

Qu'est ce qu'une MSS

Dispositif récent (2020) donnant naissance a un réseau national composé de :

Structures de statuts et droits divers, qui porte un projet habilité par le Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques et le Ministère de la Santé et de la Prévention.

Répondant a un cahier des charges strict définit par arrêté du 25 Avril 2023 en application de la Loi de démocratisation du Sport. (Mars 2022)

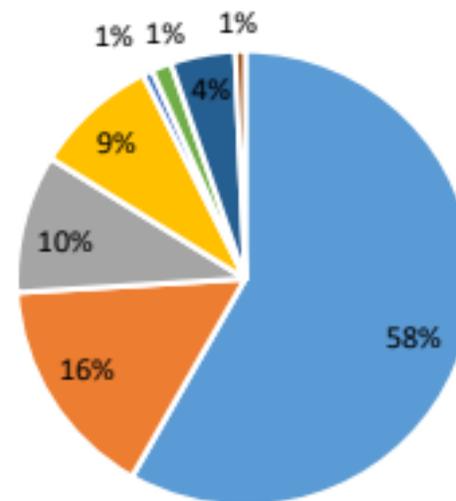
<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000047558874>

Les MSS se voient confier 9 missions.

573 à la dernière vague de reconnaissance, avant l'habilitation.

<https://www.sports.gouv.fr/decouvrez-les-maisons-sport-sante-les-plus-proches-de-chez-vous-389>

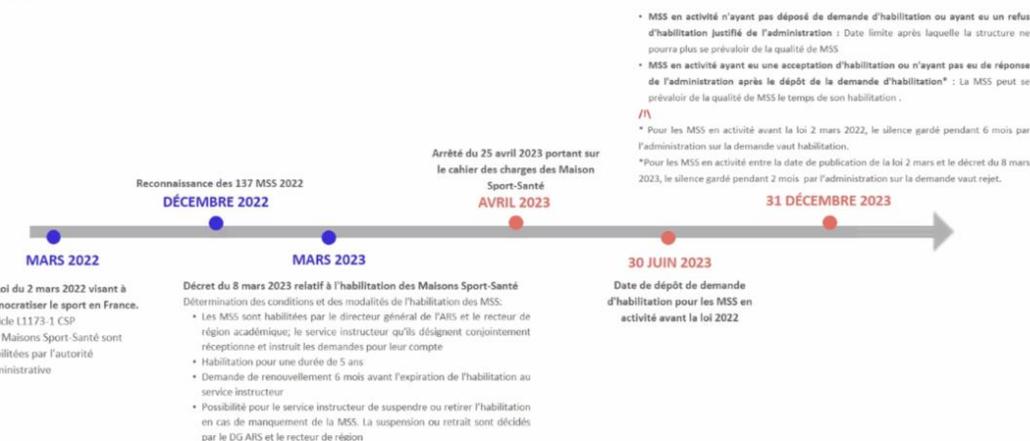
Répartition juridiques



- Association loi 1901
- Collectivité territoriale
- Société commerciale
- Etablissement public de santé
- Etablissement public sportif
- Etablissement public
- Etablissement de santé privé
- Fondation



2. Nouveau cadre des Maisons Sport-Santé



Qu'est ce qu'une MSS

1. Sensibilise, informe, conseille sur les bienfaits de l'activité physique et/ou sportive.
2. Met à disposition du public l'information sur les offres locales de pratique d'activité physique et sportive (APS) et d'activité physique adaptée (APA).

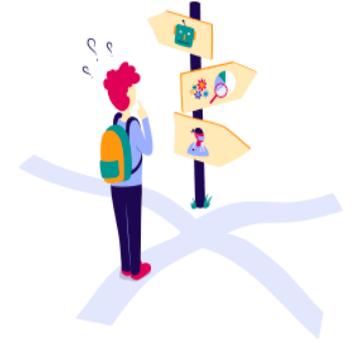


3. Permet un accueil personnalisé des personnes souhaitant pratiquer une activité physique, notamment de celles bénéficiant d'une prescription d'activité physique adaptée.
4. Assure la mise en place ou réalise elle-même des bilans comprenant une évaluation de la condition et des capacités physiques, un bilan motivationnel.

Qu'est ce qu'une MSS

5. Oriente les personnes vers un parcours d'activité physique en proposant les différentes options possibles, répondant à leurs souhaits et leurs besoins.

6. Accompagne et s'assure de leur accord, les patients engagés dans des programmes d'APA tout au long de leur parcours, au travers d'un suivi régulier, afin de soutenir leur motivation et préparer leur sortie du programme vers une pratique régulière autonome et durable.



7. Oriente vers des professionnels et des structures partenaires pour compléter l'accompagnement de la personne si besoin. La MSS s'inscrit dans une démarche de promotion de la santé

8. Assure la mise en place d'actions de sensibilisation et/ou de formation en direction des professionnels des secteurs de la santé, du médico-social et social, du sport et des intervenants en activité physique adaptée.

9. Met en réseau les intervenants, en particulier des professionnels des secteurs de la santé, du médico-social, social, du sport et de l'activité physique adaptée sur le territoire d'intervention de la maison Sport-Santé



Parcours au sein d'une MSS



1

Rencontre directe ou Information par un pro de santé.



Prise de contact avec la Maison Sport Santé.



2

Information et orientation de tout public souhaitant prendre ou reprendre une AP



3

Evaluation de la Condition Physique,



Evaluation de la motivation



4

Orientation, accompagnement dans le projet en AP de la personne. Transmission du bilan de condition physique pour la structure d'aval



5

Réorientation vers pro de santé, si besoin ou réseaux de santé.



Pratique d' APA



Pratique d'AP



Pratique libre autonome



Les MSS : un outil au service d'une vision inter - ministerielle et transversale de la santé

L'accès à une activité physique au quotidien, à tous les moments de la vie est un objectif de santé publique pour tous.

Mise en œuvre par les acteurs de tous horizon,

- Acteurs de la santé
- Acteurs du sport
- Acteurs de l' APA
- Acteurs de l' Education Nationale
- Acteurs du Vieillissement
- Acteurs de de la Mutualité
- Acteurs des collectivités territoriales
- ...

Les MSS qui fonctionnent aujourd'hui ont des projets sport santé qui sont établit sur le territoire avec des connexions et un maillage efficients

Où trouver sa MSS ?



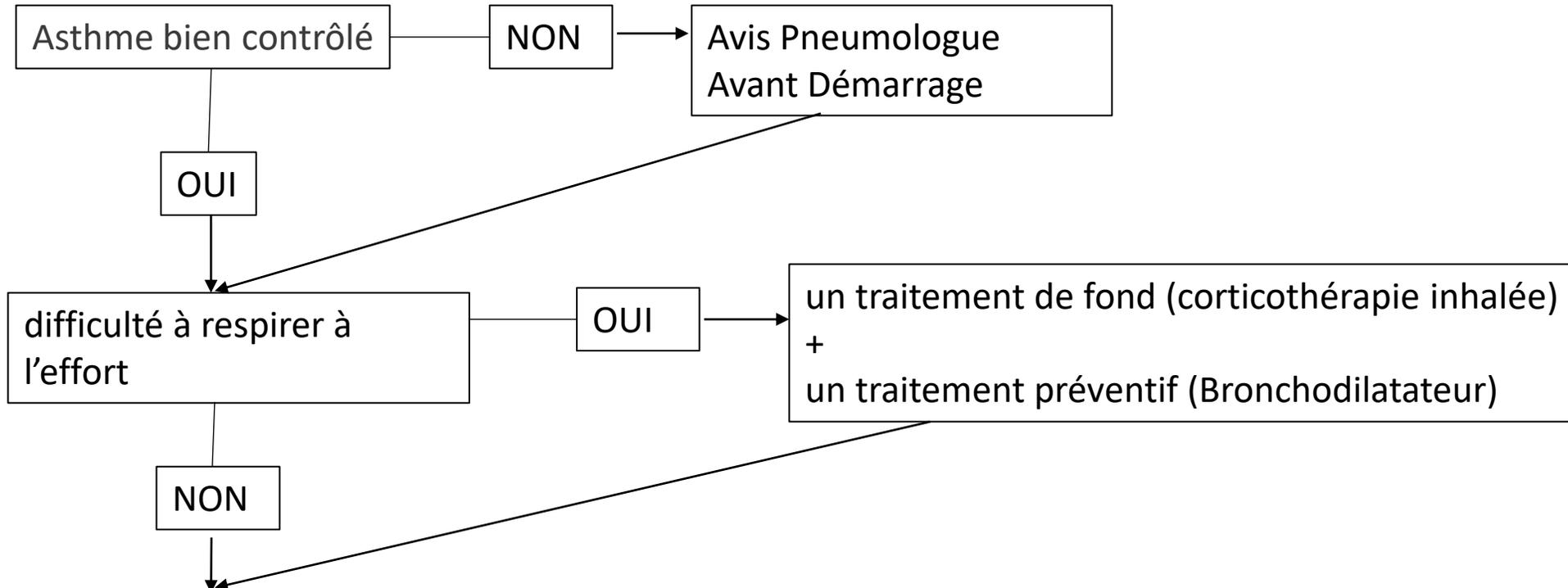
Découvrez les Maisons Sport-Santé les plus proches de chez vous !

Focus : Asthme Adolescents et Jeunes Adultes

Ordonnance selon
le principe FITT



Focus : Asthme Adolescents et Jeunes Adultes



Programme Type reco : Endurance Borg 5 à 7 en continu ou fractionné jusqu'à 8 -20/60 minutes 3 à 5 fois par semaine

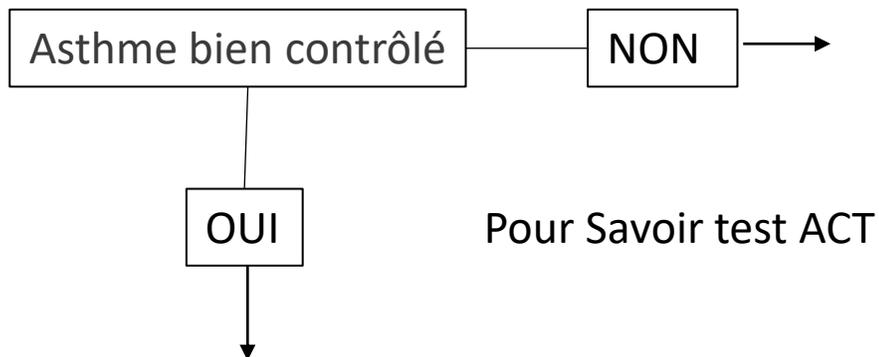
+

Renforcement musculaire 8 à 10 répétitions de 5 à 10 séries, augmentation progressive de l'intensité, En même temps que exercices d'endurance,

+

3 à 5 fois par semaine Yoga, exercices respiratoires +++

Focus : Asthme Adolescents et Jeunes Adultes



TEST ACT^{MC} OU TEST SUR LA MAÎTRISE DE L'ASTHME

Découvrez votre score.

Le test ACT^{MC} ou test sur la maîtrise de l'asthme fournit un score numérique pour aider votre professionnel de la santé à évaluer votre réaction aux changements relatifs à la maîtrise de l'asthme au fil du temps.

Faites ce test si vous êtes âgé(e) de 12 ans ou plus. Discutez du résultat avec votre professionnel de la santé.

1^{re} étape : Inscrivez le chiffre associé à chaque réponse dans la case correspondante à droite.

2^e étape : Additionnez les chiffres de ces cases.

3^e étape : Présentez le test terminé à votre professionnel de la santé afin de discuter du score obtenu.

UN SCORE DE 19 OU MOINS pourrait signaler la nécessité de réaliser d'autres évaluations pour déterminer s'il faut modifier votre traitement contre l'asthme ou prendre d'autres mesures pour améliorer la maîtrise de votre asthme.

REMARQUE : Si votre score est de 15 ou moins, il se peut que votre asthme soit mal maîtrisé ou qu'il ne soit pas maîtrisé du tout.

Peu importe votre score, présentez ce test à votre professionnel de la santé afin de discuter des résultats.

| | | | | | Score |
|--|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|-------|
| 1. Au cours des 4 dernières semaines, votre asthme vous a-t-il nuï dans vos activités au travail, à l'école/université ou chez vous? | | | | | |
| En permanence | Très souvent | Quelquefois | Rarement | Jamais | |
| <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 | _____ |
| 2. Au cours des 4 dernières semaines, avez-vous été essoufflé(e)? | | | | | |
| Plus d'une fois par jour | Une fois par jour | 3 à 6 fois par semaine | 1 ou 2 fois par semaine | Jamais | |
| <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 | _____ |
| 3. Au cours des 4 dernières semaines, les symptômes de l'asthme (sifflements dans la poitrine, toux, essoufflement, oppression ou douleur dans la poitrine) vous ont-ils réveillé(e) la nuit ou plus tôt que d'habitude le matin? | | | | | |
| 4 nuits ou plus par semaine | 2 à 3 nuits par semaine | Une nuit par semaine | 1 ou 2 fois en tout | Jamais | |
| <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 | _____ |
| 4. Au cours des 4 dernières semaines, avez-vous utilisé votre inhalateur de secours ou pris un traitement par nébulisation (par exemple Salbutamol)? | | | | | |
| 3 fois par jour ou plus | 1 ou 2 fois par jour | 2 ou 3 fois par semaine | 1 fois par semaine ou moins | Jamais | |
| <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 | _____ |
| 5. Comment évalueriez-vous votre asthme au cours des 4 dernières semaines? | | | | | |
| Pas maîtrisé du tout | Très peu maîtrisé | Un peu maîtrisé | Bien maîtrisé | Totalement maîtrisé | |
| <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 | _____ |

TOTAL : _____

Focus : Asthme Adolescents et Jeunes Adultes

Jeune patiente consulte à l' Hôpital de Villeneuve Saint George (94) pour asthme

CPAM



Inscription au programme de la MSS de l' Hôpital
18 séances de de 1h30 – 3 fois par semaine
Soit 6 semaines d'accompagnement

Financement propre Hôpital



Orientation vers la MSS APA de Géant la plus proche du domicile

Financement Appel a projet Conseil Départemental 91 + financement Mutuelle

Financement Personnel

Orientation vers un club de tennis de table référencés

Poursuite d'un cycle d' APA a la MSS APA de Géant, 20 semaines a raison de 2 séances encadrées 1 séance en autonomie, guidée



Focus : Asthme Adolescents et Jeunes Adultes

Mutuelle qui remboursent l'APA a voir individuellement



En 2018, une douzaine de mutuelles et assurances soutenaient l'activité physique adaptée.

En 2022, on en compte plus de 40 !

Les sources d'information:

- Direction Départementale / Regionale ARS
- Direction Départementale / Regionale Jeunesse Engagement Sport
- Site internet du Ministère des Sports, Jeux olympiques et Paralympiques
- Site internet de l' ARS IDF
- Site Internet du Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être
- Union Nationale des Maisons Sport Santé (unmss.fr)
- Site internet AZUR SPORT SANTE
- Asthmes et Inégalités, le Pacte pour les patients, 33 propositions pour une meilleure prise en charge de l'asthme et de l'asthme sévère, collectif Asthme et Inégalités 2020
- Haute Autorité de Santé, RECOMMANDER LES BONNES PRATIQUES, Fiche : Prescription d'activité physique Asthme, juillet 2022
- Intérêt du réentraînement à l'effort chez les jeunes asthmatiques de 6 à 18ans: revue de littérature, Stephan Aymeric, D.E.M.K. Marseille 2020/2021
- Site d'aide a la prescription d' APA SPORT SANTE CLIC (<https://sportsantecllicdev.azurewebsites.net/>)



MERCI DE VOTRE ATTENTION

contact.unmss@gmail.com

unmss.fr