

Perspectives de poursuite ou de cessation d'activité

Enquête 2025 réalisée auprès des médecins
spécialistes de médecine générale de 60 ans et plus
ayant un exercice libéral en Ile-de-France

Septembre 2025

Collège médecine générale



Destinataires

Médecins généralistes ayant un exercice libéral en IDF, de 60 ans et plus pour lesquels nous avons une adresse mail valide = 3 218 généralistes

329 réponses MG = 10,2 %

Dates envoi mailing :

- 16.09.2025
- 22.09.2025

Perspectives de poursuite ou de cessation d'activité

Cher collègue,

Vous êtes 43 % de médecins ayant un exercice libéral en Ile-de-France âgés de 60 ans ou plus. Vous représentez donc une part conséquente dans l'offre de soins actuelle.

Afin d'affiner les projections démographiques sur les années à venir, l'URPS médecins Ile-de-France vous propose de répondre à cette enquête flash, sur vos perspectives de poursuite ou de cessation d'activité.

Nous vous remercions de bien vouloir prendre quelques minutes pour compléter le questionnaire ci-après :

Répondre

Merci par avance pour votre participation.

Confraternellement,

Dr Richard Handschuh et Dr Jean-Paul Hamon,
Coordonateurs du collège Médecine générale

Le Bureau de l'URPS

Dr Valérie Briole, Présidente
Dr Bertrand de Rochambeau, Vice-Président
Dr Mardoche Sebbag, Vice-Président
Dr Luc Sulimovic, Trésorier

Dr Bernard Elghozi, Trésorier Adjoint
Dr Nathalie Leroy, Secrétaire Générale
Dr Eric Tanneau, Secrétaire Général Adjoint
Dr Natacha Regensberg de Andreis, Secrétaire Générale Adjointe

Synthèse

8 000 médecins généralistes avec un exercice libéral en IDF

Dont **3 400 de 60 ans ou plus, soit 43%**

3218 destinataires

Parmi les répondants :

- **67 %** des médecins libéraux généralistes de 60 ans et plus sont **actifs / 33% en cumul emploi retraite**
- **51 % n'ont pas décidé** dans quel délai ils cesseraient leur activité libérale
- **49 % ont décidé :**
 - 40 % dans l'année
 - 38 % dans les 2/3 ans
 - 8 % dans les 4 ans
 - 15 % dans 5 ans ou plus

Projection sur les 3 400 médecins généralistes franciliens ayant un exercice libéral en IDF de 60 ans et plus

1 666 ont décidé quand ils cesseront leur activité libérale :

- 666 dans l'année

A noter : 354 installations en 2024

- 619 dans les 2/3 ans
- 134 dans les 4 ans
- 247 dans 5 ans ou plus

Sur la prochaine année (2026), nous pouvons donc anticiper 666 départs et 354 arrivées

Soit un non-renouvellement de 312 médecins généralistes en Ile-de-France, dans un contexte démographique déjà insuffisant.

Synthèse

En cas de cumul emploi retraite, proposition préférée :

- **Cotisation retraite maintenue générant des points retraite pour 41%**
- **Défiscalisation des honoraires pour 36%**
- Réduction de la cotisation, le manque à gagner pour la CARMF étant compensé par l'Etat pour **18%**
- Réduction de la cotisation, le manque à gagner pour la CARMF étant compensé par les médecins en exercice pour **5%**

81 % pensent qu'ils ne trouveront pas de successeur

Réserve médicale

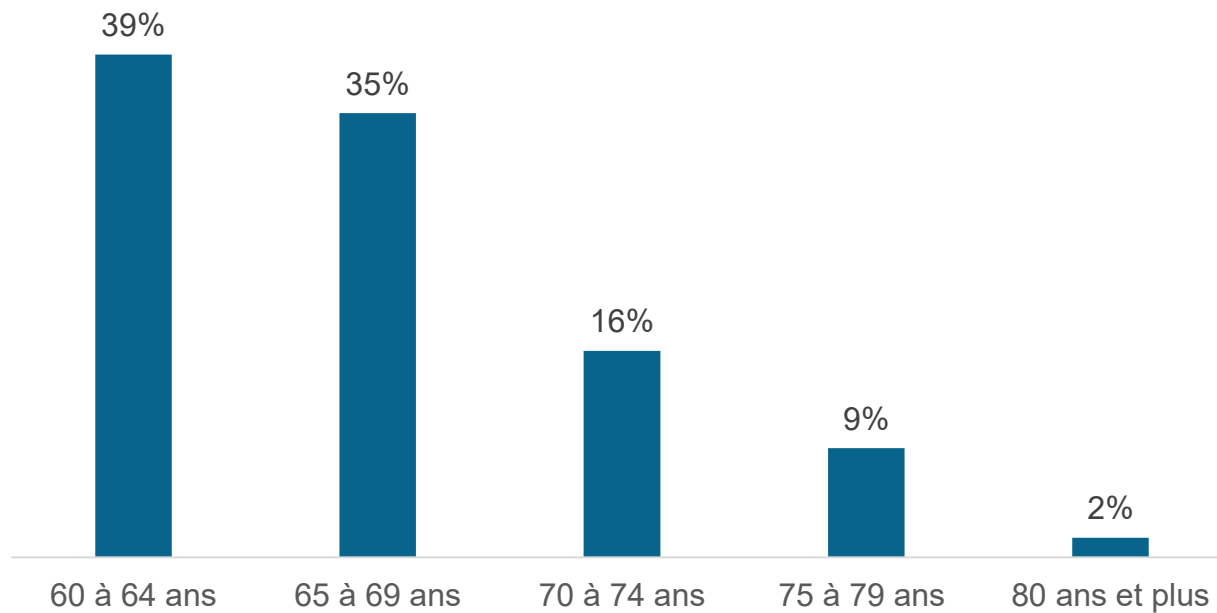
- 10% envisagent de l'intégrer
- 29% non
- 50% ne savent pas

85 % des répondants ont une activité uniquement libérale.

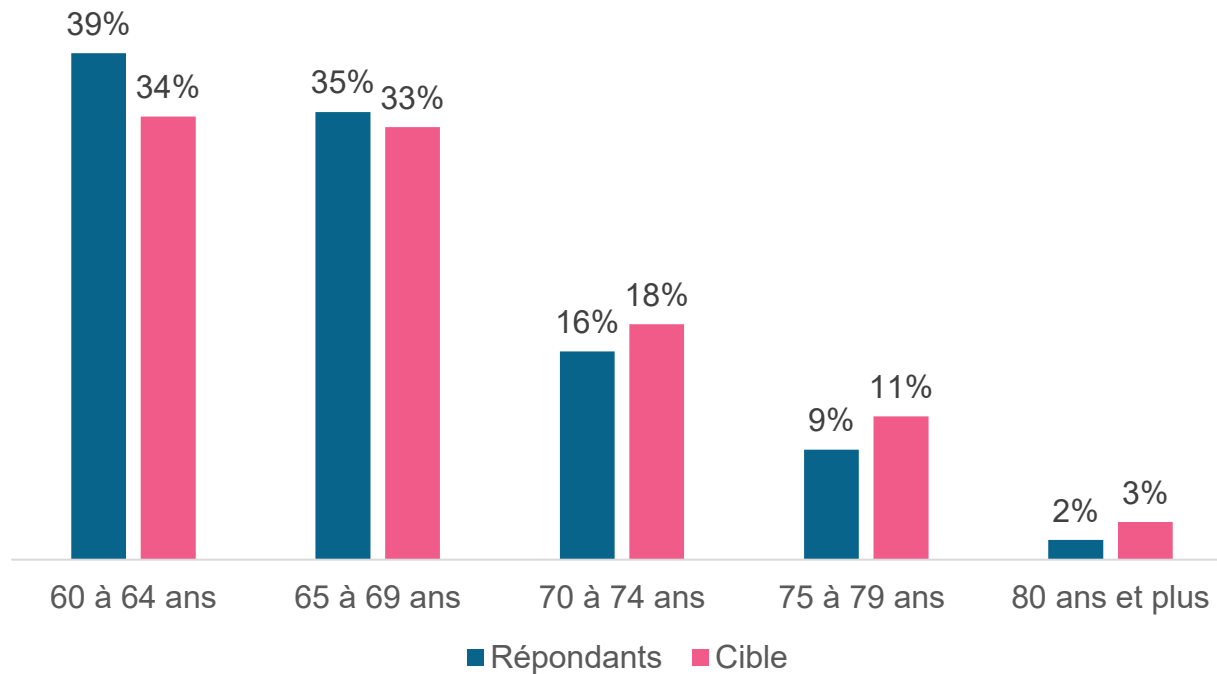
Parmi les 15% ayant une activité mixte, la part de libéral est largement prépondérante.

Descriptif cible/répondants

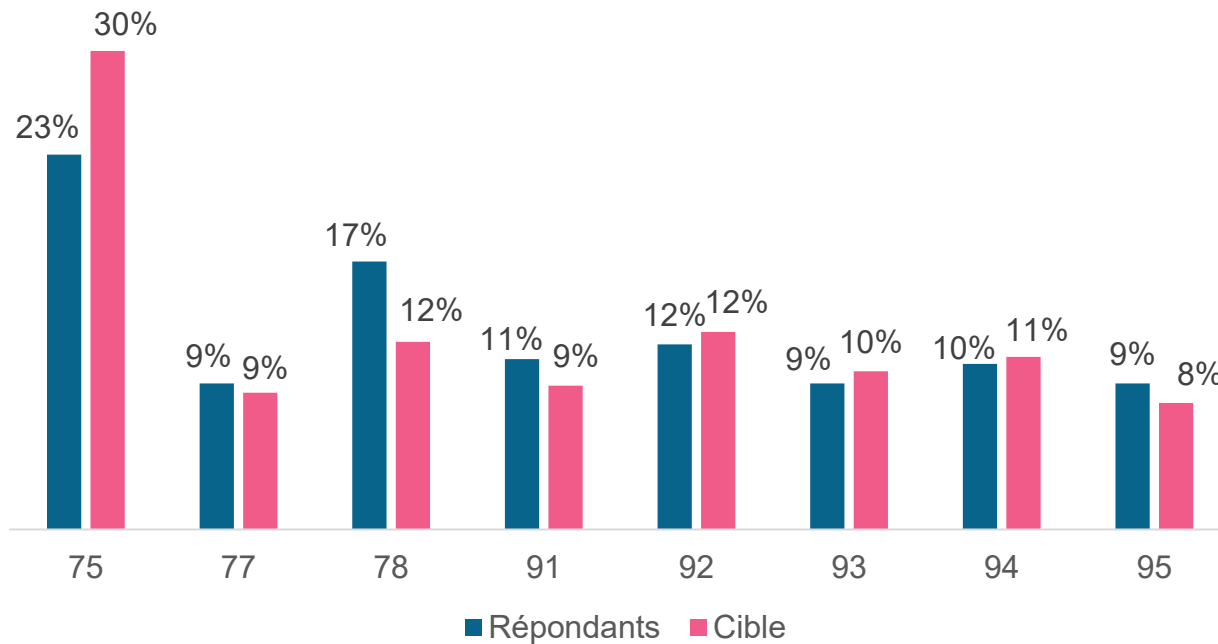
Age répondants



Age des répondants par rapport à la cible



Département exercice principal

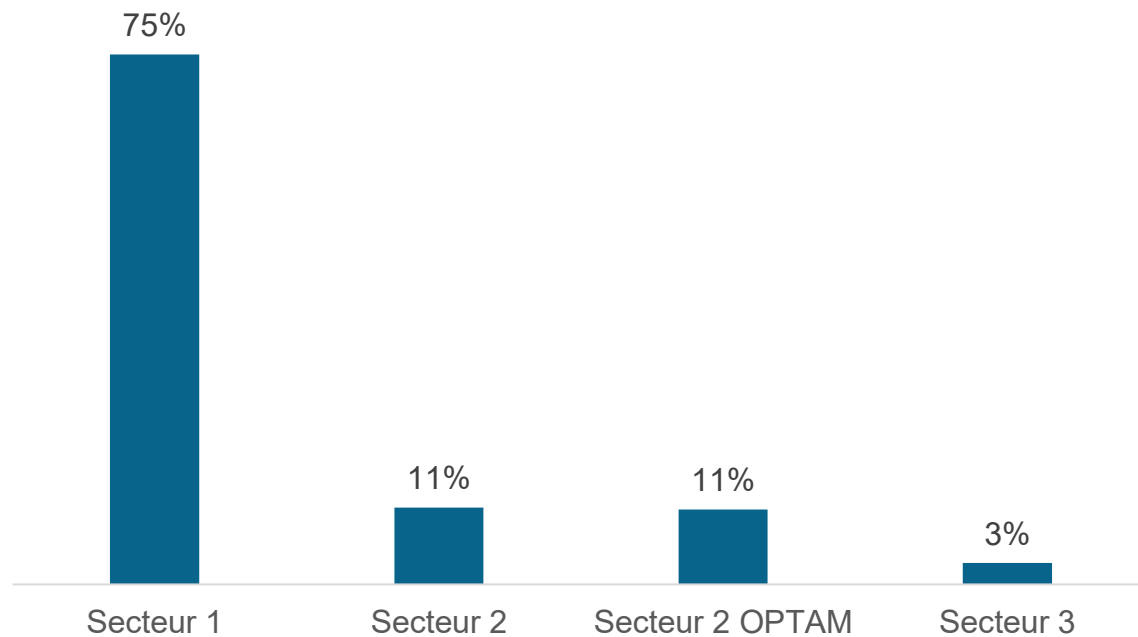


Département des
Yvelines
sur-représenté

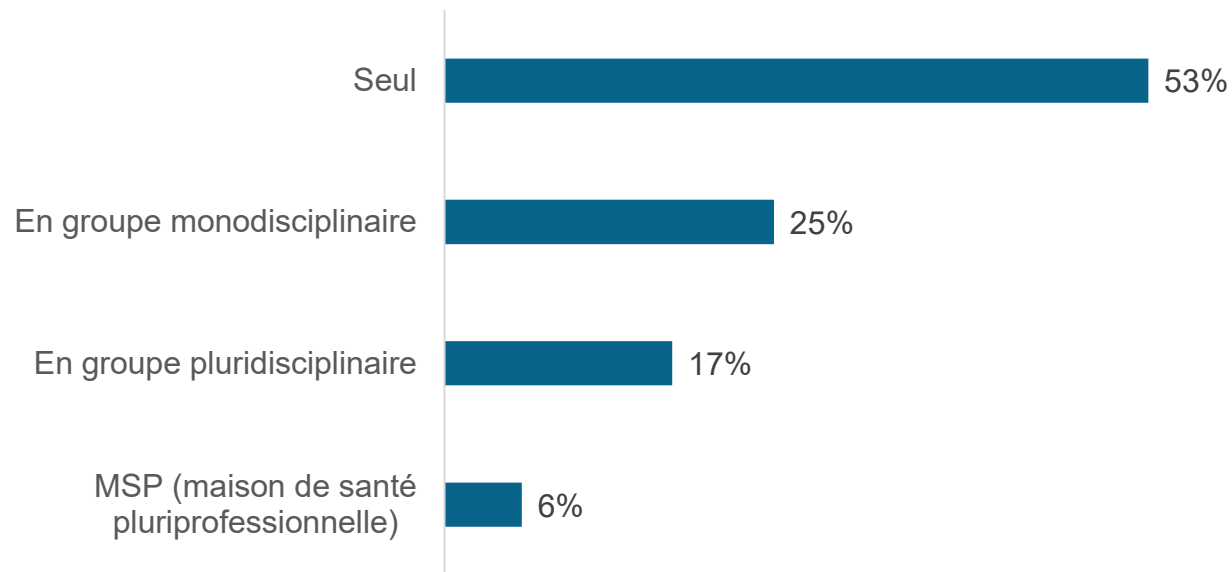
Département de
Paris
sous-représenté

Descriptif répondants

Secteur conventionnel

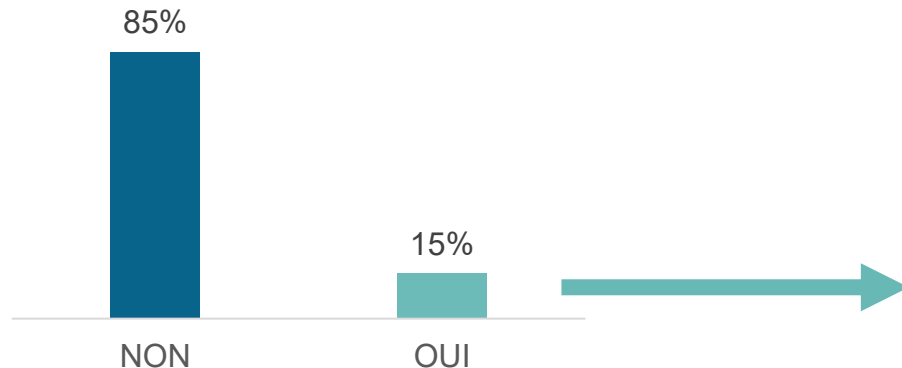


Mode d'exercice

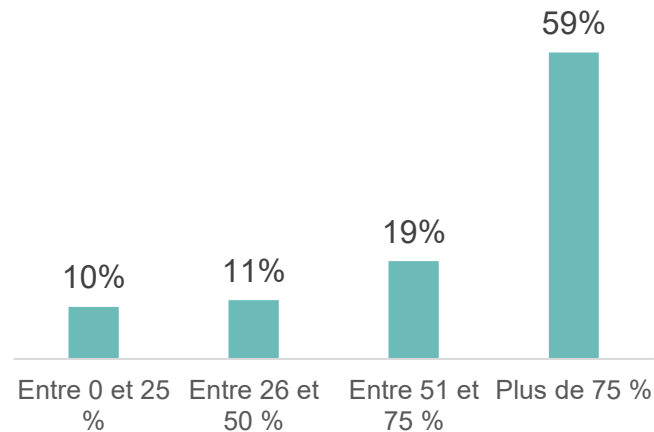


Type exercice

Avez-vous une activité mixte
libérale ET salariée ?

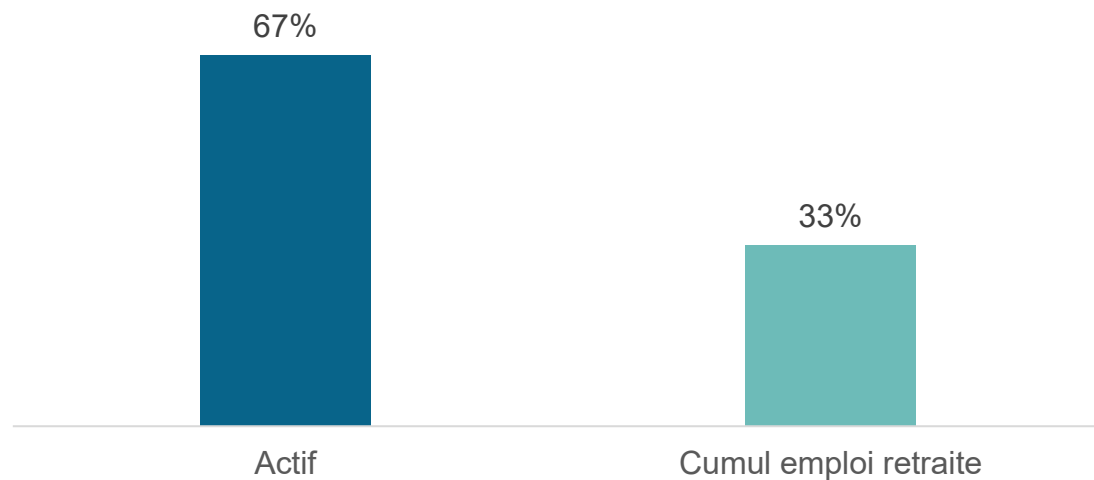


Si vous exercez en activité mixte,
quelle part de votre temps consacrez-vous à
l'exercice libéral ?

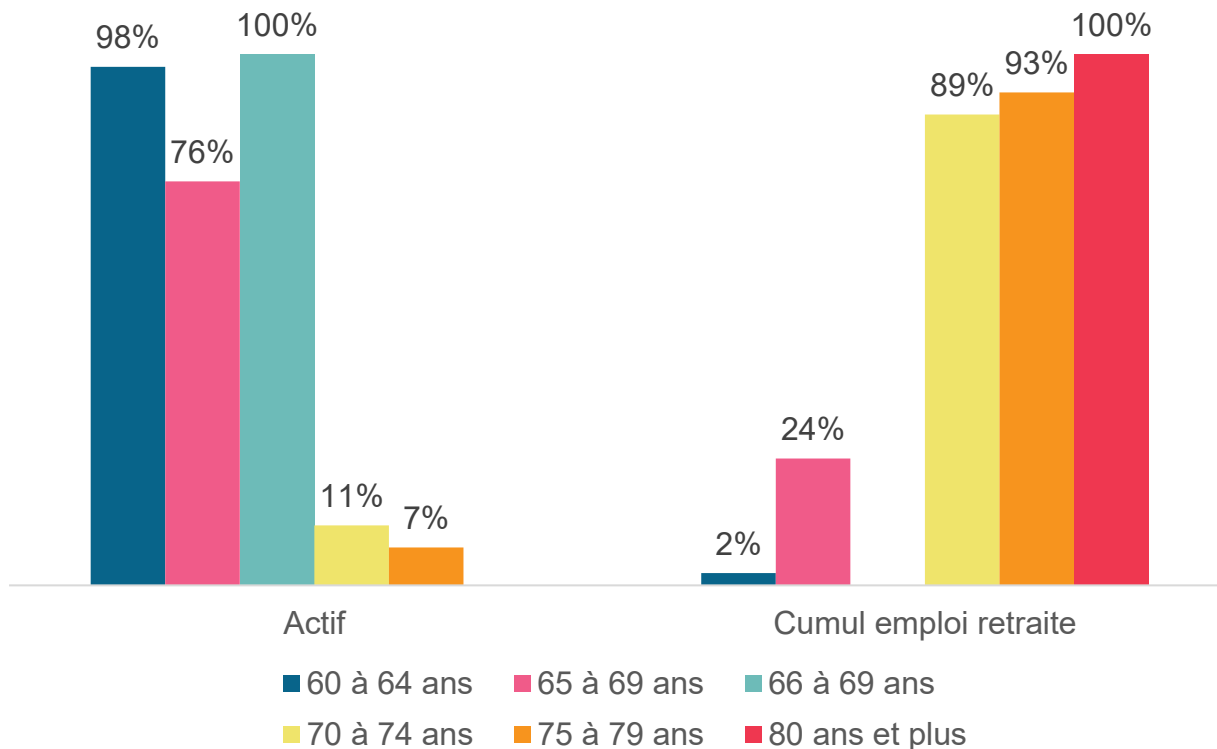


Statut aujourd'hui

Quel est votre statut aujourd'hui ?



Quel est votre statut aujourd'hui ? Selon tranche d'âge



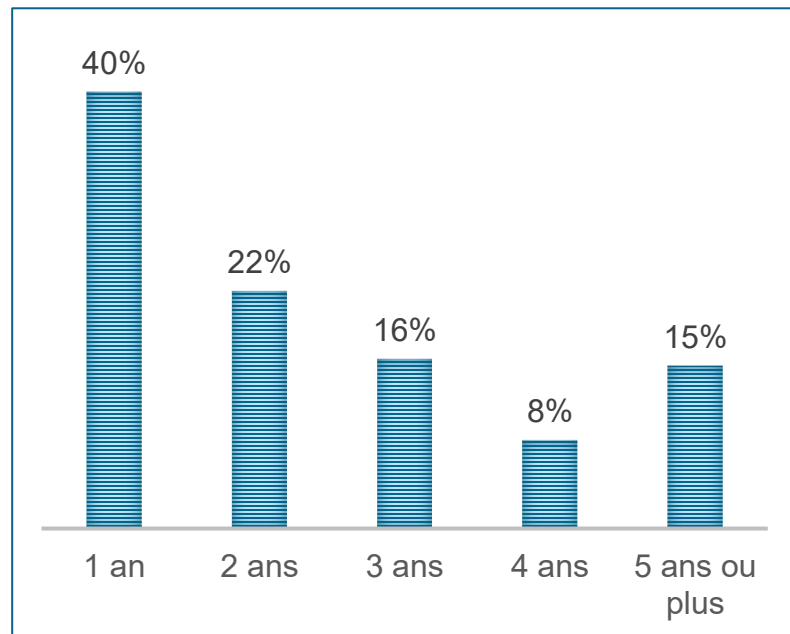
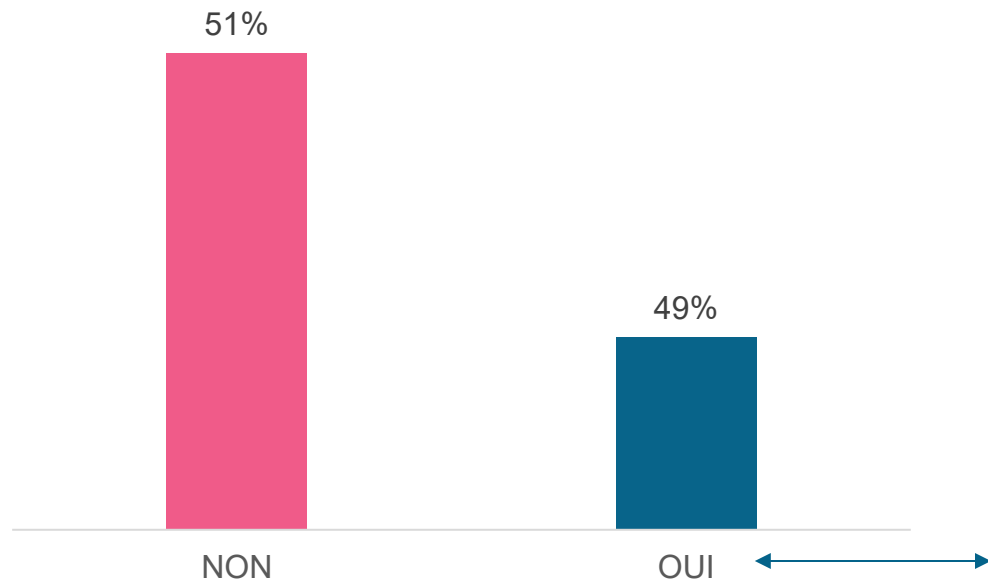
Lecture :

Les 60 – 64 ans :

- 98% sont actifs
- 2 % sont en cumul emploi retraite

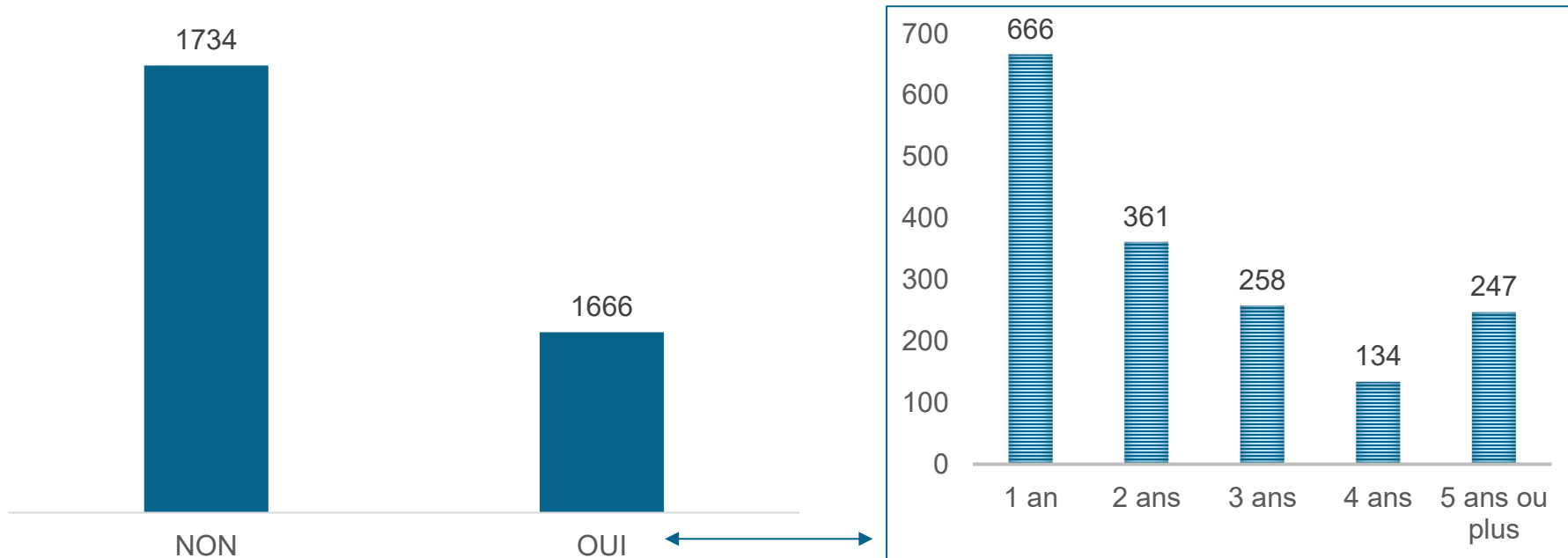
Perspectives

Avez-vous décidé dans quel délai vous cesserez complètement votre activité médicale libérale ? Si oui, quand ?



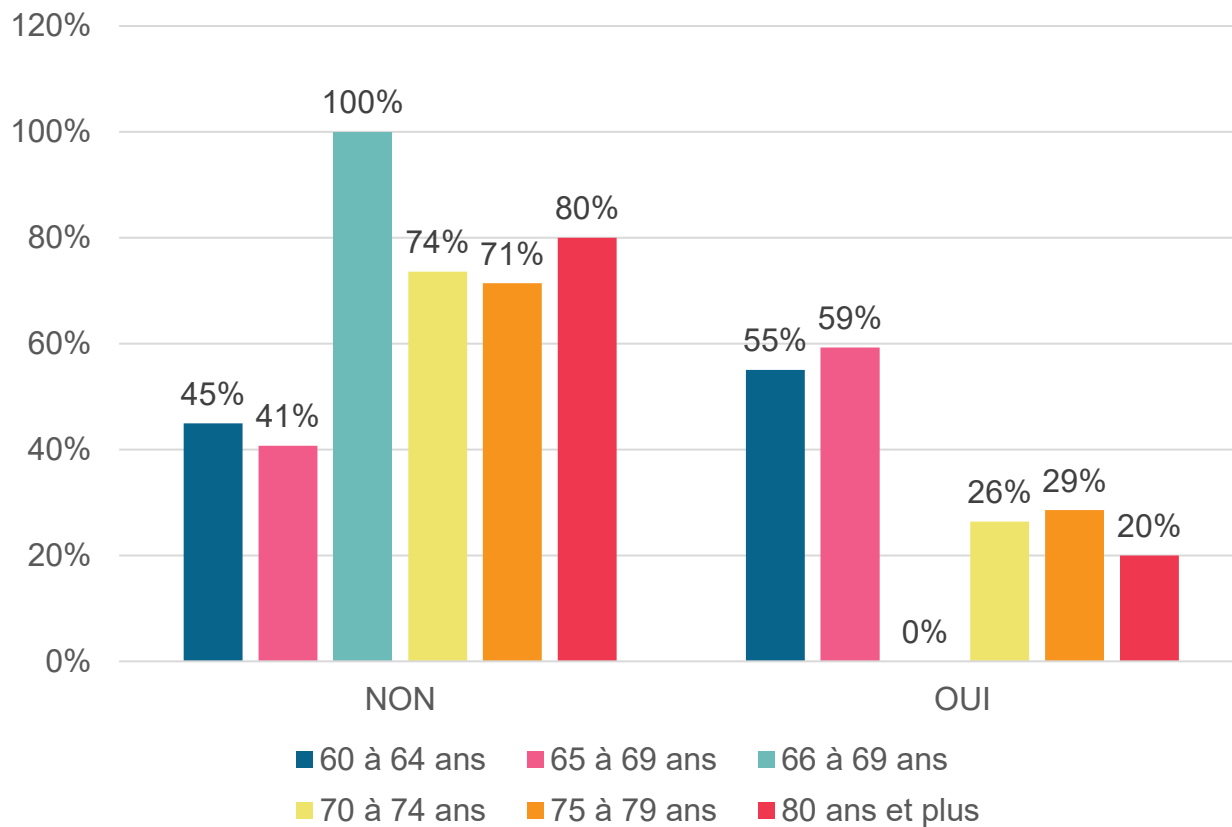
Avez-vous décidé dans quel délai vous cesserez complètement votre activité médicale libérale ? Si oui, quand ?

Projection sur l'ensemble des médecins libéraux généralistes de 60 ans et plus en IDF = 3 400



NB : 354 installations en 2024

Avez-vous décidé dans quel délai vous cesserez complètement votre activité médicale libérale ? Selon tranche d'âge

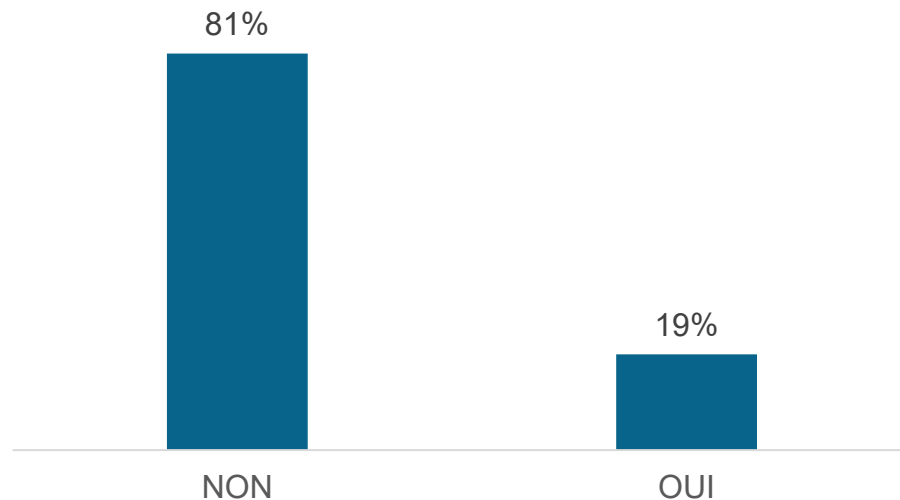


Lecture :

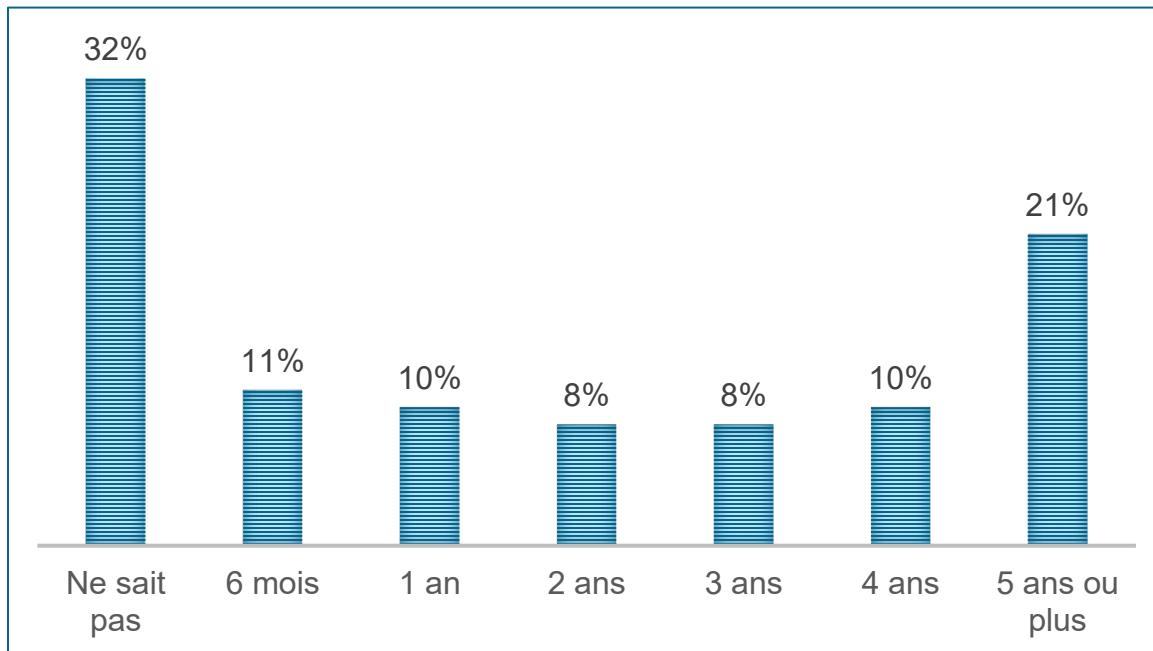
Les 60 – 64 ans :

- 45% n'ont pas décidé quand ils cesseront leur activité libérale
- 55 % ont décidé

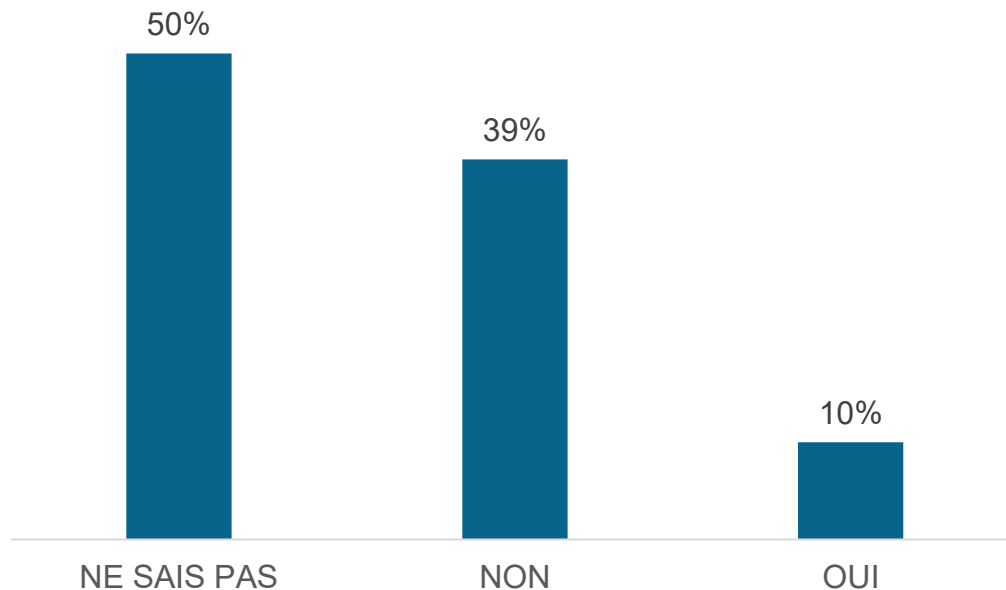
Pensez-vous trouver un successeur au moment de votre départ ?



Quand pensez-vous cesser complètement votre activité médicale SALARIEE ? (si concerné – 85 réponses)

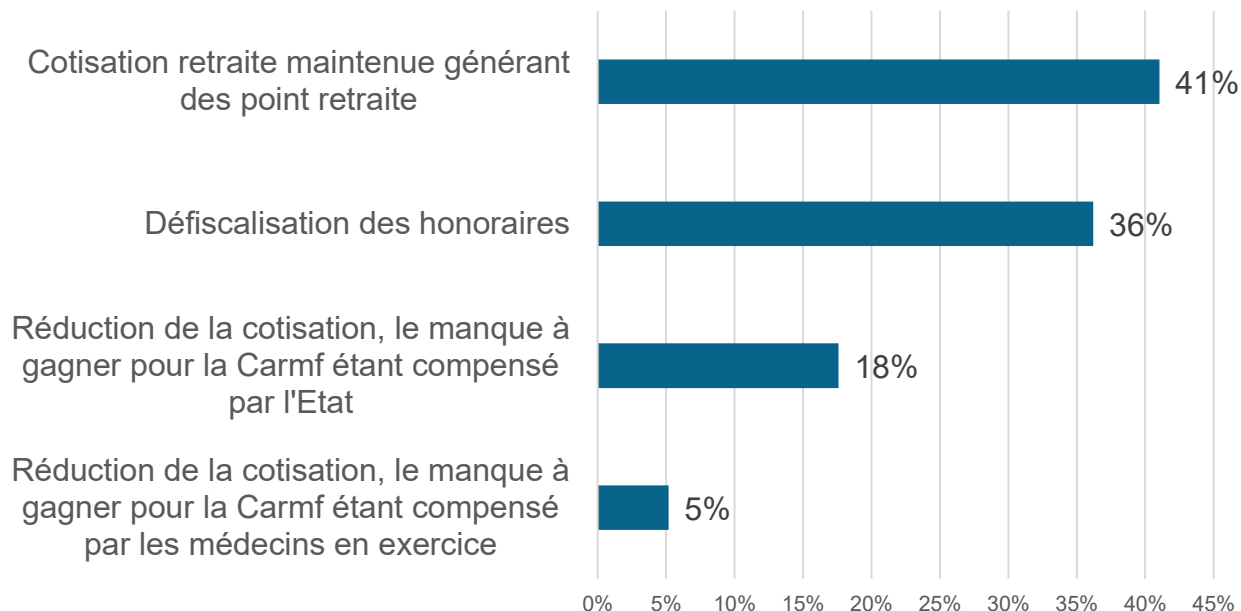


Envisagez-vous d'intégrer la réserve médicale ?



En cas de cumul emploi retraite, laquelle de ces propositions préférez-vous ?

291 réponses



Analyse des commentaires par thématique

Fatigue, lassitude et dégradation du métier

Mots-clés : fatigue, invivable, découragé(e), épuisement, perte d'humanité, administratif chronophage

Sentiments dominants

👉 Négatif / désabusé

Exemples :

« Vivement la retraite, cela devient invivable de faire ce métier. »

« Je suis découragée par la pratique médicale axée sur le numérique et l'argent. »

Analyse

👉 La majorité exprime une usure professionnelle profonde, liée à la complexité administrative, à la perte de sens, et à la charge mentale.

Poids de l'administration et des institutions

Mots-clés : CPAM, CARMF, Ordre des médecins, formulaires, absurdité, cotisations, contraintes, réglementation

Sentiments dominants

👉 Exaspération / colère

Exemples :

- « Trop de formulaires inutiles à l'exercice médical. »
- « L'attitude de la CARMF vis-à-vis du cumul emploi retraite est scandaleuse. »
- « Je m'arrête si l'exercice devient trop compliqué au niveau administratif et CPAM. »

Analyse

- 👉 **Le sentiment d'être entravé par la bureaucratie et incompris des instances revient très souvent. Les médecins se sentent pris en otage par un système administratif jugé incohérent.**

Problèmes économiques et charges sociales

Mots-clés : cotisations, CARMF, charges, faillite, revenu, cumul emploi retraite, fiscalisation

Sentiments dominants

👉 Frustration / injustice

Exemples :

« Je trouve peu encourageant de continuer à travailler quand pour 25 000 de recette on est prélevé 14 000 de CARMF. »

« La CARMF est trop chère puisque nous ne gagnons pas de points supplémentaires. »

Analyse

👉 **Le poids financier est un facteur clé de départ anticipé. Beaucoup dénoncent une absence d'équité pour les médecins retraités actifs.**

Pénurie médicale et absence de relève

Mots-clés : successeur, remplaçant, désert médical, jeunes médecins, pénurie

Sentiments dominants

👉 Inquiétude / regret

Exemples :

« Aucun repreneur trouvé malgré mes recherches ! Dommage pour mes 2800 patients. »

« Les jeunes ne s'installent pas. »

Analyse

👉 **Les répondants constatent une crise de la relève : manque de remplaçants, absence d'attractivité du libéral. Ils perçoivent cela comme une menace systémique pour la médecine de ville.**

Rapport à la retraite et à la transmission

Mots-clés : retraite, cumul emploi-retraite, maître de stage, transmission, poursuite partielle

Sentiments dominants

👉 Ambivalence / nostalgie

Exemples :

« Tant que l'on peut et qu'on aime ce métier, on continue. »

« Je souhaite continuer comme maître de stage. »

« Cumul emploi retraite fortement envisagé. »

Analyse

👉 **La retraite est anticipée mais ambivalente : mélange de soulagement et de regret. Certains veulent continuer à enseigner ou exercer légèrement, mais les conditions économiques et administratives les en dissuadent.**