

PRÉVENTION NUTRITIONNELLE DES CANCERS

On dénombre plus de **400 000** nouveaux cas de cancers/an, **1/5** cancers pourrait être évité¹ en agissant sur les facteurs nutritionnels².

COMMENT ABORDER LA PRÉVENTION AVEC MES PATIENTS ?

Quelques mots peuvent amorcer une prise de conscience

Plus de 70% des patients interrogés souhaitent que le médecin généraliste aborde avec eux leurs habitudes alimentaires et leur donne des conseils

COMMENT COMMUNIQUER ?



Le médecin généraliste a un rôle central pour relayer et personnaliser les messages de santé publique. Le message doit être travaillé, avec une approche et un langage adaptés aux interlocuteurs.

- ↳ Profiter de chaque consultation pour faire passer quelques messages de prévention et ne pas submerger les patients.
- ↳ Pour lancer le sujet et appuyer les échanges, proposer des outils (brochures, dépliants, etc.) pendant l'entrevue et dans la salle d'attente : moins de la moitié des MG déclarent en avoir.

⚠ **LES MESSAGES DE PRÉVENTION NE DOIVENT PAS ÊTRE PERÇUS COMME DES CRITIQUES OU DES REPROCHES.**

SITUATIONS PRATIQUES



CONSULTATION SANTÉ MENTALE/ TRAVAIL

- Fumez-vous ?
- Dormez-vous bien ?
- Consommez-vous de l'alcool ?
- Avez-vous du temps pour décompresser, prendre l'air et faire de l'activité physique ?



CONSULTATION DE BASE / DÉPISTAGE / VACCINATION

(Rhume, renouvellement de traitement, certificat, rappel vaccinal, dépistage cancer du sein, etc.)

- Faire un bilan poids / sommeil / tension artérielle.
- Poser quelques questions sur l'alimentation et l'activité physique.



ÉLÉMENT MÉDICAL FACTUEL

(Anomalie lipidique, enzymes hépatiques, uricémie, poids, tension artérielle, douleurs articulaires / rachialgies, etc.)

- Élargir le sujet à d'autres facteurs souvent liés et sur lesquels on peut faire de la prévention.



CONSULTATION ENFANT MALADE

(S'intéresser aux parents également)

- Avez-vous du temps pour vous ?
- Pouvez-vous faire du sport ?
- Avez-vous le temps de cuisiner ?

CIBLER LE MESSAGE DE PRÉVENTION EN FONCTION DES RÉSULTATS.

QUELLES RESSOURCES POUR ACCOMPAGNER MES PATIENTS ?

La prévention, c'est informer mais aussi donner des solutions concrètes et adaptées aux patients.



Il est important d'écouter le patient et de l'accompagner dans sa volonté de changement en lui suggérant les ressources adéquates

→ Le diagnostic / l'évaluation du professionnel de santé et la motivation du patient sont clés.



1. C'est autant que le tabac, qui est aussi responsable de 19-20 % des cas.

2. Détail (2018) des facteurs nutritionnels impliqués dans les nouveaux cas de cancers annuels (30 ans et plus) : alcool 28 000 nouveaux cas, alimentation déséquilibrée 19 000, surpoids / obésité 19 000, manque d'activité physique 3 000, allaitement 1 600.

Sources : Labbé L. Conseils nutritionnels par le médecin généraliste : attente des patients. Thèse pour le diplôme d'état de docteur en médecine. 2015-2016 - Tam et al., Alcohol enquiry by GPs - understanding patients' perspectives: a qualitative study. Austr Fam Phys 2015;44(11): 833-838 - Revue « Etudes & Résultats », Juillet 2021, Drees