

URPS

MÉDECINS LIBÉRAUX

ILE-DE-FRANCE



URPS
MÉDECINS LIBÉRAUX
ILE-DE-FRANCE

Soigner en Ile-de-France
Un site de l'URPS médecins libéraux
Ile-de-France et de ses partenaires



Soirée libérale psychiatrie

Mercredi 9 novembre 2022

Programme

1. **Etats des lieux et opportunités de s'installer maintenant en libéral**
2. **Témoignages de psychiatres installés**
3. **Les différents secteurs conventionnels**
4. **Les aides financières à l'installation**
5. **Les outils de l'URPS médecins**
6. **Discussions**

01

**Opportunité de s'installer
maintenant en libéral**

Etat des lieux des psychiatres libéraux en exercice en Ile-de-France

Données* au 1^{er} novembre 2021, incluant les psychiatres en cumul emploi-retraite

Département	Nombre de psychiatres libéraux	Age moyen	Part des 65 ans et +	Nombre des 65 ans et +
Ile-de-France	1 909	61 ans	34 %	848
75 – Paris	1 276	62 ans	40 %	635
77 – Seine-et-Marne	64	60 ans	29 %	22
78 – Yvelines	112	58 ans	25 %	39
91 – Essonne	71	60 ans	41 %	20
92 – Hauts-de-Seine	161	57 ans	39 %	52
93 – Seine-Saint-Denis	63	59 ans	35 %	19
94 – Val-de-Marne	94	59 ans	19 %	35
95 – Val d'Oise	68	60 ans	24 %	26

Psychiatres libéraux
France entière

- 7 020 en 2021

* Données RPPS

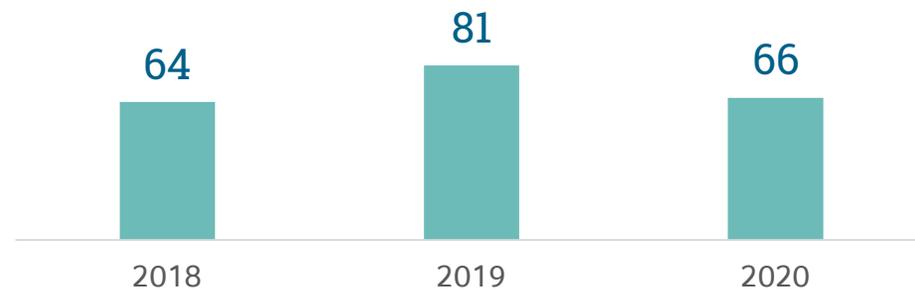
Les installations en psychiatrie

— Depuis 3 ans en Ile-de-France

211 nouvelles installations de psychiatres libéraux en Ile-de-France en 3 ans.

49 se sont installés à moins de 35 ans

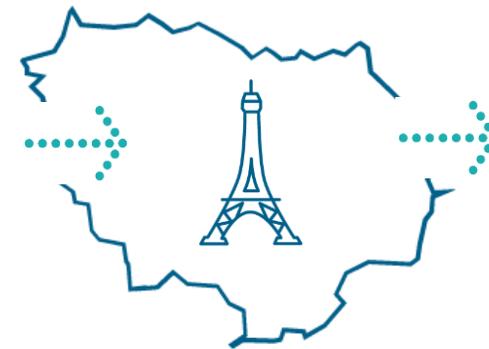
Evolution des installations sur 3 ans



En 2020

MAIS

66
arrivées



107
départs

02

La psychiatrie en libéral, multiples possibilités d'exercice

Témoignages
de psychiatres installés

Dr Léonard LORIMY

Psychiatre, Paris 5e

Dr Léonard LORIMY

Parcours

- Internat IDF puis **assistanat pédopsy** en CHU
- Formation « formelle » CHU + orientation psychanalytique
- Rempla dès 5ème semestre (1 grosse soirée/sem)
- Activité d'enseignement (DU, séminaires des internes, SFMG, EPHEP...)
- PH temps partiel (60%) pour mise en place et direction d'un HDJ pédopsy (CHSF) + poursuite rempla 1j/sem
- Puis installation libéral : création cabinet de groupe
- Poursuite formation continue soutenue

Où ?

- Actuellement : 100 % libéral, 20% formation et entrepreneuriat
- Cabinet Paris 5 + Cabinet NeuroStim Paris 5

Dr Léonard LORIMY

— Mon activité aujourd'hui

Cabinet

- Mardi et jeudi 9h-20h + mercredi et vendredi 9h-18h
 - Lundi : jour off, réservé à la gestion de NeuroStim
 - Consult 30min-1h, 15-18 patients/jour, 1h de déjeuner, maximum 20min de paperasse
 - Deux remplaçants : varie la pratique, absorbe la demande, supervision
 - Organisation ++
 - Pas de secrétariat en individuel, secrétariat en plateau technique
-
- **Activité adulte** : psychiatrie et psychothérapie en rTMS
 - **Activité enfants/ado** très limitée (en quantité)
 - **Profils de patients différents** de l'institution mais pas exclusif
-
- 9 semaines de vacances/an dont 3 en aout
 - Jours off réguliers (5-10 jours/an)
 - Jours pour congrès/formation
-
- **Revenu** : suffisant à bien vivre en famille à Paris, même lorsque je ne faisais que 2 jours/semaine.

Dr Léonard LORIMY



Avantages

- Flexibilité
- **Autonomie**
- Niveau de vie
- Personne propre



Inconvénients

- Impossibilité de soigner tout le monde (nombre, coût, conflit moral)
- Gestion
- Permanence des soins
- Responsabilité
- Administratif
- CNAM

Dr Léonard LORIMY

Conseils



- Intérêt à passer par l'institution
 - Légitimité ?
 - Lancez-vous
 - Faites vous **conseiller ++**
 - Prévisionnel ++
 - Crescendo : par ex rempla, puis groupe, puis autonomie
 - **Fixez vous des limites** et respectez les !
- Prévoyance
 - Bon **expert comptable !!!!**
 - 60 / 40
 - Bénéfice limité à être à Paris même : **loyers versus honoraires**, accessibilité versus patientèle locale, réseau moins intime, **multiplicité des structures** avec qui être en lien (anonymat)

Dr Pierre LAVAUD

Psychiatre, Paris 7e

Dr Pierre LAVAUD

— Installation en libéral

Pourquoi le libéral ?

- Liberté de gestion du temps (jours de consultation, congés, etc)
- **Indépendance**, pas de charge institutionnelle
- Rémunération plus attractive

Où ?

- Dans Paris, quartier Invalides, **proximité d'un métro** : choisir un lieu bien desservi
- En cabinet, loué, partage de bail avec un autre confrère (psychiatre)
- RDV, deux bureaux, une (petite) salle d'attente

Quand et comment ?

- Après le clinicat (2015): PH temps partiel (Corentin Celton) et activité libérale : clinique psychiatrique dans le 78 puis **installation en cabinet en mars 2018**

Dr Pierre LAVAUD

— Mon activité aujourd'hui



- 2,5 jours par semaine
- Une quinzaine de consultations par jour
- **20% de téléconsultations**
- Consultation orientée biologiques et TCC
- Durée de la consultation: 1 heure pour la première, 30 mn pour les suivantes
- Utilisation de l'agenda Doctolib

Honoraires

- Secteur 2
- Tarif: 110 euros
- Prix ajusté à situation socio-professionnelle
- Rémunération: fonction du nombre de congés... et des charges. En moyenne 5 à 6 000 euros par mois
- Travail avec des psychologues, contacts avec les médecins traitants, inscription sur la liste du CPOA pour consultation après passage aux urgences

Dr Pierre LAVAUD



Avantages

- **Horaires flexibles**
- **Pathologies** aussi variées qu'on le souhaite
- Développement des **thématiques de consultations** selon ses choix
- Choix des **dates de congés** simplifiées
- **Activité clinique variée** (consultations individuelles, en groupe, expertise, suivi, etc.)
- Nombreux projets possibles



Inconvénients

- Les **annulations** de RDV
- La **gestion des outils numériques** dans la communication avec le patient : sms ? mail ? téléphone ? le week-end ? lors des congés ? ... nécessité de fixer un cadre !
- Nécessité de maintenir une **bonne connaissance du réseau et de l'offre de soin**
- Les charges importantes : le fameux rattrapage **URSSAF**
- Appréhension de demander le règlement des honoraires, etc.: **cela s'apprend rapidement**

Dr Pierre LAVAUD

Conseils



- Intérêt d'avoir un **expert-comptable** : prix et service variable
 - Une montée en charge/ patients progressive puis la nécessité de refuser certaines prises en charge pour maintenir un cadre de vie correct... au risque de se couper de certains adresseurs
 - Continuer à **se former**
-
- Choisir un **lieu bien desservi**
 - Accès handicapé mais dérogations possibles si cabinet déjà existant
 - Oser l'achat de cabinet ? Prendre RDV avec un courtier ?

Dr Elie Winter

Psychiatre, Paris 14e

Dr Elie WINTER

Installation en libéral



Pourquoi le libéral ?

- Pour **la liberté** ! De pratique, de changer, des interlocuteurs

Où ?

- Un cabinet de groupe rue des Saints-Pères, puis seul à Denfert-Rochereau
- Trouver le local... en RDC jusqu'à R+2, dans copropriété accueillante

Comment ?

- **FACILE** ! Des infos partout : URPS, CNOM, syndicats...
- Seul, propriétaire des murs, avec tout un réseau. Bon accueil des banques
- Mais des points de vigilance : ERP, secteur 2

Dr Elie WINTER

— Mon activité aujourd'hui



- **Pathologies variées** : de tout, surtout du nouveau !
- Patients variés, catégories socio-pro variées... mais tellement gratifiants
- Panorama de la société +++
- Beaucoup de **psychothérapie analytique/intégrative, médicaments, social** (souffrance au travail)
- 15 à 20 consultations/j, 30 minutes/consultation

- 4,5 j / sem, pas le WE ni mercredi matin. Souvent 9h-19h mais totalement libre
- + remplaçants ! (j'en cherche en ce moment). Resto le midi
- 7 sem de vacances/an
- Relation avec confrères : plein de possibilités, MG, hop, cliniques, HDJ...
- Relation vie pro/vie perso : on définit l'équilibre et on s'y tient ! On écoute l'autre. Le libéral peut être envahissant !

Dr Elie WINTER



Avantages

- **LIBERTÉ!**
- Revenus : pour 5 k€ en S2 : 5 consult/j !
- Bien chez moi, mon espace, ma déco
- Pas d'administratif!
- Choix des centres d'intérêt, des pratiques
- Choix des patients, des collègues avec qui on travaille... ou pas
- **Retours gratifiants** des patients et confrères



Inconvénients

- Facilement **chronophage**
- Beaucoup de demandes.... Parfois impossible de répondre à 10 messages de nouvelles demandes dans la journée
- **Organiser revenus sur année** : pas de congés payés et retraite « faible »

Dr Elie WINTER

Conseils



- **Des remplass** pour voir, et apprendre à gérer sur des petites sommes
 - Un début en cabinet de groupe, pour **ne pas être isolé**
 - Acheter ses murs après 3 ans
 - Ne pas s'isoler, se constituer un réseau, échanger avec des confrères/consœurs
-
- **Se syndiquer**, participer à des associations scientifiques : c'est là qu'on parle des questions délicates cliniques et techniques
 - **Assumer votre liberté** : vous ne faites que ce que vous trouvez justifié. Vous êtes votre **propre patron/ne**
 - Y trouver du plaisir

03

Les différents secteurs conventionnels

Secteur 1, 2, 2 Optam

Les différents secteurs conventionnels

Secteur 1, 2, Optam

Secteur 1

- Correspond au tarif qui sert de **base au remboursement** de la caisse d'Assurance maladie
- Droit au dépassement (non remboursés par la Sécurité sociale, proposé lors de certaines exigences du patient, comme la volonté de consulter en dehors des horaires d'ouverture du cabinet)
- **Contrepartie** : prise en charge partielle des cotisations sociales et de retraite

Attention : le choix du secteur 1 est irréversible

Secteur 2

- Permet aux praticiens d'appliquer des **honoraires libres** (« *déterminés avec tact et mesure* »)
- Les charges et cotisations sont plus élevées car non prise partiellement en charge par la Sécurité sociale.
- Patients remboursés sur une base inférieures à celle du S1 et incitation pour les mutuelles à limiter les remboursement

Accessible aux anciens chefs de clinique et sur titres divers

Optam

Option pratique tarifaire maîtrisée

- Contrat avec l'Assurance maladie pour les **médecins en secteur 2**
- Objectif : maîtriser les dépassements d'honoraires du médecin
- **Le contrat comporte 2 engagements**
 - le médecin s'engage à **facturer un certain pourcentage de son activité sans dépassements d'honoraire** (au tarif sécu)
 - le médecin s'engage, pour les actes sur lesquels il pratique des dépassements, à respecter un **plafond de dépassement moyen**
- **Ces seuils sont définis**
 - pour les médecins déjà installés en fonction de leur **pratique tarifaire antérieure**
 - pour les médecins primo-installants, en fonction des **moyennes de pratique des médecins de secteur 2 de leur discipline dans la Région**
- **Si le médecin respecte ces critères**
 - prise en charge partielle des cotisation sociales par la sécu proportionnelle à l'activité en tarif opposable (S1) comme pour le S1
 - les patients sont **mieux remboursés** (par l'Assurance maladie et les mutuelles)
- Le médecin peut demander, avant son installation, à rencontrer un Délégué de l'Assurance Maladie du département, qui pourra le renseigner sur les seuils applicables dans son cas et faire une simulation des indemnités.

04

Les aides financières à l'installation

Pour la structure, pour vous

Les aides financières pour la structure

— Spécifiques à l'Ile-de-France

Structure de groupe



- Aide immobilière pouvant atteindre **40%** du coût du projet dans la limite de **200 000 à 250 000 €**
- Conditions :
 - 2 médecins
 - secteur 1 ou secteur 2 à Optam
 - modération des loyers



- Aide immobilière pouvant atteindre **30%** du coût du projet dans la limite de **250 000 €**
- Conditions :
 - 2 médecins
 - secteur 1 ou secteur 2 à Optam
 - modérations des loyers

Maison de santé pluriprofessionnelle (MSP)

- Etude faisabilité
- Aide au démarrage (max 100 000 euros)
- Aide pour coordination : ACI – 40 000 à 80 000 € par an

Les aides financières individuelles

France entière - Assurance maladie

Le contrat d'aide à l'installation des médecins (CAIM)

Une aide pour faire face aux frais d'investissement de début d'activité pour les médecins qui s'installent dans une **zone d'intervention prioritaire (ZIP)** où l'accès aux soins est difficile.

Avantages

- Pour une activité minimale de 4 jours par semaine, attribution d'une **aide forfaitaire de 50 000 €**
- Possibilité de majorer ce forfait d'un montant de 2 500€ si activité parallèle au sein d'un hôpital de proximité.

Conditions d'adhésion

- S'installer ou être installé **en zone ZIP** depuis moins d'un an
- Exercer **en secteur 1** ou en secteur 2 (OPTAM ou **OPTAM-CO** à partir de 2017)
- Exercer une activité libérale au **minimum 2,5 jours / semaine**
- Exercer au sein d'un **groupe** entre médecins ou d'un groupe pluriprofessionnel ou appartenir à une communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) ou une équipe de soins primaires (EPS)
- Participer à la permanence des soins ambulatoire (**PDSA**)
- Exercer au moins **5 ans** dans la zone à compter de la date d'adhésion



Durée du contrat

- 5 ans
- Le médecin ne peut bénéficier du CAIM qu'une seule fois.
- Contrat tripartite avec la CPAM et l'ARS

L'aide individuelle de l'Etat

— France entière - Agence régionale de santé

Le contrat de début d'exercice (CDE)
(remplace le PTMG et le PTMA depuis le 1er avril 2021)

Pour qui ?

- Jeunes médecins en **primo-installation** depuis moins d'un an
- **Remplaçants** thésés ou non, inscrits à l'Ordre depuis moins d'un an

Avantages et garanties

- Un **revenu complémentaire** pendant la 1ère année d'exercice (cf. diapo à suivre)
- Un **droit aux congés maladie**, équivalent à environ 70€/jour à partir du 8e jour d'absence
- Une aide en cas de **congés maternité/paternité/adoption** aux médecins remplaçants, équivalent à environ 100€/jour
- Un **accompagnement** à la gestion entrepreneuriale et administrative du cabinet



Durée du contrat

- 3 ans
- Non renouvelable

Engagements requis

- Exercer dans une zone caractérisée par une offre de soins insuffisante ou par des difficultés dans l'accès aux soins : zone **ZIP** ou **ZAC** / ou si moins de 10 kms d'une ZIP ou ZAC ; demande à motiver.
- **Secteur 1** ou secteur 2 **OPTAM**
- Exercer minimum **5 demi-journées** /semaine pour les médecins installés ou **29 journées** par trimestre pour les **remplaçants**
- Etre dans un **exercice coordonné** ou s'engager à l'être dans les 2 ans (CPTS ou MSP)

05

Les outils
de l'URPS médecins

Découvrir l'exercice libéral en Ile-de-France

2 jours en libéral

2 jours en libéral
Étudiants en médecine ?
Passez deux jours dans un cabinet libéral !

Spécialités Choisir Périodes Choisir
Filtrer
296 annonces

RADIOLOGIE ?
gastro-entérologie ?
endocrinologie ?
médecine générale ?
ORL ?
généraliste ?
NEUROLOGIE ?
Psychiatrie ?
DERMATOLOGIE ?
OPHTALMOLOGIE ?
Pédiatrie ?
néphrologie ?
Cardiologie ?
Infectiologie ?
ONCOLOGIE ?
PNEUMOLOGIE ?
gynécologie ?

Passez 1 à 2 jours dans le cabinet d'un médecin près de chez vous

- Découvrez : relation médecin/patient, pathologies, les modes d'exercice...
- Choix de la période
- Choix du médecin

Information et inscription

<https://www.urps-med-idf.org/deux-jours-en-liberal/>

Vous informer sur l'exercice libéral

Le site Soigner en Ile-de-France

Soigner
en Ile-de-France

S'INSTALLER EN IDF | REMPLACER EN IDF | EXERCER AU QUOTIDIEN | PRÉPARER SON DÉPART

EXERCER LA MÉDECINE LIBÉRALE EN ILE-DE-FRANCE

Un site de l'URPS médecins libéraux
et du Conseil régional de l'Ordre des médecins d'Ile-de-France



PERMANENCE LOCALE d'aide à l'installation

Vous êtes médecin et avez un projet d'installation en Ile-de-France ? Des permanences locales d'aide à l'installation sont mises en place dans chacun des 8 départements d'Ile-de-France.

> Calendrier des prochaines permanences

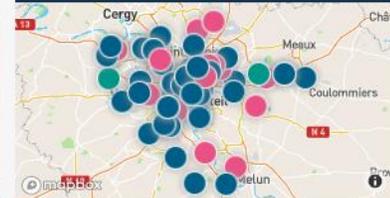


OÙ S'INSTALLER en Ile-de-France ?

La cartographie de Soigner en Ile-de-France vous permettra de connaître pour chacune des 1297 communes d'Ile-de-France les principaux indicateurs concernant les médecins libéraux de 18 spécialités et répondre à vos questions telles que le nombre de médecins installés pour une spécialité ou une ville.

> Cartographie des médecins libéraux

PLATEFORME D'ANNONCES



 **URGENCE COVID-19**
4 annonces en ligne

 **REPLACEMENT**
509 annonces en ligne

 **INSTALLATION**
903 annonces en ligne

 **GARDE EN PDSA**
18 annonces en ligne

Soigner
en Ile-de-France

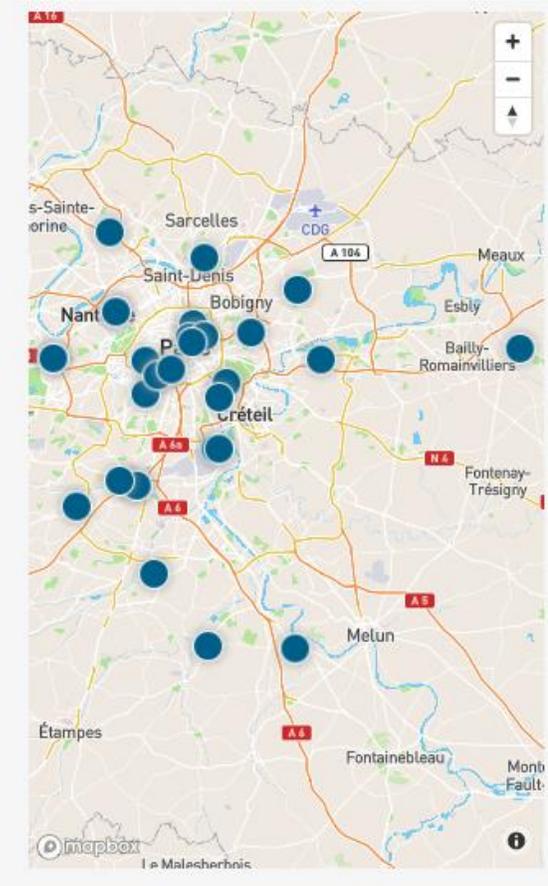
S'installer en Ile-de-France

- 10 conseils pour réussir
- 10 étapes administratives
- Les aides à l'installation
- Témoignages

Trouver votre remplacement ou une opportunité d'installation

Le site Soigner en Ile-de-France

Une plateforme d'annonces

<p>Frépillon (95) Médecin (Médecine Générale) / Rempla</p> <p>Offre de remplacement</p> <hr/> <p>Dr BERNARD</p> <p>Publiée le 13/04/2021</p> <p>Médecin généraliste installée depuis 2010 actuellement en arrêt maladie ...</p> <p>VOIR L'ANNONCE</p>	<p>Guyancourt (78) Médecin (Médecine Générale) / Rempla</p> <p>Offre de remplacement</p> <hr/> <p>Dr RASSAT</p> <p>Publiée le 12/04/2021</p> <p>Equipe dynamique de 4 médecins généralistes, avec patientèle nombreuse et ...</p> <p>VOIR L'ANNONCE</p>	
<p>Viroflay (78) Médecin (Médecine Générale) / Installation</p> <p>Offre de collaboration, installation, cession</p> <hr/> <p>Dr COLETTI</p> <p>Mise à jour le 12/04/2021</p> <p>URGENT : Cabinet de groupe comprenant 3 Médecins Généralistes, 1 ...</p> <p>VOIR L'ANNONCE</p>	<p>Paris (75020) Médecin (Médecine Générale, Psychiatrie) / ...</p> <p>Offre de collaboration, installation, cession</p> <hr/> <p>Dr ROSSEELS</p> <p>Publiée le 11/04/2021</p> <p>bureau de 12 m2 et salle d'attente de 11m2 à partager en location dans local ...</p> <p>VOIR L'ANNONCE</p>	

Répondre à vos questions

— Les permanences d'aide à l'installation

- Vous rencontrez les acteurs départementaux de votre installation : CPAM, ARS, Ordre, URPS confrères installés...
- Vous bénéficiez de tous les conseils utiles : professionnels; administratifs, opportunités d'installation...
- ... et d'un accompagnement sur mesure

Mensuelles

Dans chaque département

MÉDECINS,
vous souhaitez exercer en libéral ?

**LA PERMANENCE LOCALE
D'AIDE À L'INSTALLATION EN ÎLE-DE-FRANCE**

PRENEZ RENDEZ-VOUS,
nous vous aidons
à concrétiser votre projet !

Calendrier et inscription en ligne
www.soignereniledefrance.org

Où m'installer ?
Quelles aides ?
Quelles démarches ?
Quelle gestion du cabinet ?

ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France

URPS
MÉDECINS LIBÉRAUX
ÎLE-DE-FRANCE

ORDRE DES MÉDECINS
Conseil Régional
Île-de-France

**l'Assurance
Maladie**
Île-de-France

Avec la participation des Conseils départementaux de l'Ordre des médecins

Le guide du contrat entre médecin libéral et établissement privé

— Recommandations et pièges à éviter



Double constat :

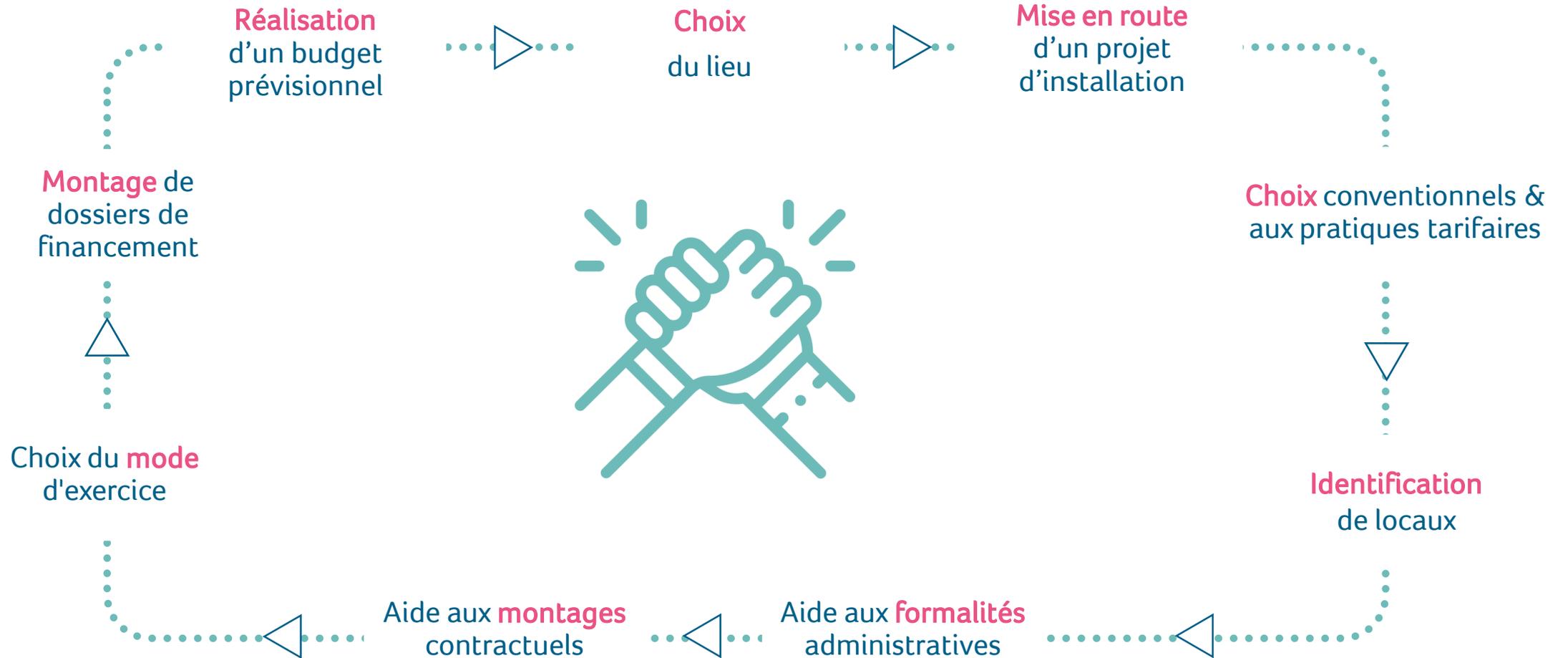
- Besoin de faire connaître aux médecins les aspects juridiques
- Nécessité d'être plus que jamais vigilant sur les conditions d'exercice des médecins libéraux dans un contexte de mutualisation de la gestion des établissements de santé privés par quelques grands groupes financiers

— En partenariat avec l'Ordre des médecins

Consultable en ligne

www.urps-med-idf.org

L'URPS vous accompagne dans votre projet professionnel



Suivez nous sur les réseaux sociaux



@urps_med_idf



@URPSmedecinsIDF



URPS médecins libéraux Ile-de-France



URPS médecins libéraux Ile-de-France

URPS

MÉDECINS LIBÉRAUX

ILE-DE-FRANCE