

URPS

MÉDECINS LIBÉRAUX

ILE-DE-FRANCE



SIHP

SYNDICAT DES INTERNES
DES HÔPITAUX DE PARIS

URPS

MÉDECINS LIBÉRAUX
ILE-DE-FRANCE



Soirée libérale ophtalmologie

Mercredi 15 octobre 2025

Programme

- 1. Etats des lieux et opportunités de s'installer maintenant en libéral**
- 2. Témoignages d'ophtalmologistes installés**
- 3. Les différents secteurs conventionnels**
- 4. Les aides financières à l'installation**
- 5. Les outils de l'URPS médecins**
- 6. Discussions**

01

**Opportunité de s'installer
maintenant en libéral**

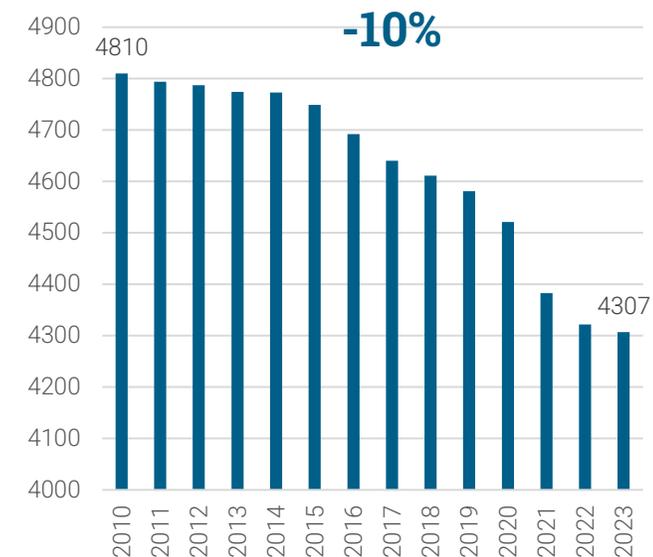
Etat des lieux des ophtalmologistes libéraux en exercice en Ile-de-France

Données* au 8 octobre 2025

Ces données incluent les ophtalmologistes en exercice mixte (libéral et salarié) et en cumul emploi-retraite.

Département	Nombre d'ophtalmo libéraux	Age moyen	Part des 65 ans et +	Nombre des 65 ans et +
Ile-de-France	921	56	34%	313
75 – Paris	380	55	33%	127
77 – Seine-et-Marne	71	53	25%	18
78 – Yvelines	119	54	31%	37
91 – Essonne	64	54	30%	19
92 – Hauts-de-Seine	109	57	39%	42
93 – Seine-Saint-Denis	50	59	50%	25
94 – Val-de-Marne	70	56	33%	23
95 – Val d'Oise	58	56	38%	22

Evolution 2010-2023
France entière**



* Données RPPS

** Dataviz DREES

Les installations en ophtalmologie

— Depuis 2020 en Ile-de-France

199 nouvelles installations d'ophtalmologistes en Ile-de-France

- 76 à Paris
- 10 en Seine-Saint-Denis et Val d'Oise

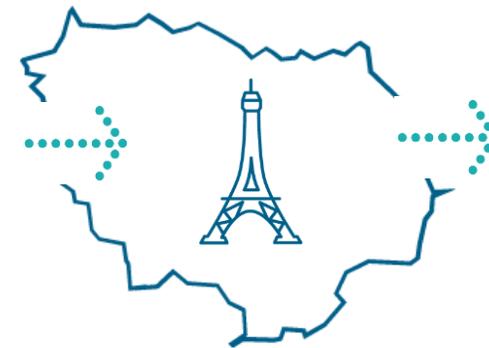
42 installations à moins de 35 ans (21%)

Progression des installations depuis 2020



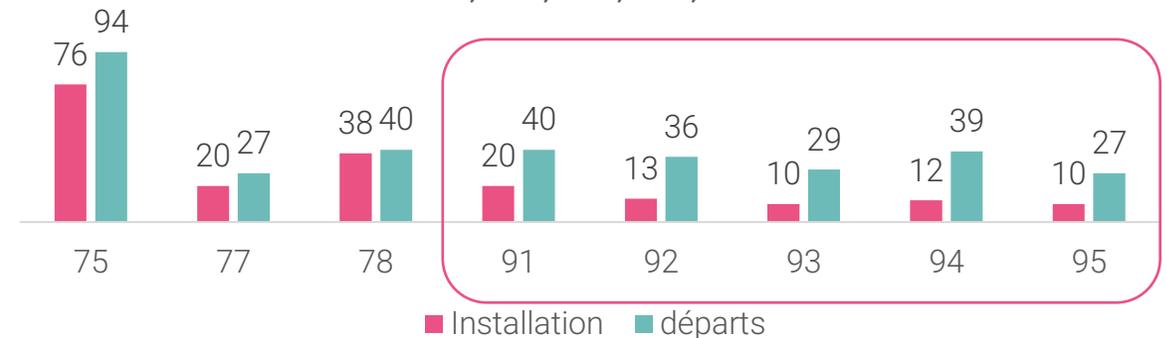
En 5 ans,
un solde négatif des
arrivées et départs

199
arrivées



233
départs

...dans tous les départements, mais surtout
91, 92, 93, 94, 95



02

L'ophtalmologie en libéral, multiples possibilités d'exercice

Témoignages
de médecins installés

Dr Jean-Marc ANCEL

Spécialiste de la chirurgie réfractive à Paris et Neuilly sur Seine (92)

Chirurgie de la cataracte, chirurgie de la myopie, chirurgie de l'astigmatisme, chirurgie de l'hypermétropie, et la chirurgie de la presbytie.

Dr Olivier OFFRET

Activité mixte : hospitalière et libérale (Paris 15^{ème})

Dr PATRICK SIMON-LANEUVILLE

Installation dans le 91, à Orsay

Activité chirurgicale à Meudon et à Paris

Premier cabinet secondaire à Angerville, sud Essonne

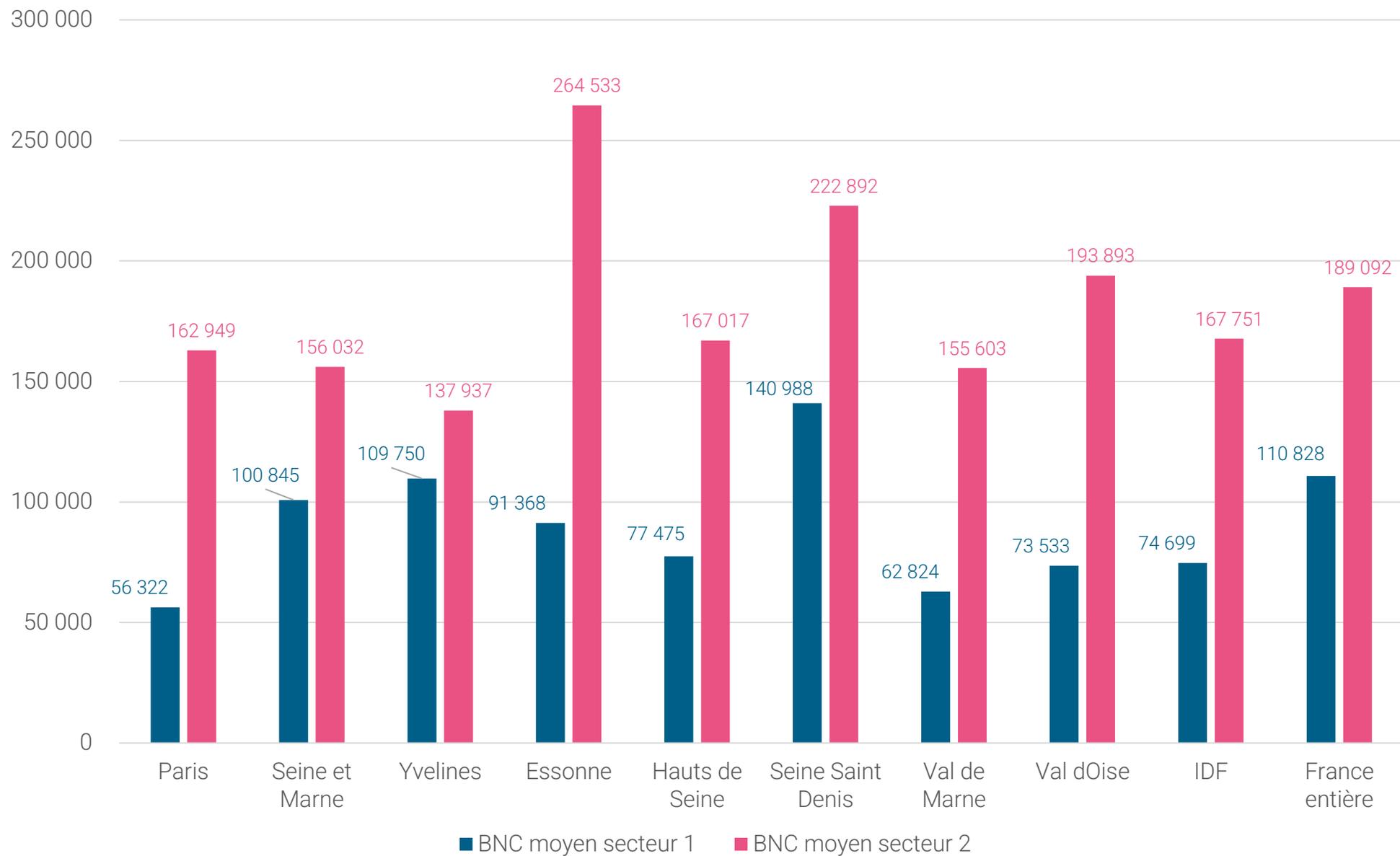
Deuxième cabinet secondaire à Auxerre dans l'Yonne

03

Revenus moyens

Ophtalmologie- BNC

BNC
perçu en
2023
Données
CARMF



04

Les différents secteurs conventionnels

Secteur 1

Secteur 2

Secteur 2 Optam

Les différents secteurs conventionnels

Secteur 1, 2, Optam

Secteur 1

- Correspond au tarif qui sert de **base au remboursement** de la caisse d'Assurance maladie
- Droit au dépassement (non remboursés par la Sécurité sociale, proposé lors de certaines exigences du patient, comme la volonté de consulter en dehors des horaires d'ouverture du cabinet)
- **Contrepartie** : prise en charge partielle des cotisations sociales et de retraite

Attention : le choix du secteur 1 est irréversible

Secteur 2

- Permet aux praticiens d'appliquer des **honoraires libres** (« *déterminés avec tact et mesure* »)
- Les charges et cotisations sont plus élevées car non prise partiellement en charge par la Sécurité sociale.
- Patients remboursés sur une base inférieures à celle du S1 et incitation pour les mutuelles à limiter les remboursement

Accessible aux anciens chefs de clinique et sur titres divers

Optam

Option pratique tarifaire maîtrisée

- Contrat avec l'Assurance maladie pour les **médecins en secteur 2**
- Objectif : maîtriser les dépassements d'honoraires du médecin
- **Le contrat comporte 2 engagements**
 - le médecin s'engage à **facturer un certain pourcentage de son activité sans dépassements d'honoraire** (au tarif sécu)
 - le médecin s'engage, pour les actes sur lesquels il pratique des dépassements, à respecter un **plafond de dépassement moyen**
- **Ces seuils sont définis**
 - pour les médecins déjà installés en fonction de leur **pratique tarifaire antérieure**
 - pour les médecins primo-installants, en fonction des **moyennes de pratique des médecins de secteur 2 de leur discipline dans la Région**
- **Si le médecin respecte ces critères**
 - prise en charge partielle des cotisation sociales par la sécu proportionnelle à l'activité en tarif opposable (S1) comme pour le S1
 - les patients sont **mieux remboursés** (par l'Assurance maladie et les mutuelles)
- Le médecin peut demander, avant son installation, à rencontrer un Délégué de l'Assurance Maladie du département, qui pourra le renseigner sur les seuils applicables dans son cas et faire une simulation des indemnités.

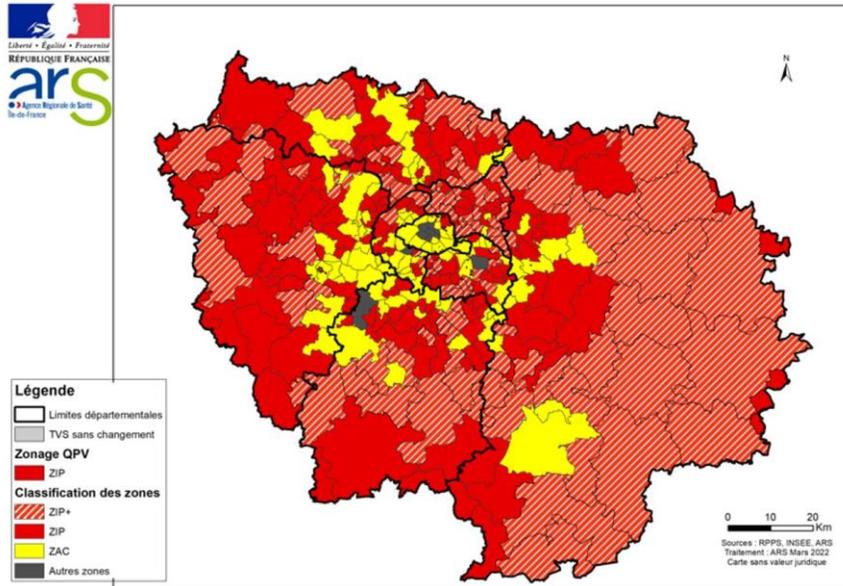
05

Les aides financières à l'installation

Pour la structure
Pour vous

Les zones où bénéficier d'une aide financière

— Zonage de l'ARS Ile-de-France – mars 2022 (nouveau zonage prochainement)



Zones d'intervention prioritaires(ZIP) = **rouges**

Zones d'action complémentaire (ZAC) = **jaune**

Zones blanches = **gris**

- Aide individuelle
- Aide à l'achat ou travaux de locaux professionnels
- Aide pour acquisition matériel

Renseignez-vous !

- CPAM
- ARS
- Région
- Communes
- Conseils départementaux

06

Les outils
de l'URPS médecins

Découvrir l'exercice libéral en Ile-de-France

— 2 jours en libéral

2 jours en libéral
Étudiants en médecine ?
Passez deux jours dans un cabinet libéral !

RADIOLOGIE ?
gastro-entérologie ?
endocrinologie ?
médecine générale ?
ORL ?
gériatrie ?
NEUROLOGIE ?
Psychiatrie ?
DERMATOLOGIE ?
OPHTALMOLOGIE ?
Pédiatrie ?
néphrologie ?
Cardiologie ?
Pneumologie ?
gynécologie ?

Spécialités Choisir Périodes Choisir
Filtrer
296 annonces

Passez 1 à 2 jours dans le cabinet d'un médecin près de chez vous

- Découvrez : relation médecin/patient, pathologies, les modes d'exercice...
- Choix de la période
- Choix du médecin

Information et inscription

<https://www.urps-med-idf.org/deux-jours-en-liberal/>

Parrainage médecin libéral / Externe, interne, CCA

— Adopte un doc

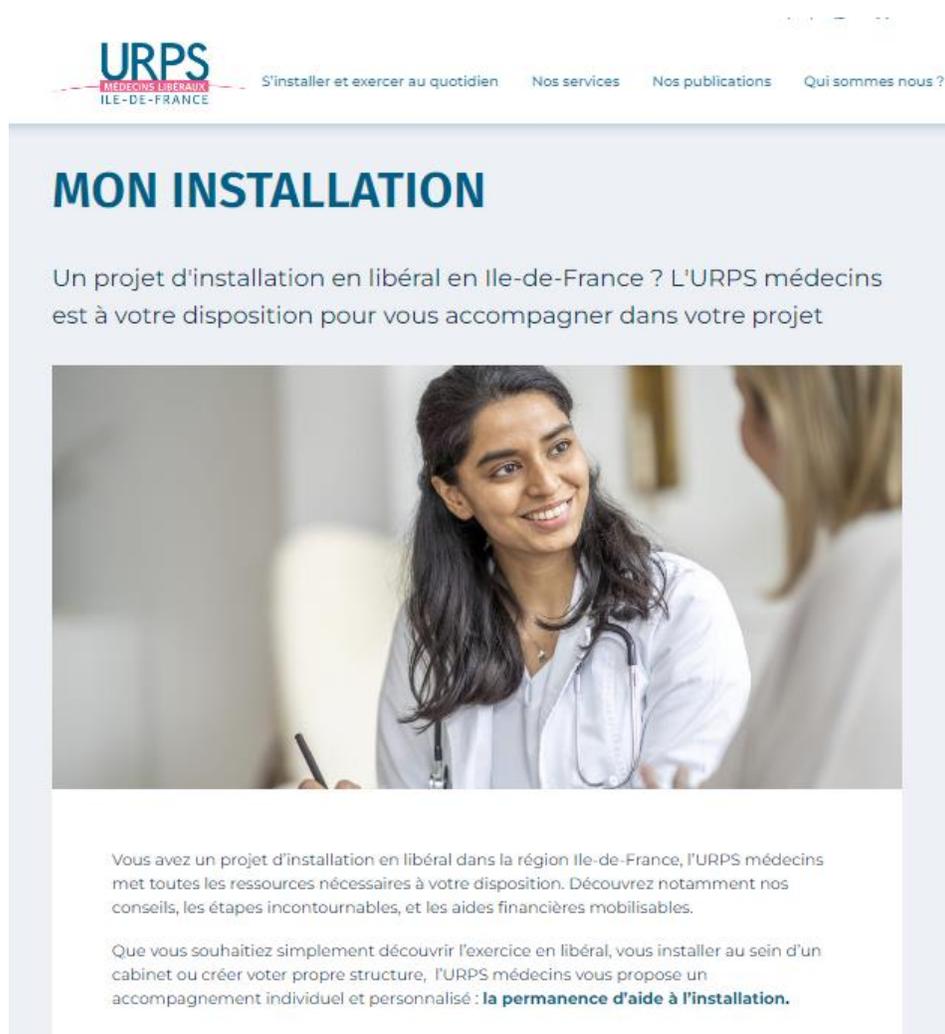
Objectif :

- Répondre aux questions des étudiants, les conseiller, leur permettre de bénéficier de l'expérience d'un confrère hors cadre hospitalier, c'est-à-dire avec neutralité. Lancé en décembre 2022.
- **Plateforme** en ligne :
urps-med-idf.org/adopte-un-doc-parrainage-medecin-etudiant/
- **94 médecins volontaires**
- **Faire connaître la médecine libérale** aux futurs diplômés



Vous informer sur l'exercice libéral

Le site de l'URPS médecins Ile-de-France



The screenshot shows the website header with the URPS logo and navigation links: 'S'installer et exercer au quotidien', 'Nos services', 'Nos publications', and 'Qui sommes nous?'. The main heading is 'MON INSTALLATION'. Below it, a text block reads: 'Un projet d'installation en libéral en Ile-de-France ? L'URPS médecins est à votre disposition pour vous accompagner dans votre projet'. A photograph of a smiling female doctor in a white coat is featured. Below the photo, there are two paragraphs of text: 'Vous avez un projet d'installation en libéral dans la région Ile-de-France, l'URPS médecins met toutes les ressources nécessaires à votre disposition. Découvrez notamment nos conseils, les étapes incontournables, et les aides financières mobilisables.' and 'Que vous souhaitiez simplement découvrir l'exercice en libéral, vous installer au sein d'un cabinet ou créer votre propre structure, l'URPS médecins vous propose un accompagnement individuel et personnalisé : **la permanence d'aide à l'installation.**'

Les 10 conseils pour réussir →

Certes il n'existe pas de règles absolues pour réussir son installation mais quelques conseils peuvent parfois être utiles.

Les 10 étapes administratives →

Les étapes administratives pour s'installer en libéral se sont beaucoup simplifiées ces dernières années, certains organismes centralisant les démarches.

Zones déficitaires (ARS 2022) et aides à l'installation et au maintien →

Des aides financières pour l'installation sont mobilisables sous certaines conditions.

Découvrir l'exercice libéral →

Externes ou internes en médecine, des outils sont disponibles pour découvrir les spécificités de ce mode d'exercice.

Les spécialités →

Un tour d'horizon de l'exercice libéral spécialité par spécialité.

Où s'installer en Ile-de-France ? →

Une cartographie de la démographie médicale en Ile-de-France.

Trouver votre remplacement ou une opportunité d'installation

— Le site de l'URPS médecins Ile-de-France

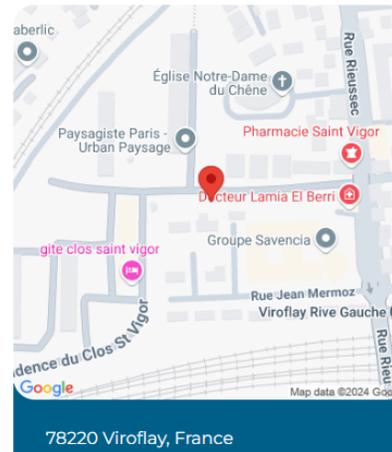
Une plateforme d'annonces

Viroflay (78) Professions de santé / Installation

Installation | **Viroflay 78** | ID : 2928

association en SCM pluridisciplinaire locaux rénovés 01 30 24 67 11 ou
cmdesgardes@yahoo.fr.

Annonce consultée : 3 fois

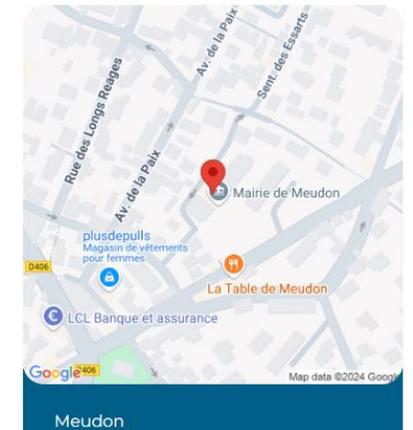


Location cabinet dans un cabinet de groupe

Installation | **Meudon 92** | ID : 5840

Location cabinet dans un cabinet de groupe à Meudon

Annonce consultée : 5 fois



Répondre à vos questions

— Les permanences d'aide à l'installation

- Vous rencontrez les **acteurs départementaux de votre installation** : CPAM, ARS, Ordre, URPS confrères installés...
- Vous bénéficiez de tous les conseils utiles :
 - Conseils professionnels,
 - Conseils administratifs,
 - Opportunités d'installation...
- ... et d'un **accompagnement sur mesure**

Mensuelles

Dans chaque département

MÉDECINS,
vous souhaitez exercer en libéral ?

**LA PERMANENCE LOCALE
D'AIDE À L'INSTALLATION EN ÎLE-DE-FRANCE**

PRENEZ RENDEZ-VOUS,
nous vous aidons
à concrétiser votre projet !

Calendrier et inscription en ligne
www.urps-med-idf.org

Où m'installer ?
Quelles aides ?
Quelles démarches ?
Quelle gestion du cabinet ?

ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France

URPS
MÉDECINS LIBÉRAUX
ILE-DE-FRANCE

Ordre des Médecins
Conseil Régional
Île-de-France

l'Assurance
Maladie
Île-de-France

Avec la participation des Conseils départementaux de l'Ordre des médecins

La Centrale de référencement pour les médecins libéraux d'Ile-de-France

Fonctionnement

Une centrale de référencement pour soutenir les médecins libéraux dans leurs démarches d'achats :

- consommables : dispositifs médicaux, fournitures de bureau...,
- investissements : défibrillateurs, échographes...,
- prestations de services : nettoyage des locaux, traitement des DASRI...

Pour qui ?

Un service accessible par abonnement à l'ensemble des médecins libéraux franciliens, installés en cabinet et en cours d'installation.

Des médecins au cœur du fonctionnement

Des médecins libéraux sollicités sur les différentes thématiques abordées afin de veiller à sélectionner les meilleures offres, spécialité par spécialité.

Un espace d'échanges pour partager son avis sur les offres référencées et soumettre de nouveaux besoins.

Une indépendance vis-à-vis des fournisseurs

La seule préoccupation est d'apporter un service aux médecins, avec des offres référencées de qualité et des prix préférentiels.

Tarif de 60€ / an, abonnement déductible des charges du cabinet

Faites des économies,
abonnez-vous à La Centrale !

Anaïs PIGNON

Responsable de la centrale de référencement

01 40 64 56 90

anaïs.pignon@urps-med-idf.org

urps-med-idf.org



PLUS
D'INFORMATIONS
SUR LA CENTRALE



Accompagnement à la gestion entrepreneuriale

Fonctionnement

Un accompagnement pendant les **12 premiers mois** de votre installation sur toutes les questions juridiques et comptables professionnelles

Pour qui ?

Les **médecins libéraux installés en Ile-de-France** peuvent bénéficier de ce service en amont de leur installation ou durant les mois qui suivent leur début d'exercice: période d'accompagnement 12 mois à la signature du contrat.

Quels types de questions?

Mise en place d'un suivi et conseil individualisé de premier niveau dans les domaines suivant :

- Domaine juridique (sous quel type de structure exercer, quel type de bail contractualiser, problématiques du droit du travail ...)
- Domaine règlementaire (Déclaration, autorisation, registre...)
- Domaine social (Embauche, contrat, paye, congés, rupture...)
- Domaine fiscal (Exonération, déclaration...)
- Domaine comptable (Conseil et mise en place...)

Service proposé gratuitement aux médecins, pris en charge dans le cadre du protocole ARS-URPS médecins.

Camille PICHON

Responsable accompagnement gestion entrepreneuriale
01 40 64 56 91

camille.pichon@urps-med-idf.org

urps-med-idf.org

Protocole ARS / URPS



Le guide du contrat entre médecin libéral et établissement privé

— Recommandations et pièges à éviter



Double constat :

- Besoin de faire connaître aux médecins les aspects juridiques
 - Nécessité d'être plus que jamais vigilant sur les conditions d'exercice des médecins libéraux dans un contexte de mutualisation de la gestion des établissements de santé privés par quelques grands groupes financiers
- En partenariat avec l'Ordre des médecins

Consultable en ligne

<https://www.urps-med-idf.org/category/publications/guides-professionnels/>

Nous contacter



POUR NOUS JOINDRE UN NUMÉRO UNIQUE :

01 45 45 45 45

OU PAR MAIL:
votreprojet@urps-med-idf.org

URPS médecins libéraux Ile-de-France,
75013 Paris

Suivez nous sur les réseaux sociaux



@urps_med_idf



@URPSmedecinsIDF



URPS médecins libéraux Ile-de-France



URPS médecins libéraux Ile-de-France

URPS

MÉDECINS LIBÉRAUX

ILE-DE-FRANCE