

# URPS

MÉDECINS LIBÉRAUX

ILE-DE-FRANCE



# Soirée libérale psychiatrie

Jeudi 19 décembre 2024

# Programme

1. **Etats des lieux et opportunités de s'installer maintenant en libéral**
2. **Témoignages de psychiatres installés**
3. **Les différents secteurs conventionnels**
4. **Les aides financières à l'installation**
5. **Les outils de l'URPS médecins**
6. **Discussions**

# 01

**Opportunité de s'installer  
maintenant en libéral**

---

# Etat des lieux des psychiatres libéraux en exercice en Ile-de-France

Données\* au 26 novembre 2024, incluant les psychiatres en cumul emploi-retraite

| Département            | Nombre de psychiatres libéraux | Age moyen | Part des 65 ans et + | Nombre des 65 ans et + |
|------------------------|--------------------------------|-----------|----------------------|------------------------|
| Ile-de-France          | 1 880                          | 61 ans    | 46%                  | 870                    |
| 75 – Paris             | 1 247                          | 62        | 51%                  | 635                    |
| 77 – Seine-et-Marne    | 63                             | 61        | 37%                  | 23                     |
| 78 – Yvelines          | 100                            | 59        | 38%                  | 38                     |
| 91 – Essonne           | 74                             | 60        | 34%                  | 25                     |
| 92 – Hauts-de-Seine    | 170                            | 58        | 36%                  | 62                     |
| 93 – Seine-Saint-Denis | 66                             | 57        | 30%                  | 20                     |
| 94 – Val-de-Marne      | 95                             | 60        | 41%                  | 39                     |
| 95 – Val d'Oise        | 65                             | 61        | 43%                  | 28                     |

Psychiatres libéraux  
France entière

+ 113 en 4 ans

- 2023 : 6 469
- 2019 : 6 356

\* Données RPPS

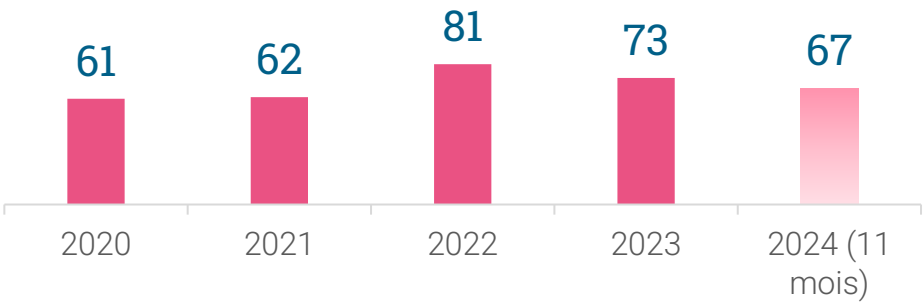
# Les installations en psychiatrie

— Depuis 5 ans en Ile-de-France

**344** nouvelles installations de psychiatres libéraux en Ile-de-France en 5 ans.

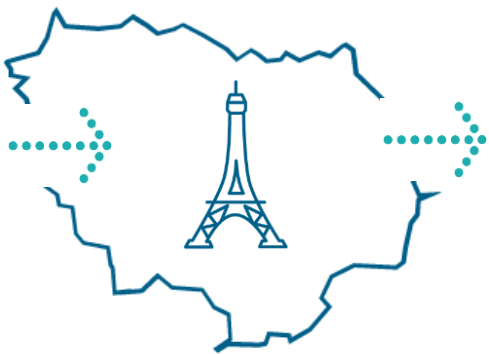
**85 se sont installés à moins de 35 ans**

Evolution des installations sur 5 ans



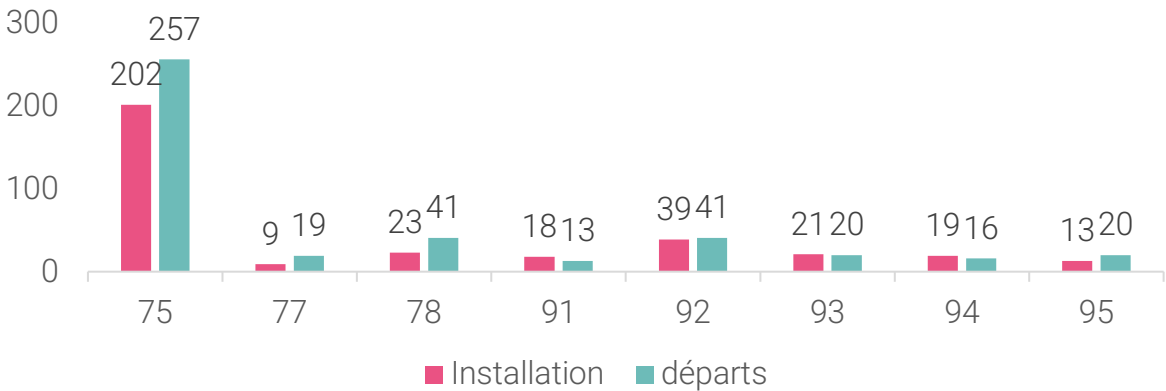
Des arrivées qui ne compensent pas les départs

**344** arrivées



**427** départs

Par département



# 02

## La psychiatrie en libéral, multiples possibilités d'exercice

---

Témoignages  
de psychiatres installés

**Dr Elie Winter**

Psychiatre, Paris 14e

# Dr Elie WINTER

— Installation en libéral



## Pourquoi le libéral ?

- Pour **la liberté** ! De pratique, de changer, des interlocuteurs

## Où ?

- Un cabinet de groupe rue des Saints-Pères, puis seul à Denfert-Rochereau
- Trouver le local... en RDC jusqu'à R+2, dans copropriété accueillante

## Comment ?

- **FACILE** ! Des infos partout : URPS, CNOM, syndicats...
- Seul, propriétaire des murs, avec tout un réseau. Bon accueil des banques
- Mais des points de vigilance : ERP, secteur 2

## Dr Elie WINTER

10

— Mon activité aujourd'hui



- **Pathologies variées** : de tout, surtout du nouveau !
- Patients variés, catégories socio-pro variées... mais tellement gratifiants
- Panorama de la société +++
- Beaucoup de **psychothérapie analytique/intégrative**, **médicaments**, **social** (souffrance au travail)
- 15 à 20 consultations/j, 30 minutes/consultation

- 4,5 j / sem, pas le WE ni mercredi matin. Souvent 9h-19h mais totalement libre
- + remplaçants ! (j'en cherche en ce moment)
- Relation avec confrères : plein de possibilités, MG, hop, cliniques, HDJ...
- Relation vie pro/vie perso : on définit l'équilibre et on s'y tient ! On écoute l'autre. Le libéral peut être envahissant !

# Dr Elie WINTER

---

11



## Avantages

- **LIBERTÉ !**
- Bien chez moi, mon espace, ma déco
- Pas d'administratif !
- Choix des centres d'intérêt, des pratiques
- Choix des patients, des collègues avec qui on travaille... ou pas
- **Retours gratifiants** des patients et confrères



## Inconvénients

- Facilement **chronophage**
- Beaucoup de demandes.... Parfois impossible de répondre à 10 messages de nouvelles demandes dans la journée
- **Organiser revenus sur année** : pas de congés payés et retraite « faible »

# Dr Elie WINTER

## Conseils



- **Des remplas** pour voir, et apprendre à gérer sur des petites sommes
  - Un début en cabinet de groupe, pour **ne pas être isolé**
  - Acheter ses murs après 3 ans
  - Ne pas s'isoler, se constituer un réseau, échanger avec des confrères/consoeurs
- **Se syndiquer**, participer à des associations scientifiques : c'est là qu'on parle des questions délicates cliniques et techniques
  - **Assumer votre liberté** : vous ne faites que ce que vous trouvez justifié. Vous êtes votre **propre patron/ne**
  - Y trouver du plaisir

**Dr Éric TANNEAU**

Psychiatre, Paris 17e

# Dr Éric TANNEAU

Installation en libéral

Où



Quand, pourquoi, comment ?

## QUAND ?

1994-1998 pendant l'internat (2ème DEA) : Remplacement à l'Institut Français de l'Anxiété et du Stress (75007 puis 75016)

1998 : Installation à l'Institut Français de l'Anxiété et du Stress

2004 : Déménagement pour cabinet actuel (75017)

---

## POURQUOI LE LIBÉRAL ?

Liberté d'exercer comme on le souhaite et de faire ce qu'on veut, quand on veut ...

Mais Remember : PDS 8h – 20h ....

---

## COMMENT ?

Secteur 2 si possible

Se renseigner et connaître obligations & possibilités

## Dr Éric TANNEAU

15



### Mon activité aujourd'hui



#### Orientations

Psychiatrie biologique

Thérapies cognitives et comportementales

#### Pathologies ou typologie de patients

- Troubles anxieux et/ou dépressifs
- Psychopathologies liés au travail (stress, harcèlement, souffrance au travail, burnout, etc.)
- Sexologie médicale & thérapies de couples
- Tabacologie

## Dr Éric TANNEAU

16

### Conseils

- Avantage de la Médecine libérale → Liberté (relative) : ne pas l'oublier
- Bien comprendre pour bien choisir : réglementations (ERP, RGPD), déontologie, convention médicale, logiciels métiers, comptabilité, fiscalité, retraite, etc.
- Travailler dans de bonnes conditions matérielles (des heures passées dans son cabinet pendant des années)
- Choisir les typologies de pathologies que l'on souhaite appréhender et de quelle(s) manière(s)
- Mettre en place une bonne organisation sans oublier que le libéral n'est pas un salariat de 35h
- Se former : FAF, DPC, Autres
- Être curieux, se tenir informé, anticiper, etc.
- Ne pas s'isoler : URPS + Syndicats de médecins

**Dr Hannah COHEN**

Psychiatre, Paris et Val de Marne

## Dr Hannah COHEN

18

### Installation en libéral

- ECN en 2012
  - Un an de psychiatrie du sujet âgé à Charles Foix
  - Mini mémoire 1 Syndrome de Diogène
  - Mini mémoire 2 Agitation du sujet âgé
  - Thèse sur la concordance diagnostique entre gériatres et psychiatres
  - Assistanat sur le secteur à Maison Blanche, création d'une unité mobile de psychiatrie du sujet âgé au sein des EHPAD de paris 20
- 2019 : Installation dans un premier temps à la clinique Jeanne d'Arc à Saint mandé.
  - 2022 : Installation au sein du Cabinet Neurostim PARIS 5
  - Activité mixte, salariat sur la clinique Jeanne d'arc pour créer un projet de psychiatrie du sujet âgé en EHPAD.

## Dr Hannah COHEN

### — Mon activité aujourd'hui

- Un cabinet à Paris 5 Boulevard Saint Michel et un cabinet à Paris 16 avenue Marceau : Activité de psychiatrie adulte et psychiatrie du sujet âgé. Activité de rTMS
- Un temps d'activité libérale à Saint mandé
- Un temps de salariat - Coordination d'un projet pour lequel on a obtenu un FIOP
- Patientèle mixte adulte/sujet âgé
- Travail dans un cabinet de groupe



## Dr Hannah COHEN

---

20



### Avantages

- Liberté du temps de travail
- Relation avec les patients
- Suivi dans le temps



### Inconvénients

- Charge administrative
- Limites d'adressage lors des hospitalisations....

### Conseils

Bien se renseigner sur l'administratif, le codage des actes, etc ..

# 03

## Les différents secteurs conventionnels

---

Secteur 1, 2, 2 Optam

# Les différents secteurs conventionnels

22

## — Secteur 1, 2, Optam

### Secteur 1

- Correspond au tarif qui sert de **base au remboursement** de la caisse d'Assurance maladie
- Droit au dépassement (non remboursés par la Sécurité sociale, proposé lors de certaines exigences du patient, comme la volonté de consulter en dehors des horaires d'ouverture du cabinet)
- **Contrepartie** : prise en charge partielle des cotisations sociales et de retraite

**Attention : le choix du secteur 1 est irréversible**

### Secteur 2

- Permet aux praticiens d'appliquer des **honoraires libres** (« *déterminés avec tact et mesure* »)
- Les charges et cotisations sont plus élevées car non prise partiellement en charge par la Sécurité sociale.
- Patients remboursés sur une base inférieures à celle du S1 et incitation pour les mutuelles à limiter les remboursement

**Accessible aux anciens chefs de clinique et sur titres divers**

### Optam

Option pratique tarifaire maîtrisée

- Contrat avec l'Assurance maladie pour les **médecins en secteur 2**
- Objectif : maîtriser les dépassements d'honoraires du médecin
- **Le contrat comporte 2 engagements**
  - le médecin s'engage à **facturer un certain pourcentage de son activité sans dépassements d'honoraire** (au tarif sécu)
  - le médecin s'engage, pour les actes sur lesquels il pratique des dépassements, à respecter un **plafond de dépassement moyen**
- **Ces seuils sont définis**
  - pour les médecins déjà installés en fonction de leur **pratique tarifaire antérieure**
  - pour les médecins primo-installants, en fonction des **moyennes de pratique des médecins de secteur 2 de leur discipline dans la Région**
- **Si le médecin respecte ces critères**
  - prise en charge partielle des cotisation sociales par la sécu proportionnelle à l'activité en tarif opposable (S1) comme pour le S1
  - les patients sont **mieux remboursés** (par l'Assurance maladie et les mutuelles)
- Le médecin peut demander, avant son installation, à rencontrer un Délégué de l'Assurance Maladie du département, qui pourra le renseigner sur les seuils applicables dans son cas et faire une simulation des indemnités.

# Revenus NETS (BNC) 2022

23

— source : CARMF

| Secteur 1 | Secteur 2 | Total secteur 1 et secteur 2 |
|-----------|-----------|------------------------------|
| 72 847 €  | 73 221 €  | 73 014 €                     |

# 05

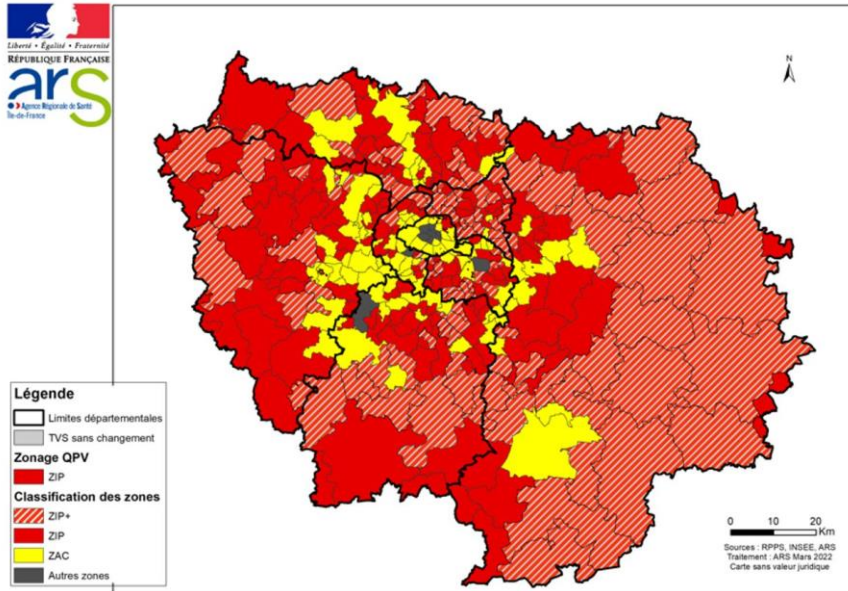
## Les aides financières à l'installation

---

Pour la structure  
Pour vous

# Les zones où bénéficier d'une aide financière

Zonage de l'ARS Ile-de-France – mars 2022



Zones d'intervention prioritaires (ZIP) = rouges

Zones d'action complémentaire (ZAC) = jaune

Zones blanches = gris

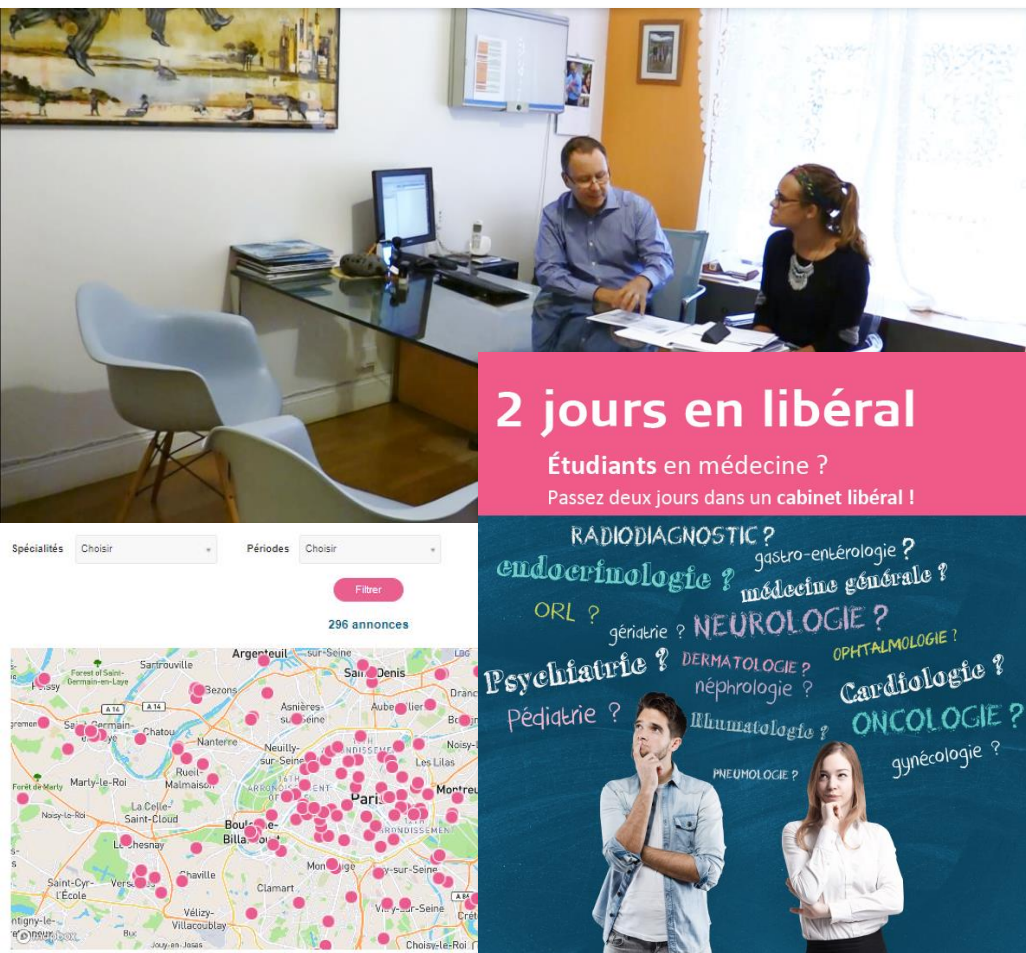
- Aide individuelle
- Aide à l'achat ou travaux de locaux professionnels
- Aide pour acquisition matériel

Renseignez-vous !

- CPAM
- ARS
- Région
- Communes
- Conseils départementaux

# Découvrir l'exercice libéral en Ile-de-France

— 2 jours en libéral



**2 jours en libéral**  
Étudiants en médecine ?  
Passez deux jours dans un cabinet libéral !

Spécialités Choisir Périodes Choisir  
Filtrer  
296 annonces

RADIOLOGIE ?  
gastro-entérologie ?  
endocrinologie ?  
médecine générale ?  
ORL ?  
généraliste ?  
NEUROLOGIE ?  
Psychiatrie ?  
DERMATOLOGIE ?  
OPHTALMOLOGIE ?  
Pédiatrie ?  
néphrologie ?  
Cardiologie ?  
Rhumatologie ?  
ONCOLOGIE ?  
PNEUMOLOGIE ?  
gynécologie ?

Passez 1 à 2 jours dans le cabinet d'un médecin près de chez vous

- Découvrez : relation médecin/patient, pathologies, les modes d'exercice...
- Choix de la période
- Choix du médecin

Information et inscription

<https://www.urps-med-idf.org/deux-jours-en-liberal/>

# Parrainage médecin libéral / Externe, interne, CCA

— Adopte un doc

## Objectif :

- Répondre aux questions des étudiants, les conseiller, leur permettre de bénéficier de l'expérience d'un confrère hors cadre hospitalier, c'est-à-dire avec neutralité. Lancé en décembre 2022.
- **Plateforme** en ligne :  
[urps-med-idf.org/adopte-un-doc-parrainage-medecin-etudiant/](https://urps-med-idf.org/adopte-un-doc-parrainage-medecin-etudiant/)
- **94 médecins volontaires**
- **Faire connaître la médecine libérale** aux futurs diplômés



# Vous informer sur l'exercice libéral

— Le site de l'URPS médecins Ile-de-France



## MON INSTALLATION

Un projet d'installation en libéral en Ile-de-France ? L'URPS médecins est à votre disposition pour vous accompagner dans votre projet



Vous avez un projet d'installation en libéral dans la région Ile-de-France, l'URPS médecins met toutes les ressources nécessaires à votre disposition. Découvrez notamment nos conseils, les étapes incontournables, et les aides financières mobilisables.

Que vous souhaitiez simplement découvrir l'exercice en libéral, vous installer au sein d'un cabinet ou créer votre propre structure, l'URPS médecins vous propose un accompagnement individuel et personnalisé : **la permanence d'aide à l'installation.**

### Les 10 conseils pour réussir →

Certes il n'existe pas de règles absolues pour réussir son installation mais quelques conseils peuvent parfois être utiles.

### Les 10 étapes administratives →

Les étapes administratives pour s'installer en libéral se sont beaucoup simplifiées ces dernières années, certains organismes centralisant les démarches.

### Zones déficitaires (ARS 2022) et aides à l'installation et au maintien →

Des aides financières pour l'installation sont mobilisables sous certaines conditions.

### Découvrir l'exercice libéral →

Externes ou internes en médecine, des outils sont disponibles pour découvrir les spécificités de ce mode d'exercice.

### Les spécialités →

Un tour d'horizon de l'exercice libéral spécialité par spécialité.

### Où s'installer en Ile-de-France ? →

Une cartographie de la démographie médicale en Ile-de-France.

# Trouver votre remplacement ou une opportunité d'installation

— Le site de l'URPS médecins Ile-de-France

## Une plateforme d'annonces

### Viroflay (78) Professions de santé / Installation

Installation | **Viroflay 78** | ID : 2928

association en SCM pluridisciplinaire locaux rénovés 01 30 24 67 11 ou  
cmdesgardes@yahoo.fr.

Annonce consultée : 3 fois

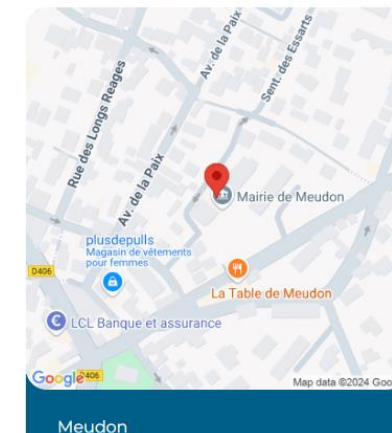


### Location cabinet dans un cabinet de groupe

Installation | **Meudon 92** | ID : 5840

Location cabinet dans un cabinet de groupe à Meudon

Annonce consultée : 5 fois



# Répondre à vos questions

## — Les permanences d'aide à l'installation

- Vous rencontrez les **acteurs départementaux de votre installation** : CPAM, ARS, Ordre, URPS confrères installés...
- Vous bénéficiez de tous les conseils utiles :
  - Conseils professionnels,
  - Conseils administratifs,
  - Opportunités d'installation...
- ... et d'un **accompagnement sur mesure**

**Mensuelles**

**Dans chaque département**

**MÉDECINS,**  
vous souhaitez exercer en libéral ?

**LA PERMANENCE LOCALE  
D'AIDE À L'INSTALLATION EN ÎLE-DE-FRANCE**

**PRENEZ RENDEZ-VOUS,**  
nous vous aidons  
à concrétiser votre projet !

Calendrier et inscription en ligne  
[www.urps-med-idf.org](http://www.urps-med-idf.org)

Où m'installer ?  
Quelles démarches ?  
Quelles aides ?  
Quelle gestion du cabinet ?

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Île-de-France

**URPS**  
MÉDECINS LIBÉRAUX  
ÎLE-DE-FRANCE

Ordre des Médecins  
Conseil Régional  
Île-de-France

**l'Assurance  
Maladie**  
Île-de-France

Avec la participation des Conseils départementaux de l'Ordre des médecins

# La Centrale de référencement pour les médecins libéraux d'Ile-de-France

31

## Fonctionnement

Une centrale de référencement pour **soutenir les médecins libéraux** dans leurs **démarches d'achats** :

- consommables : dispositifs médicaux, fournitures de bureau...,
- investissements : défibrillateurs, échographes...,
- prestations de services : nettoyage des locaux, traitement des DASRI...

## Pour qui ?

Un service accessible **par abonnement** à **l'ensemble des médecins libéraux franciliens**, installés en cabinet et en cours d'installation.

## Des médecins au cœur du fonctionnement

Des médecins libéraux sollicités sur les différentes thématiques abordées afin de veiller à sélectionner les meilleures offres, spécialité par spécialité.

**Un espace d'échanges** pour partager son avis sur les offres référencées et soumettre de nouveaux besoins.

## Une indépendance vis-à-vis des fournisseurs

La seule préoccupation est d'apporter **un service aux médecins**, avec des offres référencées de qualité et des prix préférentiels.

Tarif de 60€ / an, abonnement déductible des charges du cabinet

Faites des économies,  
abonnez-vous à La Centrale !

**Anaïs PIGNON**

Responsable de la centrale de référencement

01 40 64 56 90

[anaïs.pignon@urps-med-idf.org](mailto:anaïs.pignon@urps-med-idf.org)

[urps-med-idf.org](https://urps-med-idf.org)



**PLUS  
D'INFORMATIONS  
SUR LA CENTRALE**



# Accompagnement à la gestion entrepreneuriale

## Fonctionnement

Un accompagnement pendant les **12 premiers mois** de votre installation sur toutes les **questions juridiques et comptables** professionnelles

## Pour qui ?

Les **médecins libéraux installés en Ile-de-France** peuvent bénéficier de ce service en amont de leur installation ou durant les mois qui suivent leur début d'exercice: période d'accompagnement 12 mois à la signature du contrat.

## Quels types de questions?

Mise en place d'un suivi et conseil individualisé de premier niveau dans les domaines suivant :

- Domaine juridique (sous quel type de structure exercer, quel type de bail contractualiser, problématiques du droit du travail ...)
- Domaine réglementaire (Déclaration, autorisation, registre...)
- Domaine social (Embauche, contrat, paye, congés, rupture...)
- Domaine fiscal (Exonération, déclaration...)
- Domaine comptable (Conseil et mise en place...)

Service proposé gratuitement aux médecins, pris en charge dans le cadre du protocole ARS-URPS médecins.

**Camille PICHON**

Responsable accompagnement gestion entrepreneuriale  
01 40 64 56 91

[camille.pichon@urps-med-idf.org](mailto:camille.pichon@urps-med-idf.org)

[urps-med-idf.org](http://urps-med-idf.org)

## Protocole ARS / URPS



# Le guide du contrat entre médecin libéral et établissement privé

— Recommandations et pièges à éviter



## Double constat :

- Besoin de faire connaître aux médecins les aspects juridiques
- Nécessité d'être plus que jamais vigilant sur les conditions d'exercice des médecins libéraux dans un contexte de mutualisation de la gestion des établissements de santé privés par quelques grands groupes financiers

— En partenariat avec l'Ordre des médecins

## Consultable en ligne

<https://www.urps-med-idf.org/category/publications/guides-professionnels/>

## Nous contacter

---



POUR NOUS JOINDRE UN NUMÉRO UNIQUE :

01 45 45 45 45

OU PAR MAIL:

[votreprojet@urps-med-idf.org](mailto:votreprojet@urps-med-idf.org)

URPS médecins libéraux Ile-de-France,  
12 rue Cabanis, 75014 Paris

## Suivez nous sur les réseaux sociaux

---



@urps\_med\_idf



@URPSmedecinsIDF



URPS médecins libéraux Ile-de-France



URPS médecins libéraux Ile-de-France

# URPS

MÉDECINS LIBÉRAUX

ILE-DE-FRANCE