URPS

MÉDECINS LIBÉRAUX

ILE-DE-FRANCE

SIHP
SYNDICAT DES INTERNES DES HÔPITAUX DE PARIS

URPS
MÉDECINS LIBÉRAUX
ILE-DE-FRANCE



Soirée libérale Pneumologie

Mardi 29 septembre 2026

Programme

1. Les outils de l'URPS médecins
2. Le zonage ARS
3. Etats des lieux et opportunités de s'installer maintenant en libéral
4. Témoignages de pneumologues installés
5. Les différents secteurs conventionnels
6. Discussions

URPS MÉDECINS LIBÉRAUX ILE-DE-FRANCE

L'URPS médecins libéraux Ile-de-France

Qui sommes-nous ?

20 100 médecins libéraux

en Ile-de-France dont

8 200 médecins généralistes



Créée par la loi du 21 juillet 2009 dite "hôpital, patients, santé et territoires", l'URPS médecins libéraux est l'interlocuteur privilégié de l'Agence régionale de santé sur toutes les questions impliquant la médecine libérale en Ile-de-France :

- l'offre de soins ;
- la permanence des soins ;
- les activités soumises à autorisation des établissements privés ;
- l'installation.

Animée par 60 médecins libéraux, élus lors d'élections quinquennales, issus de l'ensemble des syndicats représentants les libéraux, avec une équipe de salariés expérimentés pour vous accompagner dans vos démarches.

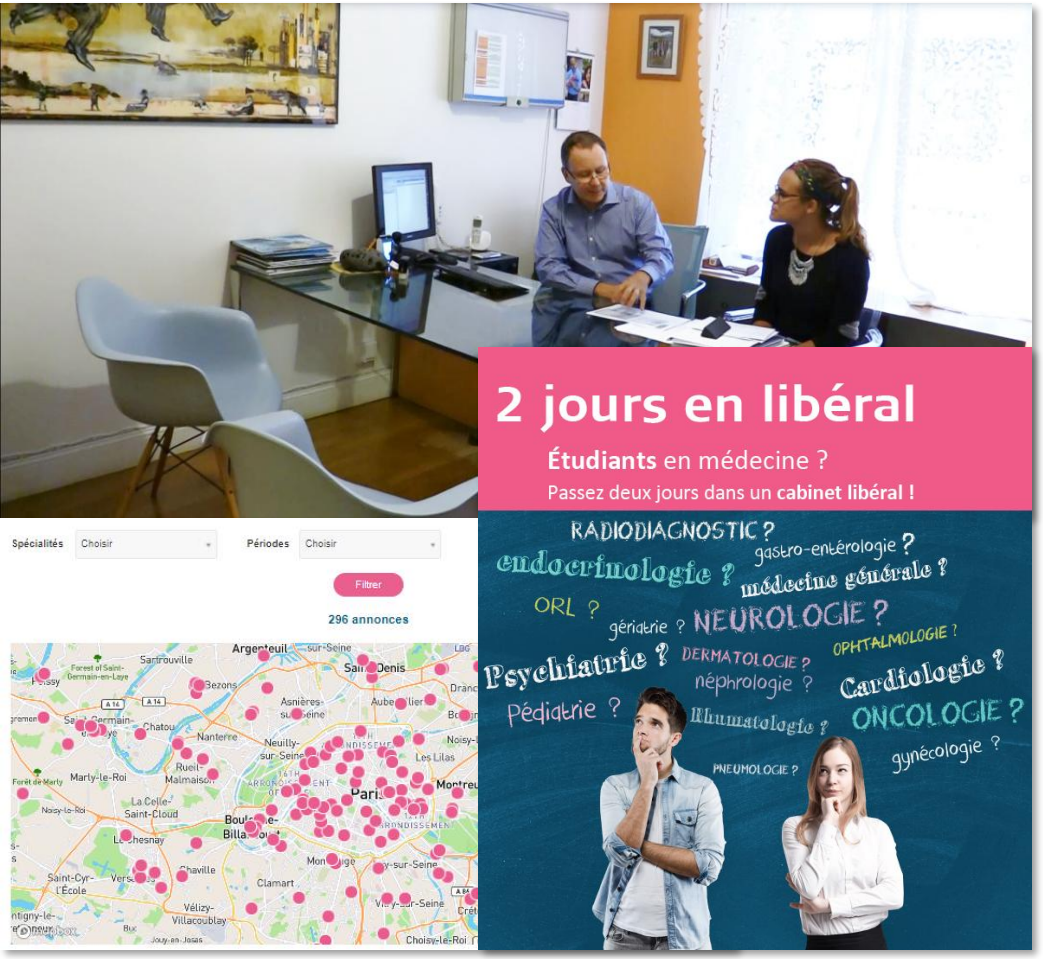
URPS MÉDECINS LIBÉRAUX ILE-DE-FRANCE

01

Les outils de l'URPS médecins

Découvrir l'exercice libéral en Ile-de-France

2 jours en libéral



Passez 1 à 2 jours dans le cabinet d'un médecin près de chez vous

- Découvrez : relation médecin/patient, pathologies, les modes d'exercice...
- Choix de la période
- Choix du médecin

Information et inscription

https://www.urps-med-idf.org/deux-jours-en-liberal/

URPS MÉDECINS LIBÉRAUX ILE-DE-FRANCE

Parrainage médecin libéral / externe, interne, CCA

Adopte un doc

Objectif :

- **Répondre** aux questions des étudiants, les **conseiller**, leur permettre de bénéficier de l'expérience d'un confrère hors cadre hospitalier, c'est-à-dire avec **neutralité**. Lancé en décembre 2022.

  - **Plateforme** en ligne :

    urps-med-idf.org/adopte-un-doc-parrainage-medecin-etudiant/

  - **94 médecins volontaires**

  - **Faire connaître la médecine libérale** aux futurs diplômés



LES OUTILS DE L'URPS MÉDECINS

Vous informer sur l'exercice libéral

Le site de l'URPS médecins Ile-de-France

URPS MÉDECINS LIBÉRAUX ILE-DE-FRANCE

S'installer et exercer au quotidien | Nos services | Nos publications | Qui sommes nous ?

MON INSTALLATION

Un projet d'installation en libéral en Ile-de-France ? L'URPS médecins est à votre disposition pour vous accompagner dans votre projet



Vous avez un projet d'installation en libéral dans la région Ile-de-France, l'URPS médecins met toutes les ressources nécessaires à votre disposition. Découvrez notamment nos conseils, les étapes incontournables, et les aides financières mobilisables.

Que vous souhaitiez simplement découvrir l'exercice en libéral, vous installer au sein d'un cabinet ou créer voter propre structure, l'URPS médecins vous propose un accompagnement individuel et personnalisé : **la permanence d'aide à l'installation.**

Les 10 conseils pour réussir →

Certes il n'existe pas de règles absolues pour réussir son installation mais quelques conseils peuvent parfois être utiles.

Les 10 étapes administratives →

Les étapes administratives pour s'installer en libéral se sont beaucoup simplifiées ces dernières années, certains organismes centralisant les démarches.

Zones déficitaires (ARS 2022) et aides à l'installation et au maintien →

Des aides financières pour l'installation sont mobilisables sous certaines conditions.

Découvrir l'exercice libéral →

Externes ou internes en médecine, des outils sont disponibles pour découvrir les spécificités de ce mode d'exercice.

Les spécialités →

Un tour d'horizon de l'exercice libéral spécialité par spécialité.

Où s'installer en Ile-de-France ? →

Une cartographie de la démographie médicale en Ile-de-France.

LES OUTILS DE L'URPS MÉDECINS

Trouver votre remplacement ou une opportunité d'installation

Le site de l'URPS médecins Ile-de-France

Une plateforme d'annonces

À VENDRE – CABINET MÉDICAL DE GROUPE – 96 m² - 155 000 €

Installation | **Viry-Châtillon 91** | ID : 8985

À VENDRE – CABINET MÉDICAL DE GROUPE – 96 m² SCI cède cabinet médical de groupe d'une superficie de **96 m²**, comprenant **4 bureaux médicaux**, une **salle d'attente**, ainsi qu'une **place de parking privative**. Accès également aux **parkings libres de la résidence**. **Prix : 155 000 € hors frais de notaire**, au lieu de 169 000 €.

Annonce consultée : 5 fois
Nombre de personnes intéressées : 0
Mise à jour le : 25/09/2026

Se connecter pour répondre à l'annonce



3 Square de la Brasserie 91170 Viry-Châtillon

Visualiser l'itinéraire

Cabinet médical Paris 9ème

Installation | **Paris 75** | ID : 8975

Bonjour, Je propose, suite à diminution progressive d'activité, de partager un beau et grand cabinet dans le 9ème. Type haussmannien. Cabinet de groupe pluridisciplinaire. Secrétariat. Disponible 3 à 4 jours par semaine. Possibilité de cession totale.

Annonce consultée : 35 fois
Nombre de personnes intéressées : 2
Mise à jour le : 24/09/2026

Se connecter pour répondre à l'annonce



6 Rue Drouot, 75009 Paris

Visualiser l'itinéraire

URPS MÉDECINS LIBÉRAUX ILE-DE-FRANCE

Répondre à vos questions

Les permanences d'aide à l'installation

- Vous rencontrez les **acteurs départementaux de votre installation** : CPAM, ARS, Ordre, URPS confrères installés…
- Vous bénéficiez de tous les conseils utiles :
  - Conseils professionnels,
  - Conseils administratifs,
  - Opportunités d'installation…
- … et d'un **accompagnement sur mesure**

Mensuelles

Dans chaque département



La Centrale de référencement de produits et services



Du matériel professionnel au meilleur prix pour les médecins libéraux franciliens

URPS MÉDECINS LIBÉRAUX ILE-DE-FRANCE

Accompagnement à la gestion entrepreneuriale

Fonctionnement

Un accompagnement pendant les **12 premiers mois de votre installation** sur toutes les **questions juridiques et comptables professionnelles**

Pour qui ?

Les **médecins libéraux installés en Ile-de-France** peuvent bénéficier de ce service en amont de leur installation ou durant les mois qui suivent leur début d'exercice: période d'accompagnement 12 mois à la signature du contrat.

Quels types de questions?

Mise en place d'un suivi et conseil individualisé de premier niveau dans les domaines suivant :

- Domaine juridique (sous quel type de structure exercer, quel type de bail contractualiser, problématiques du droit du travail …)
- Domaine règlementaire (Déclaration, autorisation, registre…)
- Domaine social (Embauche, contrat, paye, congés, rupture…)
- Domaine fiscal (Exonération, déclaration…)
- Domaine comptable (Conseil et mise en place…)

Service proposé gratuitement aux médecins, pris en charge dans le cadre du protocole ARS-URPS médecins.

Camille PICHON
Responsable accompagnement gestion entrepreneuriale
01 40 64 56 91
camille.pichon@urps-med-idf.org
urps-med-idf.org

Protocole ARS / URPS

ars Agence Régionale de Santé Ile-de-France

URPS MÉDECINS LIBÉRAUX ILE-DE-FRANCE

Nous contacter



POUR NOUS JOINDRE UN NUMÉRO UNIQUE :

01 45 45 45 45

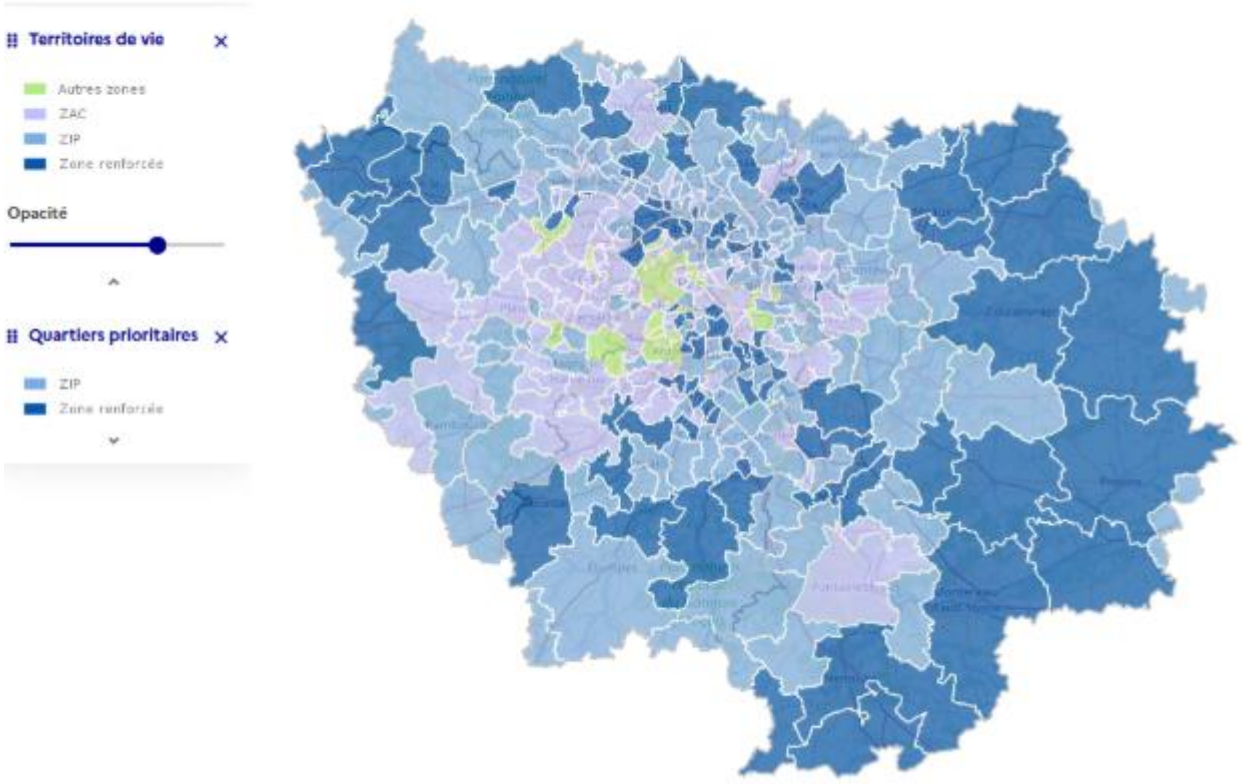
OU PAR MAIL:
votreprojet@urps-med-idf.org

URPS médecins libéraux Ile-de-France,
12 rue Cabanis, 75014 Paris

02

Le zonage ARS

Nouveau zonage médecins de l'ARS



Publication fin 2025 du nouveau zonage médecins : selon ce nouveau classement, 86,7% de la population francilienne vit dans un territoire classé fragile ou déficitaire en offre médicale.

Ce zonage conditionne notamment l'éligibilité à certaines aides financières provenant de l'Assurance maladie, de l'Etat mais aussi des collectivités locales.

Renseignez-vous auprès de l'URPS

03

Opportunité de s’installer maintenant en libéral

OPPORTUNITÉ DE S'INSTALLER MAINTENANT EN LIBÉRAL

Etat des lieux des pneumologues libéraux en exercice en Ile-de-France

Données* au 25 septembre 2026

Ces données incluent les pneumologues en exercice mixte (libéral et salarié) et en cumul emploi-retraite.

Département	Effectif	Age moyen	Part des 65 ans et +	Nombre des 65 ans et +
Ile-de-France	**201**	**56**	**30%**	**61**
75 – Paris	51	57	41%	21
77 – Seine-et-Marne	13	58	31%	4
78 – Yvelines	23	55	22%	5
91 – Essonne	15	61	33%	5
92 – Hauts-de-Seine	43	52	21%	9
93 – Seine-Saint-Denis	13	51	31%	4
94 – Val-de-Marne	24	56	29%	7
95 – Val d'Oise	19	57	32%	6

Entre 2022 et 2026 :

- le nombre de pneumologues libéraux a progressé (176 → 201)
- la moyenne d'âge à rajeuni (58 ans → 56 ans)

* Données RPPS
** Données DREES

France entière

Evolution tout mode d'exercice

En 2013 :

2 843 dont 1220 libéraux

En 2026 :

3 500 dont 1 340 libéraux

Pour aller plus loin :
Les pneumologue libéraux en 2024 (Assurance maladie-décembre 2025)

URPS MÉDECINS LIBÉRAUX ILE-DE-FRANCE

OPPORTUNITÉ DE S'INSTALLER MAINTENANT EN LIBÉRAL

Les installations en pneumologie

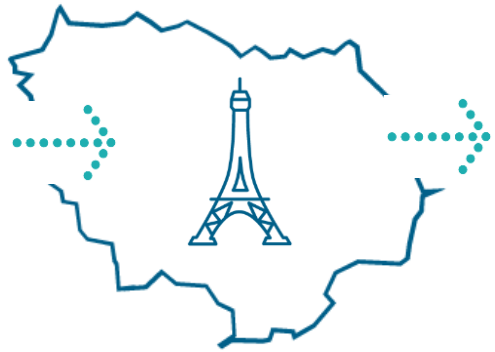
Depuis 7 ans en Ile-de-France (2020-2026)

92 nouvelles installations
en Ile-de-France depuis 2020 ans dont :

- Un quart à Paris (75) et un quart dans les Hauts-de-Seine (92)
- 19 installations à moins de 35 ans

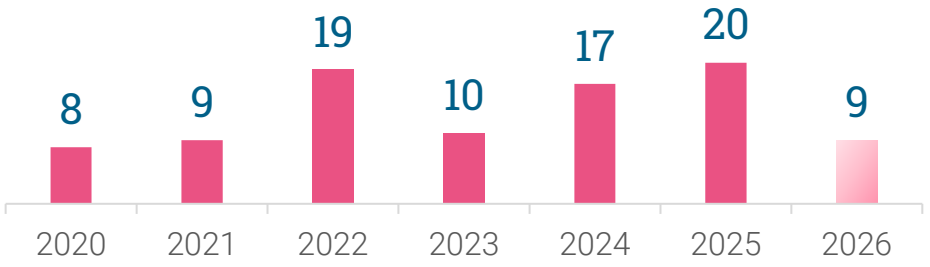
Depuis 2020, des départs compensés par les arrivées.

92
arrivées

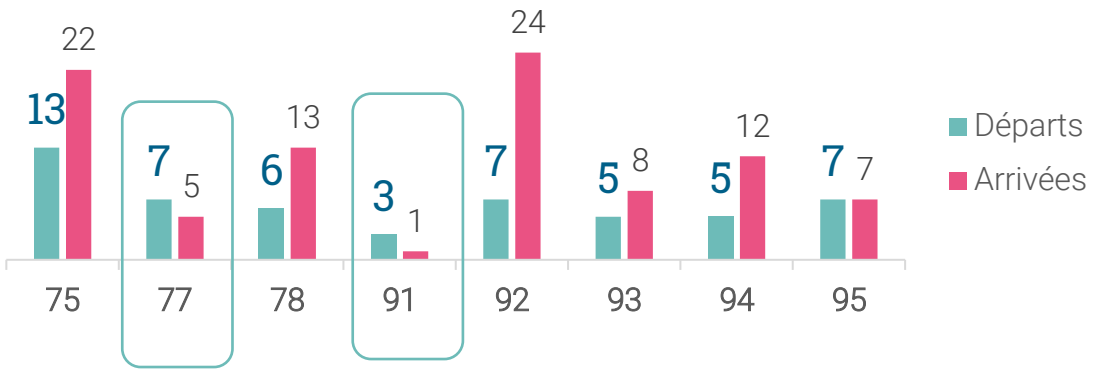


53
départs

Evolution des installations depuis 2020



Arrivées et départs par département



URPS MÉDECINS LIBÉRAUX ILE-DE-FRANCE

04

Témoignages de médecins installés

Dr Audrey BENGUIGUI

Dr AUDREY BENGUIGUI - 92

Mon parcours, mon choix du libéral

Parcours

- Etudes de médecine et internat de pneumologie à Rouen
- Thèse de médecine et DES de pneumologie en 2016
- Clinicat à l'hôpital Mignot de Versailles pendant 2 ans (2016-2018)
- Début d'activité libérale en 2015 (remplacements) puis titulaire en janvier 2019

Pourquoi le libéral ?

- Autonomisation plus importante
- Lien direct avec le patient
- Aspect financier
- Flexibilité emploi du temps

Où ? Comment ?

- Clinique médicochirurgicale du val d'Or à Saint Cloud.
- Activité de consultation et d'hospitalisation USIR et conventionnelle

Dr AUDREY BENGUIGUI - 92

Mon activité aujourd'hui

- 4 journées par semaine et un week-end par mois
- Activité hospitalisation 1semaine/3 et consultation 2 semaines/3
- Relation privilégiée
- Reprise de patientèle de la clinique et nombreux nouveaux patients
- Interaction avec les confrères avec discussion des dossiers
- Multiples spécialités au sein de la clinique avec travail en équipe
- Types d'actes : Activité de fibroscopie bronchique, EFR, GDS, ventilation et sommeil

Dr AUDREY BENGUIGUI - 92

Avantages et inconvénients de l'exercice libéral



Avantages

- Financier
- Flexibilité
- Choix du type d'exercice
- 100% maitre de ses décisions



Inconvénients

- Charge administrative initiale
- Pas de congés payés / congés maternité mais largement compensé par ailleurs

Dr AUDREY BENGUIGUI - 92

Conseils

- Être confiant dans sa formation et ses compétences
- Formation médicale continue possible
- Faire des remplacements
- Charge administrative : rien d'insurmontable après 12 ans d'études!
- Forte demande, pas de risque de manque d'activité
- Travail en équipe possible même en libéral
- Participation à des RCP

Dr Claire BOFFA

Dr Claire BOFFA – 75

Mon parcours, mon choix du libéral

Parcours

- Etude et internat à Paris
- DES de pneumologie en 1998
- Médecin coordinateur à ANTADIR 1998 à 2002
- USA 2002-2004
- Pneumologue attaché à Cochin, plein temps HDJ 2004-2012
- PH-mi temps hôpital de Coulommiers / Attaché Cochin 2012-2018
- Installation en libéral le 02/01/2019 + attaché à Cochin

Pourquoi le libéral ?

- Trop de temps dans les trajets, se rapprocher du domicile
- Indépendance, challenge de monter une entreprise,
- Liberté d'horaire
- Prise en charge globale du patient

Où ? Comment ?

- Paris 15
- Seule en cabinet, Secteur II sans Optam puis secteur II Optam depuis 2025
- Achat d'un studio en nom propre transformé en Cabinet

Dr Claire BOFFA – 75

Mon activité aujourd'hui

- 3 jours en Cabinet, 1 matinée de consultation à Cochin, 1 matinée de staff à Cochin, 1 matinée aux EFR à Cochin. Pas de WE. Pas d'astreinte.
- ½ journée pour administratif, lecture de poly, gérer les patients, urgences
- 8 semaines de vacances par an + quelques week-ends prolongés
- Grande disponibilité pour les patients et les médecins
- Temps d'approfondir la relation avec les patients
- Activité associative avec les pneumologues libéraux
- Types d'actes : Au cabinet : EFR – GDS – Polygraphie

Dr Claire BOFFA - 75

Avantages et inconvénients de l'exercice libéral

Avantages

- Grande liberté
- Avantage financier
- Relation plus privilégiée avec les patients

Inconvénients

- On peut se sentir, un peu seul
- Pas de congés payé, moins de retraite
- Dépendance vis-à-vis du patient
- Administratif et comptabilité

Dr Claire BOFFA - 75

Conseils

- Ne pas avoir peur du libéral
- La relation avec les patients est enrichissante. Pathologies variées
- Il faut garder un pied à l'hôpital et avoir un réseau de correspondants
- Demander conseils à ses collègues, participer à des DMD, RCA, staff….
- Nombreuses aides pour l'installation (CPAM, association …)
- Patientèle rapide
- Faire des EPU aux médecins, s'inscrire aux associations locales, adhérer à une CPTS

Dr Armine IZADIFAR

Dr Armine IZADIFAR - 93

Mon parcours, mon choix du libéral

Parcours

- Les 2 premiers cycles à COCHIN
- Internat et clinicat à Bordeaux
- DES de Pneumologie, DESC de Cancérologie, DIU troubles du sommeil
- 1 an de PHC en Guadeloupe et à Tahiti
- Retour en IDF fin 2005…….

Pourquoi le libéral ?

- Rémunération plus importante que dans le public
- Plus de liberté pour gérer son métier, sa carrière
- Vivre à Paris…….

Où ? Comment ?

- Centre Cardiologique du Nord (St Denis), secteur 2 optam
- Hôpital Européen de Paris la Roseraie (Aubervilliers)
- PH attaché à TENON
- ……

Dr Armine IZADIFAR - 93

Mon activité aujourd'hui

La semaine :

- 6 demi-journées de consultations (9h-19h) ; les actes : EFR GDS PGV PSG
- ½ journée de fibroscopies bronchiques/ponctions pleurales
- ½ journée de HDJ cancérologie-chimiothérapie
- ½ journée au CHU (fibros, écho endoscopies)
- ½ journée interprétations des enregistrements de sommeil + quelques consultations (« soins non programmés »)
- Aucune garde/astreinte

- 8 semaines de congés/an

- Une RCP locale
- Beaucoup de Staffs en distanciel
- 1 staff présentiel de l'association des pneumologues libéraux d'IDF (APIF) 1 fois par trimestre
- Doctolib/CPTS

Dr Armine IZADIFAR - 93

Avantages et inconvénients de l'exercice libéral

Avantages

- Mieux gagner sa vie
- Orienter l'exercice du métier comme on veut (allergo, sommeil, Tobacco, etc.)
- Travailler plus ou moins en fonction des périodes de sa vie
- Bref être libre

Inconvénients

- Il faut investir pour la retraite
- L'exercice du métier : souvent pas en équipe
- Il faut être autonome (l'installation, l'aspect entrepreneurial, ses réseaux de soins, la gestion des malades difficiles etc.)

Dr Armine IZADIFAR - 93

Conseils

- Bien réfléchir ; c'est un choix pour la vie !
- La pneumologie libérale est très prometteuse (beaucoup de maladies et de malades, et « malheureusement « en constante augmentation ; peu de concurrence, mais ça commence à changer)
- Il faut savoir combien vous allez gagner :
- Revenus annuels des pneumologues libéraux en France : la moyenne en 2023 * : 130 928 euros
- Comparaison : MG 82 000 ; ceux qui font > 200 000 : les spécialités d'imagerie, la radiothérapie, l'anesthésie réanimation
- Comparaison grille salariale PH : 4000 euros net en début de carrière, 8000 en fin de carrière
- Sur 100 euros encaissés, dans MON exercice : ……

Charges d'exploitation	URSSAF + CARMF	IR	Moi
15	25	20	40

** Le revenu net d'activité indépendante est un revenu global qui regroupe plusieurs sources, dont les bénéfices non commerciaux (BNC), les revenus de gérance et les primes Madelin, carmf.fr*

05

Les différents secteurs conventionnels

Secteur 1, 2, 2 Optam

Les différents secteurs conventionnels

Secteur 1, 2, Optam

Secteur 1

- Correspond au tarif qui sert de **base au remboursement** de la caisse d'Assurance maladie
- Droit au dépassement (non remboursés par la Sécurité sociale, proposé lors de certaines exigences du patient, comme la volonté de consulter en dehors des horaires d'ouverture du cabinet)
- **Contrepartie** : prise en charge partielle des cotisations sociales et de retraite

Attention : le choix du secteur 1 est irréversible

Secteur 2

- Permet aux praticiens d'appliquer des **honoraires libres** (*« déterminés avec tact et mesure »)*
- Les charges et cotisations sont plus élevées car non prise partiellement en charge par la Sécurité sociale.
- Patients remboursés sur une base inférieures à celle du S1 et incitation pour les mutuelles à limiter les remboursements

Accessible aux anciens chefs de clinique et sur titres divers

Optam

Option pratique tarifaire maîtrisée

- Contrat avec l'Assurance maladie pour les **médecins en secteur 2**
- Objectif : maîtriser les dépassements d'honoraires du médecin
- Le contrat comporte 2 engagements
  - le médecin s'engage à **facturer un certain pourcentage de son activité sans dépassements d'honoraire** (au tarif sécu)
  - le médecin s'engage, pour les actes sur lesquels il pratique des dépassements, à respecter **un plafond de dépassement moyen**
- Ces seuils sont définis
  - pour les médecins déjà installés en fonction de leur **pratique tarifaire antérieure**
  - pour les médecins primo-installants, en fonction des **moyennes de pratique des médecins de secteur 2 de leur discipline dans la Région**
- Si le médecin respecte ces critères
  - prise en charge partielle des cotisation sociales par la sécu proportionnelle à l'activité en tarif opposable (S1) comme pour le S1
  - les patients sont **mieux remboursés** (par l'Assurance maladie et les mutuelles)
- Le médecin peut demander, avant son installation, à rencontrer un Délégué de l'Assurance Maladie du département, qui pourra le renseigner sur les seuils applicables dans son cas et faire une simulation des indemnités.

URPS

MÉDECINS LIBÉRAUX

ILE-DE-FRANCE