

Présentation **REPOP IDF**

23 mars 2026

Eve Desnoyers – Directrice REPOP IDF



CHIFFRES CLES - ACTIVITÉS 2025



PATIENTS

**988 évaluations
d'adressage**

768 orientations vers le
REPOP IDF
2 181 patients
File active



FORMATION

**78 professionnels
formés**

Certifié QUALIOPI



ADHÉRENTS

556 Adhérents

231 médecins
225 diététiciens
69 psychologues
30 autres
professions



PARTENAIRES

Maisons et Pôles de
santé
pluriprofessionnels
Centres de santé
Centres spécialisés
obésité,
Hôpitaux et SMR
DAC, CPTS,
Maisons Sport Santé,
etc...



NOTRE MISSION

Association Loi 1901 – Créée en juillet 2003
dans le cadre du PNNS1 par un groupe d'experts
ville/hôpital

Soutenu et financé par



Pôles Direction de l'Offre de soin,
Promotion de la santé,
Education Thérapeutique.

« Promouvoir une approche
pluridisciplinaire et coordonnée de la
prise en charge de l'obésité de l'enfant
et de l'adolescent en accompagnant
les professionnels de santé, de
l'enfance et les familles »

NOTRE ÉQUIPE



Eve Desnoyers
Directrice Repop IDF

Conseil d'Administration

11 membres élus en 2023
Mandat : 3 ans



Dr Catherine Terraz
Coordinatrice médicale IDF



Cindy Crouzet
Coordinatrice 75



Amélie Goedert
Coordinatrice 95



Aude Da Silva
Coordinatrice 91



Patricia Jean
Coordinatrice 92 et 93



Laure Corre
Coordinatrice 78 et 94



Aude Veyry
Coordinatrice 77



**3 médecins Repop
détachés en CSO**

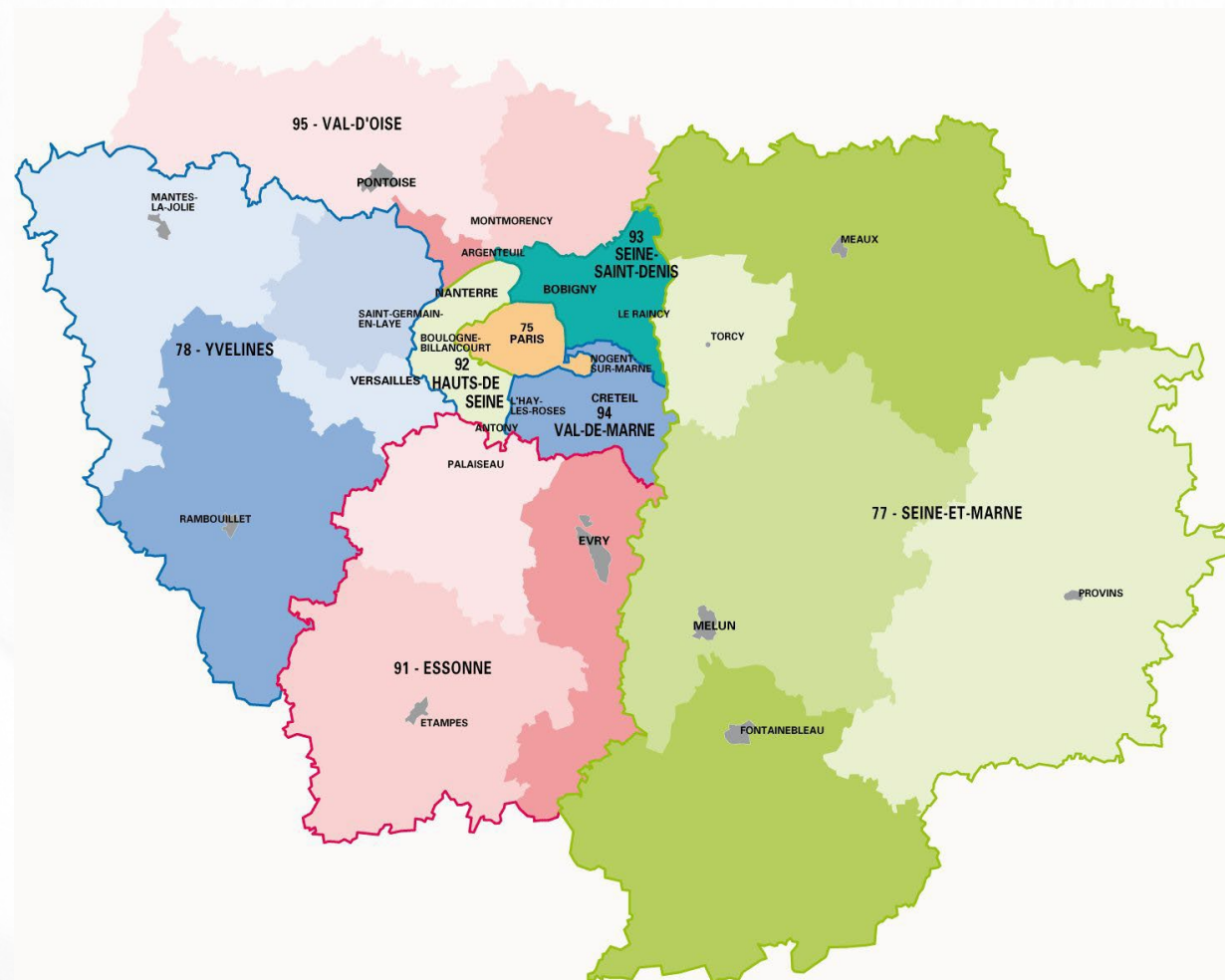


**3 salaires en support
administratif**



NOS ACTIVITES

- Animation territoriale
 - Identifier les acteurs du territoire
 - Former les acteurs
 - Coordonner le parcours des patients
 - Evaluer / Orienter
 - Appui d'expertise
- => Le rôle clé des coordinateurs territoriaux



CHIFFRES CLES - ACTIVITÉS 2025



PATIENTS

1 142 appels

**988 évaluations
d'adressage**

*64% des patients évalués sont
inclus dans un parcours REPOP IDF*

2 181 patients File active



FORMATION

**78 professionnels
formés**

Certifié QUALIOPI



ADHÉRENTS

556 Adhérents

231 médecins
225 diététiciens
69 psychologues
30 autres professions



PARTENAIRES

MSP, CDS et Pôles de santé
Etablissements de Santé : CSO,
SMR
DAC, CPTS, Coopératives
d'acteurs, ASV
Partenaires APA : M2S,
Associations
Institutions
Autres partenaires régionaux
ou nationaux



ITINERAIRE ADHERENTS

Formation REPOP IDF
2 jours
+
Adhésion à l'association



Inclusion / Consultations
Ateliers collectifs / ETP
Indemnisation des
adhérents



**Accompagnement individuel par la coordinatrice
Territoriale :**

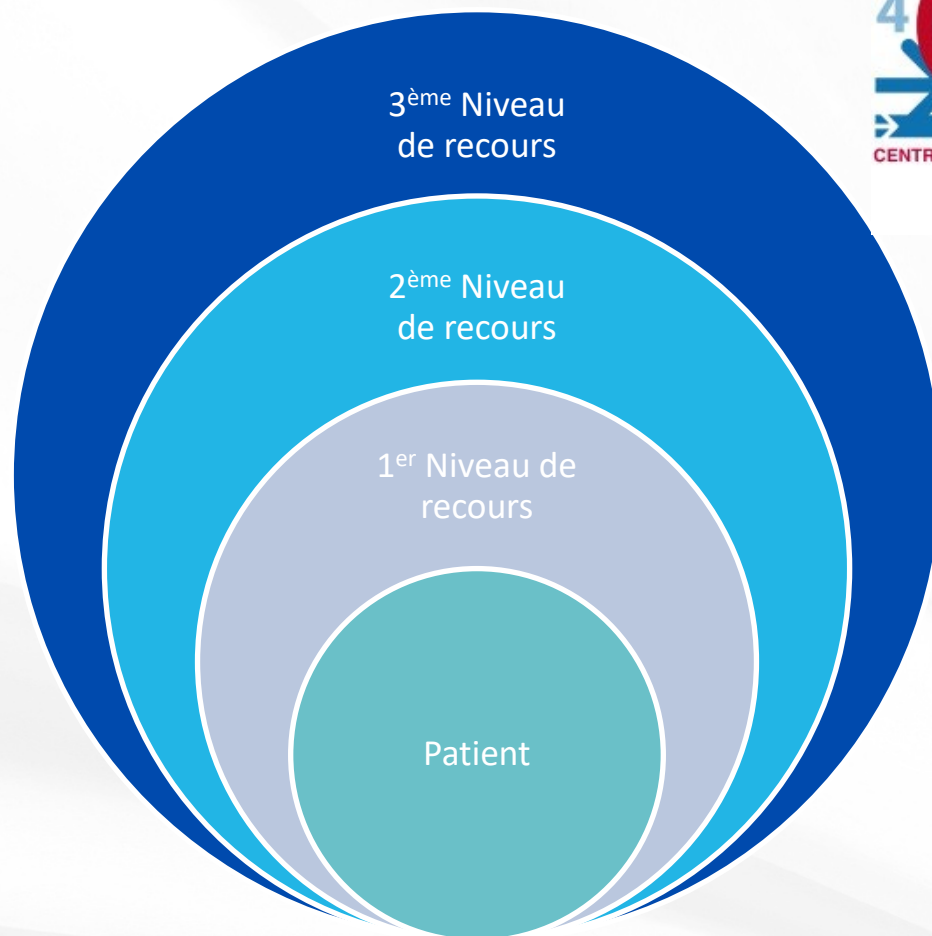
- Présentation du process inclusion de patient
- Utilisation des outils REPOP IDF

Appui d'expertise
Demande d'avis / Orientation ES
Echange de pratique
Animation sur le territoire



Partenariat
Convention avec la
structure d'exercice

POSITIONNEMENT DU REPOP-IDF



Bilans d'expertise pour les obésités complexes :

- CSO Nord - Hôpital Robert Debré – Référent pédiatrique : Pr Carel
- CSO Est - Hôpital Trousseau – Référent pédiatrique : Pr Dubern
- CSO Ouest - Hôpital Necker – Référent pédiatrique : Dr Dabbas
- CSO Sud - Hôpital Kremlin Bicêtre – Référent pédiatrique : Dr Lambert



- REPOP IDF : Bilan et PEC méd/diet/psy
- Centres hospitaliers partenaires : Bilans ou examens complémentaires
- Séjours en SMR pédiatriques spécialisés



- MRTC : PEC diet/psy
- Médecin traitant

PARCOURS PATIENTS

POUR QUI ?

Les **enfants** et **adolescents** en situation de surpoids ou d'obésité, de 1 à 17 ans et leur famille.

QUEL ACCOMPAGNEMENT ?

Le REPOP IDF peut vous accompagner grâce à un parcours de soins pluridisciplinaire : médecin / diététicien / psychologue.

1 Un premier bilan médical

Lorsqu'un coordinateur REPOP IDF propose un accompagnement dans le réseau, une première consultation bilan avec le médecin REPOP IDF est réalisée à proximité de votre domicile. Cette consultation permet de personnaliser l'accompagnement en fonction de vos besoins et ceux de votre enfant.

2 Un suivi personnalisé

En fonction des besoins, en plus du médecin REPOP IDF, un diététicien ou un psychologue peuvent également participer au parcours de soins de l'enfant et de sa famille. On parle d'une prise en charge pluridisciplinaire.

3 Une aide financière

Les consultations diététiques et psychologiques sont prises en charge financièrement par le REPOP IDF, une participation jusqu'à 10 € par séance peut vous être demandée.

4 Des actions collectives

Les professionnels du REPOP IDF peuvent aussi vous proposer des ateliers collectifs soit en visioconférence, soit à proximité de chez vous.

LE PARCOURS DE SOIN DU REPOP IDF : UNE APPROCHE FAMILIALE PLURIDISCIPLINAIRE ET COORDONNÉE

COMMENT FAIRE ?



Comment adresser un patient au REPOP IDF pour les médecins REPOP IDF ?

- Il inclut directement son patient en créant sa fiche d'identité sur la plateforme et réalise la première consultation médicale d'inclusion

- Pas de nécessité de passer par le secrétariat et la coordination

PARCOURS PATIENTS

**Coordination
Parcours REPOP**

Médecin REPOP

Diététicien REPOP

Psychologue REPOP

**PEC COLLECTIVE
REPOP**

**PEC
PARTENARIALE
COMPLEMENTAIRE**

Accompagnement individuel des familles et des professionnels de santé

1 Bilan
initial

9 consultations de suivi + 1 bilan mi-parcours

1 Bilan
initial*

+ 3 suivis la première année et 4 suivis la deuxième année
en alternance avec le suivi médical *

1 Bilan
initial*

+ 1 à 7 suivis *

Webinaires parents
Ateliers collectifs / Programmes ETP

Centres Spécialisés Obésité (CSO) : Bilans d'expertise pour les obésités complexes (3^{ème} recours)
Centres hospitaliers partenaires : Bilans ou examens complémentaires (2^{ème} recours)
Expertise dans les Maisons Sport Santé
Séances collectives Ufolep selon les territoires (94, 78)
Séjours en SMR pédiatriques spécialisés (2^{ème} recours)

Pourquoi évaluer la situation avant un parcours REPOP IDF ?

Rôle de la coordination

=> **Diagnostics différentiels de l'obésité commune**

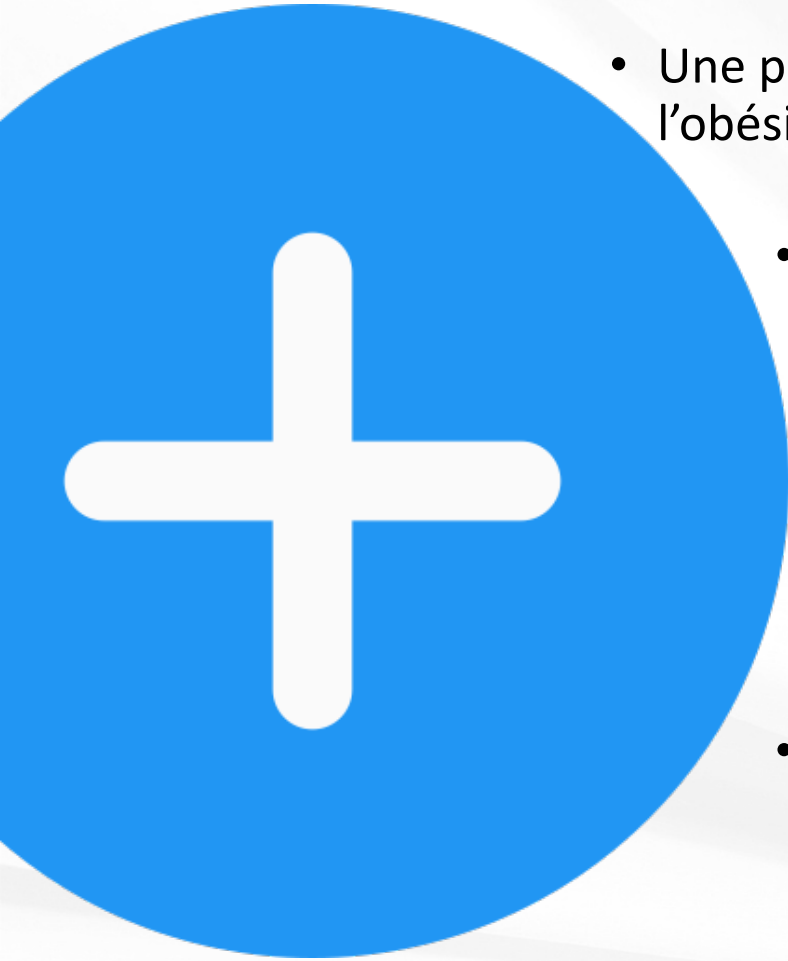
- Avant de conclure à une obésité commune, il faut écarter les diagnostics différentiels : origine endocrinienne, obésités de cause rare (syndromiques ou monogéniques)*
- L'évaluation n'est pas un diagnostic médical mais une première indication sur le degré de sévérité

=> **Orienter dans un parcours de soins approprié** type CSO en cas de doute pour une obésité sévère et ou compliquée

=> **Possibilité de solliciter un avis médicale basé sur les données recueillies lors de l'évaluation**

- Pour orienter au mieux
- Pour transmettre des premiers éléments ou pistes d'investigation au médecin REPOP qui recevra l'enfant et sa famille

Les + du REPOP IDF pour les patients ?



- Une prise en soins avec des professionnels formés par le REPOP IDF à la spécificité de l'obésité pédiatrique
 - Un maillage territorial permettant d'avoir une équipe de soins de proximité
 - Un accompagnement pluridisciplinaire : médecin, psychologue , diététicien
 - Ateliers collectifs : webinaire pour les parents, ateliers collectifs pour les familles et les enfants
- Une coordination à l'écoute des besoins des patients

Quand démarrer une prise en soin ?

- Selon indication médicale, selon le retentissement psycho-social de la maladie
- Est-ce la priorité de soins ?
- Qu'est ce qui motive la demande ? Qui est demandeur ?

Une problématique esthétique ? S'agit-il d'un problème pour l'enfant ou est ce un problème pour la famille ? Existe-t-il des répercussions sur le bien-être de l'enfant ?

- Est-ce le bon moment pour la famille ?

La prise en soin doit avant tout être familiale pour porter ses fruits. La famille se montre soutenance et faisant partie de la démarche, l'enfant n'est pas stigmatisé, moqué au sein de la famille.

Toute prise en soin REPOP débute aussi par un webinaire entre coordinateur et parents, pourquoi ?

- Pour rappeler les principes d'une prise en soin bienveillante : Pas de régime restrictif, de privations mais une **éducation au plaisir de manger** et **l'adoption d'un mode de vie favorable à la santé** par l'ensemble de la famille
- Pas de baguette magique : PEC familiale et longue, maladie chronique (risque de rester en situation d'obésité varie selon les études de 20% à 70%)
- DECULPABILISER les parents et surtout les mamans !!
- Répondre aux interrogations des parents, permettre les échanges entre pairs

Le parcours REPOP adapté, multidisciplinaire coordonné, intégré

- **Proposition globale et familiale**
 - Adaptée à la **temporalité** de la famille
 - Basée sur des **décisions partagées**
 - Basée sur la **cohérence** des messages (au sein de la famille, entre PS)
- Les accompagnements **diététique, psychologiques**, les encouragements à **l'activité physique** relèvent d'une **approche psycho comportementale plutôt qu'hygiéniste**
- **Consultations subventionnées** (forfaits dérogatoires de l'ARS)
- En complément de la prise en charge globale:
 - Les **nouveaux médicaments**: prescription ambulatoire
 - La **chirurgie bariatrique**: en lien avec un CSO, exceptionnelle
 - Les séjours en **SMR**: dans des cas bien précis

Les + du REPOP IDF pour les professionnels ?



APPUI / COORDINATION
Secrétariat et coordination
territoriale



FORMATION CONTINUE

- Webinaires d'experts
- Accompagnement à la pratique diététique



COMMUNICATION

- Flyer REPOP IDF pour les familles
- Communication via les CPTS, DAC...
- Page linked in pour les professionnels



LE RESEAU REPOP IDF

- partage d'information
- PEC pluridisciplinaire
- Réunions locales de partage



OUTILS REPOP IDF

Outil SI pour le suivi des PEC
(ETP Link)
Carnet de suivi
Fiches pratiques

Profession	n° consultation	type de consultation	Tarif
Médecin	1	Bilan 1	50,00 €
Médecin	2	suivi	25,00 €
Médecin	3	suivi	25,00 €
Médecin	4	suivi	25,00 €
Médecin	5	suivi	25,00 €
Médecin	6	suivi	25,00 €
Médecin	7	Bilan 2	50,00 €
Médecin	8	suivi	25,00 €
Médecin	9	suivi	25,00 €
Médecin	10	suivi	25,00 €
Médecin	11	suivi	25,00 €
Diététicien	1	bilan	50,00 €
Diététicien	2	suivi	30,00 €
Diététicien	3	suivi	30,00 €
Diététicien	4	suivi	30,00 €
Diététicien	5	suivi	30,00 €
Diététicien	6	suivi	30,00 €
Diététicien	7	suivi	30,00 €
Diététicien	8	suivi	30,00 €
Psychologue	1	bilan	50,00 €
Psychologue	2	suivi	50,00 €
Psychologue	3	suivi	50,00 €
Psychologue	4	suivi	50,00 €
Psychologue	5	suivi	50,00 €
Psychologue	6	suivi	50,00 €
Psychologue	7	suivi	50,00 €

Indemnisation des professionnels