

**Médecins libéraux,**  
**en 2026, vous aussi...**



**... faites votre**  
**BILAN SPORT SANTÉ**

**URPS**  
MÉDECINS LIBÉRAUX  
ILE-DE-FRANCE



## ***Pourquoi***

### **faire un bilan sport-santé ?**

La sédentarité et le manque d'activité physique représentent un enjeu majeur de santé publique, y compris chez les médecins libéraux.

Ce projet vise à proposer un bilan conseil personnalisé en activité physique aux médecins libéraux, permettant d'évaluer l'état de santé, la condition physique et la motivation, afin de favoriser une pratique régulière et adaptée.

## ***Quels sont les objectifs***

### **du bilan ?**

- Évaluer les antécédents, facteurs de risque et limitations physiques
- Mesurer la condition physique et la composition corporelle
- Identifier le niveau d'activité physique et de sédentarité
- Fixer des objectifs individualisés
- Encourager l'intégration durable de l'activité physique dans le quotidien

## ***Qui va me prendre en charge***

### **lors de ce bilan ?**

Vous serez pris en charge par un enseignant en activité physique adaptée (EAPA), diplômé et formé pour réaliser ces bilans.

## ***Combien de temps faut-il prévoir***

### **pour ce bilan ?**

Compter environ 1 heure.

## ***Pour quels résultats ?***

- Meilleure connaissance de votre état de santé et de votre condition physique
- Augmentation de la pratique d'activité physique adaptée
- Réduction de la sédentarité
- Amélioration du bien-être et de la qualité de vie

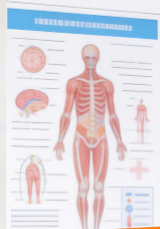
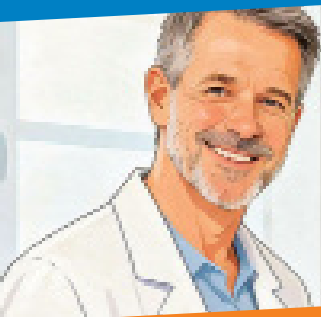
# **Pour faciliter votre démarche**

## **l'URPS médecins propose des tarifs préférentiels**

Alors n'attendez plus, prenez RDV avec la maison sport-santé proche de chez vous, en précisant que vous souhaitez bénéficier de l'offre de l'URPS :

75	Paris 12e	<b>MSS Viacti - Le terrain Paris 12</b> leterrain.paris12@viacti.com Tél. : 07 82 61 06 03
77	Meaux	<b>OMS Meaux</b> noemieprudhomme.educsport@gmail.com
78	Poissy St-Germain	<b>MSS PSG - 78</b> msspoissysaintgermain@gmail.com Tél. : 01 39 27 53 70
91	Epinay-sous-Sénart	<b>MSS APA de géant</b> Tél. : 01 69 02 41 00 (Aude)
92	Issy-les-Moulineaux	<b>Care For You</b> accueil@care-for-you.fr
92	Asnières- sur-Seine	<b>Corpore Sano Academy</b> salleasnieres@corporesano-academy.fr Tél. : 09 53 54 77 66
92	Levallois-Perret	<b>Corpore Sano Academy</b> sallevallois@corporesano-academy.fr Tél. : 09 55 48 28 65
94	Saint-Maur-des-Fossés	<b>MSS APA de géant</b> Tél. : 06 40 36 60 46 (David)
94	Créteil	<b>MSS APA de géant</b> Tél. : 06 86 98 80 41 (Joris)
93	Le Blanc-Mesnil	<b>La force D'épione</b> maxence.taureau@laforcedepione.com
95	Gonesse	<b>MSS Gonesse</b> Tél. : 01 34 45 10 68





**Retrouvez toutes ces informations sur le site  
de l'URPS Médecins libéraux  
Ile-de-France**



Et si vous rencontrez la moindre difficulté  
n'hésitez pas à nous contacter au

**01 40 64 14 70**

**URPS MEDECINS LIBERAUX  
ILE-DE-FRANCE**

12 rue Cabanis - 75014 Paris  
secretariat@urps-med-idf.org  
[urps-med-idf.org](http://urps-med-idf.org)

**MÉDECINS LIBÉRAUX**