

Pourquoi

faire un bilan sport-santé ?

La sédentarité et le manque d'activité physique représentent un enjeu majeur de santé publique, y compris chez les médecins libéraux.

Ce projet vise à proposer un bilan conseil personnalisé en activité physique aux médecins libéraux, permettant d'évaluer l'état de santé, la condition physique et la motivation, afin de favoriser une pratique régulière et adaptée.

Quels sont les objectifs

du bilan ?

- Évaluer les antécédents, facteurs de risque et limitations physiques
- Mesurer la condition physique et la composition corporelle
- Identifier le niveau d'activité physique et de sédentarité
- Fixer des objectifs individualisés
- Encourager l'intégration durable de l'activité physique dans le quotidien

Qui va me prendre en charge

lors de ce bilan ?

Vous serez pris en charge par un enseignant en activité physique adaptée (EAPA), diplômé et formé pour réaliser ces bilans.

Combien de temps faut-il prévoir

pour ce bilan ?

Compter environ 1 heure.

Pour quels résultats ?

- Meilleure connaissance de votre état de santé et de votre condition physique
- Augmentation de la pratique d'activité physique adaptée
- Réduction de la sédentarité
- Amélioration du bien-être et de la qualité de vie

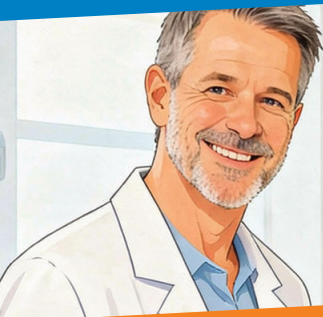
Pour faciliter votre démarche

l'URPS médecins propose des tarifs préférentiels

Alors n'attendez plus, prenez RDV avec la maison sport-santé proche de chez vous, en précisant que vous souhaitez bénéficier de l'offre de l'URPS :

75	Paris 12e	MSS Viacti - Le terrain Paris 12 leterrain.paris12@viacti.com Tél. : 07 82 61 06 03
77	Meaux	OMS Meaux noemieprudhomme.educsport@gmail.com Prise de rdv
78	Poissy St-Germain	MSS PSG - 78 msspoissysaintgermain@gmail.com Tél. : 01 39 27 53 70
91	Epinay-sous-Sénart	MSS APA de géant Tél. : 01 69 02 41 00 (Aude)
92	Issy-les-Moulineaux	Care For You accueil@care-for-you.fr
92	Asnières- sur-Seine	Corpore Sano Academy salleasnieres@corporesano-academy.fr Tél. : 09 53 54 77 66
92	Levallois-Perret	Corpore Sano Academy sallevallois@corporesano-academy.fr Tél. : 09 55 48 28 65
94	Saint-Maur-des-Fossés	MSS APA de géant Tél. : 06 40 36 60 46 (David)
94	Créteil	MSS APA de géant Tél. : 06 86 98 80 41 (Joris)
93	Le Blanc-Mesnil	La force D'épione maxence.taureau@lafortcedepione.com
95	Gonesse	MSS Gonesse Tél. : 01 34 45 10 68





**Retrouvez toutes ces informations sur le site
de l'URPS Médecins libéraux
Ile-de-France**



Et si vous rencontrez la moindre difficulté
n'hésitez pas à nous contacter au

01 40 64 14 70

URPS MEDECINS LIBERAUX

ILE-DE-FRANCE

12 rue Cabanis - 75014 Paris

secretariat@urps-med-idf.org

urps-med-idf.org

URPS
MÉDECINS LIBÉRAUX
ILE-DE-FRANCE

Médecins libéraux,

en 2026, vous aussi...



... faites votre
BILAN SPORT SANTÉ

URPS
MÉDECINS LIBÉRAUX
ILE-DE-FRANCE

