

Formation NACRe
« Nutrition & Cancer : avant, pendant et après cancer »
Session de Novembre 2026
En ligne – Teams

PROGRAMME

Un pré-test devra être réalisé par les participants en amont de la formation.

Mardi 24 novembre – après-midi

12h55	Connexion des participants
Session I « Prévention nutritionnelle des cancers : avant, pendant et après la maladie »	
13h00 – 13h10	Présentation de la formation et introduction - Dr. Bernard Srouf - Présentation de la formation et rappel de son déroulé - Présentation du Réseau NACRe (missions, structuration, organisation, partenaires, travaux, etc.)
13h10 – 14h10	Prévention primaire des cancers - Dr. Bernard Srouf Acquisition / développement de connaissances : - Méthodologie d'établissement des niveaux de preuve scientifique et de l'établissement des recommandations ; - Bilan des niveaux de preuve du WCRF sur les facteurs nutritionnels ; - Place de l'alimentation vis-à-vis des cancers évitables ; - Listing des facteurs de risque et protecteurs hiérarchisés en fonction des niveaux de preuve, cancers concernés, mécanismes, recommandations et niveaux d'exposition de la population française ; - Point sur les profils alimentaires et niveaux de preuve vis-à-vis des cancers ; - Synthèse des recommandations nutritionnelles de prévention nutritionnelle primaire pour la population française ; - Regroupement d'outils pour accompagner les professionnels de santé dans leur pratique quotidienne ; - Présentation du Nutri-Score et de son utilisation
14h10 – 14h40	Prévention tertiaire des cancers - Dr. Vanessa Cottet Acquisition / développement de connaissances : - Présentation du rapport « Impact des facteurs nutritionnels pendant et après le cancer » rédigé par l'Institut National du Cancer et le Réseau NACRe - Contexte - Méthodologie - Résultats - Discussion - Recommandations - Comparaison des résultats avec des publications postérieures - Regroupement d'outils pour accompagner les professionnels de santé dans leur pratique quotidienne.
14h40 – 14h45	Questions des participants
14h45 – 15h00	Pause (15 minutes)
15h00 – 15h50	Questions-Réponses sur des allégations nutrition et cancer - Dr. Vanessa Cottet Arguments scientifiques à jour concernant les idées reçues sur les liens entre certains aliments ou pratiques et cancer : compléments alimentaires, soja, produits ultra-transformés, curcuma, produits laitiers, thé vert, sucre, jeûne, etc. ;

	Regroupement d'outils pour accompagner les professionnels de santé dans leur pratique quotidienne.
15h50 - 16h00	Questions des participants
16h00 - 16h15	Pause (15 minutes)
16h15 - 16h50	Analyse des pratiques professionnelles – Pr. Adrien Rossary Analyse et évaluation des pratiques professionnelles. - Au travers de quatre cas cliniques, mises en situation faisant intervenir successivement dans la prise en charge du patient les différents professionnels de santé ciblés par la formation : - Présentation du contexte inspiré d'une situation professionnelle ; - Echange avec les participants pour définir le profil du patient ; - Echange avec les participants pour définir les objectifs d'accompagnement ; - Proposition d'actions et de conseils concrets à mettre en pratique dans la vie réelle ; - Conseils pratiques pour la gestion des fausses croyances.
16h50 - 17h00	Questions des participants
17h00	<i>Fin de la session I</i>

Vendredi 27 novembre - après-midi

12h55	<i>Connexion des participants</i>
Session II « Prise en charge nutritionnelle des patients atteints de cancer »	
13h00 - 14h30	Partie 1 « Nutrition du patient atteint de cancer des VADS » - Dr. Pamela Funk-Debleds, Mr. Alexis Imbert / Mme Carole Kalogéropoulos, Dr. Damien Vansteene <u>Focus sur la pratique hospitalière</u> Acquisition / développement de connaissances : - Définition, diagnostic et conséquences de la dénutrition sur le pronostic de survie ; - Présentation outils de dépistage de la dénutrition adaptés à différentes situations ; - Idem avec la cachexie cancéreuse ; - Besoins nutritionnels pendant la maladie ; - Mécanismes de l'altération de l'appétit ; - Conseils concrets pour enrichir l'alimentation des patients (exemples des CNO₂) et analyse des bénéfices/risques de ces stratégies ; - Recours à la nutrition entérale : rôle, mise en place, suivi des patients concernés, complications possibles et comment y remédier, etc. ; - Conseils pour soulager des effets secondaires des thérapies antitumorales (apparition de mucites, etc.). Analyse et évaluation des pratiques professionnelles : - Etude de cas clinique inspirée de faits réels : évaluation de l'état nutritionnel, stratégie d'intervention et de suivi nutritionnel et évaluation de l'efficacité de la prise en charge nutritionnelle du dépistage à la rémission du cancer.
14h30 - 14h40	Questions des participants
14h40 - 15h00	Pause (20 minutes)

Partie 2 « Nutrition du patient atteint de cancer des VADS » - <i>Dr. Pamela Funk-Debleds, Mr. Alexis Imbert / Mme Carole Kalogéropoulos, Dr. Damien Vansteene</i> <u>Focus sur la pratique hospitalière</u>	
15h00 – 16h10	Analyse et évaluation des pratiques professionnelles : • Suite étude de cas ; • Interactions médicamenteuses possibles ; Autre exemple – impact de l'hormonothérapie sur la prise de poids dans le cas du cancer du sein : quelques conseils hygiéno-diététiques pratiques issus de la littérature pour la prise en charge nutritionnelle.
16h10 – 16h20	Questions des participants
16h20 – 16h30	Pause (10 minutes)
16h30 – 16h50	Post-test et correction - <i>Dr. Bernard Srouf, Dr. Vanessa Cottet, Pr. Adrien Rossary, Dr. Pamela Funk-Debleds, Mr. Alexis Imbert / Mme Carole Kalogéropoulos, Dr. Damien Vansteene</i> • Réalisation du test • Comparaison avec les résultats du pré-test
16h50 – 17h00	Questions des participants
17h00	<i>Fin de la formation</i>

Contact : nacre@inrae.fr

Consignes de participation

Merci d'éteindre votre microphone lorsque vous ne prenez pas la parole.

Si vous souhaitez poser une question, vous pouvez l'écrire directement dans le *chat* ou utiliser l'icône « lever la main » et un des formateurs vous invitera à poser votre question à l'oral.