Réunion d'information – ICOPE Paris Est

ICOPE

Integrated Care for Older People

22/09/2026

Gérond'if

RETRAITE COMPLEMENTAIRE agirc-arrco

Gérond'if: le Gérontopôle d'Ile-de-France

Association reconnue d'intérêt général, créée en 2016

LA MISSION

ÉCLAIRER, PROUVER & PARTAGER
la CONNAISSANCE pour vivre BIEN et LONGTEMPS.

LES DÉFIS

Faire BOUGER...LE REGARD sur les seniors
Dans les COMPORTEMENTS
Les ORGANISATIONS sociales et politiques

Qu'est-ce qu'un gérontopôle?



Expertise

pluridisciplinaire : médecins, biologistes, sociologues, éthiciens… pour répondre aux défis de l'avancée en âge.

Synergie

Rapprocher et de dynamiser autour du vieillissement les acteurs de la **recherche**, du **soin**, de la **formation** et de **l'entreprise.**



l'assurance retraite ÎLE-DE-FRANCE

UGF

ars Agence Régionale de Santé Île-de-France

Les acteurs institutionnels d'Ile-de-France s'engagent dans la démarche ICOPE en partenariat avec Gérond'if

Territoires d'expérimentation

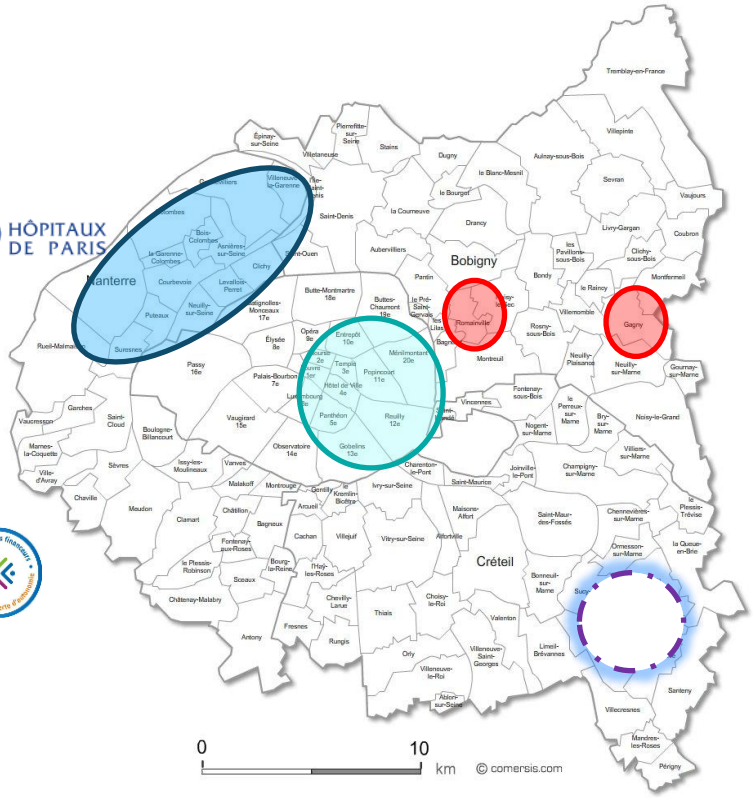
> 92 : 6 communes, territoire du DAC 92 Nord

> 93 : 2 communes, territoire du DAC 93 Sud

> 75 : Territoire de l'Hôpital de jour de Broca, AP-HP

> 75 : Est-parisien avec l'AGIRC-ARRCO

> 94 : En cours de déploiement sur le territoire du Plateau Briard



Financements

> Commissions départementales de financeurs (92,93,94)

> l'ARS Ile-de-France, inscrit dans le Plan antichute (92,93 et 75)

Offre de formations

> Formations spécifiques dans les territoires d'expérimentation

> Formations proposées par l'Assurance Retraite Ile-de-France à ses opérateurs et ses partenair

Un projet porté par l'UGF et Malakoff Humanis, en articulation avec l'écosystème AGIRC-ARRCO

- **Initiateurs du projet : Union des Gérontopôles de France et la fédération Agirc-Arrco (Malakoff Humanis Agirc-Arrco)**

- **4 Gérontopôles pilotes sur 4 territoires pilotes**

- **Ecosystème AA mobilisé:**
  - **CPAA**
  - **AST**
  - **Relais amicaux**
  - **+/- Réseaux de confiance**

⇒ **Ouverture à l'ensemble de l'écosystème territorial : CPTS, CRT, DAC…**

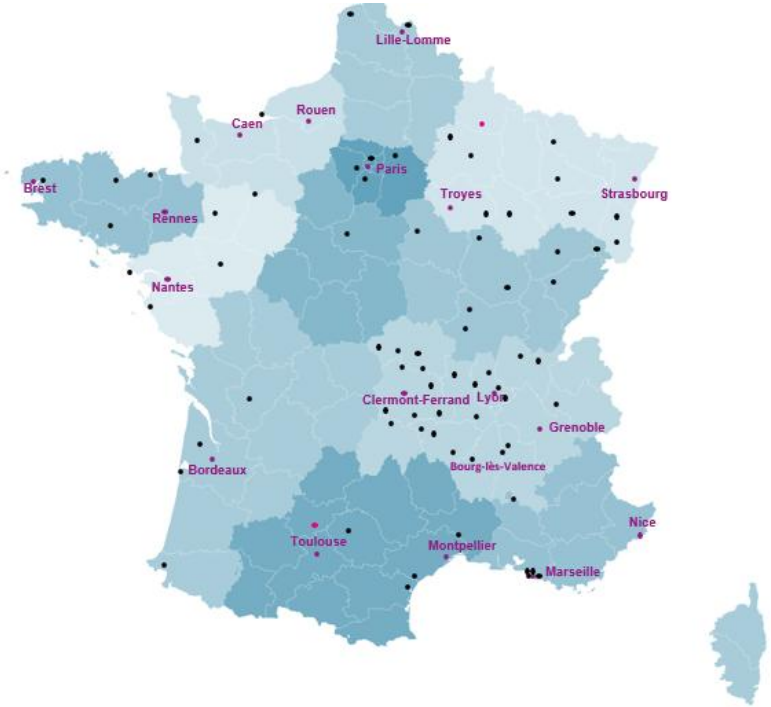
Source : présentation de l'Association des Centres de Prévention AGIRC-ARCCO

Objectifs généraux du projet

- **CARTOGRAPHIER les expérimentations ICOPE existantes**
- **OUTILLER : construire un kit de déploiement**
- **FORMER : accompagner la montée en compétences des professionnels et bénévoles**
- **EVALUER : identifier les freins et leviers de réussite pour préparer la généralisation**

Source : présentation de l'Association des Centres de Prévention AGIRC-ARCCO

L'association des centres de prévention Agirc-Arrco



Une équipe au service des bénéficiaires de l'AGIRC-ARRCO soutenue par le réseau de l'Action Sociale Territoriale et des ACR.

Un acteur national de la prévention du bien-vieillir

- **89 lieux d'accueil** sur toute la France
- **14 centres de prévention, 3 sites secondaires, et 72 antennes** pour des bilans délocalisés en région en présentiel ou téléconsultation
- **248 collaborateurs, experts en prévention**
- **100** partenaires (CCAS, Gérontopoles, Associations, etc…) : principalement pour la mise à disposition de locaux (antennes)

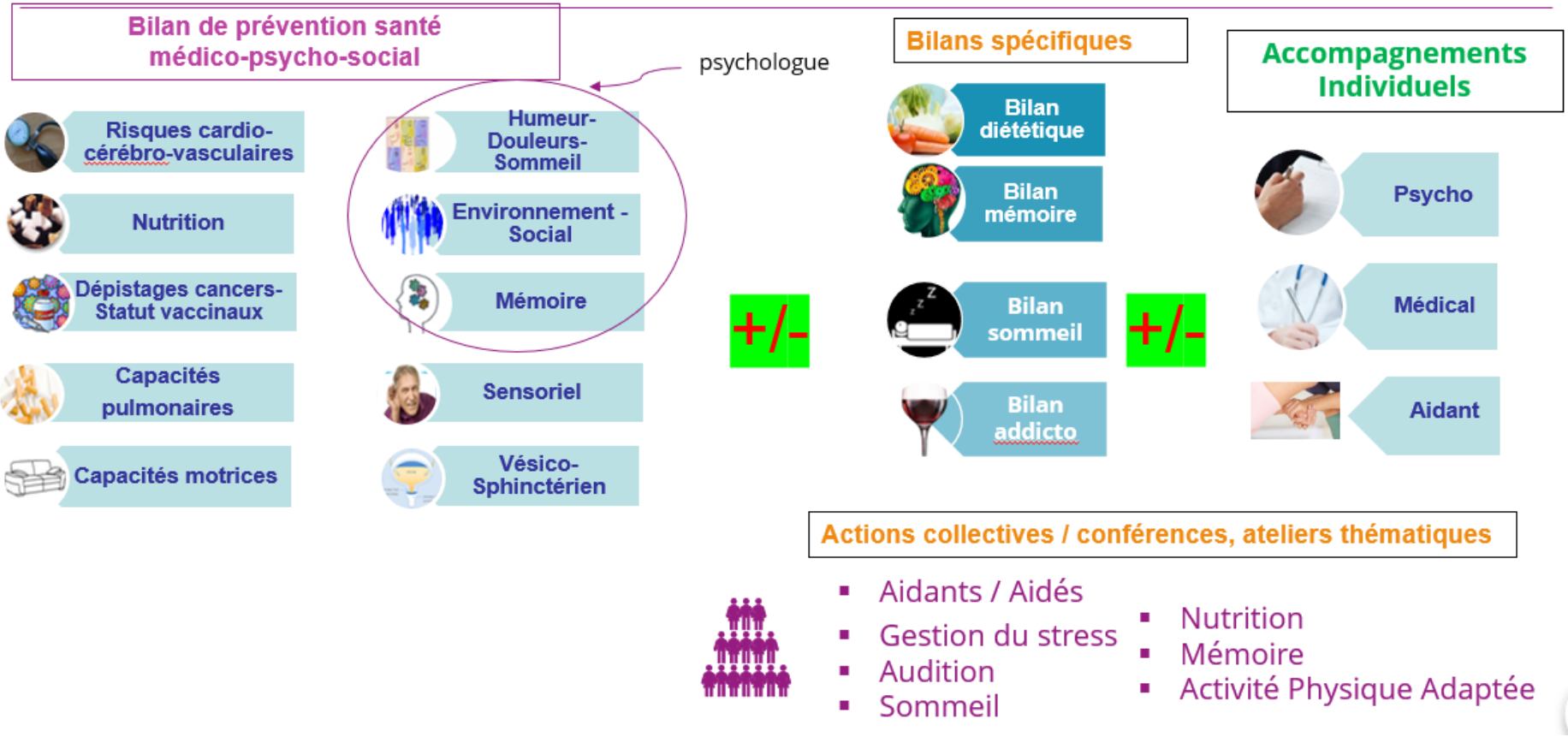
Source : présentation de l'Association des Centres de Prévention AGIRC-ARCCO

L'association des centres de prévention Agirc-Arrco: nos enjeux

- **Approche globale médico-psycho-sociale**
- **Développer le pouvoir d'agir du bénéficiaire**
- Proposer un parcours de **prévention adapté en préservant leur autonomie**

Source : présentation de l'Association des Centres de Prévention AGIRC-ARCCO

L'association des centres de prévention Agirc-Arrco: accompagner les changements



Source : présentation de l'Association des Centres de Prévention AGIRC-ARCCO

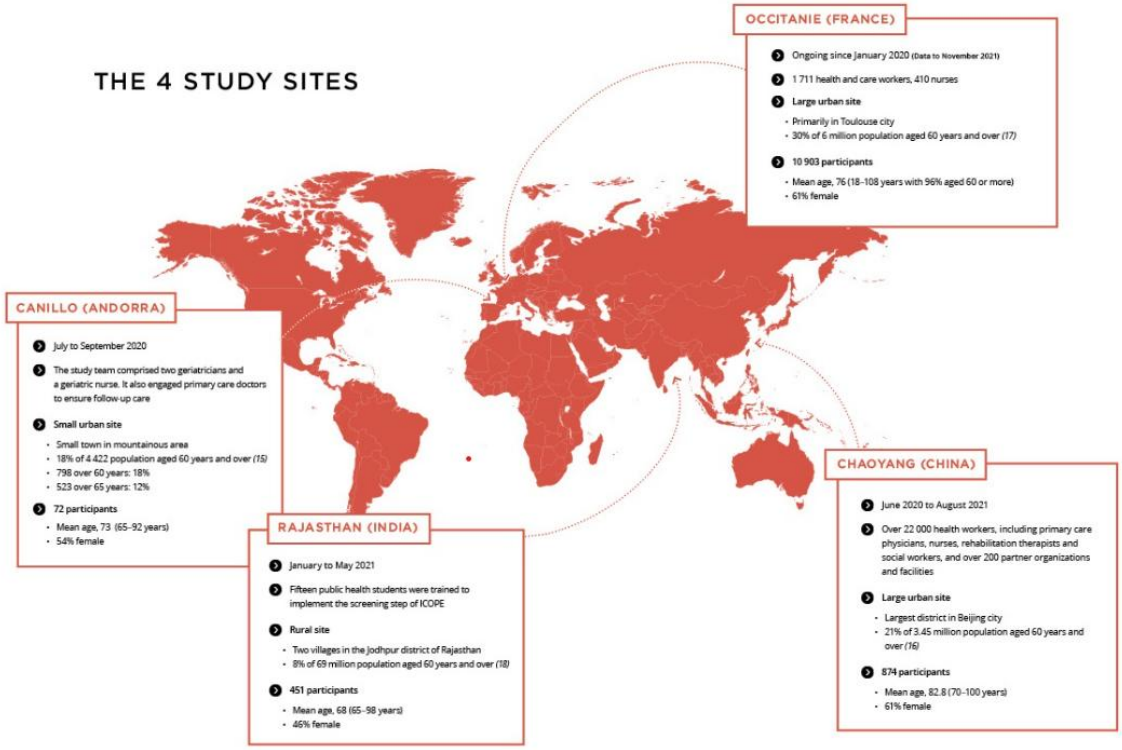
LA DEMARCHE ICOPE

- **A destination des seniors robustes et pré-fragiles de 60 ans et plus**

- **Objectif : maintien de l'autonomie des seniors en proposant des actions ciblées en amont de la perte d'autonomie en :**
  - **repérant précocement toute modification d'un des domaines clés de la santé**
  - **proposant des actions de prévention adaptées et individualisées**
  - **identifiant des parcours et des ressources fléchées avec un accès facilité**

- **Collaboration entre les acteurs des soins primaires, de la prévention, du médico-social et du social**

Une démarche internationale



- **Lancée par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) en 2020**
- **Expérimentée en France, Chine, Inde et Andorre**
- **Lancée à l'échelle mondiale, dans tous les continents**

HISTORIQUE DE LA DEMARCHE EN FRANCE

2019
Première application du programme par le Gérontopôle de Toulouse dans la région Occitanie

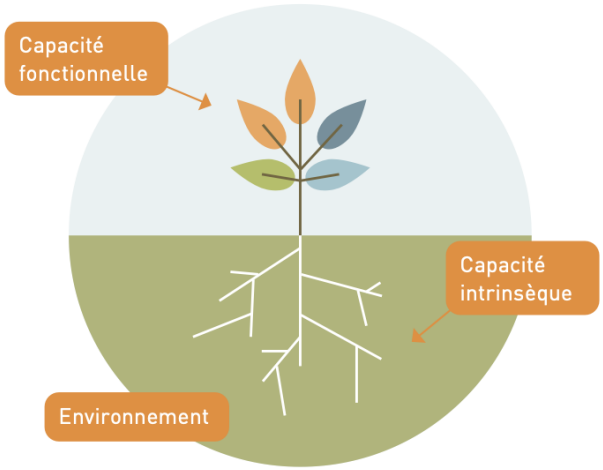
2021
Mise en place d'une expérimentation d'un cadre national d'expérimentation sur 3 ans

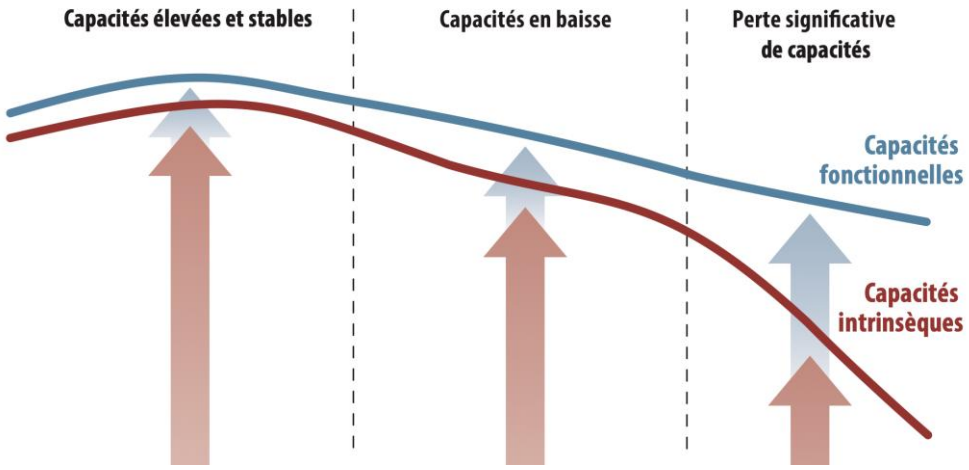
2023
Lancement d'une première expérimentation par Gérond'if sur 6 communes du Nord des Hauts-de-Seine

2024-2025
La généralisation du programme ICOPE a été actée par la loi « Bien vieillir » de 2024 et précisée par une annonce gouvernementale de juillet 2025

VIEILLIR EN BONNE SANTE, EN QUOI CA CONSISTE ?

Les trois composantes d'un vieillissement en bonne santé



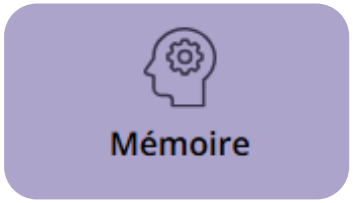


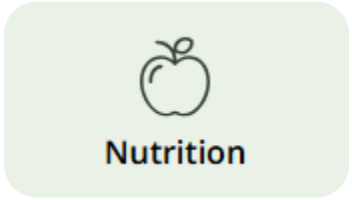
= Robuste **= Fragile**

Qu'est-ce que vieillir en bonne santé ?

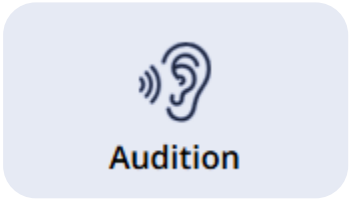
Vieillir en bonne santé est défini comme le fait de développer et maintenir des capacités fonctionnelles qui favorisent le bien-être (OMS 2016)

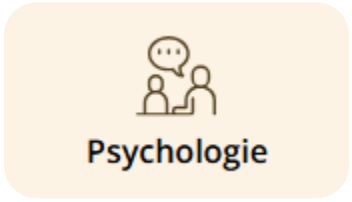
Les 9 domaines de la démarche ICOPE





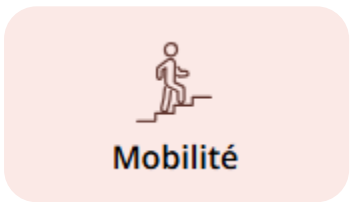










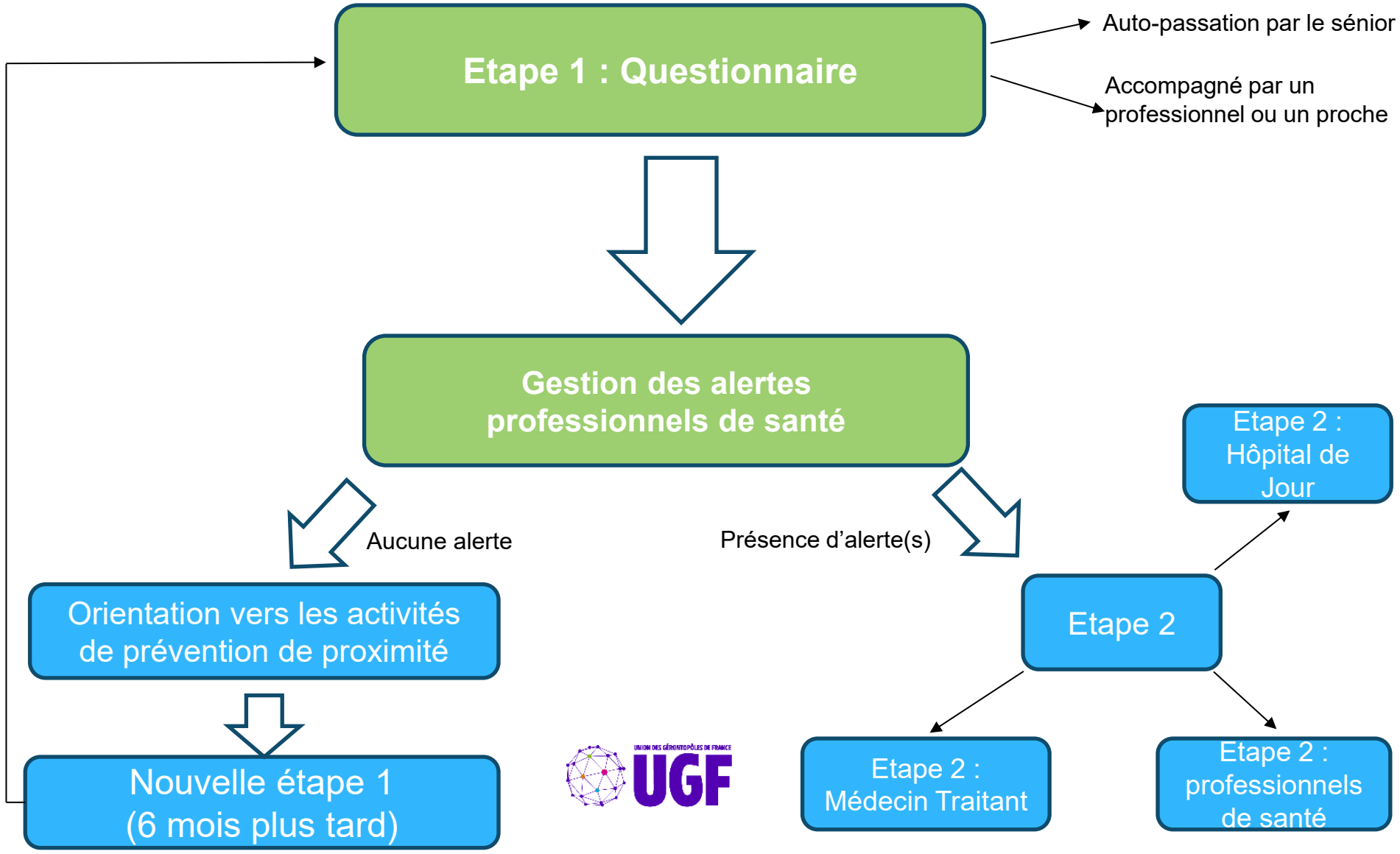




LA DEMARCHE ICOPE



Schéma général du fonctionnement de la démarche ICOPE



Actions prévues à Paris au profit des professionnels

3 groupes de travail d'élaboration des parcours et de structuration de la démarche

2 Formations ICOPE GO à destination des professionnels de santé De Paris-Est

4 Formations ICOPE Start à destination de tous les professionnels de Paris-Est

17 Formations ICOPE CNAV (Etape 1) à destination des acteurs d'Ile-de-France intéressés par la promotion d'ICOPE

Les groupes de travail

ELABORATION DES PARCOURS

- Déterminer ensemble quels acteurs peuvent intervenir sur chacune des étapes de la démarche
- Déterminer comment intégrer la démarche dans les actions de chaque acteur

Les dates :

- **Mardi 29 septembre de 9h30 à 12h**
- **Lundi 12 octobre de 9h30 à 12h**
- **Mercredi 4 novembre de 9h30 à 12h**

= 3 demi-journées

(Tous les groupes de travail ont lieu à l'Hôpital La Collégiale)

L'offre de formation ICOPE de Gérond'if

ICOPE Start

- Formation à destination de tous les professionnels au contact des séniors
- Présentation générale de la démarche et du questionnaire (Etape 1)
- Echanges et mises en pratique pour convaincre les séniors de l'intérêt de la démarche

= 1 seule demi-journée

ICOPE GO

- Formation à destination des professionnels de santé
- Forme à l'utilisation de la base de données ICOPE
- Forme à la réalisation de l'étape 2 et à la gestion des alertes

= deux heures

ICOPE CNAV

- Formation globale adaptée à tous les territoires avec ou sans expérimentation

- Accessible à tous les acteurs intéressés par la promotion d'ICOPE et de la prévention

- Présentation générale de la démarche et du questionnaire (Etape 1)

- Contenu adapté à l'Assurance Retraite Ile-de-France

= 1 seule demi-journée

Participez aux premières dates de formation !

Formation ICOPE GO :

- Jeudi 8 octobre de 18h30 à 20h30

Formation ICOPE Start :

- Jeudi 5 novembre de 9h30 à 13h

- Jeudi 12 novembre de 9h30 à 13h

Inscrivez-vous aux formations et aux groupes de travail !

Formulaire d'inscription aux formations

Formulaire d'inscription aux groupes de travail

Les formations CNAV également bientôt disponibles à Paris !

- Jeudi 19 novembre matin (9h30-13h)

- Jeudi 10 décembre matin (9h30-13h)
- Mardi 15 décembre matin (9h30-13h)

- Mardi 12 janvier matin (9h30-13h)
- Mardi 19 janvier matin (9h30- 13h)

- Jeudi 4 février après-midi (14h-17h30)
- Mardi 23 février matin (9h30-13h)

- Jeudi 11 mars matin (9h30-13h)
- Mardi 23 mars matin (9h30-13h)

- Jeudi 22 avril matin (9h30-13h)
- Mardi 27 avril matin (9h30-13h)

- Mardi 11 mai matin (9h30 – 13h)
- Jeudi 27 mai après-midi (14h-17h30)

- Mardi 8 juin matin (9h30-13h)
- Mardi 15 juin matin (9h30-13h)

Calendrier prévisionnel de déploiement d'ICOPE à Paris Est



Merci pour votre attention!



Contacts
corentin.bureau@gerondif.org