

URPS

MÉDECINS LIBÉRAUX

ILE-DE-FRANCE



Soirée libérale Médecine physique & réadaptation

Jeudi 15 janvier 2026

Programme

1. Les outils de l'URPS médecins
2. Etats des lieux et opportunités de s'installer maintenant en libéral
3. Témoignages de médecins installés
4. Les différents secteurs conventionnels
5. Nouveau zonage ARS
6. Discussions

01

Les outils
de l'URPS médecins

L'URPS médecins libéraux Ile-de-France

— Qui sommes-nous ?

**20 100 médecins libéraux
en Ile-de-France dont**

8 200 médecins généralistes



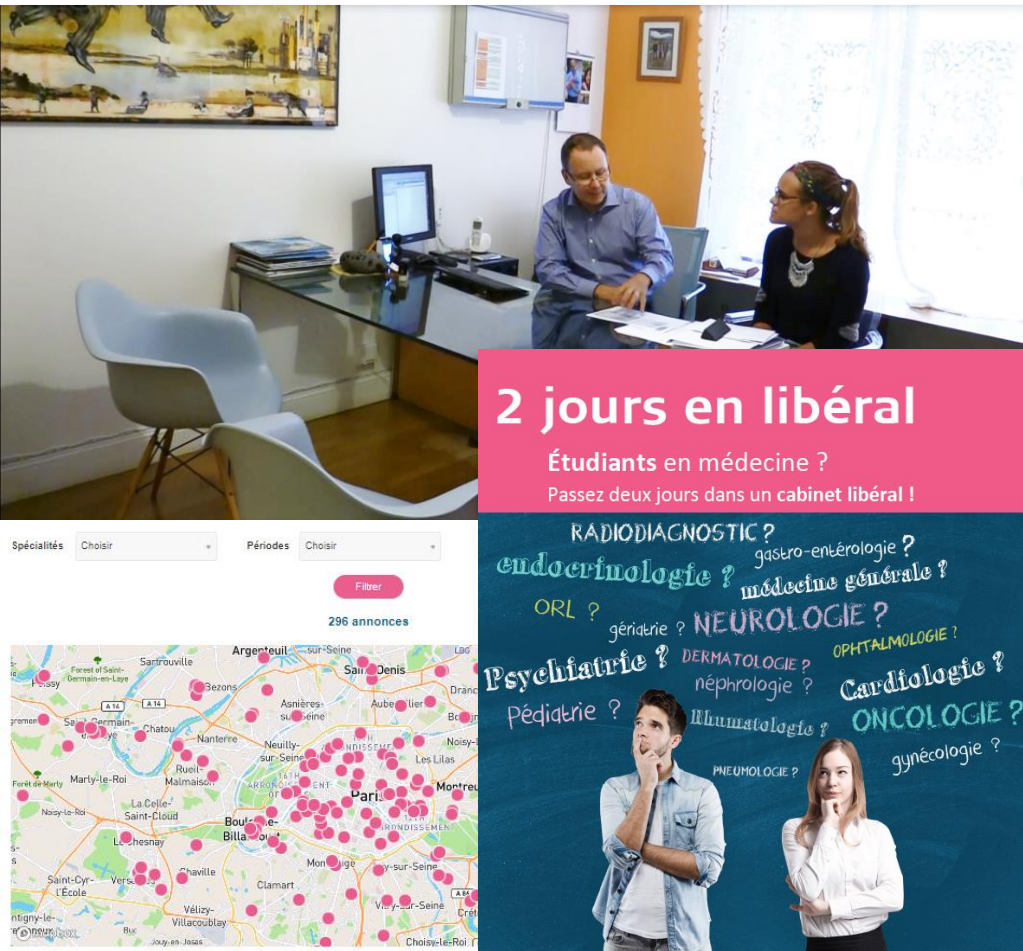
Créée par la loi du 21 juillet 2009 dite "hôpital, patients, santé et territoires", l'URPS médecins libéraux est l'interlocuteur privilégié de l'Agence régionale de santé sur toutes les questions impliquant la médecine libérale en Ile-de-France :

- l'offre de soins ;
- la permanence des soins ;
- les activités soumises à autorisation des établissements privés ;
- l'installation.

Animée par 60 médecins libéraux, élus lors d'élections quinquennales, issus de l'ensemble des syndicats représentant les libéraux, avec une équipe de salariés expérimentés pour vous accompagner dans vos démarches.

Découvrir l'exercice libéral en Ile-de-France

— 2 jours en libéral



2 jours en libéral
Étudiants en médecine ?
Passez deux jours dans un cabinet libéral !

Spécialités Choisir Périodes Choisir
Filtrer
296 annonces

RADIOLOGIE ?
gastro-entérologie ?
endocrinologie ?
médecine générale ?
ORL ?
généraliste ?
NEUROLOGIE ?
Psychiatrie ?
DERMATOLOGIE ?
OPHTALMOLOGIE ?
Pédiatrie ?
néphrologie ?
Cardiologie ?
Pneumologie ?
Rhumatologie ?
ONCOLOGIE ?
gynécologie ?

Passez 1 à 2 jours dans le cabinet d'un médecin près de chez vous

- Découvrez : relation médecin/patient, pathologies, les modes d'exercice...
- Choix de la période
- Choix du médecin

Information et inscription

<https://www.urps-med-idf.org/deux-jours-en-liberal/>

Parrainage médecin libéral / Externe, interne, CCA

— Adopte un doc

Objectif :

- Répondre aux questions des étudiants, les conseiller, leur permettre de bénéficier de l'expérience d'un confrère hors cadre hospitalier, c'est-à-dire avec neutralité. Lancé en décembre 2022.
- **Plateforme** en ligne :
urps-med-idf.org/adopte-un-doc-parrainage-medecin-etudiant/
- **94 médecins volontaires**
- **Faire connaître la médecine libérale** aux futurs diplômés



Vous informer sur l'exercice libéral

— Le site de l'URPS médecins Ile-de-France



MON INSTALLATION

Un projet d'installation en libéral en Ile-de-France ? L'URPS médecins est à votre disposition pour vous accompagner dans votre projet



Vous avez un projet d'installation en libéral dans la région Ile-de-France, l'URPS médecins met toutes les ressources nécessaires à votre disposition. Découvrez notamment nos conseils, les étapes incontournables, et les aides financières mobilisables.

Que vous souhaitiez simplement découvrir l'exercice en libéral, vous installer au sein d'un cabinet ou créer votre propre structure, l'URPS médecins vous propose un accompagnement individuel et personnalisé : **la permanence d'aide à l'installation.**

Les 10 conseils pour réussir →

Certes il n'existe pas de règles absolues pour réussir son installation mais quelques conseils peuvent parfois être utiles.

Les 10 étapes administratives →

Les étapes administratives pour s'installer en libéral se sont beaucoup simplifiées ces dernières années, certains organismes centralisant les démarches.

Zones déficitaires (ARS 2022) et aides à l'installation et au maintien →

Des aides financières pour l'installation sont mobilisables sous certaines conditions.

Découvrir l'exercice libéral →

Externes ou internes en médecine, des outils sont disponibles pour découvrir les spécificités de ce mode d'exercice.

Les spécialités →

Un tour d'horizon de l'exercice libéral spécialité par spécialité.

Où s'installer en Ile-de-France ? →

Une cartographie de la démographie médicale en Ile-de-France.

Trouver votre remplacement ou une opportunité d'installation

— Le site de l'URPS médecins Ile-de-France

Une plateforme d'annonces

Viroflay (78) Professions de santé / Installation

Installation | **Viroflay 78** | ID : 2928

association en SCM pluridisciplinaire locaux rénovés 01 30 24 67 11 ou
cmdegardes@yahoo.fr.

Annonce consultée : 3 fois

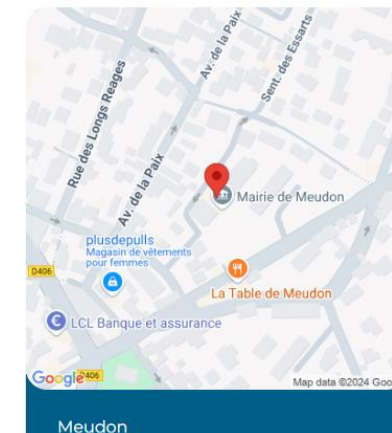


Location cabinet dans un cabinet de groupe

Installation | **Meudon 92** | ID : 5840

Location cabinet dans un cabinet de groupe à Meudon

Annonce consultée : 5 fois



Répondre à vos questions

— Les permanences d'aide à l'installation

- Vous rencontrez les **acteurs départementaux de votre installation** : CPAM, ARS, Ordre, URPS confrères installés...
- Vous bénéficiez de tous les conseils utiles :
 - Conseils professionnels,
 - Conseils administratifs,
 - Opportunités d'installation...
- ... et d'un **accompagnement sur mesure**

Mensuelles

Dans chaque département

MÉDECINS,
vous souhaitez exercer en libéral ?

**LA PERMANENCE LOCALE
D'AIDE À L'INSTALLATION EN ÎLE-DE-FRANCE**

PRENEZ RENDEZ-VOUS,
nous vous aidons
à concrétiser votre projet !

Calendrier et inscription en ligne
www.urps-med-idf.org

Où m'installer ?
Quelles démarches ?
Quelles aides ?
Quelle gestion du cabinet ?

ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France

URPS
MÉDECINS LIBÉRAUX
ÎLE-DE-FRANCE

Ordre des Médecins
Conseil Régional
Île-de-France

l'Assurance
Maladie
Île-de-France

Avec la participation des Conseils départementaux de l'Ordre des médecins

La Centrale de référencement pour les médecins libéraux d'Ile-de-France

11

Fonctionnement

Une centrale de référencement pour **soutenir les médecins libéraux** dans leurs **démarches d'achats** :

- consommables : dispositifs médicaux, fournitures de bureau...,
- investissements : défibrillateurs, échographes...,
- prestations de services : nettoyage des locaux, traitement des DASRI...

Pour qui ?

Un service accessible **par abonnement** à **l'ensemble des médecins libéraux franciliens**, installés en cabinet et en cours d'installation.

Des médecins au cœur du fonctionnement

Des médecins libéraux sollicités sur les différentes thématiques abordées afin de veiller à sélectionner les meilleures offres, spécialité par spécialité.

Un espace d'échanges pour partager son avis sur les offres référencées et soumettre de nouveaux besoins.

Une indépendance vis-à-vis des fournisseurs

La seule préoccupation est d'apporter **un service aux médecins**, avec des offres référencées de qualité et des prix préférentiels.

Tarif de 60€ / an, abonnement déductible des charges du cabinet

Faites des économies,
abonnez-vous à La Centrale !

Anaïs PIGNON

Responsable de la centrale de référencement

01 40 64 56 90

anais.pignon@urps-med-idf.org

urps-med-idf.org



**PLUS
D'INFORMATIONS
SUR LA CENTRALE**



Accompagnement à la gestion entrepreneuriale

12

Fonctionnement

Un accompagnement pendant les 12 premiers mois de votre installation sur toutes les questions juridiques et comptables professionnelles

Pour qui ?

Les **médecins libéraux installés en Ile-de-France** peuvent bénéficier de ce service en amont de leur installation ou durant les mois qui suivent leur début d'exercice: période d'accompagnement 12 mois à la signature du contrat.

Quels types de questions?

Mise en place d'un suivi et conseil individualisé de premier niveau dans les domaines suivant :

- Domaine juridique (sous quel type de structure exercer, quel type de bail contractualiser, problématiques du droit du travail ...)
- Domaine réglementaire (Déclaration, autorisation, registre...)
- Domaine social (Embauche, contrat, paye, congés, rupture...)
- Domaine fiscal (Exonération, déclaration...)
- Domaine comptable (Conseil et mise en place...)

Service proposé gratuitement aux médecins, pris en charge dans le cadre du protocole ARS-URPS médecins.

Camille PICHON

Responsable accompagnement gestion entrepreneuriale
01 40 64 56 91

camille.pichon@urps-med-idf.org

urps-med-idf.org

Protocole ARS / URPS



Le guide du contrat entre médecin libéral et établissement privé

— Recommandations et pièges à éviter



Double constat :

- Besoin de faire connaître aux médecins les aspects juridiques
- Nécessité d'être plus que jamais vigilant sur les conditions d'exercice des médecins libéraux dans un contexte de mutualisation de la gestion des établissements de santé privés par quelques grands groupes financiers

— En partenariat avec l'Ordre des médecins

Consultable en ligne

<https://www.urps-med-idf.org/category/publications/guides-professionnels/>

Nous contacter



POUR NOUS JOINDRE UN NUMÉRO UNIQUE :

01 45 45 45 45

OU PAR MAIL:

votreprojet@urps-med-idf.org

URPS médecins libéraux Ile-de-France,
75013 Paris

02

Opportunité de s'installer
maintenant en libéral

Etat des lieux des MPR libéraux en exercice en Ile-de-France

Données* au 15 janvier 2026

Ces données incluent les MPR en exercice mixte (libéral et salarié) et en cumul emploi-retraite.

NB : Parmi ces 71 médecins, 30 % ont plusieurs activités libérales.

Département	Effectif	Age moyen	Part des 65 ans et +	Nombre des 65 ans et +
Ile-de-France	71**	54	37 %	26
75 – Paris	31	57	48%	15
77 – Seine-et-Marne	2	62	50%	1
78 – Yvelines	5	65	40%	2
91 – Essonne	2	41	0%	0
92 – Hauts-de-Seine	19	47	21%	4
93 – Seine-Saint-Denis	1	66	100%	1
94 – Val-de-Marne	7	46	14%	1
95 – Val d’Oise	4	59	50%	2

Evolution* sur 10 ans
France entière,
tout mode d'exercice

+ 24%
en 10 ans

En 2016 : 2 112
En 2025 : 2 618

* Données RPPS
** dont 30% ont plusieurs activités libérales

Les installations en médecine physique et réadaptation

— Depuis 6 ans en Ile-de-France (2020-2025)

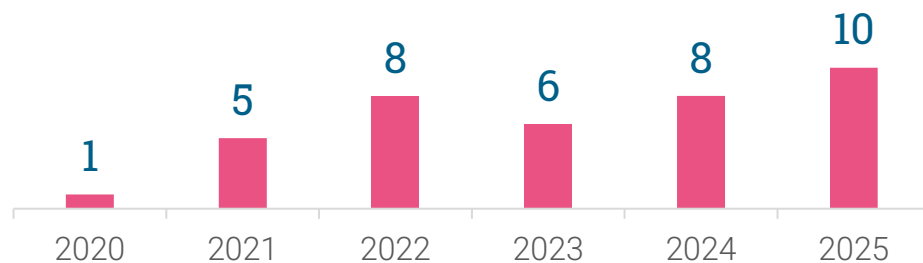
38

nouvelles installations MPR

en Ile-de-France en 6 ans dont :

- 19 installations à moins de 35 ans
- 14 à Paris et 12 dans les Hauts-de-Seine

Evolution des installations depuis 2020



Des arrivées légèrement supérieures aux départs depuis 2020 sauf à Paris et en Seine-et-Marne

38

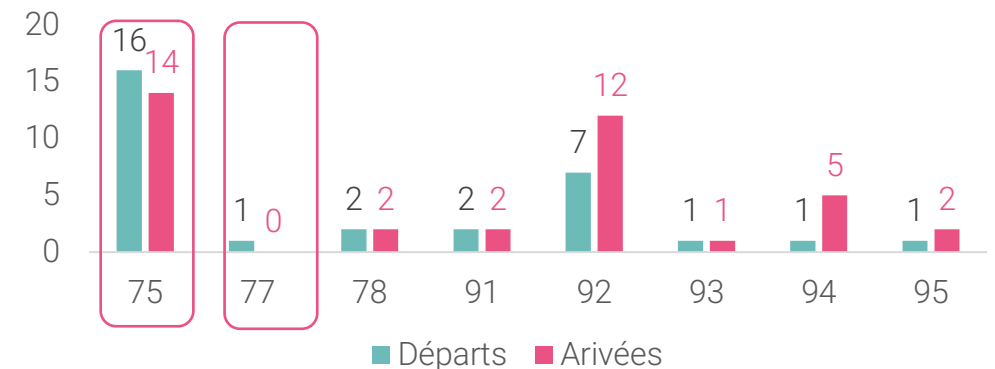
arrivées



31

départs

Arrivées et départs



03

**Témoignages
de médecins installés**

Dr Astrid BALANCA-LALANNE

19

Mon parcours

- Externe à Paris 6
- Internat Parisien

Pr Thoumie à Rothschild

Pr Azouvi RPC cérébro-lésées

Neurologie à Foch

Pr Pradat à la Pitié

Dr Forin à Trousseau

Pr Bensmail RPC blessée médullaire

Pr Denys RPC neuro urologie

Chef pendant 3 ans à RPC : blessé médullaire et neuro urologie

Pourquoi le libéral ?

- Avant tout une opportunité
- Pas vraiment décidé
- Rester à l'hôpital +++++

=> Finalement le meilleur choix que j'ai pu faire !!!

Mon exercice

- Création du CM2P avec Dr Le Breton ancienne PH de Tenon en janvier 2022
- Exploration urodynamique, consultation urinaire, trouble ano rectaux, consultation sexo... EMG
- Très centré sur la sphère urinaire et ano rectale
- Travaille en réseau avec chirurgien, kiné, algologue, centre de la douleur
- Nouveau monde où tout est plus facile et on prend bien en charge les patients.
- OPTAM, donc même patientèle qu'à l'hôpital

Points positifs du libéral

- Liberté la plus totale
- Maître de mes conditions de travail
- J'ai l'impression de mieux prendre en charge les patients (j'ai du temps, ceux sont MES patients)
- Emploi du temps

Points négatifs du libéral

- Franchement peu...
- Pas salariée, donc avantage (vacances, congé mat...)

Dr Benjamin BERTHEAS

Mon parcours

- ECN 2010 puis internat de MPR sur Lille et DESC de médecine et biologie du sport
- Assistant en médecine du sport au CHU de Lille puis à l'hôpital Rothschild APHP

Pourquoi le libéral ?

- Afin d'être indépendant
- Afin de pouvoir travailler en groupe de manière efficace via l'intégration d'une Société Civile de Moyen (SCM)

Mon exercice

- **Exclusivement libéral**
- Installation à la Clinique Maussins Nollet depuis 2016 et cabinet sur Saintt Maur des Fossés depuis 2023

Domaines d'expertise

- Infiltration
- Echographie musculaire squelettique
- Traumatologie du sport

Avantage du libéral

- Ne pas avoir de compte à rendre à part à son patient
- Être indépendant et autonome et gérer son emploi du temps et son activité comme on veut

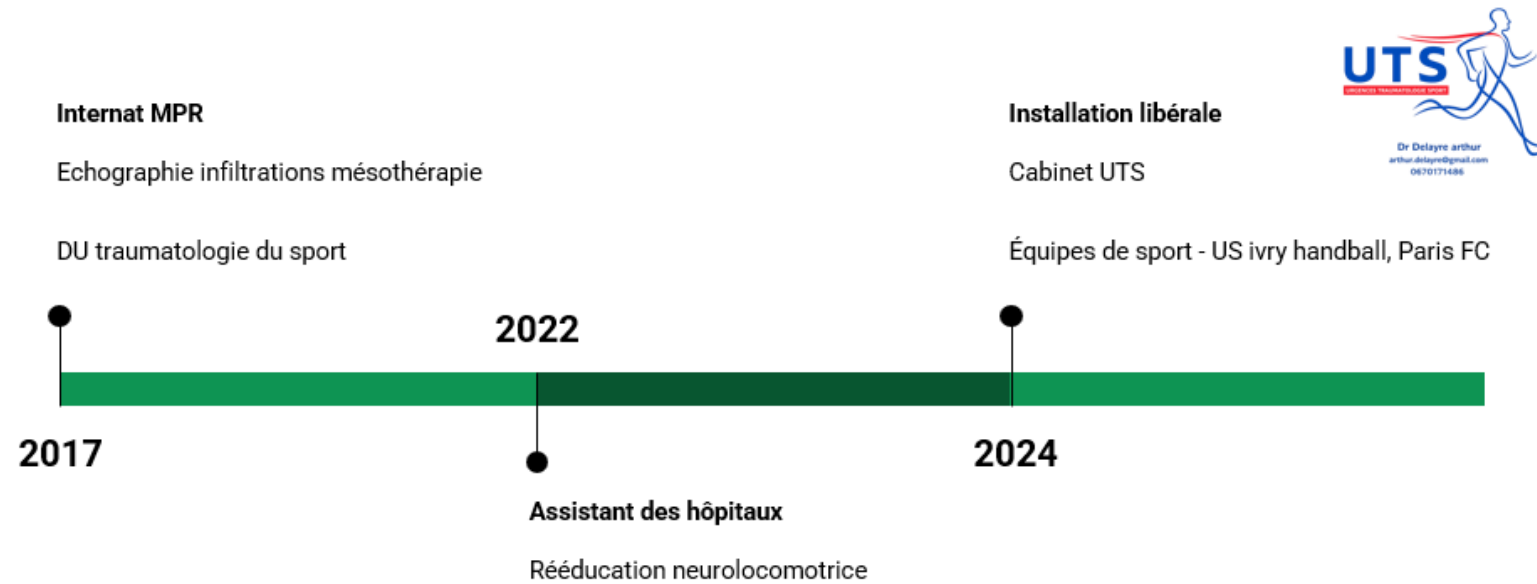
Inconvénients

- La CPAM et la convention médicale
- Il y avait avant une stabilité dans la politique qui se perd et qui maintenant rend plus incertain l'avenir ce qui est dommage.

Dr Arthur DELAYRE

Paris - 19 rue amelot 75011 - 64 rue de Rennes 75006
arthur.delayre@gmail.com - 06.70.17.14.86

21



Mon exercice

- Cabinet : sportifs professionnels/sportifs du dimanche, clinique, échographie, infiltrations, mésothérapie
- Club : suivi équipe, contact avec les jeunes, gestion RDV, relation avec kiné entraîneur, administratif

Points positifs du libéral

- Liberté d'installation
- Liberté emploi du temps
- Pas de limite de revenu
- Entretien carnet d'adresse

Points négatifs du libéral

- Gestions finances
- Monétisation prestations
- Isolement
- Pas de limite de revenu
- Négociations
- La CPAM et la convention médicale

Dr Thomas GEOFFROY

22

Mon exercice

- Exclusivement libéral
- Clinique Nollet Paris (75017) et IMS Victoire St Maur des fossés (94)
- Année d'installation : 2022

Domaines d'expertise

- Traumatologie du sport
- MPR orthopédique
- Certificats pratique sportive

Pourquoi le libéral ? Les points positifs

- Orientation de l'activité : congrès/présentations, spécialisation, pathologies, âges, implication Fédé/asso/clubs, gestes techniques (infiltrations PRP, mesure de PIM)
- Organisation de son temps de travail
- Revenus

Points négatifs du libéral

- Temps non médical de gestion (administrations, agenda doctolib, matériel)
- Risque de s'isoler et de régresser médicalement donc importance du travail en équipes

Dr Baptiste NARP

Mon exercice

- Fin 2024 : Associé au sein d'une structure intégrant plusieurs cabinets
- Lieux d'exercices : PARIS 11eme et PARIS 6eme
- Médecin au sein de clubs professionnels

Domaines d'expertise

- Le locomoteur / la traumatologie
- Les gestes interventionnels (vive les aiguilles !!!)
- L'imagerie diagnostique / Echographie

Société savante / Recherche

- Membre du comité scientifique du GREP depuis 2024
- Réunion annuelle pour projet clinique de recherche → PHRC
- Congrès annuel national sur Lyon en novembre

Adhésion et congrès (CCA /
Interne)

contenu actualisé
sur Epaule



Dr Bertrand TAMALET

24

Pourquoi le libéral ?

Initialement en 1998 pour pouvoir exercer l'ostéopathie et la traumatologie du sport. Opportunité de m'associer avec le confrère MPR régulièrement remplacé.

Mon exercice

Exercice mixte libéral et salarié

Lieu d'installation en libéral = Versailles

En 1998 en cabinet en association avec un autre médecin MPR

A partir de 2015 : dans la Clinique des Franciscaines (MCO)

Salarié 0,5 ETP :

- Assistanat au CH d'Argenteuil
- 1997-2012 PH à l' Hôpital National Saint Maurice (94) - Ortho traumatologie
- 2013 -2025 Salarié du privé : Centre National du Football - Clairefontaine (78)
- 2026 : Hopital privé de la porte verte Versailles

Enseignant au DU de traumatologie du sport et Capacité de médecine du sport

Domaines d'expertise

- Appareil locomoteur tout venant (sport ou non) - Traumatologie du sport
- Echographie - mésothérapie - PRP - Toxine Botulique
- Arrêt de l'ostéopathie en 2015 (pas le temps de tout faire à mi temps...)

Points positifs du libéral

- Grande liberté de pratique et d'évolution, de revenus en fonction du travail effectué
- Richesse relationnelle et reconnaissance des patients

Point négatif du libéral

- Ne pas faire que ça car même si très intéressant techniquement, relationnellement et en termes de reconnaissance des patients, il y a un coté très répétitif et très rythmé

04

Les différents secteurs conventionnels

Secteur 1, 2, 2 Optam

Les différents secteurs conventionnels

26

— Secteur 1, 2, Optam

Secteur 1

- Correspond au tarif qui sert de **base au remboursement** de la caisse d'Assurance maladie
- Droit au dépassement (non remboursés par la Sécurité sociale, proposé lors de certaines exigences du patient, comme la volonté de consulter en dehors des horaires d'ouverture du cabinet)
- **Contrepartie** : prise en charge partielle des cotisations sociales et de retraite

Attention : le choix du secteur 1 est irréversible

Secteur 2

- Permet aux praticiens d'appliquer des **honoraires libres** (« *déterminés avec tact et mesure* »)
- Les charges et cotisations sont plus élevées car non prise partiellement en charge par la Sécurité sociale.
- Patients remboursés sur une base inférieures à celle du S1 et incitation pour les mutuelles à limiter les remboursement

Accessible aux anciens chefs de clinique et sur titres divers

Optam

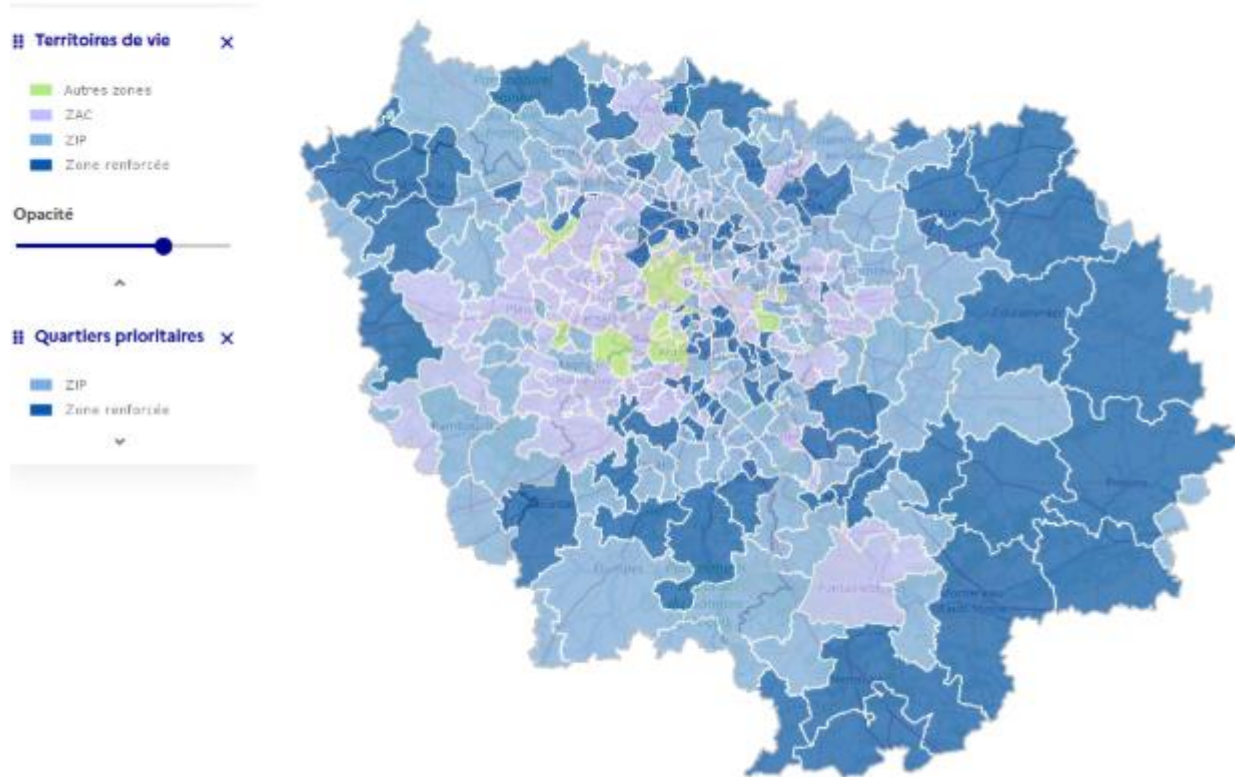
Option pratique tarifaire maîtrisée

- Contrat avec l'Assurance maladie pour les **médecins en secteur 2**
- Objectif : maîtriser les dépassements d'honoraires du médecin
- **Le contrat comporte 2 engagements**
 - le médecin s'engage à **facturer un certain pourcentage de son activité sans dépassements d'honoraire** (au tarif sécu)
 - le médecin s'engage, pour les actes sur lesquels il pratique des dépassements, à respecter un **plafond de dépassement moyen**
- **Ces seuils sont définis**
 - pour les médecins déjà installés en fonction de leur **pratique tarifaire antérieure**
 - pour les médecins primo-installants, en fonction des **moyennes de pratique des médecins de secteur 2 de leur discipline dans la Région**
- **Si le médecin respecte ces critères**
 - prise en charge partielle des cotisation sociales par la sécu proportionnelle à l'activité en tarif opposable (S1) comme pour le S1
 - les patients sont **mieux remboursés** (par l'Assurance maladie et les mutuelles)
- Le médecin peut demander, avant son installation, à rencontrer un Délégué de l'Assurance Maladie du département, qui pourra le renseigner sur les seuils applicables dans son cas et faire une simulation des indemnités.

05

Nouveau zonage ARS

Nouveau zonage médecins de l'ARS



L'ARS vient de publier la mise à jour 2025 du zonage médecins : selon ce nouveau classement, 86,7% de la population francilienne vit dans un territoire classé fragile ou déficitaire en offre médicale.

Ce zonage conditionne notamment l'éligibilité à certaines aides financières provenant de l'Assurance maladie, de l'Etat mais aussi des collectivités locales.

En Île-de-France, quatre types de zones sont arrêtés par l'ARS :

- Les zones d'intervention prioritaire (ZIP) représentent plus de 8,6 millions d'habitants, soit 62,1 % de la population francilienne.
- Les zones d'intervention prioritaire renforcées (ZIP-R) sont classées très en tension et bénéficient d'aides financières particulières pour inciter les médecins à y exercer.
- Les zones d'action complémentaire (ZAC) sont jugées fragiles mais pas sous tension, elles réunissent 3,4 millions d'habitants, soit 24,6% de la population francilienne
- Les autres zones (AZ) sont considérées comparativement aux autres sans difficultés majeures d'accès aux soins.
- Les quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV) sont également priorités.

URPS

MÉDECINS LIBÉRAUX

ILE-DE-FRANCE