

URPS

MÉDECINS LIBÉRAUX

ILE-DE-FRANCE



Soirée libérale ORL

Jeudi 9 avril 2026

Programme

1. Les outils de l'URPS médecins
2. Le zonage ARS
3. Etats des lieux et opportunités de s'installer maintenant en libéral
4. Témoignages d'ORL installés
5. Les différents secteurs conventionnels
6. Discussions

L'URPS médecins libéraux Ile-de-France

— Qui sommes-nous ?

**20 100 médecins libéraux
en Ile-de-France dont**

8 200 médecins généralistes



Créée par la loi du 21 juillet 2009 dite "hôpital, patients, santé et territoires", l'URPS médecins libéraux est l'interlocuteur privilégié de l'Agence régionale de santé sur toutes les questions impliquant la médecine libérale en Ile-de-France :

- l'offre de soins ;
- la permanence des soins ;
- les activités soumises à autorisation des établissements privés ;
- l'installation.

Animée par 60 médecins libéraux, élus lors d'élections quinquennales, issus de l'ensemble des syndicats représentant les libéraux, avec une équipe de salariés expérimentés pour vous accompagner dans vos démarches.

01

Les outils
de l'URPS médecins

Découvrir l'exercice libéral en Ile-de-France

— 2 jours en libéral

2 jours en libéral
Étudiants en médecine ?
Passez deux jours dans un cabinet libéral !

RADIOLOGIE ?
gastro-entérologie ?
endocrinologie ?
médecine générale ?
ORL ?
généraliste ?
NEUROLOGIE ?
Psychiatrie ?
DERMATOLOGIE ?
OPHTALMOLOGIE ?
Pédiatrie ?
néphrologie ?
Cardiologie ?
Infectiologie ?
ONCOLOGIE ?
PNEUMOLOGIE ?
gynécologie ?

Passez 1 à 2 jours dans le cabinet d'un médecin près de chez vous

- Découvrez : relation médecin/patient, pathologies, les modes d'exercice...
- Choix de la période
- Choix du médecin

Information et inscription

<https://www.urps-med-idf.org/deux-jours-en-liberal/>

Parrainage médecin libéral / Externe, interne, CCA

— Adopte un doc

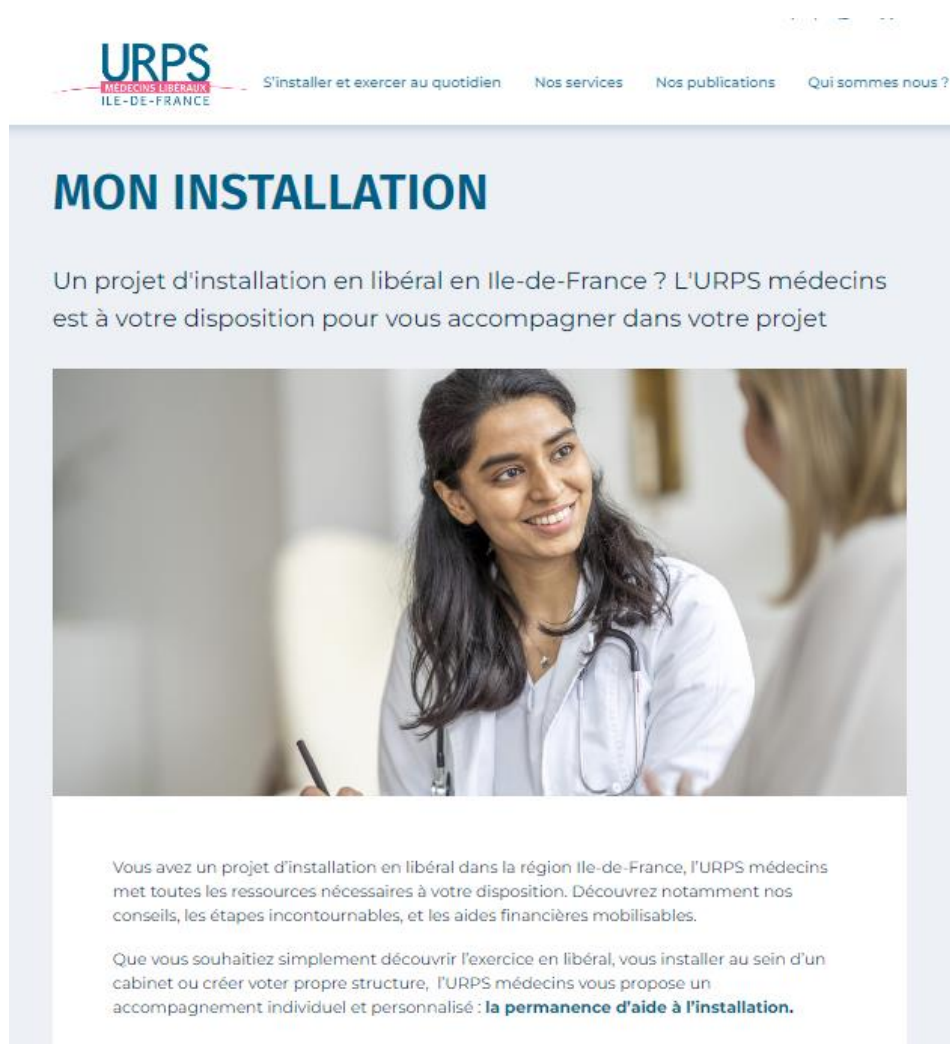
Objectif :

- Répondre aux questions des étudiants, les conseiller, leur permettre de bénéficier de l'expérience d'un confrère hors cadre hospitalier, c'est-à-dire avec neutralité. Lancé en décembre 2022.
- **Plateforme** en ligne :
urps-med-idf.org/adopte-un-doc-parrainage-medecin-etudiant/
- **94 médecins volontaires**
- **Faire connaître la médecine libérale** aux futurs diplômés



Vous informer sur l'exercice libéral

Le site de l'URPS médecins Ile-de-France



The screenshot shows the website header with the URPS logo and navigation links: 'S'installer et exercer au quotidien', 'Nos services', 'Nos publications', and 'Qui sommes nous?'. The main heading is 'MON INSTALLATION'. Below it, a text block reads: 'Un projet d'installation en libéral en Ile-de-France ? L'URPS médecins est à votre disposition pour vous accompagner dans votre projet'. A photograph of a smiling female doctor in a white coat is shown. Below the photo, there are two paragraphs of text: 'Vous avez un projet d'installation en libéral dans la région Ile-de-France, l'URPS médecins met toutes les ressources nécessaires à votre disposition. Découvrez notamment nos conseils, les étapes incontournables, et les aides financières mobilisables.' and 'Que vous souhaitiez simplement découvrir l'exercice en libéral, vous installer au sein d'un cabinet ou créer votre propre structure, l'URPS médecins vous propose un accompagnement individuel et personnalisé : **la permanence d'aide à l'installation.**'

Les 10 conseils pour réussir →

Certes il n'existe pas de règles absolues pour réussir son installation mais quelques conseils peuvent parfois être utiles.

Les 10 étapes administratives →

Les étapes administratives pour s'installer en libéral se sont beaucoup simplifiées ces dernières années, certains organismes centralisant les démarches.

Zones déficitaires (ARS 2022) et aides à l'installation et au maintien →

Des aides financières pour l'installation sont mobilisables sous certaines conditions.

Découvrir l'exercice libéral →

Externes ou internes en médecine, des outils sont disponibles pour découvrir les spécificités de ce mode d'exercice.

Les spécialités →

Un tour d'horizon de l'exercice libéral spécialité par spécialité.

Où s'installer en Ile-de-France ? →

Une cartographie de la démographie médicale en Ile-de-France.

Trouver votre remplacement ou une opportunité d'installation

Le site de l'URPS médecins Ile-de-France

Une plateforme d'annonces

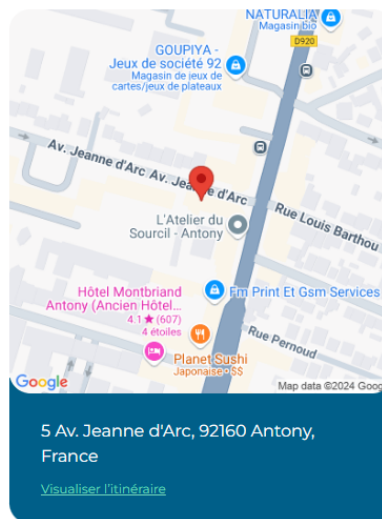
Antony (92) Médecin (Pédiatrie) / Installation

Installation | **Antony 92** | ID : 3161

Recherche pédiatre pour compléter équipe dynamique en centre ville d'Antony. Conditions de travail idéales avec secrétaire expérimentée et patientèle agréable.

Annonce consultée : 4 fois
Nombre de personnes intéressées : 0
Mise à jour le : 12/09/2024

[Se connecter pour répondre à l'annonce](#)



5 Av. Jeanne d'Arc, 92160 Antony, France

[Visualiser l'itinéraire](#)

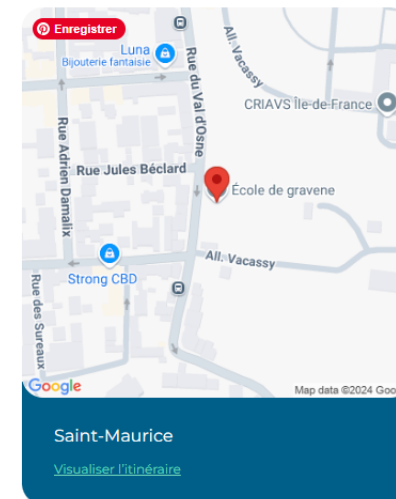
recherche d'un pédiatre au sein d'un cabinet multidisciplinaire

Installation | **Saint-Maurice 94** | ID : 5668

recherche d'un pédiatre (+/- sur spécialisé) dans un cabinet multidisciplinaire spécialisé autour de l'enfance à St Maurice 94410. Location d'un bureau neuf.

Annonce consultée : 0 fois
Nombre de personnes intéressées : 0
Mise à jour le : 20/10/2024

[Se connecter pour répondre à l'annonce](#)



Saint-Maurice

[Visualiser l'itinéraire](#)

Répondre à vos questions

— Les permanences d'aide à l'installation

- Vous rencontrez les **acteurs départementaux de votre installation** : CPAM, ARS, Ordre, URPS confrères installés...
- Vous bénéficiez de tous les conseils utiles :
 - Conseils professionnels,
 - Conseils administratifs,
 - Opportunités d'installation...
- ... et d'un **accompagnement sur mesure**

Mensuelles

Dans chaque département

MÉDECINS,
vous souhaitez exercer en libéral ?

**LA PERMANENCE LOCALE
D'AIDE À L'INSTALLATION EN ÎLE-DE-FRANCE**

PRENEZ RENDEZ-VOUS,
nous vous aidons
à concrétiser votre projet !

Calendrier et inscription en ligne
www.urps-med-idf.org

Où m'installer ?
Quelles aides ?
Quelles démarches ?
Quelle gestion du cabinet ?

La Centrale de référencement de produits et services

LA CENTRALE
DE L'URPS

JUSQU'À **30 %**
DE REMISE
SUR VOS ACHATS

En cours d'installation ?
Pour équiper votre cabinet,
bénéficiez des offres de la Centrale de l'URPS

Mobilier médical Divan électrique, tabouret, étrières...	Consommables Draps d'examen, gants, Gel hydroalcoolique...	Matériel ECG, dermatoscope, tensiomètre...
Bureautique PC fixe, portable, imprimante	Logiciel Logiciel métier, agenda, aide à la consultation	Fournitures Papier, stylos, enveloppes...
Voitures et vélos Achat, location longue durée		Prévoyance Couverture optimale, sans exclusion

Coût annuel du service : 60 € pour 12 mois (déductible de vos charges, sans reconduction automatique)

Besoin d'un conseil pour vos achats ?

Prenez **rendez-vous en visio** pour
un accompagnement personnalisé.

Anaïs Pignon
Responsable de la Centrale de l'URPS
01 45 45 45 45
anaïs.pignon@urps-med-idf.org

URPS
MÉDECINS LIBÉRAUX
ILE-DE-FRANCE

mon.urps-med-idf.org

Du matériel professionnel au meilleur prix
pour les médecins libéraux franciliens

Accompagnement à la gestion entrepreneuriale

Fonctionnement

Un accompagnement pendant les **12 premiers mois** de votre installation sur toutes les questions juridiques et comptables professionnelles

Pour qui ?

Les **médecins libéraux installés en Ile-de-France** peuvent bénéficier de ce service en amont de leur installation ou durant les mois qui suivent leur début d'exercice: période d'accompagnement 12 mois à la signature du contrat.

Quels types de questions?

Mise en place d'un suivi et conseil individualisé de premier niveau dans les domaines suivant :

- Domaine juridique (sous quel type de structure exercer, quel type de bail contractualiser, problématiques du droit du travail ...)
- Domaine règlementaire (Déclaration, autorisation, registre...)
- Domaine social (Embauche, contrat, paye, congés, rupture...)
- Domaine fiscal (Exonération, déclaration...)
- Domaine comptable (Conseil et mise en place...)

Service proposé gratuitement aux médecins, pris en charge dans le cadre du protocole ARS-URPS médecins.

Camille PICHON

Responsable accompagnement gestion entrepreneuriale
01 40 64 56 91

camille.pichon@urps-med-idf.org

urps-med-idf.org

Protocole ARS / URPS



Nous contacter



POUR NOUS JOINDRE UN NUMÉRO UNIQUE :

01 45 45 45 45

OU PAR MAIL:

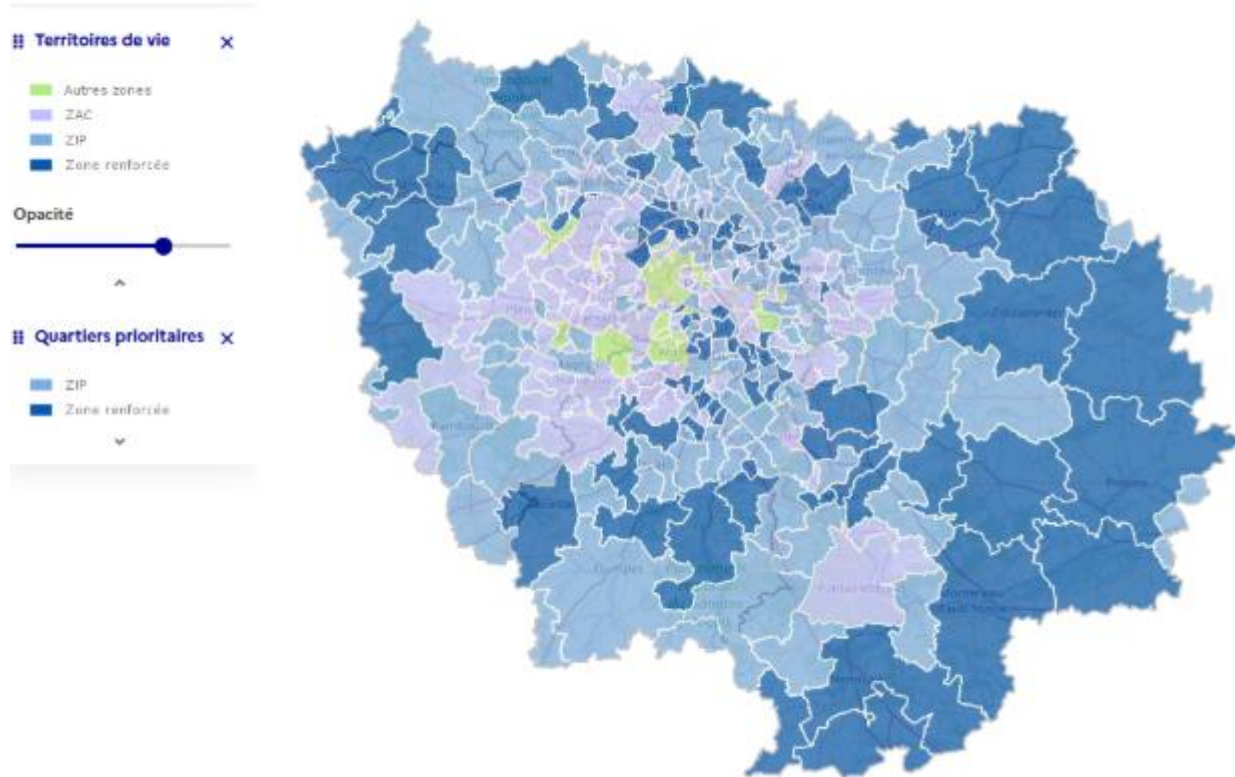
votreprojet@urps-med-idf.org

URPS médecins libéraux Ile-de-France,
12 rue Cabanis, 75014 Paris

02

Le zonage ARS

Nouveau zonage médecins de l'ARS



Publication fin 2025 du nouveau zonage médecins : selon ce nouveau classement, 86,7% de la population francilienne vit dans un territoire classé fragile ou déficitaire en offre médicale.

Ce zonage conditionne notamment l'éligibilité à certaines aides financières provenant de l'Assurance maladie, de l'Etat mais aussi des collectivités locales.

Renseignez-vous auprès de l'URPS

03

**Opportunité de s'installer
maintenant en libéral**

Etat des lieux des ORL libéraux en exercice en Ile-de-France

Données* au 7 avril 2026

Ces données incluent les ORL en exercice mixte (libéral et salarié) et en cumul emploi-retraite.

Département	Nombre d'ORL libéraux	Age moyen	Part des 65 ans et +	Nombre des 65 ans et +
Ile-de-France	443	58	40%	176
75 – Paris	176	59	41%	64
77 – Seine-et-Marne	20	61	35%	9
78 – Yvelines	45	57	33%	16
91 – Essonne	25	62	48%	11
92 – Hauts-de-Seine	82	56	32%	28
93 – Seine-Saint-Denis	27	59	48%	16
94 – Val-de-Marne	46	56	37%	19
95 – Val d'Oise	22	65	64%	13

* Données RPPS

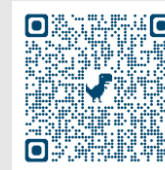
ORL libéraux France entière

2014 : 2 349

2023 : 2 124

- 225 ORL

en 10 ans



Voir aussi le Fiche de l'Assurance maladie
ORL libéraux 2024

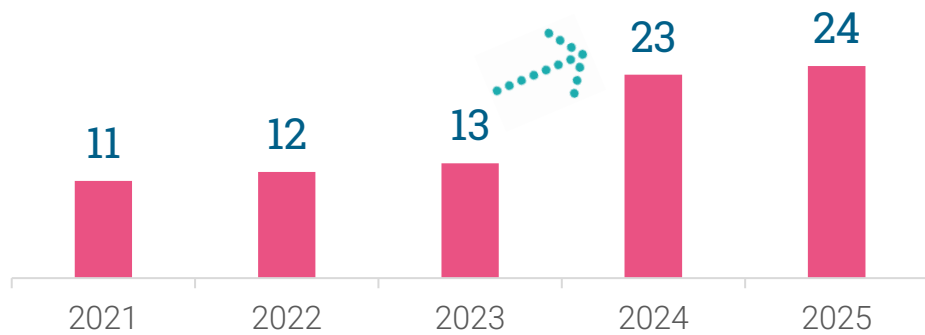
Les installations en ORL

— Depuis 5 ans en Ile-de-France

83 nouvelles installations d'ORL en Ile-de-France entre 2021 et 2025

21 installations à moins de 35 ans

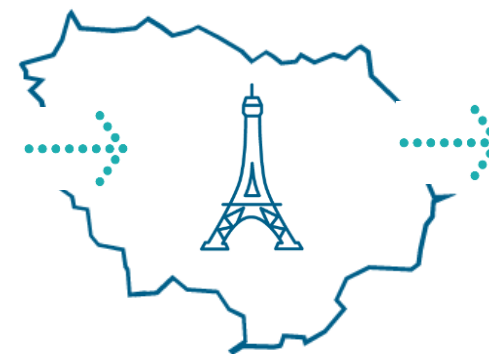
Evolution des installations sur 5 ans : une hausse sensible depuis 2 ans



Arrivées | Départs

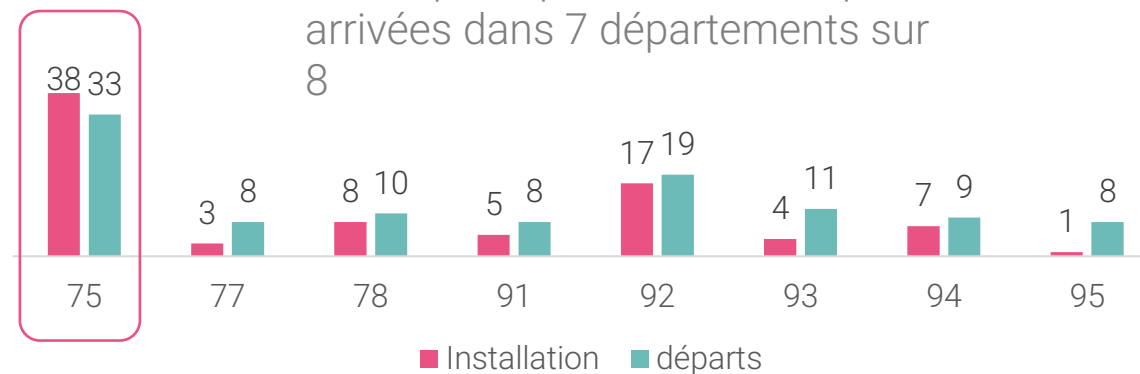
2021 à 2025

83 arrivées



106 départs

Des départs plus nombreux que les arrivées dans 7 départements sur 8



04

**L'ORL en libéral,
multiples possibilités d'exercice**

Témoignages
de médecins installés

Dr Alexandre CORDIER

Courbevoie - 92

Dr Alexandre CORDIER

Parcours

- 1999-2003 Externat à Paris VI
- 2003-2008 Ancien interne des Hôpitaux de Rouen
- 2008-2010 Ancien Assistant à l'Hôpital de Montfermeil.
Service du Dr Chevalier
- Avril 2011 Installation en libéral en avril 2011 à Courbevoie.
Attaché à l'Hôpital Bichat de 06/11 à 06/17
- Juin 2011 Opère en clinique (clinique La Montagne Courbevoie)



Dr Alexandre CORDIER

Installation en libéral

- Pas de volonté de rester 100% hospitalier, d'autant plus qu'il y a très peu de postes.
 - Souhait d'un **exercice varié**, sans contraintes, pouvant s'adapter facilement.
 - Exercice libéral que j'ai trouvé très intéressant en faisant régulièrement des remplacements lors de mes internat et assistanat.
Rapport médecin-malade appréciable en ville.
- Installation en 2011 à Courbevoie après avoir prospecté en Province (Nantes, Avignon).
 - Découverte du cabinet dans lequel j'exerce par le site « Soigner en Ile de France ». Cabinet de groupe de type « Maison Médicale » de Médecins Spécialistes. Je suis le seul ORL. Mon prédécesseur ORL était parti 3 ans avant sans trouver de successeur. On peut donc parler de création.

Dr Alexandre CORDIER

Mon activité aujourd'hui

Libéral exclusif
depuis juin 2017

Consultations
5000/an.

8,5 demi-
journées/semaine
(dont 1 demi-journée
pour la chirurgie)

Chirurgie 200/an

- ORL générale
- Pédiatrie +++ (chirurgie amygdales/végétations)
- Ronflements
- Chir. rhino-sinusienne et otologique
- Peu de chirurgie cervicale.

Dr Alexandre CORDIER



Avantages

- Organisation à la demande
- Relation Médecin/Patient valorisante
- Activité très **variée** au quotidien
- **Bonne ambiance** de travail
- Pas de hiérarchie
- Activité et patients « à son image »



Inconvénients

- Peu de travail en équipe
- Rythme soutenu
- Nécessité d'être assez **disponible** pour ses patients même le week-end
- Nécessité d'assurer ses suites opératoires seul
- **Contraintes administratives**

Si c'était à refaire, je me réinstallerais sans hésiter une seconde.



Drs Marine BORGAT, Chloé LENEVEU, Mareva SIMONNET

Centre Cardiologique du Nord - 93

Dr Marine BORGAT – Dr Chloé LENEVEU – Dr Mareva SIMONNET

Parcours

- 2009-2015 Anciennes internes des Hôpitaux de Paris
- 2015-2017 Anciennes Assistantes à l'Hôpital Delafontaine à Saint Denis
Service du Dr Baril
- 2017-2019 PHC temps partiel et remplacements en ville dans le 93 et Paris
- Mars 2019 Installation à la clinique du CCN à Saint Denis à 50 %
- PH mi temps à l'hôpital de Saint Denis
- Février 2020 Opère en clinique (clinique du Landy Saint Ouen)

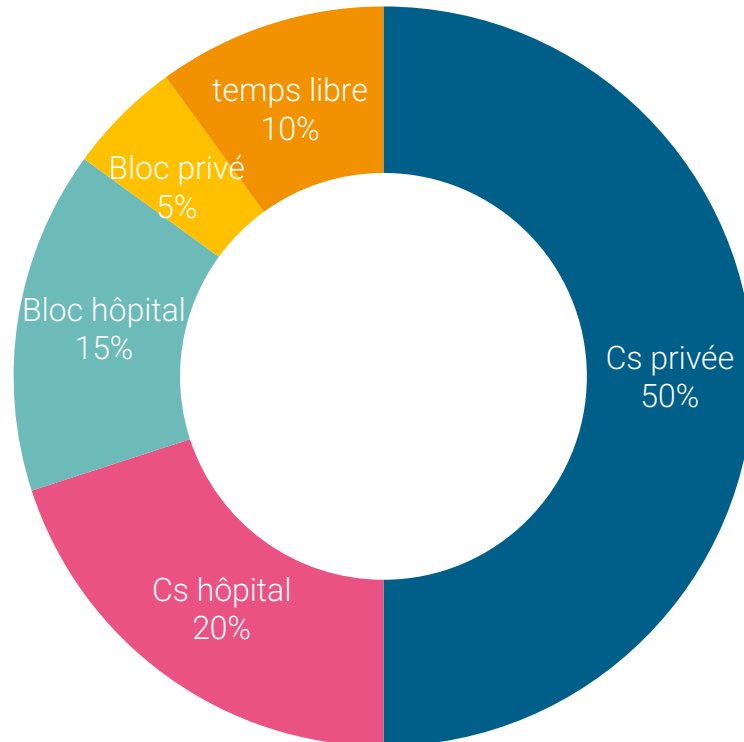
Dr Marine BORGAT – Dr Chloé LENEVEU – Dr Mareva SIMONNET

Organisation

- Création d'une SCM
- Installation en **secteur 2 OPTAM**
- Location: 3 box (2 CS, 1 salle de repos) et 1 salle d'attente au sein d' une clinique + avis ORL
accueil, ménage, technicien
bail sans redevance
- **Secrétariat à distance téléphonique et Doctolib**
- **Comptable pro**
- Très peu de charges, aide à l'installation (contrat d'aide à l'installation + prête taux zéro Initiative Plaine Commune)

Dr Marine BORGAT – Dr Chloé LENEVEU – Dr Mareva SIMONNET

— Activité



Temps de travail

- CS Privée: 2.5-3j/semaine, activité variée
- Bloc privé: 1 vacation opératoire/ mois à la Clinique du Landy (ambulatoire: pédiatrie +++, myringo, septo/méato) redevances
- CS et Bloc Hôpital : 2 jours (spécialisée), astreintes (1 WE/8)
- Congés, temps libre : modulable

Dr Marine BORGAT – Dr Chloé LENEVEU – Dr Mareva SIMONNET

— Avantages et inconvénients du libéral, et notamment en clinique



Avantages

- **Organisation** à la demande, liberté +++
- Pas de hiérarchie
- **Travail en équipe**, bonne ambiance
- Sécurité/ accueil de la Clinique
- **Équipe médicale sur place**
- Equipe hospitalière facilement joignable pour urgences/hospitalisations
- Consult à l'hôpital si doute, geste (rassurant surtout en début d'installation)



Inconvénients

- **Administratif** prend du temps
- Secrétariat
- Population parfois compliquée
- Travail sur plusieurs sites : avoir une certaine organisation
- Libéral pas toujours passionnant

Dr Marine BORGAT – Dr Chloé LENEVEU – Dr Mareva SIMONNET

Nos conseils



- **N'hésitez pas à vous installer** si vous en avez envie et si la hiérarchie et les contraintes hospitalières vous pèsent
- S'y prendre à l'avance (démarches administratives peuvent être longues)
- **Pas de crainte de recrutement** avec Doctolib ou équivalents
- Nos chances : être plusieurs associées avec bonne entente + avoir gardé un pied à l'hôpital

05

Les différents secteurs conventionnels

- Secteur 1
- Secteur 2
- Secteur 2 Optam

Les différents secteurs conventionnels

Secteur 1, 2, Optam

Secteur 1

- Correspond au tarif qui sert de **base au remboursement** de la caisse d'Assurance maladie
- Droit au dépassement (non remboursés par la Sécurité sociale, proposé lors de certaines exigences du patient, comme la volonté de consulter en dehors des horaires d'ouverture du cabinet)
- **Contrepartie** : prise en charge partielle des cotisations sociales et de retraite

Attention : le choix du secteur 1 est irréversible

Secteur 2

- Permet aux praticiens d'appliquer des **honoraires libres** (« *déterminés avec tact et mesure* »)
- Les charges et cotisations sont plus élevées car non prise partiellement en charge par la Sécurité sociale.
- Patients remboursés sur une base inférieures à celle du S1 et incitation pour les mutuelles à limiter les remboursement

Accessible aux anciens chefs de clinique et sur titres divers

Optam

Option pratique tarifaire maîtrisée

- Contrat avec l'Assurance maladie pour les **médecins en secteur 2**
- Objectif : maîtriser les dépassements d'honoraires du médecin
- **Le contrat comporte 2 engagements**
 - le médecin s'engage à **facturer un certain pourcentage de son activité sans dépassements d'honoraire** (au tarif sécu)
 - le médecin s'engage, pour les actes sur lesquels il pratique des dépassements, à respecter un **plafond de dépassement moyen**
- **Ces seuils sont définis**
 - pour les médecins déjà installés en fonction de leur **pratique tarifaire antérieure**
 - pour les médecins primo-installants, en fonction des **moyennes de pratique des médecins de secteur 2 de leur discipline dans la Région**
- **Si le médecin respecte ces critères**
 - prise en charge partielle des cotisation sociales par la sécu proportionnelle à l'activité en tarif opposable (S1) comme pour le S1
 - les patients sont **mieux remboursés** (par l'Assurance maladie et les mutuelles)
- Le médecin peut demander, avant son installation, à rencontrer un Délégué de l'Assurance Maladie du département, qui pourra le renseigner sur les seuils applicables dans son cas et faire une simulation des indemnités.

BÉNÉFICES NON COMMERCIAUX (BNC) MOYEN - 2022 DES MÉDECINS LIBÉRAUX

SOURCE : CARMF

	Secteur 1	Secteur 2	Total secteur 1 et secteur 2
ORL	101 735 €	114 272 €	109 980 €

URPS

MÉDECINS LIBÉRAUX

ILE-DE-FRANCE