

Paris, le 25 novembre 2024

Semaine de la
Santé des médecins libéraux
du 1er au 8 décembre 2024

"Et vous, Docteur, comment allez-vous ?"

J'ai réalisé le test l'année dernière, cela m'a fait penser « je ne suis pas allé chez le gynéco depuis trop longtemps et je me suis dit qu'il fallait faire quelque chose pour moi ». Je suis assez contente de me dire que je l'ai fait et que je peux répondre aujourd'hui que j'ai pris soin de moi, comme quoi ce test sert à quelque chose en plus d'être un baromètre.

**Nous sommes trop nombreux à négliger notre propre santé !
En deux minutes, faites l'**auto-test** proposé par l'URPS médecins
et surtout, prenez soin de vous.**

[Je fais le test](#)

L'URPS médecins invite les médecins libéraux à participer à la **"Semaine de la santé des médecins libéraux"** du 1er au 8 décembre 2024.

Ce sera la deuxième édition du baromètre santé des médecins libéraux franciliens.

En renouvelant cette campagne en 2024, l'URPS médecins souhaite avant tout :

- Sensibiliser les médecins libéraux à prendre soin de leur santé ;
- Inciter les médecins libéraux à être prévoyants pour eux-mêmes et leurs proches ;
- Développer et animer un réseau de médecins de médecins ;
- Encourager des actions locales pour le bien-être collectif des professionnels de santé.

Pour répondre à ces enjeux, la Commission Exercice au Quotidien de l'URPS médecins a déjà mis en place :

- Un numéro unique régional 01.45.45.45.45 qui accompagne les médecins dans leurs démarches notamment en matière de santé
- Un réseau médecin de médecin avec des médecins libéraux volontaires pour prendre en charge leurs confrères : 25 médecins déjà adhérents – [adhésion en ligne](#)

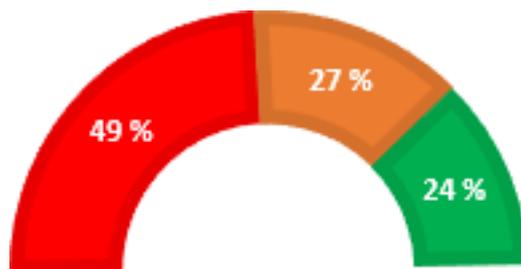
A l'issue de cette campagne, l'URPS médecins publiera le **baromètre santé 2024** des médecins libéraux franciliens.

Retour sur les résultats 2023 avec la participation de 1290 médecins libéraux franciliens.

Nous vous invitons à prendre contact avec notre aide médecin de médecins au 01.45.45.45.45

Nous vous invitons à prendre le temps de faire un test plus complet
01.45.45.45.45

Tout va bien, nous vous invitons à continuer à prendre soin de vous. Si vous le jugez utile, faites un test plus complet



Dans le détail des critères du test, les grandes tendances 2023 étaient les suivantes :

- **Epuisement professionnel** : 44 % des médecins en zone de risque
- **Dépersonnalisation et perte d'empathie** : 56 % des médecins en zone de risque

Une situation contrastée

Les médecins répondants se déclaraient plusieurs fois par semaine :

- Fatigués au réveil : pour 42 % d'entre eux
- Plein d'énergie : pour 52 % d'entre eux
- A bout à la fin de leur journée : pour 40 % d'entre eux

Sur le plan de leur prise en charge et suivi médical :

- **26 %** des médecins répondants déclaraient n'avoir fait **aucun dépistage** ou examen de contrôle durant les deux dernières années. (15 % chez les + de 60 ans)
- **53 %** déclaraient avoir un **symptôme somatique** qui aurait dû les amener à consulter sans l'avoir fait

Points positifs :

- 90 % des médecins répondants déclaraient avoir le sentiment de s'occuper régulièrement très efficacement de leurs patients.
- La majorité des médecins arrivaient à préserver une activité sociale, culturelle ou sportive sans doute essentielle à leur équilibre, 83 % ont réussi à partager dans les 8 derniers jours un repas familial ou amical, 68 % à avoir une activité culturelle ou sportive.

À propos de l'URPS médecins libéraux Île-de-France

L'Union régionale des professionnels de santé (URPS) médecins libéraux Île-de-France représente les 20 000 médecins libéraux d'Île-de-France. Constituée de 60 médecins libéraux élus par leurs pairs pour cinq ans, elle a pour but de contribuer à l'organisation et à l'évolution de l'offre de santé au niveau régional. C'est une association loi 1901 créée par la loi du 21 juillet 2009 « portant réforme de l'hôpital et relative aux patients, à la santé et aux territoires ».

Plus d'informations : www.urps-med-idf.org

Contacts presse
Primatice Conseil

Thomas de Climens - thomasdeclimens@primatice.com | 06 78 12 97 95
Armand Rigaudy - armandrigaudy@primatice.com | 07 88 96 41 84