

Actualités en gériatrie pour les médecins libéraux

Focus ICOPE

Anaïs Cloppet-Fontaine
Géront'if

14/12/2024



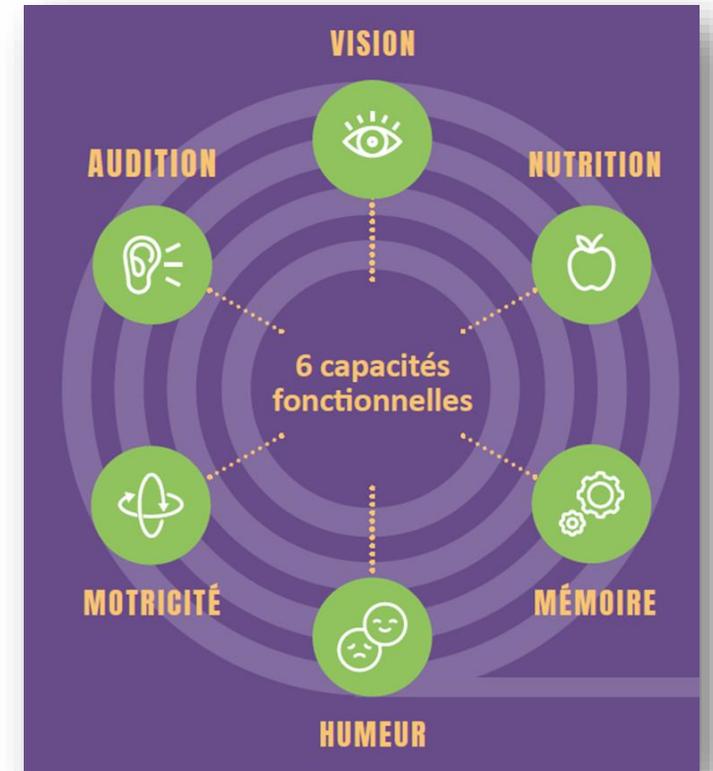
ICOPE

SOINS INTÉGRÉS POUR LES PERSONNES ÂGÉES

URPS
MÉDECINS LIBÉRAUX
ILE-DE-FRANCE

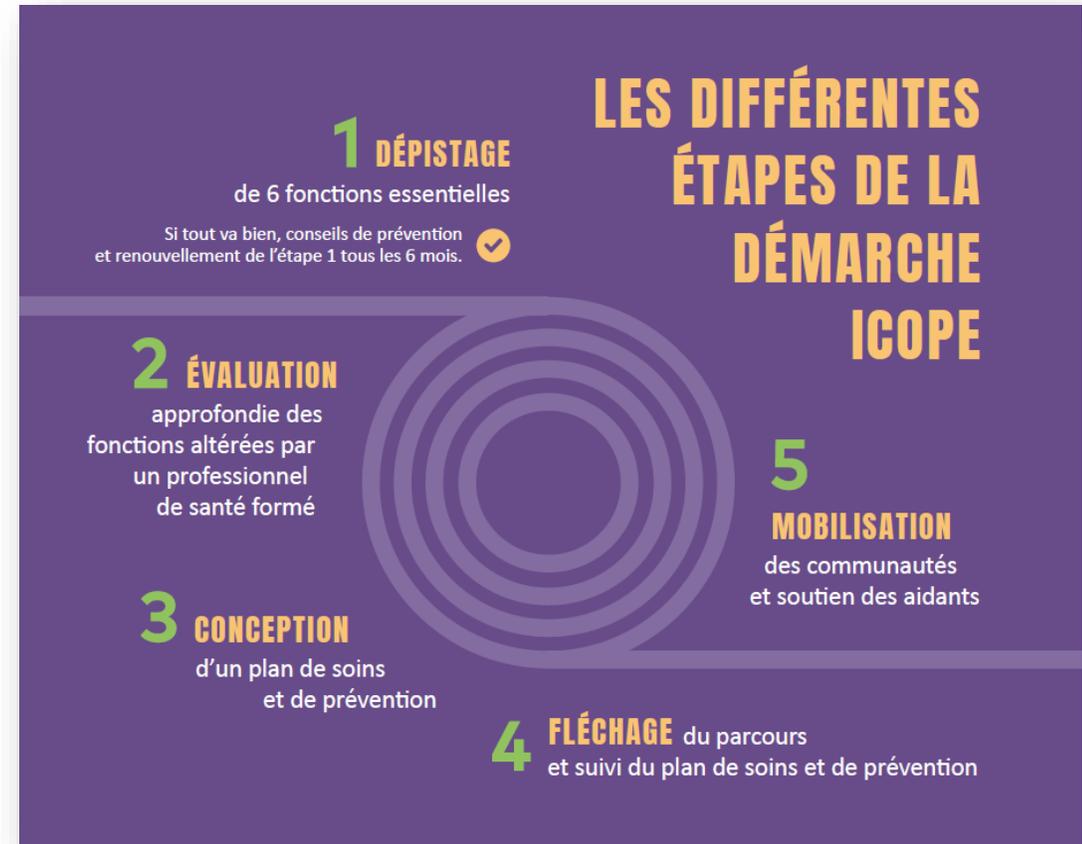
LA DEMARCHE ICOPE

- Objectif : promouvoir le **vieillessement en bonne santé** et le maintien de l'**autonomie** des seniors
- En :
 - ✓ Intervenant **en amont de la perte d'autonomie** voire de la fragilité
 - Cible = seniors robustes et pré-fragiles de 60 ans et +
 - ✓ Ciblant les 6 domaines essentiels de la capacité intrinsèque
 - ✓ Mobilisant les acteurs des soins (**soins primaires+++**), de la prévention, du médico-social et du social



LA DEMARCHE ICOPE

- Une stratégie de prise en charge en 5 étapes
- Une approche globale et personnalisée prenant en compte l'ensemble des besoins et des souhaits de la personne
- Prise en charge multidimensionnelle : préventive, médical, social et psychologique
- Différents niveaux d'implication des professionnels selon les étapes



L'ETAPE 1 EN PRATIQUE

ICOPE MONITOR STEP 1 DE L'OMS			
Date du test : <input type="checkbox"/> Evaluation initiale <input type="checkbox"/> Suivi – monitoring			
Nom et prénom :		Date et ville de naissance :	
Téléphone Portable:		Adresse mail:	
Nom et ville du médecin traitant :			
Je certifie avoir obtenu l'accord du sujet <input type="checkbox"/> Le :		Signature:	
Fonctions	Tests	Résultats	
Cognition	1. Avez-vous des problèmes de mémoire ou d'orientation?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
	2. Avez-vous constaté une aggravation de ces troubles ces 4 derniers mois?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
	3. Apprentissage de 3 mots : Citron, clé, ballon	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
	4. Orientation temporo-spatiale :		
	<i>Quelle est la date complète d'aujourd'hui ?</i>		
	- Année	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
	- Jour de la semaine	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
	- Mois	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
	- Jour du mois	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
Nutrition	1. Perte de poids : Avez-vous perdu involontairement au moins 3kg au cours des 3 derniers mois ?	Poids actuel : Kg	
	2. Avez-vous perdu de l'appétit récemment ?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
Cognition	Rappel des trois mots: Mot 1	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
	Mot 2	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
	Mot 3	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
Vision	Avez-vous des problèmes avec vos yeux ? difficultés en vision de loin, à lire, pathologie oculaire ou médicament (ex diabète, HTA)	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
Audition	Test de Whisper (test de chuchotement)* :		
	- Oreille droite capable de répéter 3 mots	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
	- Oreille gauche capable de répéter 3 mots	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
Psychologie	Au cours des deux dernières semaines:		
	1. Vous êtes-vous senti déprimé ou sans espoir ?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
	2. Avez-vous trouvé peu d'intérêt ou une perte de plaisir à faire les choses ?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
Mobilité	Test de lever de chaise** :	Temps en sec.....	
	1. Réalisation des cinq levers?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
	2. Si non, combien de levers de chaise réalisés?		
	3. Si aucun, le patient est-il capable de se lever d'une chaise en s'aidant des bras mais sans aide d'autrui ?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non

Un questionnaire pour évaluer les 6 domaines clés de la santé (en 10mn)

- **QUI ?**
 - le senior lui-même +++ (auto-passation)
 - le senior avec de l'aide (proche ou professionnel)
 - tout professionnel formé
- **QUAND ?** Renouvelé tous les 6 mois

L'ETAPE 1 EN PRATIQUE

Plusieurs outils numériques à disposition

Pour les seniors



Application
ICOPE MONITOR



Robot
conversationnel
ICOPE Bot

Pour les professionnels



Application
ICOPE MONITOR



Robot
conversationnel
ICOPE Bot



Base de
données
ICOPE

BENEFICES ATTENDUS DU PROGRAMME ICOPE



Pour les professionnels

- Valoriser des pratiques existantes sur le territoire
- Mettre en valeur l'engagement dans le repérage des fragilités et la prévention
- Faciliter l'accès à des parcours de prise en charge existants
- Renforcer les liens existants entre les acteurs
- Travailler en communauté
- Contribuer à une démarche innovante



Pour les seniors

- Approche positive de la prévention
- Senior = acteur et actif pour sa santé
- Autosurveillance avec des repères réguliers
- Simplicité de l'accompagnement
- Porte d'entrée pour prise de conscience
- Contribuer à une démarche innovante

LE DEPLOIEMENT DANS LE 92 NORD ET DANS LE 93

LES PARTENAIRES OPERATIONNELS DANS LE 92 NORD



Porteur régional

Coordination régionale
Lien avec les institutions
Expertise métiers
Gestion opérationnelle du projet



Porteur territorial

Animation territoriale
Télésuivi des inclusions
Actions d'allers vers



CPTS
Communauté Professionnelle Territoriale de Santé
Neuilly-sur-Seine

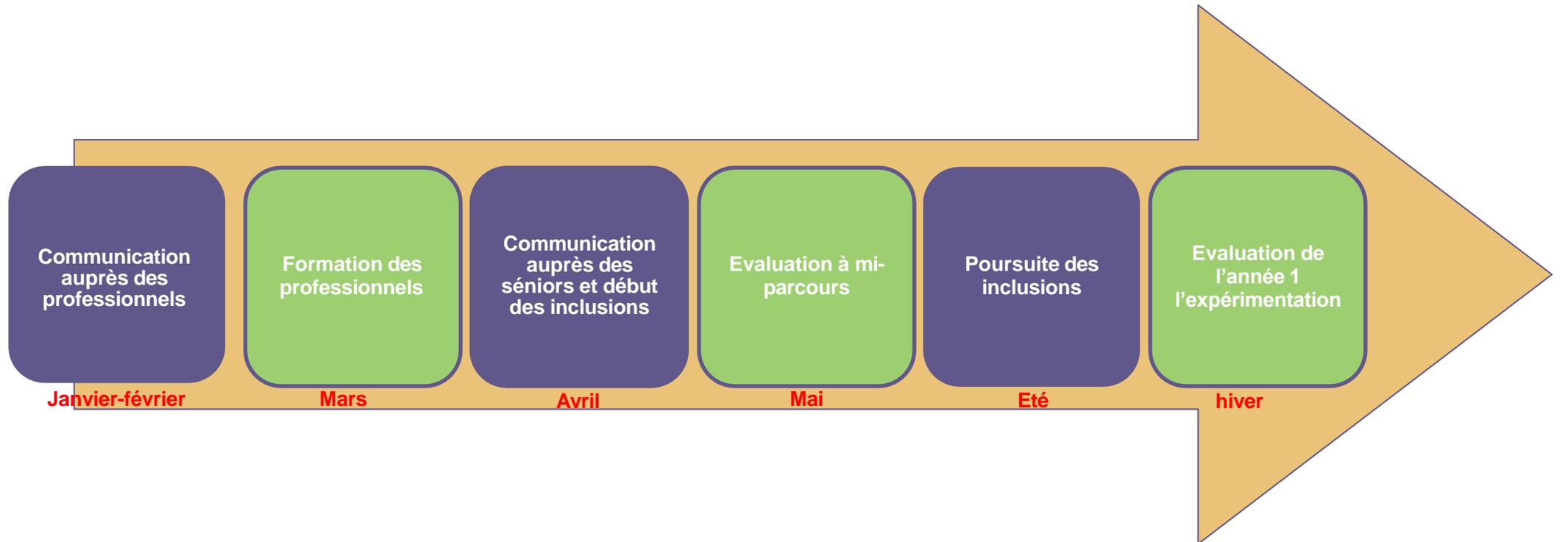


Structures référentes

Animation locale
Déploiement de la démarche



CALENDRIER 2024



Les deux sites en 2024: Villeneuve la Garenne et Gennevilliers

Contacts

DAC 92 Nord	icope@dac92nord.fr
Géronod'if	icope@gerondif.org
Colombes	veronique.boudier@mairie-colombes.fr (CLIC) didier.haguenauer@aphp.fr (CPTS)
Courbevoie/La Garenne Colombes	clicarchipel@gmail.com (CLIC)
Gennevilliers	christelle.nsambu@cpts-gvlg.org (CPTS) corinne.croche-reynaud@ville-gennevilliers.fr (CCAS) aurelie.ranson@ville-gennevilliers.fr (CCAS)
Nanterre	anne-valerie.constant@cpts-nanterre.fr (CPTS)
Neuilly-sur-Seine	coordinateur@cpts-neuillysurseine.fr (CPTS)
Villeneuve-la-Garenne	christelle.nsambu@cpts-gvlg.org (CPTS) mdenidni@villeneuve92.com (CCAS)



Merci de votre attention