

URPS

MÉDECINS LIBÉRAUX

ILE-DE-FRANCE



Soirée libérale gynécologie médicale

Mercredi 17 juin 2026

Programme

1. Les outils de l'URPS médecins
2. Le zonage ARS
3. Etats des lieux et opportunités de s'installer maintenant en libéral
4. Témoignages de gynécologues installés
5. Les différents secteurs conventionnels
6. Discussions

L'URPS médecins libéraux Ile-de-France

— Qui sommes-nous ?

**20 100 médecins libéraux
en Ile-de-France dont**

8 200 médecins généralistes



Créée par la loi du 21 juillet 2009 dite "hôpital, patients, santé et territoires", l'URPS médecins libéraux est l'interlocuteur privilégié de l'Agence régionale de santé sur toutes les questions impliquant la médecine libérale en Ile-de-France :

- l'offre de soins ;
- la permanence des soins ;
- les activités soumises à autorisation des établissements privés ;
- l'installation.

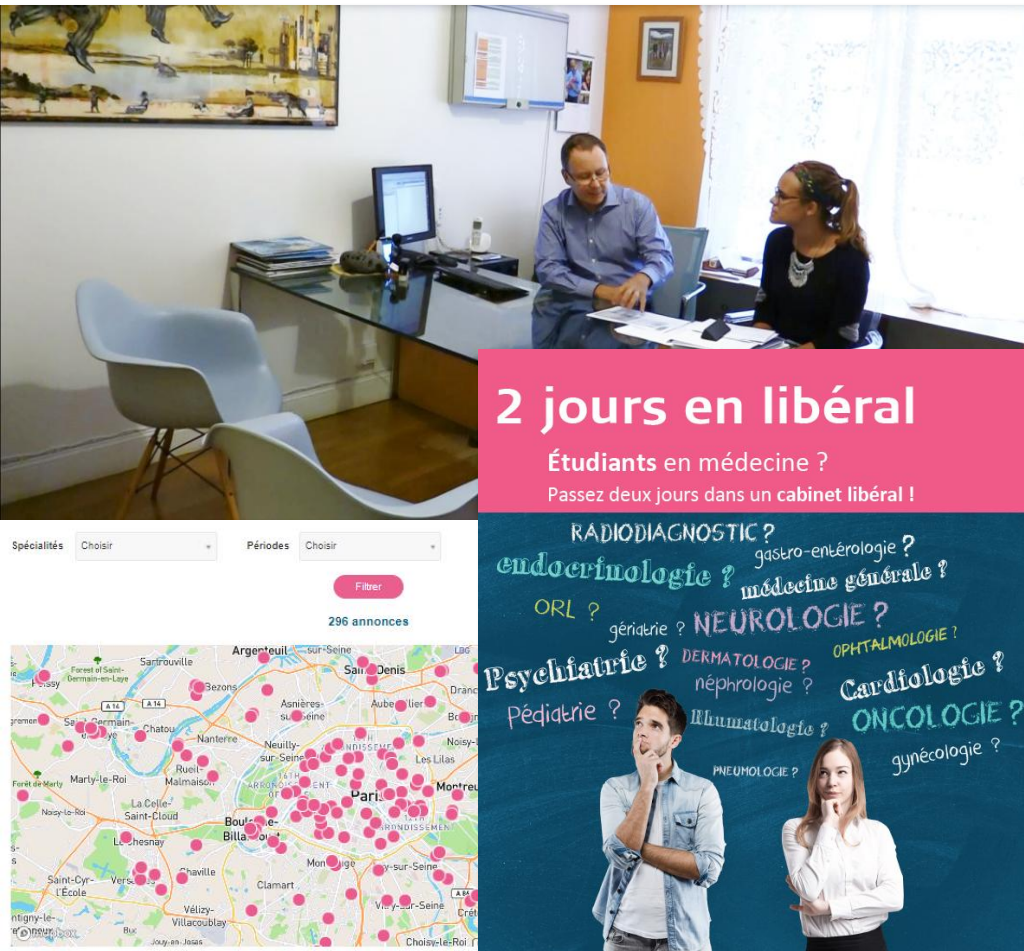
Animée par 60 médecins libéraux, élus lors d'élections quinquennales, issus de l'ensemble des syndicats représentant les libéraux, avec une équipe de salariés expérimentés pour vous accompagner dans vos démarches.

01

Les outils
de l'URPS médecins

Découvrir l'exercice libéral en Ile-de-France

— 2 jours en libéral



2 jours en libéral
Étudiants en médecine ?
Passez deux jours dans un cabinet libéral !

Spécialités Choisir Périodes Choisir
Filtrer
296 annonces

RADIOLOGIE ?
gastro-entérologie ?
endocrinologie ?
médecine générale ?
ORL ?
généraliste ?
NEUROLOGIE ?
Psychiatrie ?
DERMATOLOGIE ?
OPHTALMOLOGIE ?
Pédiatrie ?
néphrologie ?
Cardiologie ?
Rhumatologie ?
ONCOLOGIE ?
PNEUMOLOGIE ?
gynécologie ?

Passez 1 à 2 jours dans le cabinet d'un médecin près de chez vous

- Découvrez : relation médecin/patient, pathologies, les modes d'exercice...
- Choix de la période
- Choix du médecin

Information et inscription

<https://www.urps-med-idf.org/deux-jours-en-liberal/>

Parrainage médecin libéral / Externe, interne, CCA

— Adopte un doc

Objectif :

- Répondre aux questions des étudiants, les conseiller, leur permettre de bénéficier de l'expérience d'un confrère hors cadre hospitalier, c'est-à-dire avec neutralité. Lancé en décembre 2022.
- **Plateforme** en ligne :
urps-med-idf.org/adopte-un-doc-parrainage-medecin-etudiant/
- **94 médecins volontaires**
- **Faire connaître la médecine libérale** aux futurs diplômés



Vous informer sur l'exercice libéral

Le site de l'URPS médecins Ile-de-France



MON INSTALLATION

Un projet d'installation en libéral en Ile-de-France ? L'URPS médecins est à votre disposition pour vous accompagner dans votre projet



Vous avez un projet d'installation en libéral dans la région Ile-de-France, l'URPS médecins met toutes les ressources nécessaires à votre disposition. Découvrez notamment nos conseils, les étapes incontournables, et les aides financières mobilisables.

Que vous souhaitiez simplement découvrir l'exercice en libéral, vous installer au sein d'un cabinet ou créer votre propre structure, l'URPS médecins vous propose un accompagnement individuel et personnalisé : **la permanence d'aide à l'installation.**

Les 10 conseils pour réussir →

Certes il n'existe pas de règles absolues pour réussir son installation mais quelques conseils peuvent parfois être utiles.

Les 10 étapes administratives →

Les étapes administratives pour s'installer en libéral se sont beaucoup simplifiées ces dernières années, certains organismes centralisant les démarches.

Zones déficitaires (ARS 2022) et aides à l'installation et au maintien →

Des aides financières pour l'installation sont mobilisables sous certaines conditions.

Découvrir l'exercice libéral →

Externes ou internes en médecine, des outils sont disponibles pour découvrir les spécificités de ce mode d'exercice.

Les spécialités →

Un tour d'horizon de l'exercice libéral spécialité par spécialité.

Où s'installer en Ile-de-France ? →

Une cartographie de la démographie médicale en Ile-de-France.

Trouver votre remplacement ou une opportunité d'installation

— Le site de l'URPS médecins Ile-de-France

Une plateforme d'annonces

Cabinet médical de groupe (Place de la Nation, Paris) recherche un gynécologue pour une installation

Installation | **Paris 75** | ID : 9005

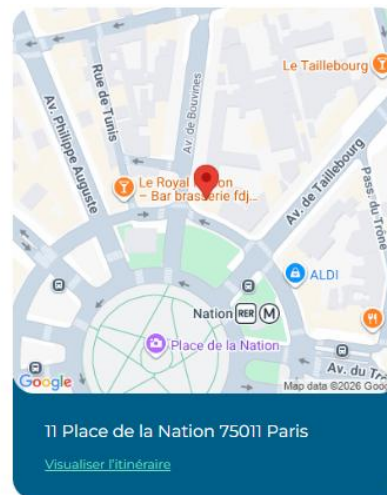
Recherche gynécologue pour cabinet médical de groupe, possibilité de vacations modulaires, locaux modernes au 2ème étage, équipe dynamique de 8 praticiens.

Annonce consultée : 6 fois

Nombre de personnes intéressées : 0

Mise à jour le : 06/06/2026

Répondre à l'annonce



Gynécologue – Installation / Collaboration Centre iCare Santé à Sartrouville (78)

Installation | **Sartrouville 78** | ID : 9139

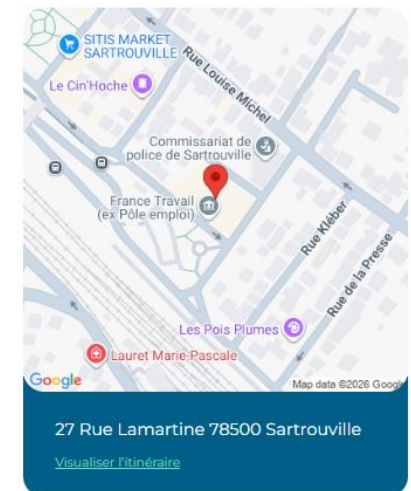
Le centre médical iCare Santé à Sartrouville recherche un(e) Gynécologue pour une installation, collaboration, association ou activité salariée. Centre moderne, avec plateau technique complet, secrétariat sur place, patientèle existante et conditions d'exercice flexibles.

Annonce consultée : 2 fois

Nombre de personnes intéressées : 0

Mise à jour le : 21/05/2026

Répondre à l'annonce



Répondre à vos questions

— Les permanences d'aide à l'installation

- Vous rencontrez les **acteurs départementaux de votre installation** : CPAM, ARS, Ordre, URPS confrères installés...
- Vous bénéficiez de tous les conseils utiles :
 - Conseils professionnels,
 - Conseils administratifs,
 - Opportunités d'installation...
- ... et d'un **accompagnement sur mesure**

Mensuelles

Dans chaque département

MÉDECINS,
vous souhaitez exercer en libéral ?

**LA PERMANENCE LOCALE
D'AIDE À L'INSTALLATION EN ÎLE-DE-FRANCE**

PRENEZ RENDEZ-VOUS,
nous vous aidons
à concrétiser votre projet !

Calendrier et inscription en ligne
www.urps-med-idf.org

Où m'installer ?
Quelles démarches ?
Quelles aides ?
Quelle gestion du cabinet ?

ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France

URPS
MÉDECINS LIBÉRAUX
ÎLE-DE-FRANCE

Ordre des Médecins
Conseil Régional
Île-de-France

l'Assurance
Maladie
Île-de-France

Avec la participation des Conseils départementaux de l'Ordre des médecins

La Centrale de référencement de produits et services

11

LA CENTRALE
DE L'URPS

JUSQU'À **30 %**
DE REMISE
SUR VOS ACHATS



En cours d'installation ?
Pour équiper votre cabinet,
bénéficiez des offres de la Centrale de l'URPS

Mobilier médical Divan électrique, tabouret, étriers...	Consommables Draps d'examen, gants, Gel hydroalcoolique...	Matériel ECG, dermatoscope, tensiomètre...
Bureautique PC fixe, portable, imprimante	Logiciel Logiciel métier, agenda, aide à la consultation	Fournitures Papier, stylos, enveloppes...
Voitures et vélos Achat, location longue durée		Prévoyance Couverture optimale, sans exclusion

Coût annuel du service : 60 € pour 12 mois (déductible de vos charges, sans reconduction automatique)

Besoin d'un conseil pour vos achats ?



Prenez **rendez-vous en visio** pour
un accompagnement personnalisé.

Anaïs Pignon
Responsable de la Centrale de l'URPS
01 45 45 45 45
anaïs.pignon@urps-med-idf.org



mon.urps-med-idf.org

Du matériel professionnel au meilleur prix
pour les médecins libéraux franciliens

Accompagnement à la gestion entrepreneuriale

12

Fonctionnement

Un accompagnement pendant les 12 premiers mois de votre installation sur toutes les questions juridiques et comptables professionnelles

Pour qui ?

Les **médecins libéraux installés en Ile-de-France** peuvent bénéficier de ce service en amont de leur installation ou durant les mois qui suivent leur début d'exercice: période d'accompagnement 12 mois à la signature du contrat.

Quels types de questions?

Mise en place d'un suivi et conseil individualisé de premier niveau dans les domaines suivant :

- Domaine juridique (sous quel type de structure exercer, quel type de bail contractualiser, problématiques du droit du travail ...)
- Domaine réglementaire (Déclaration, autorisation, registre...)
- Domaine social (Embauche, contrat, paye, congés, rupture...)
- Domaine fiscal (Exonération, déclaration...)
- Domaine comptable (Conseil et mise en place...)

Service proposé gratuitement aux médecins, pris en charge dans le cadre du protocole ARS-URPS médecins.

Camille PICHON

Responsable accompagnement gestion entrepreneuriale
01 40 64 56 91

camille.pichon@urps-med-idf.org

urps-med-idf.org

Protocole ARS / URPS



Nous contacter



POUR NOUS JOINDRE UN NUMÉRO UNIQUE :

01 45 45 45 45

OU PAR MAIL:

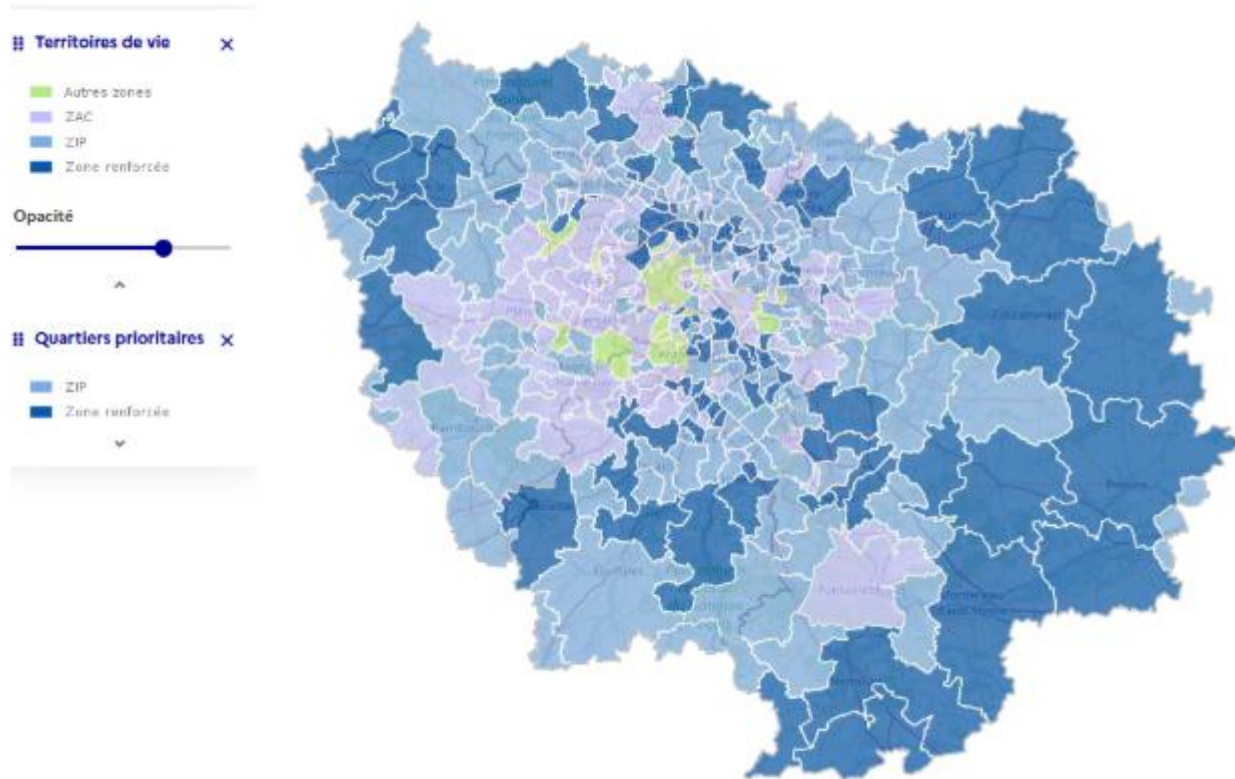
votreprojet@urps-med-idf.org

URPS médecins libéraux Ile-de-France,
12 rue Cabanis, 75014 Paris

02

Le zonage ARS

Nouveau zonage médecins de l'ARS



Publication fin 2025 du nouveau zonage médecins : selon ce nouveau classement, 86,7% de la population francilienne vit dans un territoire classé fragile ou déficitaire en offre médicale.

Ce zonage conditionne notamment l'éligibilité à certaines aides financières provenant de l'Assurance maladie, de l'Etat mais aussi des collectivités locales.

Renseignez-vous auprès de l'URPS

03

Opportunité de s'installer
maintenant en libéral

Etat des lieux des gynécologues libéraux en exercice en Ile-de-France

Données* 12 juin 2026, incluant les gynécologues médicaux en cumul emploi-retraite

Département	Nombre de gynécologues médicaux libéraux	Age moyen	Part des 65 ans et +	Nombre des 65 ans et +
Ile-de-France	346	64 ans	%	236
75 – Paris	167	67	77%	129
77 – Seine-et-Marne	18	59	61%	11
78 – Yvelines	28	60	74%	17
91 – Essonne	19	66	65%	14
92 – Hauts-de-Seine	57	62	32%	37
93 – Seine-Saint-Denis	19	51	59%	6
94 – Val-de-Marne	22	60	56%	13
95 – Val d'Oise	16	62	68%	9

France entière

- 1615 gynécologues médicaux**

En 10 ans (2014-2023)

En savoir plus : [Ameli - démographie des gynécologues médicaux en France - déc 2025](#)

* Données RPPS

Les installations en gynécologie médicale

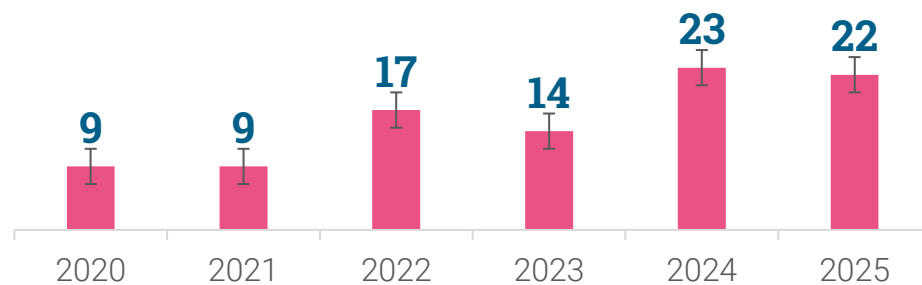
— Depuis 2020 en Ile-de-France

94

nouvelles installations de gynécologues médicaux en Ile-de-France en 6 ans

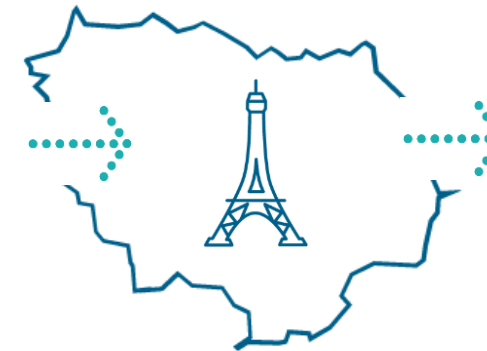
- **36** à Paris.
- 62 installations à moins de 35 ans, soit les 2 tiers.

Evolution des installations depuis 2020



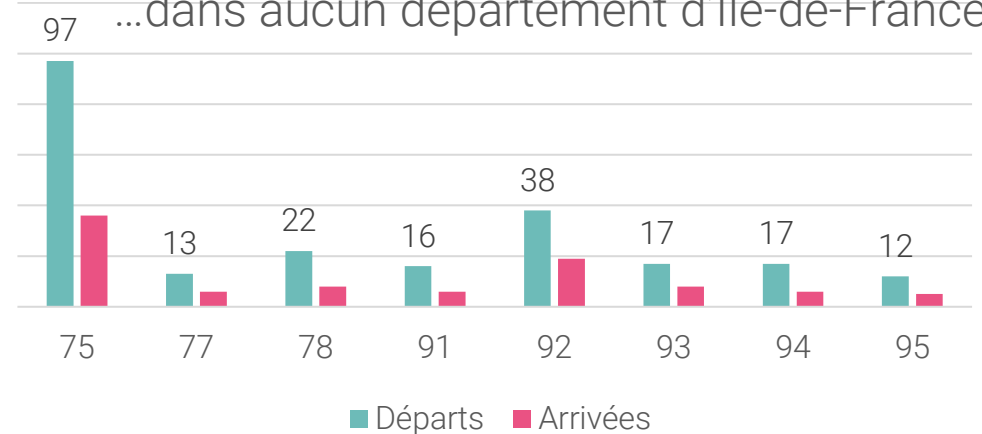
Depuis 2020, les arrivées ne compensent pas les départs...

94
arrivées



232
départs

...dans aucun département d'Ile-de-France



04

La gynécologie médicale en libéral

Témoignages
de médecins installés

Dr Mélissa POSVITE

Montreuil - 93

Dr Mélissa POSVITE

21

— Installation en libéral

Mon parcours

- Externe à Sorbonne Université
- Interne de gynécologie médicale à Paris

Pourquoi le libéral ?

Changer de l'exercice hospitalier, découvrir autre chose

Quand et où ?

Depuis novembre 2025, à Montreuil

Comment ?

En location, dans un centre regroupant plusieurs professions libérales (sage-femme, kiné, ostéo, médecins généralistes etc.)

Avantageux pour une première installation car zéro charge administrative (gestion des stocks, pb d'internet, labo partenaire etc.)

Dr Mélissa POSVITE

22

— Mon exercice aujourd'hui

Emploi du temps :

- Lundi, mardi, mercredi au cabinet
- Jeudi et vendredi à l'hôpital (Jossigny, service de gynécologie et obstétrique)

Temps médical : 9h-19h, entre 19 et 23 patientes par jour

Temps administratif : assez peu, gérer pendant les lapins (...).

Congés : 8 semaines par an

Actes pratiqués : frottis, colposcopie, biopsie de vulve, pose/retrait implant/DIU

Relations avec consœurs : garder ses relations de l'hôpital +++ pour adresser les patientes si besoin, sinon bcp de relation de la fac/ des DU

Equilibre vie pro/perso : arrêt de l'hôpital en novembre 2026, poursuite uniquement du libéral 3 jours par semaine

Comptabilité : comptable ++++ (phobie administrative ...)

Dr Mélissa POSVITE

23

— Avantages et inconvénients du libéral



Avantages

- Liberté +++
- Salaire plus avantageux
- Absence de hiérarchie



Inconvénients

- Pas de travail = pas d'argent, stressant au début
- Rythme de consultation plus intense

Dr Mélissa POSVITE

24

Conseils pour vos futurs consoeurs



- Ne pas avoir peur de se lancer
- Si souhaiter, faire exercice mixte mais attention avec le rythme du libéral beaucoup plus intense
- Attention au contrat avec toutes les structures émergentes et au % de rétrocession

Dr Sarah BLAIS

Ballancourt-sur-Essonne- 91

Dr Sarah BLAIS

26

Installation en libéral

Mon parcours

- Externe à Paris XI (faculté du Kremlin-Bicêtre)
- Interne de gynécologie médicale à Paris
- DESC de médecine de la reproduction
- DIU d'échographie pelvienne (et de colposcopie/hystéroscopie)
- Assistante en PMA et gynécologie médicale à Port Royal pendant 3 ans

Pourquoi le libéral ?

Pour me rapprocher de mon domicile.

Quand et où ?

A Lardy (91510) fin 2021 après mon 2eme congé maternité.

Depuis début 2026 sur la commune voisine à Ballancourt (91610)

Le vendredi : activité libérale au CHSF en PMA

Comment ?

- Seule
- A Lardy maison médicale privée : location d'un cabinet.
- A Ballancourt, maison médicale appartenant à la mairie, présence d'autres médecins (généralistes + cardiologue) et de paramédicaux.
- En Secteur 2 conventionnée avec OPTAM

Dr Sarah BLAIS

27

— Mon activité aujourd'hui

Emploi du temps :

- Lundi 8h30 – 15h / Mardi 8h30 – 17 h / Jeudi 8h30 – 18h dans mon cabinet
- Vendredi : activité 100 % gestes techniques dans le service de PMA du CHSF (ponctions et transferts d'embryons)

Congés : 10 à 11 semaines : 1 semaine à la Toussaint, 2 semaines à Noël, 2 semaines en février, 2 semaines en avril, 3 à 4 semaines en août. + tous les fériés, tous les ponts, tous mes week-ends et tous mes mercredis.

Actes pratiqués

- Consultation de gynécologie (de l'adolescence à la ménopause), consultation d'infertilité, échographies de monitoring, échographie pelvienne, échographie de datation pose et retrait DIU/SIU
- Pas de suivi de grossesse

Relations avec les confrères : excellente et indispensable, lien avec l'hôpital primordial, groupe whatsapp avec des copines gynécologues !

Equilibre vie pro/vie perso : actuellement priorité à ma vie personnelle (3 enfants de 7 à 2 ans) possible grâce au libéral

Comptabilité : le gros point négatif !!! Gérée par un organisme de comptabilité (mais onéreux et pas toujours satisfaite)

Dr Sarah BLAIS

28

— Avantages et inconvénients du libéral



Avantages

- Gérer son planning (prendre ses vacances quand on veut)
- La relation avec les patientes
- Gérer les motifs de consultation et donc faire ce que l'on aime (Faire de la PMA, ne pas faire de suivi de grossesse)



Inconvénients

- Etre « seule », sans avoir le collègue à qui adresser qui est dans la salle de consultation d'à côté comme à l'hôpital.
- Vacances = pas de revenus mais toujours des charges !!
- Beaucoup de charges (CARMF; URSSAF; matériels)
- La comptabilité (aucune formation pendant les études)
- Ne jamais pouvoir déconnecter à 100 % (mail des patientes)

Dr Sarah BLAIS

29

— Conseils pour vos futurs confrères



- Vous serez le médecin que vous avez envie d'être !
- Garder un réseau et savoir adresser : on ne peut pas tout gérer seul dans son cabinet !
- Attention aux charges !
- L'inconnu fait toujours peur mais offre une vraie liberté.

Dr Joëlle ROBION

30

Installation en libéral

Mon parcours

- Doctorat en médecine en 1985 à Paris 6
- CES gynéco med en 1986
- Exercice mixte de 1986 à 2006 : salarié PMI ¼ temps + libéral
- Puis libéral exclusif à partir de 2006
- En association avec 2 gynécologues puis en MSP

Pourquoi le libéral ?

A l'époque, le salariat c'était carrière hospitalière ou PMI

Je n'ai pas passé l'internat et l'exercice en PMI n'était pas assez varié

Rencontre avec 2 gynécologues libérales qui m'ont demandé de les remplacer puis de m'associer; entente immédiate, patientèle sympa et exercice à 3 très confortable

D'abord en SCM, en tant que locataire

En Seine et Marne, à Melun puis dans l'Essonne à Montlhéry

Comment ?

- A la retraite de mes associés en 2019 j'ai rejoint une MSP avec
- 5 médecins et 10 paramédicaux
- Secteur 1
- Revalorisation de nos actes en 2025/2026
- (La gynécologie médicale n'est pas la spécialité la plus rémunératrice)
- CS : 40 euros (30 euros en 2024)
- Actes techniques beaucoup mieux rémunérés (Colpo, etc.)

Dr Joëlle ROBION

31

— Mon activité aujourd'hui

- 67 ans, fin de carrière ! / Cumul emploi retraite
- J'exerce 3 jours et demi en moyenne
- 6 à 7 semaines de congés
- Je me forme encore beaucoup et je forme mes collègues généralistes de la MSP
- Membre au bureau du SYNGOF
- Membre de la commission paritaire locale du 77 (CPAM)
- Membre de la commission nationale de qualification en gynécologie médicale
- Chance d'être dans une MSP dynamique / Peu d'administratif

Dr Joëlle ROBION

32

— Avantages et inconvénients du libéral



Avantages

- Choix de son rythme de travail
- Choix de la structure (seul, en association, en groupe, en MSP)
- Meilleur choix pour moi : exercice en MSP
- Moindres charges
- Mutualisation des dépenses
- Pluridisciplinarité, échanges +++



Inconvénients

- Taches administratives surtout si exercice solo ou à 2 ou 3
- Contraintes financières (0 revenu pendant les vacances ou si malades → nécessité de souscrire à une prévoyance)
- Risque médico-légal

Dr Joëlle ROBION

33

— Conseils pour vos futurs confrères



- Prévoir assurances
- Préparer sa retraite
- Bien choisir ses associés

03

Les différents secteurs conventionnels

Secteur 1

Secteur 2

Secteur 2 Optam

Les différents secteurs conventionnels

35

— Secteur 1, 2, Optam

Secteur 1

- Correspond au tarif qui sert de **base au remboursement** de la caisse d'Assurance maladie
- Droit au dépassement (non remboursés par la Sécurité sociale, proposé lors de certaines exigences du patient, comme la volonté de consulter en dehors des horaires d'ouverture du cabinet)
- **Contrepartie** : prise en charge partielle des cotisations sociales et de retraite

Attention : le choix du secteur 1 est irréversible

Secteur 2

- Permet aux praticiens d'appliquer des **honoraires libres** (« *déterminés avec tact et mesure* »)
- Les charges et cotisations sont plus élevées car non prise partiellement en charge par la Sécurité sociale.
- Patients remboursés sur une base inférieures à celle du S1 et incitation pour les mutuelles à limiter les remboursement

Accessible aux anciens chefs de clinique et sur titres divers

Optam

Option pratique tarifaire maîtrisée

- Contrat avec l'Assurance maladie pour les **médecins en secteur 2**
- Objectif : maîtriser les dépassements d'honoraires du médecin
- **Le contrat comporte 2 engagements**
 - le médecin s'engage à **facturer un certain pourcentage de son activité sans dépassements d'honoraire** (au tarif sécu)
 - le médecin s'engage, pour les actes sur lesquels il pratique des dépassements, à respecter un **plafond de dépassement moyen**
- **Ces seuils sont définis**
 - pour les médecins déjà installés en fonction de leur **pratique tarifaire antérieure**
 - pour les médecins primo-installants, en fonction des **moyennes de pratique des médecins de secteur 2 de leur discipline dans la Région**
- **Si le médecin respecte ces critères**
 - prise en charge partielle des cotisation sociales par la sécu proportionnelle à l'activité en tarif opposable (S1) comme pour le S1
 - les patients sont **mieux remboursés** (par l'Assurance maladie et les mutuelles)
- Le médecin peut demander, avant son installation, à rencontrer un Délégué de l'Assurance Maladie du département, qui pourra le renseigner sur les seuils applicables dans son cas et faire une simulation des indemnités.