

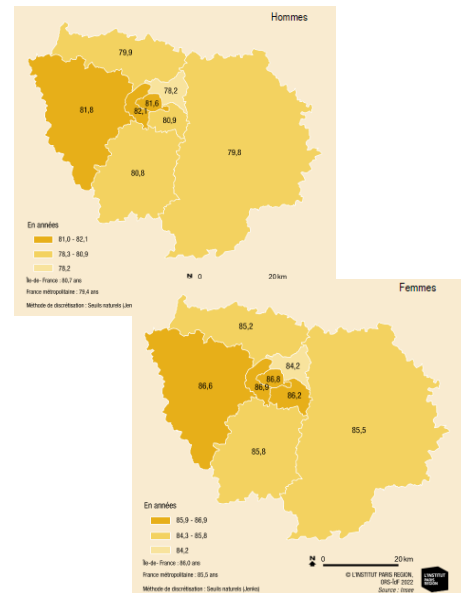
Paysage et enjeux du sport santé en IDF



*Dr GUERIN Marc, DRAJES (92)
Dr ZANCHI Roberta, ARS IDF*

IDF: une population en bonne santé d'un point de vue global une région très contrastée socio-économiquement avec de fortes disparités de santé

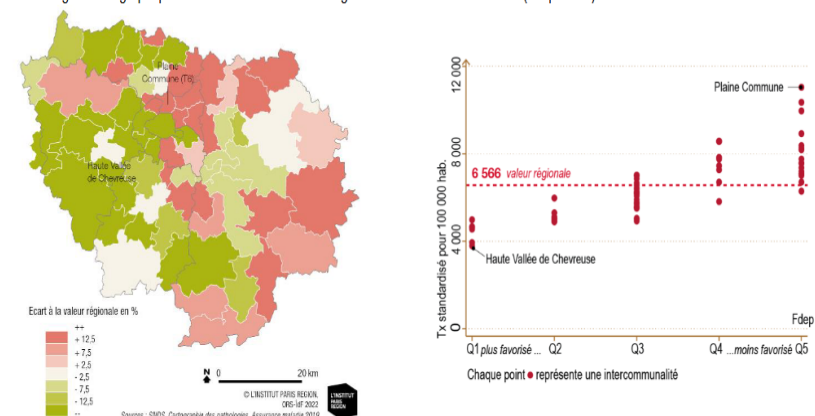
- **Meilleurs indicateurs d'espérance de vie et de mortalité de toutes les régions françaises**
 - Des écarts d'espérance de vie entre les territoires
- Des inégalités s'agissant des déterminants de la santé (sédentarité, manque d'AP, alimentation non équilibré) fortement marqués socialement. Les disparités sociales entre les territoires conduisent à des disparités d'état de santé des populations
- Des situations moins satisfaisantes pour certains groupes
 - **Etat de santé et modes de vie préoccupants chez les jeunes:**
 - santé mentale, mode de vie, maladies chroniques
 - **Des enjeux pour les personnes âgées:**
 - 60% des Franciliens de plus de 60 ans ont des pathologies chroniques
 - Une prévalence augmentée des maladies neuro-dégénératives



Maladies chroniques en IDF: d'importantes inégalités

- **Cancers**: première cause de décès (54 000 nouveaux cas par an et 21 536 décès dont un tiers avant 65 ans)
- **Obésité**:
 - Environ 1,3 million de personnes chez les adultes (14,2 % en 2020).
 - Une prévalence beaucoup plus élevée de l'obésité chez les jeunes collégiennes en IDF (près du double de celle observée au niveau national)
- **Diabète** : en 2021, près de 600 000 franciliens reçoivent un traitement médicamenteux
- **Pathologies cardio-vasculaires** une tendance régulière à la baisse de la mortalité, mais un nombre d'hospitalisation qui reste très élevé

Figure 3. Taux standardisés de morbidité du diabète (tous types) par intercommunalités en Île-de-France en 2019 : cartographie des écarts à la valeur régionale et graphique selon le niveau de désavantage social des intercommunalités (Fdep* 2017)



Lecture : une intercommunalité (EPCI/EPT) apparaissant en rose foncé sur la carte présente un taux standardisé de morbidité pour la pathologie > de 12,5 % au moins au taux standardisé régional global

*L'indice de désavantage social, noté « FDep » a été construit par l'Inserm, en utilisant des données Insee du recensement de la population et de déclarations d'impôt à l'IRIS. Quatre variables ont été retenues : le revenu médian, la part de bacheliers, la part d'ouvriers et le taux de chômage. L'indice FDep a été défini comme la première composante de l'analyse en composante principale (ACP) de ces quatre variables.

Projet Régional de Santé 2023-2028

PRS: fiche 6.6 Renforcer l'accès et la pratique d'activité physique pour rompre les inégalités de santé

3 objectifs stratégiques et opérationnels:

1. Développer les incitations et conditions pour la pratique quotidienne d'une activité physique volontaire
2. Faciliter l'accès à la pratique régulière d'une activité sportive intégrant un objectif de santé pour des personnes qui en sont éloignées
3. Faciliter l'accès à l'activité physique adaptée et encadrée à destination des personnes en situation de handicap, de perte d'autonomie et porteuses de maladies chroniques

Accompagner les sorties d'expérimentation « article 51 » et la généralisation des projets qui seront pérennisés (PLFSS art 42 et 46)



Sport Santé en IDF

Le « sport-santé » s'est fortement développé ces sept dernières années.

C'est le cas du dispositif Prescri'Forme et des Maisons sport-santé, mises en place par l'ARS et la DRAJES en partenariat avec les acteurs du sport, professionnels de santé, collectivités ou Éducation nationale.

Une nouvelle étape dans le Sport Santé avec l'intégration des Maisons Sport Santé dans le Code de la Santé Publique en 2022

Une nouvelle procédure d'habilitation avec un processus au file de l'eau et un objectif de maillage territoriale

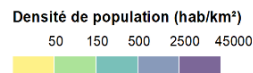
9 missions (accueil, information, orientation)

Public cible prioritaire: les personnes domiciliées en territoires inscrits en géographie prioritaire, en situation de précarité socio-économique, fortement sédentarisées,

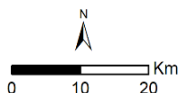
Evaluation annuelle et quinquennale

Maison sport santé (MSS) - Île-de-France

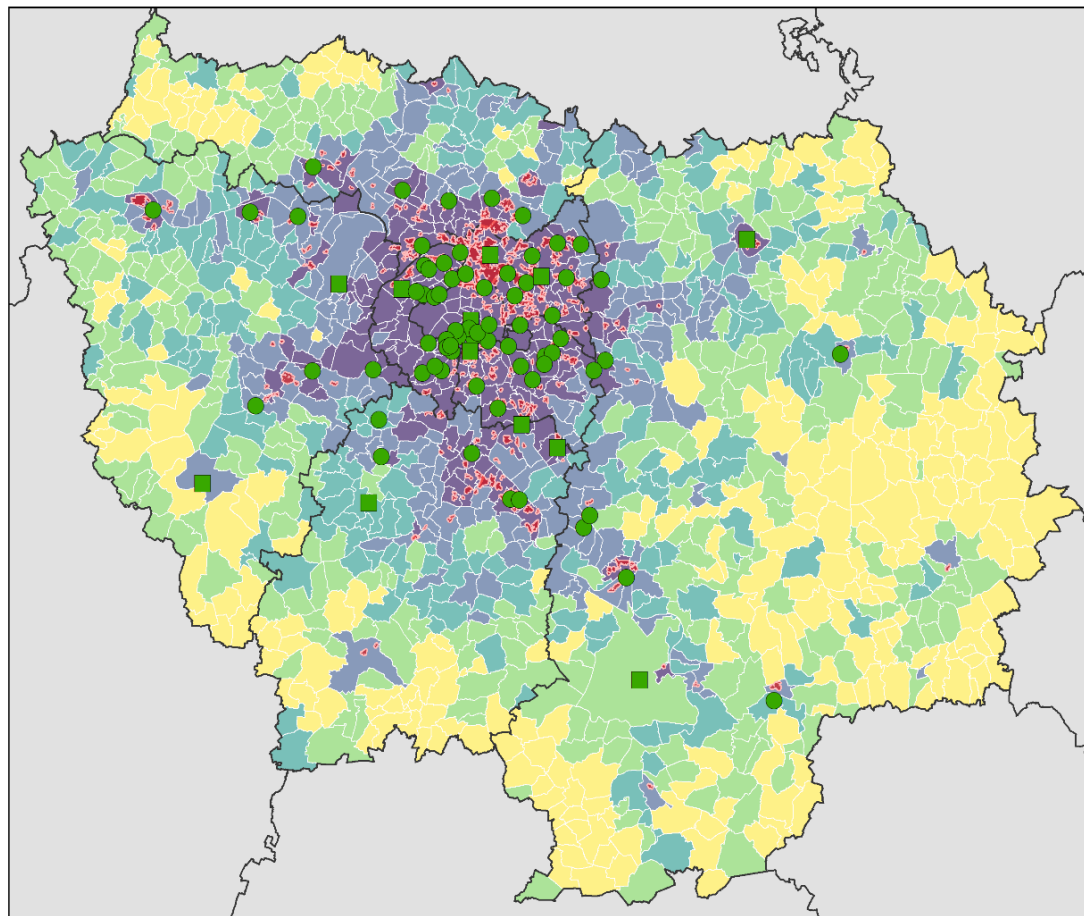
- Maison sport santé (MSS)
- MSS / PrescriForme
- Quartier politique de la ville
- Zone de 300m autour du QPV



Scanner le code pour consulter
la carte interactive



Sources : IGN, ARS-IDF 2024
Traitement : ARS-IDF 03/2024



81 MSS

15 centres
prescri'forme

1940 clubs
prescri'forme

Au niveau régional Ile de France
mise en place
du dispositif prescriforme

C'est un dispositif propre à l'Ile de France
(mis en place par le préfet de région Mr Michel Cadot
le 27 septembre 2017)

C'est une coopération entre la DRAJES et l'ARS Ile de France
Qui le pilotent et le financent

Son objectif

Rapprocher et créer une passerelle entre
le monde de la santé et le monde du sport.

En garantissant compétence qualité et sécurité

Par la mise en place:

D'un réseau

- De clubs référents sport santé et sport sur ordonnance:
- Avec des éducateurs sportifs titulaires d'une carte professionnelle, d'un PSC1 actualisé, titulaire d'un diplôme d'état et ayant validé une formation au sport santé
- Une formation avec un contenu répondant aux recommandations du décret de 2016, validé par la commission médicale du CNOSF et par la DRAJES et l'ARS
- Avec déclinaison en réseaux locaux



Par la mise à disposition :

- **D'une plate-forme téléphonique d'accompagnement à la prescription pour les médecins et les personnels de santé**
- : de carnets de suivi
- D'affiches
- De flyers
- D'Une application Mon Bilan Sport Santé MBSS prescriforme

Outil unique : www.prescriforme.fr

Elle est gratuite

Elle assure de façon absolue le secret médical

Elle permet au médecin de prescrire l'APSA mais aussi de suivre sur le plan de l'activité physique et du sport l'ensemble des pratiquants du jeune footballeur à la pratique loisirs adultes, en passant par le sport santé et le sport sur ordonnance, les pratiquants en compétition jusqu'au haut niveau

Elle met en lien, les professionnels de santé, les prescripteurs, les patients/pratiquants, les éducateurs sportifs et les clubs sportifs

Elle recense les MSS et les clubs validés prescriforme sur le territoire et leur permet de s'organiser en réseaux

Elle offre une cartographie des clubs recensés en fonction de l'adresse du patient ou du prescripteur

Elle est gratuite pour les clubs prescriforme et les MSS

Elle permet aux MSS de répondre aux demandes de l'ONAPS
pour garder leur habilitation

Elle permet aux MSS de remplir leur bilan

Elle est un moyen efficace de faire circuler l'information entre les différents acteurs

Toujours dans le respect du secret médical

Elle est une source incomparable d'informations corrélées pour la banque de données
toujours dans le respect de l'anonymat et du secret médical

Sa gestion est prévue pour être confiée à un groupement d'intérêt général

La prescription : Comment ?



monbilanssportsanté

monbilanssportsanté

Âge : 29 ans
Taille : 1 m 65 cm
Poids : 53 kg
Tour de Taille : ----
BMI / IMC : 19.5
Besoin Énergétique : 1987 Kcal
VO2 Max : ----
Discipline : Fitness
Activité : Quotidienne
Comportement : Respectueux

CONSEILS

Recommandations :
Pour la pratique du Fitness
- Surveillez votre état cardio-respiratoire
- Surveillez votre poids
- Respectez les fréquences cardiaques indiquées
- Veillez à bien vous échauffer

PRESCRIPTIONS

A privilégier :
• Correction posturale
• Cardio-respiratoire
• Gainage lombaire
• Assouplissements

A éviter :
• Sans contre-indication

Indications cardiológicas :
• Fréq. de repos : 60 bpm
• Fréq. d'endurance : 140 bpm

Conclusion :
Bravo, votre activité quotidienne est importante et n'en faites pas trop !
1 sur 1

Dr BILLARD Pierre
Office Médical des sports
24 Av du président Roosevelt
77100 Meaux

Le 03/02/2024

Je prescris une activité physique adaptée, pour **M DUPONT Eric** pour une durée de **3mois** à adapter en fonction de l'évolution des aptitudes du patient.

Préconisations d'activité :

Endurance

Renforcement musculaire

3 fois par semaine

Intensité modérée à élevée

Restrictions ou limitation fonctionnelles à prendre en compte :

Pas d'intensité très élevée

Gonalgies

Le patient présente-t-il une indication qui nécessite le renouvellement et l'adaptation de la prescription par un médecin ? (3) :

Non

OUI / NON si oui mentionner laquelle :

Dr. Billard

+ temps d'éducation/bonnes pratiques
+/- examens complémentaires

Conclusions

La prescription en pratique :

- ⇒ Simple et accessible à tout médecin pour un grand nombre de patients
- ⇒ Cadrée par les fiches HAS
- ⇒ Nécessite d'approfondir ses connaissances ou d'orienter vers des confrères spécialisés **pour les patients plus complexes**

Prescri'forme et MSS

- ⇒ Vous accompagner dans la prescription ou l'orientation des patients



RECOMMANDER
LES BONNES PRATIQUES

GUIDE

Consultation et
prescription médicale
d'activité physique à
des fins de santé chez
l'adulte

https://www.has-sante.fr/jcms/c_2878690/fr/activites-physiques-et-sportives-un-guide-pour-faciliter-la-prescription-medicale

https://www.has-sante.fr/jcms/c_2876862/fr/consultation-et-prescription-medicale-d-activite-physique-a-des-fins-de-sante