

# URPS

MÉDECINS LIBÉRAUX

ILE-DE-FRANCE



# Soirée libérale Gériatrie

Jeudi 9 avril 2026

# Sommaire

1. **Les outils de l'URPS médecins**
2. **Le zonage ARS**
3. **Etats des lieux et opportunités de s'installer maintenant en libéral**
4. **Témoignages de gériatres installés**
5. **Les différents secteurs conventionnels**

# L'URPS médecins libéraux Ile-de-France

— Qui sommes-nous ?

**20 100 médecins libéraux  
en Ile-de-France dont**

**8 200 médecins généralistes**



Créée par la loi du 21 juillet 2009 dite "hôpital, patients, santé et territoires", l'URPS médecins libéraux est l'interlocuteur privilégié de l'Agence régionale de santé sur toutes les questions impliquant la médecine libérale en Ile-de-France :

- l'offre de soins ;
- la permanence des soins ;
- les activités soumises à autorisation des établissements privés ;
- l'installation.

Animée par 60 médecins libéraux, élus lors d'élections quinquennales, issus de l'ensemble des syndicats représentant les libéraux, avec une équipe de salariés expérimentés pour vous accompagner dans vos démarches.

01

Les outils  
de l'URPS médecins

---

# Découvrir l'exercice libéral en Ile-de-France

— 2 jours en libéral

**2 jours en libéral**  
Étudiants en médecine ?  
Passez deux jours dans un cabinet libéral !

RADIOLOGIE ?  
gastro-entérologie ?  
endocrinologie ?  
médecine générale ?  
ORL ?  
généraliste ?  
NEUROLOGIE ?  
Psychiatrie ?  
DERMATOLOGIE ?  
OPHTALMOLOGIE ?  
Pédiatrie ?  
néphrologie ?  
Cardiologie ?  
Infectiologie ?  
ONCOLOGIE ?  
PNEUMOLOGIE ?  
gynécologie ?

Passez 1 à 2 jours dans le cabinet d'un médecin près de chez vous

- Découvrez : relation médecin/patient, pathologies, les modes d'exercice...
- Choix de la période
- Choix du médecin

Information et inscription

<https://www.urps-med-idf.org/deux-jours-en-liberal/>

# Parrainage médecin libéral / Externe, interne, CCA

— Adopte un doc

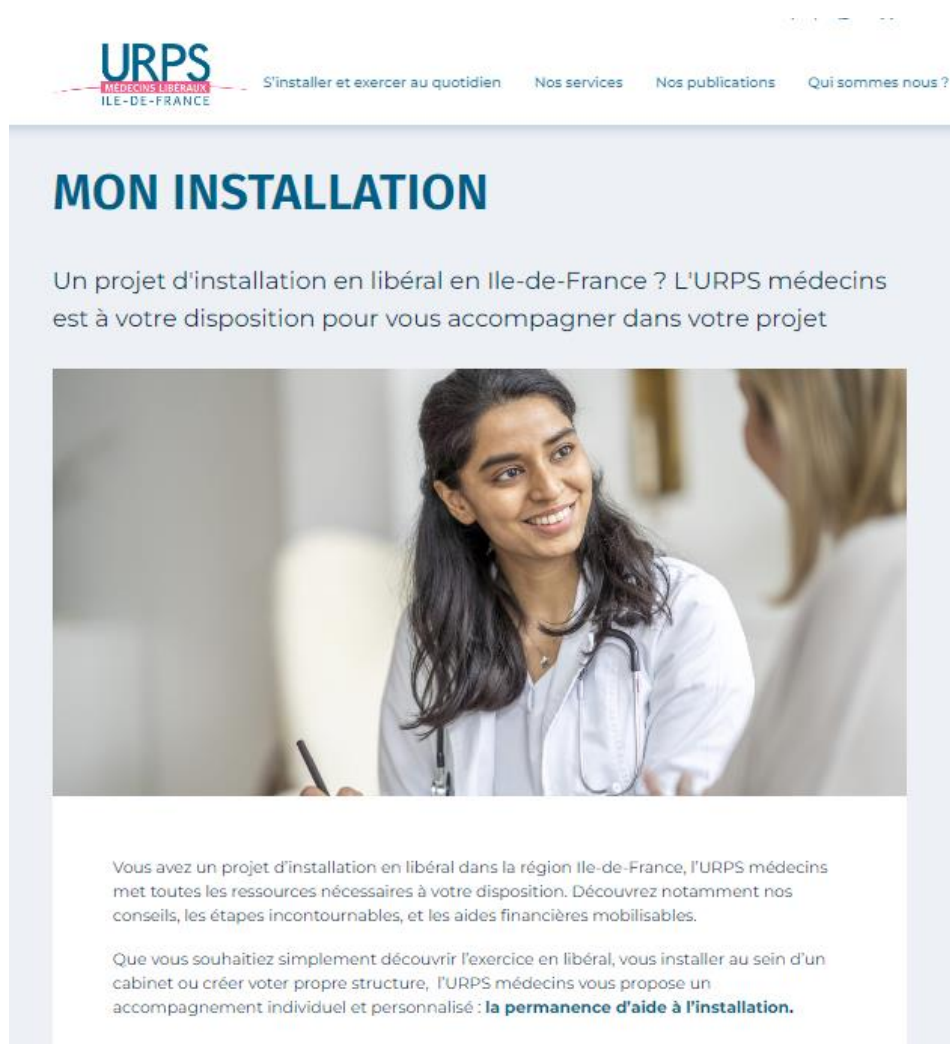
## Objectif :

- Répondre aux questions des étudiants, les conseiller, leur permettre de bénéficier de l'expérience d'un confrère hors cadre hospitalier, c'est-à-dire avec neutralité. Lancé en décembre 2022.
- **Plateforme** en ligne :  
[urps-med-idf.org/adopte-un-doc-parrainage-medecin-etudiant/](https://urps-med-idf.org/adopte-un-doc-parrainage-medecin-etudiant/)
- **94 médecins volontaires**
- **Faire connaître la médecine libérale** aux futurs diplômés



# Vous informer sur l'exercice libéral

Le site de l'URPS médecins Ile-de-France



The screenshot shows the website header with the URPS logo and navigation links: 'S'installer et exercer au quotidien', 'Nos services', 'Nos publications', and 'Qui sommes nous?'. The main heading is 'MON INSTALLATION'. Below it, a text block reads: 'Un projet d'installation en libéral en Ile-de-France ? L'URPS médecins est à votre disposition pour vous accompagner dans votre projet'. A photograph of a smiling female doctor in a white coat is featured. Below the photo, there are two paragraphs of text: 'Vous avez un projet d'installation en libéral dans la région Ile-de-France, l'URPS médecins met toutes les ressources nécessaires à votre disposition. Découvrez notamment nos conseils, les étapes incontournables, et les aides financières mobilisables.' and 'Que vous souhaitiez simplement découvrir l'exercice en libéral, vous installer au sein d'un cabinet ou créer votre propre structure, l'URPS médecins vous propose un accompagnement individuel et personnalisé : **la permanence d'aide à l'installation.**'

## Les 10 conseils pour réussir →

Certes il n'existe pas de règles absolues pour réussir son installation mais quelques conseils peuvent parfois être utiles.

## Les 10 étapes administratives →

Les étapes administratives pour s'installer en libéral se sont beaucoup simplifiées ces dernières années, certains organismes centralisant les démarches.

## Zones déficitaires (ARS 2022) et aides à l'installation et au maintien →

Des aides financières pour l'installation sont mobilisables sous certaines conditions.

## Découvrir l'exercice libéral →

Externes ou internes en médecine, des outils sont disponibles pour découvrir les spécificités de ce mode d'exercice.

## Les spécialités →

Un tour d'horizon de l'exercice libéral spécialité par spécialité.

## Où s'installer en Ile-de-France ? →

Une cartographie de la démographie médicale en Ile-de-France.

# Trouver votre remplacement ou une opportunité d'installation

Le site de l'URPS médecins Ile-de-France

## Une plateforme d'annonces

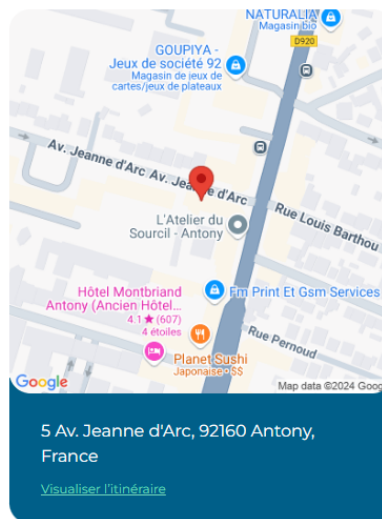
### Antony (92) Médecin (Pédiatrie) / Installation

Installation | **Antony 92** | ID : 3161

Recherche pédiatre pour compléter équipe dynamique en centre ville d'Antony. Conditions de travail idéales avec secrétaire expérimentée et patientèle agréable.

Annonce consultée : 4 fois  
Nombre de personnes intéressées : 0  
Mise à jour le : 12/09/2024

[Se connecter pour répondre à l'annonce](#)



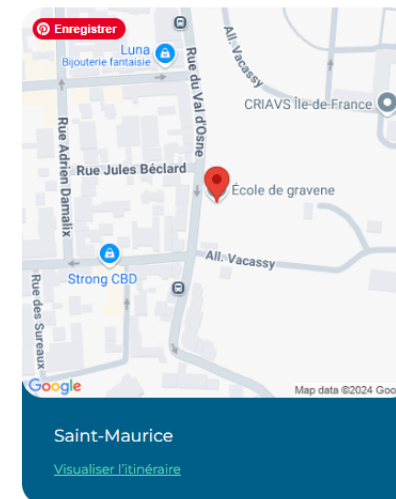
### recherche d'un pédiatre au sein d'un cabinet multidisciplinaire

Installation | **Saint-Maurice 94** | ID : 5668

recherche d'un pédiatre (+/- sur spécialisé) dans un cabinet multidisciplinaire spécialisé autour de l'enfance à St Maurice 94410. Location d'un bureau neuf.

Annonce consultée : 0 fois  
Nombre de personnes intéressées : 0  
Mise à jour le : 20/10/2024

[Se connecter pour répondre à l'annonce](#)



# Répondre à vos questions

## — Les permanences d'aide à l'installation

- Vous rencontrez les **acteurs départementaux de votre installation** : CPAM, ARS, Ordre, URPS confrères installés...
- Vous bénéficiez de tous les conseils utiles :
  - Conseils professionnels,
  - Conseils administratifs,
  - Opportunités d'installation...
- ... et d'un **accompagnement sur mesure**

**Mensuelles**

**Dans chaque département**

**MÉDECINS,**  
vous souhaitez exercer en libéral ?

**LA PERMANENCE LOCALE  
D'AIDE À L'INSTALLATION EN ÎLE-DE-FRANCE**

**PRENEZ RENDEZ-VOUS,**  
nous vous aidons  
à concrétiser votre projet !

Calendrier et inscription en ligne  
[www.urps-med-idf.org](http://www.urps-med-idf.org)

Où m'installer ?  
Quelles aides ?  
Quelles démarches ?  
Quelle gestion du cabinet ?

# La Centrale de référencement de produits et services

**LA CENTRALE**  
DE L'URPS

JUSQU'À **30 %**  
**DE REMISE**  
SUR VOS ACHATS

**En cours d'installation ?**  
Pour équiper votre cabinet,  
bénéficiez des offres de la Centrale de l'URPS

<b>Mobilier médical</b> Divan électrique, tabouret, étrières...	<b>Consommables</b> Draps d'examen, gants, Gel hydroalcoolique...	<b>Matériel</b> ECG, dermatoscope, tensiomètre...
<b>Bureautique</b> PC fixe, portable, imprimante	<b>Logiciel</b> Logiciel métier, agenda, aide à la consultation	<b>Fournitures</b> Papier, stylos, enveloppes...
<b>Voitures et vélos</b> Achat, location longue durée		<b>Prévoyance</b> Couverture optimale, sans exclusion

Coût annuel du service : 60 € pour 12 mois (déductible de vos charges, sans reconduction automatique)

**Besoin d'un conseil pour vos achats ?**

Prenez **rendez-vous en visio** pour  
un accompagnement personnalisé.

**Anaïs Pignon**  
Responsable de la Centrale de l'URPS  
**01 45 45 45 45**  
anaïs.pignon@urps-med-idf.org

**URPS**  
MÉDECINS LIBÉRAUX  
ILE-DE-FRANCE

**mon.urps-med-idf.org**

Du matériel professionnel au meilleur prix  
pour les médecins libéraux franciliens

# Accompagnement à la gestion entrepreneuriale

## Fonctionnement

Un accompagnement pendant les 12 premiers mois de votre installation sur toutes les questions juridiques et comptables professionnelles.

## Pour qui ?

Les **médecins libéraux installés en Ile-de-France** peuvent bénéficier de ce service en amont de leur installation ou durant les mois qui suivent leur début d'exercice: période d'accompagnement 12 mois à la signature du contrat.

## Quels types de questions ?

Mise en place d'un suivi et conseil individualisé de premier niveau dans les domaines suivant :

- Domaine juridique (sous quel type de structure exercer, quel type de bail contractualiser, problématiques du droit du travail ...)
- Domaine règlementaire (Déclaration, autorisation, registre...)
- Domaine social (Embauche, contrat, paye, congés, rupture...)
- Domaine fiscal (Exonération, déclaration...)
- Domaine comptable (Conseil et mise en place...)

Service proposé gratuitement aux médecins, pris en charge dans le cadre du protocole ARS-URPS médecins.

**Camille PICHON**

Responsable accompagnement gestion entrepreneuriale  
01 40 64 56 91

[camille.pichon@urps-med-idf.org](mailto:camille.pichon@urps-med-idf.org)

[urps-med-idf.org](http://urps-med-idf.org)

Protocole ARS / URPS



## Nous contacter

---



POUR NOUS JOINDRE UN NUMÉRO UNIQUE :

01 45 45 45 45

OU PAR MAIL:

[votreprojet@urps-med-idf.org](mailto:votreprojet@urps-med-idf.org)

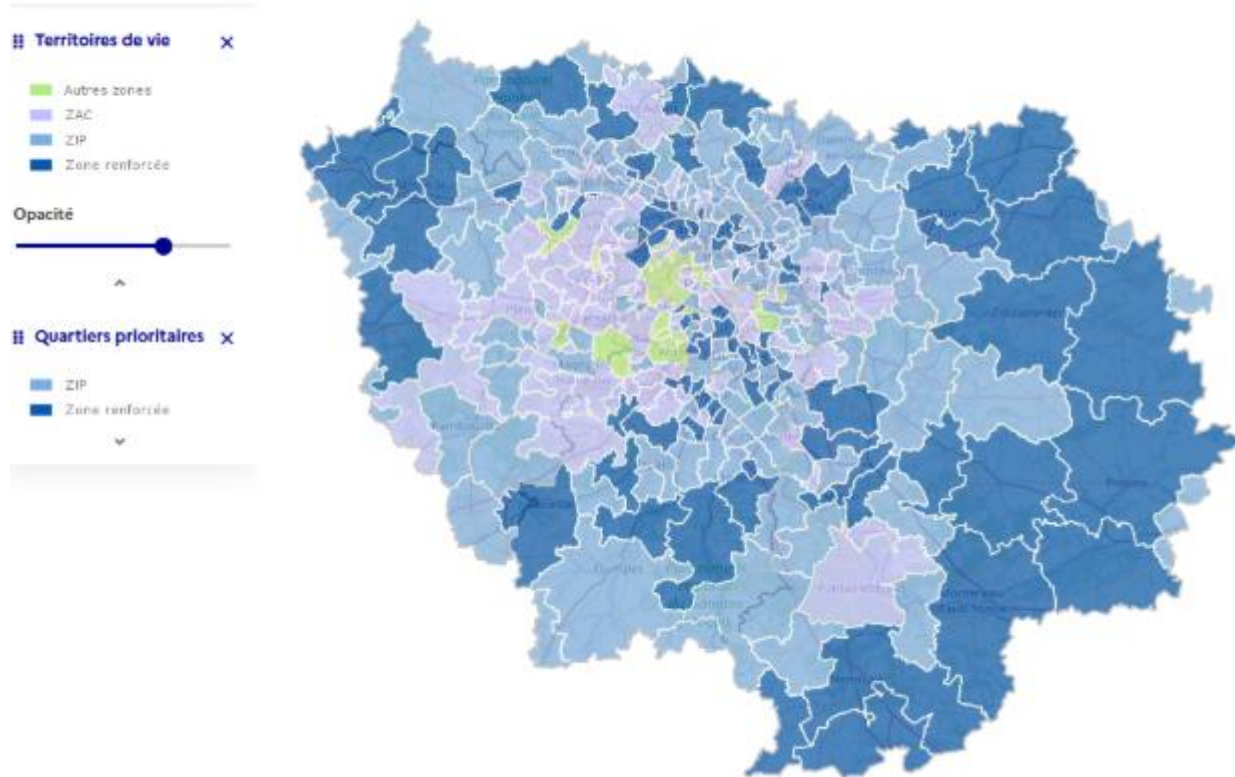
URPS médecins libéraux Ile-de-France,  
12 rue Cabanis, 75014 Paris

02

**Le zonage ARS**

---

## Nouveau zonage médecins de l'ARS



Publication fin 2025 du nouveau zonage médecins : selon ce nouveau classement, 86,7% de la population francilienne vit dans un territoire classé fragile ou déficitaire en offre médicale.

Ce zonage conditionne notamment l'éligibilité à certaines aides financières provenant de l'Assurance maladie, de l'Etat mais aussi des collectivités locales.

Renseignez-vous auprès de l'URPS

03

**Opportunité de s'installer  
maintenant en libéral**

---

# Etat des lieux des gériatres libéraux en exercice en Ile-de-France

Données\* au 7 avril 2026, incluant les gériatres en cumul emploi-retraite

13 gériatres ont plusieurs activités libérales en Ile-de-France

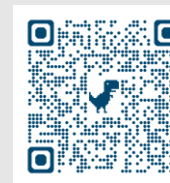
Département	Nombre de gériatres libéraux	Age moyen	Part des 65 ans et +	Nombre des 65 ans et +
<b>Ile-de-France</b>	<b>75</b>	<b>55</b>	<b>13%</b>	<b>10</b>
<b>75 – Paris</b>	<b>19</b>	<b>54</b>	<b>21%</b>	<b>4</b>
<b>77 – Seine-et-Marne</b>	<b>4</b>	<b>52</b>	<b>0%</b>	<b>0</b>
<b>78 – Yvelines</b>	<b>7</b>	<b>53</b>	<b>0%</b>	<b>0</b>
<b>91 – Essonne</b>	<b>16</b>	<b>57</b>	<b>13%</b>	<b>2</b>
<b>92 – Hauts-de-Seine</b>	<b>15</b>	<b>54</b>	<b>13%</b>	<b>2</b>
<b>93 – Seine-Saint-Denis</b>	<b>3</b>	<b>55</b>	<b>0%</b>	<b>0</b>
<b>94 – Val-de-Marne</b>	<b>8</b>	<b>54</b>	<b>25%</b>	<b>2</b>
<b>95 – Val d'Oise</b>	<b>3</b>	<b>57</b>	<b>0%</b>	<b>0</b>

\* Données RPPS

## Gériatres libéraux France entière

2014 → 2023  
87 → 179

**X 2**  
en 10 ans



Voir aussi le Fiche de l'Assurance maladie  
Gériatres libéraux 2024

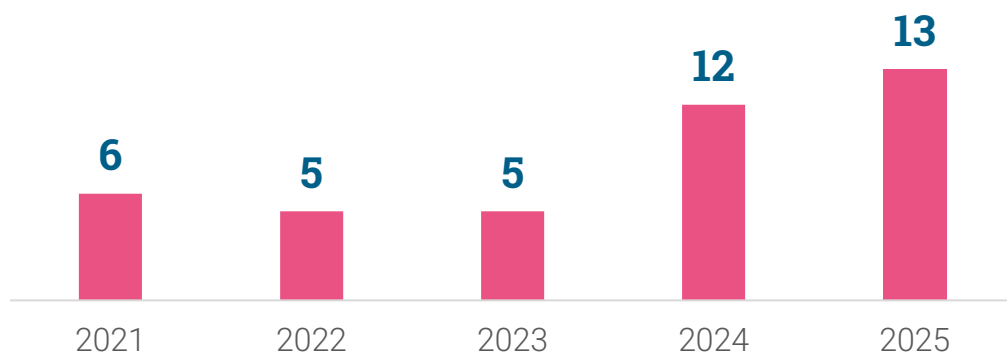
# Les installations en gériatrie

— 2021-2025

**41** nouvelles installations de gériatres libéraux en IDF de 2021 à 2025

- Age moyen à l'installation : 48 ans
- 6 avaient moins de 40 ans lors de leur installation

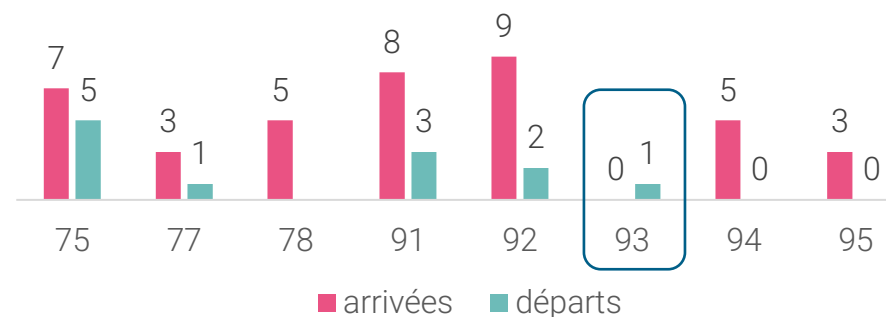
Primo-installations par an



Depuis 5 ans, **installations > départs en IDF**



Des arrivées supérieures aux départs, sauf en Seine-Saint-Denis



# 04

## La gériatrie en libéral

---

Témoignages  
de gériatres installés

**Dr Catherine TOBIE**

Hauts de Seine

# Dr Catherine TOBIE

## Parcours et formation

- Médecine générale + capacité gériatre
- Reconnaissance spécialité en gériatre,
- PC/méd adjoint APHP, ASPIC GHPSJ, Clinique Gérontopsychiatrie
- Spécialisation en neurocog, psychiatrie et sommeil
- Médecin expert auprès des tribunaux

Installation en libérale : janvier 2021

## Pourquoi le libéral ?

Après avoir exercé dans tous les modes possibles de la gériatrie, la gériatrie libérale me permettait de développer mes propres projets, m'impliquer dans les projets de la ville, pour la liberté de l'exercice

## Où et comment ?

- Cabinet partagé pour limiter le coût
- Agenda et logiciel sur Doctolib
- Pas de secrétariat
- Communication avec les patients via messagerie Doctolib
- Implication dans la CPTS

# Dr Catherine TOBIE

## Emploi du temps

### Libéral

- Cabinet 1,5j/semaine
- 2 expertises/semaine à domicile
- 1j/mois vacation DAC

### Salarié

- 1 j/semaine Réseau Morphée
- 1j/semaine HIA Percy

## Type d'actes

- Evaluation APY/ALQP003/ALQP006
- Suivi immédiat CS+MCS +/-MOP
- Suivi annuel APY/ALQP006
- PSG AMQP012

## Relations avec confrères libéraux et hospitaliers

- CPTS, DAC+++
- Labellisation de consultation mémoire, avec filière CM2R
- Carnet adresse: kiné, IDE, ergo, psychomot, orthophoniste, MG, spécialistes (via CPTS+++)
- Ligne direct service gériatrie UGA et HDJ MCO et MSR
- Lien étroit avec UCC, psychogériatrie

**Dr Coralie JEAN**

Hauts de Seine

## Dr Coralie JEAN

### Formation et parcours

#### Formation

- Diplôme de Médecine Générale (1997)
- Capacité de Gériatrie (1999)
- DU : Sida, Accompagnement et soins Palliatifs, Douleur, Psychogériatrie, Neuropsychologie

#### Parcours

- Hospitalier: Praticien Attaché en SSR, HDJ et consultations, Médecin adjoint en psychogériatrie aigue
- Médecin responsable d'une UCC dans une clinique gérontopsychiatrique

### Pourquoi le libéral ?

- Cohérence dans les suites d'une activité hospitalière, évolution de mes pratiques
- Nouvelles prises en charge, pour des pathologies différentes de celles rencontrées à l'hôpital
- Répondre à une demande populationnelle pressante, permettant d'éviter des hospitalisations éprouvantes (accessibilité aux soins)
- Apporter une expertise gériatrique en ville
- Participer à la création d'un lien gériatrique Ville/Hôpital

Installation en libérale : janvier 2021, initialement sans cabinet

# Dr Coralie JEAN

## Type d'acte

APC/CS MPC  
MCS/MOP/ALQP003/ALQP006/MIS/MSH/CMC

## Mon activité

- Evaluations gériatriques globales et évaluations mémoire (consultation labellisée) en cabinet
- Gériatre traitant ½ journée par semaine en Ehpad
- Evaluations gériatriques ½ journée par semaine au DAC92 (vacation)
- Evaluations gériatriques à l'équipe mobile de gériatrie du sujet âgé (salariée) 1 jour/semaine
- Expertises pour protection juridique

**Dr Rodica BALAN-MORATTO**

Paris

# Dr Rodica BALAN-MORATTO

## Formation et parcours

### Formation

- Capacité de gériatrie
- DU médecine d'urgence
- Du vieillissement cérébral normal et pathologique
- DU de neuropsychologie
- DU de psychosomatique
- DU de physionutrition clinique et biologique
- Troubles respiratoires du sommeil
- Thérapies et microbiotes

### Parcours

- Expérience de 30ans en gériatrie
- Médecin attaché, médecin assistant dans des services de gériatrie de l'APHP et cliniques : gériatrie aigue, soins de suite, long séjour, consultation mémoire, psychiatrie de la personne âgée, EHPAD

Installation en libérale depuis 2011

## Pourquoi le libéral ?

- Rompre la routine
- Recherche de liberté pour soigner différemment
- Prendre en soin de patients plus jeunes
- Proposer une médecine de prévention

## Où et comment ?

- Paris , 13eme
- Cabinet de groupe des médecins spécialistes

# Dr Rodica BALAN-MORATTO

## Type d'acte

- APY, ALQP006, ALQP003, TC, CS, AVY, VS, VL, GLQP007
- Avis ponctuel spécialiste, bilan cognitif, évaluation de l'état psychique, téléconsultation, visite à domicile, visite longue, polygraphie ventilatoire

## Mon activité

- 5 ½ journées en consultation au cabinet (dépistage et prise en charge de troubles cognitifs, polyopathologies, syndromes anxio dépressifs, médecine de prévention, phytothérapie, micronutrition)
- 3 ½ journées en visite à domicile et EHPAD en tant que gériatre traitant

## Relations avec confrères libéraux et hospitaliers

- Facilité d'échange pour avis avec les cardiologues, neurologues, psychiatres, orthopédistes
- Avis téléphoniques ou demande d'hospitalisation sans passer par les urgences
- Participation au staffs hospitaliers, dans la CPTS 13eme, groupe d'échange de pratiques en micro-nutrition et phytothérapie avec les libéraux

05

# Les différents secteurs conventionnels

---

Secteur 1, 2 Optam

# Les différents secteurs conventionnels

## Secteur 1, 2, Optam

### Secteur 1

- Correspond au tarif qui sert de **base au remboursement** de la caisse d'Assurance maladie
- Droit au dépassement (non remboursés par la Sécurité sociale, proposé lors de certaines exigences du patient, comme la volonté de consulter en dehors des horaires d'ouverture du cabinet)
- **Contrepartie** : prise en charge partielle des cotisations sociales et de retraite

**Attention : le choix du secteur 1 est irréversible**

### Secteur 2

- Permet aux praticiens d'appliquer des **honoraires libres** (« *déterminés avec tact et mesure* »)
- Les charges et cotisations sont plus élevées car non prise partiellement en charge par la Sécurité sociale.

**Accessible aux anciens chefs de clinique et sur titres divers**

### Optam

Option pratique tarifaire maîtrisée

- Contrat avec l'Assurance maladie pour les **médecins en secteur 2**
- Objectif : maîtriser les dépassements d'honoraires du médecin
- **Le contrat comporte 2 engagements**
  - le médecin s'engage à **facturer un certain pourcentage de son activité sans dépassements d'honoraire** (au tarif sécu)
  - le médecin s'engage, pour les actes sur lesquels il pratique des dépassements, à respecter un **plafond de dépassement moyen**
- **Ces seuils sont définis**
  - pour les médecins déjà installés en fonction de leur **pratique tarifaire antérieure**
  - pour les médecins primo-installants, en fonction des **moyennes de pratique des médecins de secteur 2 de leur discipline dans la Région**
- **Si le médecin respecte ces critères**
  - il perçoit une **indemnité de l'Assurance maladie**, fixée en pourcentage du chiffre d'affaires facturé sans dépassement (plus on facture sans dépassement, plus on touche d'indemnité)
  - les patients sont **mieux remboursés** (par l'Assurance maladie et les mutuelles).
- Le médecin peut demander, avant son installation, à rencontrer un Délégué de l'Assurance Maladie du département, qui pourra le renseigner sur les seuils applicables dans son cas et faire une simulation des indemnités.

06

## La gériatrie en libéral

---

Questions réponse

# URPS

MÉDECINS LIBÉRAUX

ILE-DE-FRANCE