

# MAISON SPORT-SANTÉ de Paris Vallée – de la Marne

Séminaire URPS Ile-de-France

Table ronde : L'activité physique adaptée sera-t-elle  
accessible à tous ?

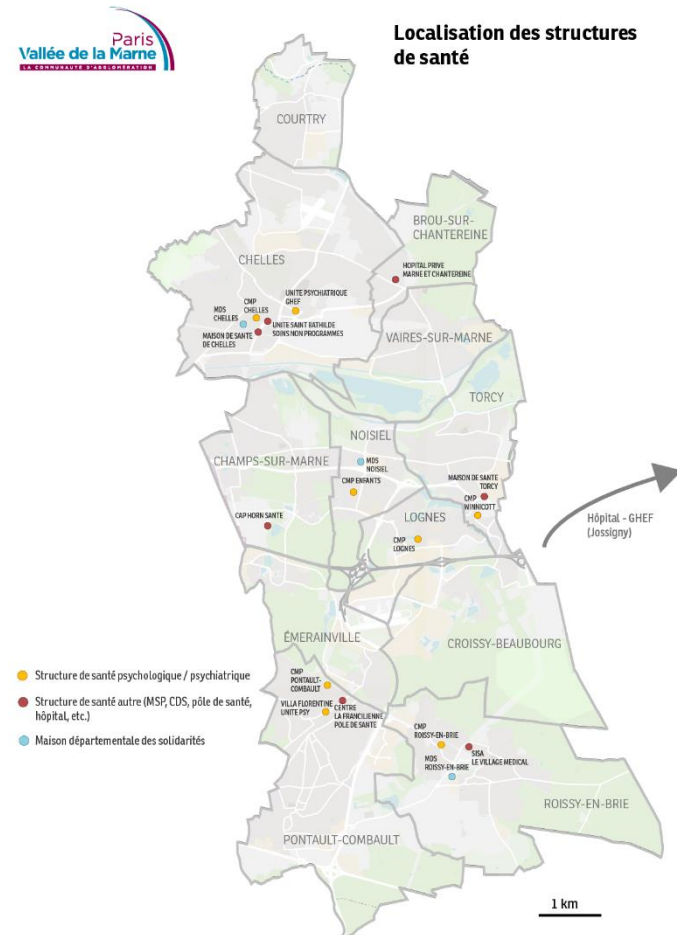
Mercredi 15 mai 2024



# Territoire de la CA Paris – Vallée de la Marne

La Communauté d'agglomération Paris – Vallée de la Marne, située en Seine-et-Marne, compte environ 228 000 habitants répartis sur 12 communes.

Elle compte également 6 quartiers prioritaires au titre de la politique de la ville, répartis sur 5 communes, ainsi que 2 quartiers en poche de pauvreté.



Sources : Insee, Bodacc, 2024 / Réalisation : SIGU, CAPVM, 1er trimestre 2024

# Politique santé et sport-santé de l'agglomération

- **La santé inscrite dans les 10 priorités du projet de territoire de l'agglomération**

« Améliorer significativement l'offre de soins en accompagnant les villes et les professionnels de santé dans leurs projets »

- Poursuivre la montée en puissance du Centre Médico-Sportif, en étudiant l'opportunité de postuler à l'appel à projet Maison Sport-Santé »

- **Contrat local de santé intercommunal 2019-2023**

Axe 4 : L'accompagnement des acteurs à relever les principaux enjeux de santé du territoire :

FA 13 : Déployer de dispositif Prescri'Forme

FA 14 : Soutenir la mise en place de projets / Sport-santé

Le sport-santé sera également un axe prioritaire dans la cadre du prochain CLS 2024-2028 en cours d'élaboration.



# Historique et évolution du sport-santé à PVM

- 1982 : création du Centre médico-sportif par la commune de Pontault-Combault en lien avec l'Office municipal des sports
- 2014 : transfert du CMS à la Communauté d'agglomération La Brie Francilienne pour les activités des visites d'absences de contre indication aux sports
- 2016 : reprise du CMS à la CA Paris – Vallée de la Marne dans le cadre de la fusion des 3 agglomérations
- 2019 : le CMS est certifié Prescri'forme
- 2020 à 2022 : baisse de l'activité du CMS dû au contexte de crise sanitaire
- 2021 : le CMS obtient la labellisation Maison sport-santé

# Historique et évolution du sport-santé à PVM

- **6 novembre 2023 : Ouverture de la Maison sport-santé de Paris – Vallée de la Marne et déménagement de la structure au sein du complexe sportif Le Nautil (à Pontault-Combault)**
- **Janvier 2024 : L'agglomération obtient l'habilitation MSS pour une durée de 5 ans**



# L'équipe de la MSS de PVM

La MSS, rattachée à la direction des solidarités intercommunales est constituée de 2 agents :



- **Amélie VERSCHELDE** : Coordinatrice sport-santé et enseignante APA.



- **Pascal TANCHE** : Chargé de mission sport-santé et éducateur sport-santé certifié niveau 1 (juin 2023) et maître nageur.

# Les locaux et équipements de la MSS

## Les locaux sont constitués de :

- 1 espace plateau technique pour les ateliers
- 1 bureau pour la coordinatrice
- 1 bureau pour le chargé de mission
- 1 bureau de vacation de médecin et/ou de permanences de partenaires
- Une tisanerie
- Un WC

## Equipements et matériel de la MSS :

- Un vélo ergonomique
- Un tapis de course
- Un skierg
- 1 table de consultation
- Petits matériels de gym
- Acquisition prochaine : Presse à cuisse, espalier





# Ateliers proposés par la MSS

**Marche en extérieur** : marche autour de l'étang du Coq de 45 min à 1h, adaptée au rythme de chaque bénéficiaire.



**Aquagym** : travail de renforcement musculaire global dans l'eau avec ou sans matériels en statique ou dynamique. Situé dans le bassin d'apprentissage du Nautil, pendant 55 minutes.

**Circuit santé** : activité mixte de renforcement musculaire et d'exercices aérobie sur vélo ou tapis pendant 1h.



**Tennis santé** : séances découvertes du tennis santé au club de Champs-sur-Marne dispensées par une éducatrice formée au tennis santé.



# Planning d'activités de la MSS

Liste des patients
**Calendrier**
Partenaires
Gestion
Statistiques

Tous

Rechercher...

Filtrer



Utiliser les modèles

Aujourd'hui

18 - 22 mars 2024

Mois Semaine Jour **Planning** Suivi jour

	lun. 18/03	mar. 19/03	mer. 20/03	jeu. 21/03	ven. 22/03
Toute la journée					
08 h					
09 h					
10 h		Marche (3/6)		circuit santé (1/6)	Marche (1/10)
11 h					
12 h	Circuit Santé (6/6)	coupure	Gym Spécifique (1/6)		Circuit santé (4/6)
13 h					
14 h			Circuit santé (6/6)	Aqua Bien Être (14/10)	
15 h	Marche (3/10)				
16 h					
17 h					
18 h		Circuit santé (3/6)			

# Le sport-santé pour tous

La MSS est localisée au sud du territoire, toutefois, l'objectif est de proposer également des activités sur les secteurs nord et centre.

- Proposer des **ateliers sport-santé** et des programmes passerelles dans les **autres secteurs de l'agglomération**. Monter des ateliers en partenariat avec les éducateurs sportifs des communes et des clubs sportifs.
- **Promouvoir le sport-santé** auprès :
  - des **directeurs et services des sports des communes**
  - des différents **clubs sportifs du territoire**
  - **des acteurs sociaux** (CCAS, centres sociaux, MDS...)
- Proposer des **séances d'aquagym** dédiées Sport-Santé dans **les différentes piscines de l'agglomération** en collaboration avec les éducateurs sportifs du réseau. Cela nécessitera la formation des agents impliqués.
- Réaliser un **recensement des mobiliers sportifs urbains** pour permettre de réaliser des activités physiques extérieurs proches des lieux de vie

# Les structures du territoire labellisées sport-santé

- 19 associations sont labellisées sport santé.
- Le complexe sportif Le Nautil est également labélisé prescri'forme, il se compose de :
  - **7 éducateurs sportifs** formés au **niveau 1** de la formation sport-santé (6 éducateurs à l'espace forme et un éducateur à l'escalade)
  - et **1 éducateur sportif** formé au **niveau 2**.

# Le partenariat avec les 3 CPTS de PVM

- **La CPTS Bassin Chellois** (Brou-sur-Chantereine, Chelles, Courtry, Vaires-sur-Marne). Une rencontre aura lieu prochainement.
- **La CPTS du Val Maubuée** (Champs-sur-Marne, Croissy-Beaubourg, Lognes, Noisiel, Torcy). Une réunion a eu lieu en juillet 2023.
- **La CPTS de l'Ouest Briard** (Emerainville, Pontault-Combault, Roissy-en-Brie et Ozoir-la-Ferrière). Plusieurs réunions ont déjà eu lieu. L'axe sport-santé fait partie de leur projet de santé et la CPTS a une subvention de l'ARS à ce titre.

Le partenariat étroit avec les CPTS permettra de faciliter le lien avec les professionnels de santé du territoire et la promotion du sport-santé.

# Tarifs de la MSS

- Une tarification a été établie se basant sur les publics venant avec ou sans ordonnance tout en prenant compte un tarif pour les bénéficiaires de la complémentaire santé solidaire (C2S) :

Bilans d'évaluation sport-santé	PVM		Hors PVM	
	Tarifs	Tarifs C2S	Tarifs	Tarifs C2S
Avec ordonnance	20 euros	5 euros	35 euros	10 euros
Sans ordonnance	35 euros	10 euros	45 euros	10 euros

Programme passerelle (3 Mois)	PVM		Hors PVM	
	Tarifs	Tarifs C2S	Tarifs	Tarifs C2S
Avec ordonnance	70 euros	35 euros	90 euros	45 euros
Sans ordonnance	90 euros	45 euros	110 euros	45 euros

# Quelques chiffres

Fréquentation de la MSS depuis l'ouverture (chiffres au 30/04/2024) :

- **56 bénéficiaires ont été reçus** ( 44 femmes, 12 hommes).
- L'âge moyen est de **59 ans** (de 24 ans à 81 ans).
- **34 personnes** sont en ALD (affection longue durée).
- **36 bénéficiaires** ont intégré le programme passerelle de 3 mois.

Merci pour votre attention