KIT
PRESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Médecins et Masseurs-Kinésithérapeutes

Edition Mai - 2024

URPS KINÉ Ile-de-France

URPS MÉDECINS LIBÉRAUX ILE-DE-FRANCE

PUBLIC CIBLE

Médecins et Masseurs-Kinésithérapeutes

OBJECTIF DU KIT

Promouvoir la prescription de l'activité physique adaptée pour toutes les personnes atteintes d'une affection de longue durée et/ou d'une maladie chronique et/ou présentant des facteurs de risque, états de fragilité et/ou des personnes en perte d'autonomie.

Sources :

1. *Legifrance. Décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée (ALD).*
2. *Legifrance. INSTRUCTION INTERMINISTERIELLE N° DGS/EA3/DGESIP/DS/SG/2017/81 du 3 mars 2017 relative à la mise en œuvre des articles L.1172-1 et D.1172-1 à D.1172-5 du code de la santé publique et portant guide sur les conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une ALD.*
3. *Legifrance. LOI n° 2022-296 du 2 mars 2022 visant à démocratiser le sport en France.*
4. *Legifrance. Arrêté du 28 décembre 2023 fixant le modèle de formulaire de prescription d'une activité physique adaptée.*
5. *ANSES. Actualisation des repères du PNNS - Révisions des repères relatifs à l'activité physique et à la sédentarité. 2016.*
6. *INSERM. Activité physique : Prévention et traitement des maladies chroniques. 2019.*
7. *Haute Autorité de Santé. Consultation et prescription médicale d'activité physique à des fins de santé chez l'adulte. 13 Juillet 2022.*

La loi de modernisation de notre système de santé a introduit en 2016 la possibilité, pour le médecin traitant, de prescrire une activité physique aux personnes atteintes de maladies chroniques en ALD. Depuis 2022 elle élargit cette possibilité de prescrire par tout médecin et d'en faire bénéficier aux personnes atteintes maladies chroniques et présentant des facteurs de risque (hypertension et obésité)[1–4] dispensés par des personnes qualifiées : un masseur kinésithérapeute, un ergothérapeute, un psychomotricien ou un enseignant APA-S titulaire du STAPS pour les patients présentant des limitations fonctionnelles modérées à sévères, ou par des éducateurs sportifs formés au Sport santé par les CDOS ou les formations fédérales sportives pour les limitations fonctionnelles nulles à minimes.

Aujourd'hui, l'efficacité de cette thérapeutique non médicamenteuse fait l'objet d'un large consensus scientifique avec un haut niveau de preuve [4–6].

Afin d'accompagner les professionnels de santé de la région Île-de-France pour la prescription d'activité physique, l'URPS médecins libéraux et l'URPS Kiné proposent, dans le cadre de leurs missions, de mettre à disposition de ces professionnels un kit de prescription dans lequel figurent quelques outils pratiques.

URPS KINÉ Île-de-France

URPS MÉDECINS LIBÉRAUX ILE-DE-FRANCE

L'URPS médecins et l'URPS kiné restent à votre disposition quelques soient vos besoins. N'hésitez pas à nous contacter :

URPS médecins : clemence.thomas@urps-med-idf.org

URPS kiné : contact@urps-mk-idf.org

Sommaire

Guide de la HAS p.4
Consultation et prescription médicale d'activité physique à des fins de santé

Fiche pratique p.5

Formulaires p.6
-Formulaire de prescription d'activité physique adaptée médecins et kinés
- Formulaire de prescription d'activité physique adaptée initiale pour le médecin
- Formulaire de renouvellement de prescription d'activité physique adaptée initiale pour le kiné

Les aides à la prescription APA p.7
Prescriforme p.8

Le listing des Maisons Sport Santé d'Ile-de-France p.9

Organismes de prévoyances, d'assurances et mutuelles p.13
proposant des offres de soutien à la pratique d'activité physique et sportive

Gradation entre le sport, l'activité physique et l'activité physique adaptée p.22

Comprendre et différencier les éducateurs sportifs et les enseignants APA p.23

Affiche en salle d'attente URPS p.25
"Pas besoin d'être sportif pour bouger plus"

Annexe : Dossier de l'INSERM p.26
Activité physique : Prévention et traitement des maladies chroniques

Consulter
le guide de la HAS

Fiche pratique

POURQUOI PRESCRIRE ?

Aujourd'hui, l'efficacité de l'activité physique adaptée comme thérapeutique non médicamenteuse fait l'objet d'un large consensus scientifique avec un haut niveau de preuve.

La loi de modernisation de notre système de santé a introduit en 2016 la possibilité, pour le médecin traitant, de prescrire une activité physique aux personnes atteintes de maladies chroniques.

Depuis 2022 elle élargit cette possibilité de prescrire à tout médecin intervenant dans la prise en charge du patient.

Depuis le décret du 28 décembre 2023, les masseurs kinésithérapeutes peuvent renouveler une fois la prescription.

Une activité physique adaptée a pour but de permettre à une personne d'adopter un mode de vie physiquement actif.

Pratiquée de façon régulière, elle réduit les facteurs de risques et les limitations fonctionnelles en prévention primaire, et agit comme une thérapeutique complémentaire des traitements conventionnels en prévention secondaire et tertiaire, tout en améliorant le bien-être psychique et social.

POUR QUI ?

L'activité physique adaptée s'adresse aux patients n'ayant pas un niveau d'activité physique (à minima) égale ou supérieur aux recommandations de l'OMS et ne pouvant augmenter ce niveau de façon autonome, adaptée et sécurisée.

Elle concerne donc les situations suivantes:

- **maladies chroniques** ayant un retentissement sur la vie quotidienne
- **facteurs de risque** tels qu'une condition, une pathologie ou un comportement augmentant la probabilité de développer ou d'aggraver une maladie ou bien de souffrir d'un (traumatisme) état de fragilité ou de conditions délétères : (surpoids, obésité, hypertension artérielle, dénutrition, sédentarité, dyslipidémie, conduites addictives)
- situations de **perte d'autonomie** dues au handicap ou au vieillissement

La santé mentale est également incluse dans les motifs de prescription car elle fait partie des priorités régionales (PRS3 IDF).

COMMENT ?

Le médecin établit la prescription médicale initiale d'activité physique adaptée, en indiquant notamment le type d'activité, sa durée, sa fréquence et son intensité sur un formulaire spécifique dont le modèle a été défini par arrêté ministériel. Pour ce faire, il s'appuie sur la consultation médicale, qui comprend notamment un bilan d'évaluation de sa condition physique et de ses capacités fonctionnelles ainsi qu'un bilan motivationnel, que le médecin peut déléguer à une personne qualifiée.

De même les masseurs kinésithérapeutes s'appuient sur le formulaire ministériel pour le renouvellement de la prescription.

Télécharger **les formulaires**

FORMULAIRE DE PRESCRIPTION D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE **MÉDECINS ET KINÉS**

L'intérêt de ce modèle :

- Sa **simplicité** d'utilisation (une page imprimable)

- Le fait d'avoir la partie médicale et paramédicale sur la même page permet de valoriser le **travail collaboratif** et de rappeler les rôles de chacun (le renouvellement n'est pas possible sans la prescription initiale)

ORDONNANCE DE PRESCRIPTION D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE **INITIALE POUR LE MÉDECIN**

FORMULAIRE DE **RENOUVELLEMENT** DE PRESCRIPTION D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE INITIALE POUR LE KINÉ

Les aides
à la prescription APA

LA HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ
(ne concerne que l'APA)

La HAS met à disposition des médecins généralistes et spécialistes un **guide de consultation et un webinaire** d'aide à la prescription médicale d'activité physique chez les adultes relevant de l'APA.

Elle a édité une **quinzaine de fiches** à destination des patients souffrant de pathologies chroniques pouvant bénéficier de l'APA.

SPORTSANTÉCLIC

Ordonnance gratuite générée en quelques clics, sans code d'entrée, pensée par des médecins pour les médecins, validée par des experts de la médecine et du sport, pour 40 pathologies et 140 APA différentes avec encadrement spécifique selon la ou les pathologies.

La **prescription sous forme FIT** intègre les thérapeutiques et les limitations fonctionnelles.

Elle s'accompagne d'une **fiche de conseils au patient** pour une activité sécuritaire, et d'une **cartographie des MSS et des structures sport santé de proximité**.

MÉDICOSPORT-SANTÉ

Le Médicosport-santé (édité par Vidal) **recense les caractéristiques physiques, physiologiques et mentales de chaque discipline** ainsi que les **conditions de pratique** dans le cadre du sport-santé. Il vise à aider les médecins à la prescription d'activités physiques et sportives.

Les aides
à la prescription APA

PRESCRI'FORME

Le dispositif Prescri'Forme, dispositif régional d'appui à la prescription d'activité physique par les médecins, est, en application de la loi de santé de 2016, un réseau piloté par la DRAJES et l'ARS.
Le dispositif s'appuie sur :

- **Les centres de ressource (« centres Prescri'Forme ») qui ont des missions définies par un cahier de charges :**
  - Evaluation médicale / motivationnelle / tests de capacité physique
  - Prescription pour un programme passerelle ou pour un club certifié / référencé
  - Réévaluation après le programme passerelle
  - Formation continue des éducateurs des clubs Prescri'Forme
  - Développement de réseau

Ils ont pour objectif principal de faciliter l'accès des patients à des activités physiques adaptées à leur condition de santé spécifique.

L'agrément aux centres Prescri'Forme est délivré conjointement par l'ARS et la DRAJES pour une période d'un an, renouvelable.

- **Des lieux de pratique sportive répondant aux exigences règlementaires de la dispensation de la prescription d'APA**

Les « clubs Prescri 'Forme » correspondent à un réseau d'associations sportives de type loi 1901 au sein desquels des éducateurs sportifs sont titulaires de diplômes qui permettent d'encadrer du sport sur ordonnance et / ou du sport santé. Ces clubs permettent de pratiquer une activités physique adaptée et sécurisée dans le cadre d'une prescription médicale.

- **Une formation complémentaire conçue par l'équipe des médecins de la DRAJES et mise à disposition des CDOS et des MSS**

- **Le système d'information prescriforme.fr a été conçu pour être à la fois un site qui permet au grand public de localiser des structures Prescri'Forme et les MSS mais aussi un outil de travail inter professionnel** (prescription, bilan, suivi, communication entre professionnels, etc.)

- **Une plateforme téléphonique d'accompagnement à la prescription pour les médecins**

- **Des outils de communication ont été aussi préparés** (affiches, carnets de suivi, flyers)

Liste des maisons sport-santé de la Région Ile-de-France

Les Maisons Sport-Santé sont des lieux d'accueil ayant vocation à faciliter et promouvoir l'accès à l'activité physique et sportive à des fins de santé. Elles assurent des missions d'accueil, d'information et d'orientation du public. Répondant à un cahier des charges strict défini par arrêté du 25 avril 2023, en application de la Loi de démocratisation du Sport (mars 2022), une Maison Sport-Santé MSS se voit confier 9 missions. Elle :

1. Sensibilise, informe, conseille sur les bienfaits de l'activité physique et / ou sportive.
2. Met à disposition du public l'information sur les offres locales de pratique d'activité physique et sportive (APS) et d'activité physique adaptée (APA).
3. Permet un accueil personnalisé des personnes souhaitant pratiquer une activité physique, notamment de celles bénéficiant d'une prescription d'activité physique adaptée.
4. Assure la mise en place ou réalise elle-même des bilans comprenant une évaluation de la condition et des capacités physiques, un bilan motivationnel.
5. Oriente les personnes vers un parcours d'activité physique en proposant les différentes options possibles, répondant à leurs souhaits et leurs besoins.
6. Accompagne et s'assure de leur accord, les patients engagés dans des programmes d'APA tout au long de leur parcours, au travers d'un suivi régulier, afin de soutenir leur motivation et préparer leur sortie du programme vers une pratique régulière autonome et durable.
7. Oriente vers des professionnels et des structures partenaires pour compléter l'accompagnement de la personne si besoin. La MSS s'inscrit dans une démarche de promotion de la santé
8. Assure la mise en place d'actions de sensibilisation et / ou de formation en direction des professionnels des secteurs de la santé, du médico-social et social, du sport et des intervenants en activité physique adaptée.
9. Met en réseau les intervenants, en particulier des professionnels des secteurs de la santé, du médicosocial, social, du sport et de l'activité physique adaptée sur le territoire d'intervention de la maison Sport-Santé

PARIS 75

MSS Hôtel Dieu
Hôpital Hôtel-Dieu
1bis place du Parvis Notre-Dame
75004 PARIS
cims.htd@aphp.fr

Mon Stade
5 rue Elsa Morante
75013 PARIS
https://www.monstade.fr/

Maison Sport-Santé Ville de Paris
– Curial
84 Rue Curial
75019 PARIS
https://www.sportetcancer.com/

Maison Sport-Santé Villa M
1 boulevard Pasteur
75015 PARIS
https://www.villa-m.fr/contact/

Maison Sport-Santé Institut Curie
26 rue d'Ulm
75005 PARIS
https://curie.fr/

Remise en Sport Association
FLORIMONT
6 bis rue Hippolyte Maindron
75014 PARIS
https://www.assoflorimont.fr/

Maison Sport Santé Montsouris
115 rue de la Santé
75013 PARIS
https://www.clinea.fr/clinique-villamontsouris-paris-75

VIVOPTIM Solution
Tour Montparnasse
3 square Max Hymans
75015 PARIS
https://www.vivoptim.com/

Maison Sport Santé Mobile
4 avenue de la Sibelle
75014 PARIS
https://sport-management-system.com/sport-en-entreprise/

InitiActiv / SAS IAAPAS
47/83 boulevard de l'Hôpital
75013 PARIS
https://initiactiv-apa.com/

Maison Sport-Santé CAMI Sport et Cancer
9b rue Abel Hovelacque
75013 PARIS
https://sportetcancer.com/nos-seances/ile-de-france

Le terrain de Viacti
1 passage de Jacqueline Giraud
75012 PARIS
https://www.viacti.com

Maison Sport-Santé Lefebvre
149 bis Boulevard Lefebvre
75015 PARIS
https://maisonsportsante-lefebvreparis.fr

SEINE-ET-MARNE 77

Office Médical des Sports de Meaux
24 avenue Franklin Roosevelt
77100 MEAUX
https://www.oms-meaux.fr/

MSS de Fontainebleau
Gymnase Lucien Martinel
route de l'Ermitage
77300 FONTAINEBLEAU
https://www.fontainebleau-sportsante.org/

Coulommiers Sport-Santé
Hôtel de Ville
Promenade du Bord de l'Eau
77120 COULOMMIERS
https://www.coulommiers.fr/

Maison Sport-Santé de Nandy Grand Paris Sud
Complexe sportif Jean Bouin
1 place Nathalie Lemel
77176 SAVIGNY-LE-TEMPLE
https://sortir.grandparissud.fr/equipements/complexe-sportif-etstade-nautique-jean-bouin

Sport adaptevasion
38 rue de Verdun
77181 LE PIN
https://www.sport-adaptevasion.com

Maison Sport Santé Ville de Melun
2 rue Doré
77000 MELUN
https://www.ville-melun.fr/

Maison Sport-Santé de Paris – Vallée de la Marne
RD 21, La Mare au Coq,
77340 PONTAULT-COMBAULT
https://www.agglo-pvm.fr/

Maison Sport-Santé du pays de Montereau
26 boulevard Chéreau
77130 MONTEREAU-FAULT-YONNE
https://www.sports-montereau.fr/omnisports-sante/

UFOLEP 77
58 Allée Edouard Branly
77550 MOISSY-CRAMAYEL
https://cd.ufolep.org/seineetmarne/

YVELINES 78

Poissy Saint-Germain AHMS
Service Médecine du Sport
20 rue Amargis
78100 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE
http://www.chi-poissy-st-germain.fr/fr/Medecine-du-sport-et-posturgences-101.html

Maison Yvelines Sport-Santé
UFOLEP
380 avenue des Sablons
78370 PLAISIR
http://www.ufolep78.org/maisonsport-sante/

Centre de Référence, de Recherche et Ressources Cyclisme Santé (C3R CS)
1 rue Laurent Fignon
78180 MONTIGNY-LE-BRETONNEUX
https://www.ffc.fr

Maison Sport-Santé Versailles
63 rue Rémont
78000 VERSAILLES
https://www.versailles.fr/maisonsport-sante/

Maison Sport-Santé du grand Mantois
15 rue de Lorraine,
78200 MANTES-LA-JOLIE
www.asmantaise.fr

Maison Sport-Santé UFOLEP
Complexe sportif Pierre Mazeaud
78210 SAINT-CYR-L'ECOLE
http://www.ufolep78.org/maisonsport-sante/

Maison Sport-Santé Les Mureaux
45 rue Léo Lagrange
78130 LES MUREAUX
https://www.doctolib.fr/maison-sport-sante/les-mureaux/maison-sport-sante-les-mureaux

Maison Sport-Santé Rambouillet
2 place de la Libération
78120 RAMBOUILLET
https://www.rambouillet.fr

Triel Sport-Santé
171 rue Paul Doumer
78150 TRIEL-SUR-SEINE
https://www.triel-sur-seine.fr/actualite/7678/1523-nouveau-dispositif-sport-sante-a-triel.htm

ESSONNE 91

Maison Sport Santé des Bleuets
9 avenue des Écoles
91600 SAVIGNY SUR ORGE
https://www.savignysosportsante.fr/

APA de géant
Maison de Santé Pluridisciplinaire
1 rue Massenet
91860 EPINAY-SOUS-SÉNART
https://apadegeant.fr/

Maison Sport-Santé Paris Saclay Omnisports
4 bis avenue des Cévennes
91940 LES ULIS
https://www.c-o-ulis.fr/

Maison de santé Sud Essonne (M3SE)
20 place du Carouge
91740 PUSSAY
En cours

La Maison Sport Santé de Bligny
Rue de Bligny
91640 BRIIS SOUS FORGES
https://www.chbligny.fr/servicesspecialites/soins-de-support.html

Maison Sport Santé de l'Agora
Complexe Agorasports
Allée de l'Agora
91000 EVRY-COURCOURONNES
https://www.grandparissud.fr/

MSS Corbeil-Essonnes UFOLEP
15 avenue Strathkelvin
91100 CORBEIL-ESSONNES
http://www.cd.ufolep.org/essonne

Maison Sport-Santé UFOLEP 91
1 rue Pasteur
91000 EVRY-COURCOURONNES
https://essone.ufo3s.fr/

MSS ESSNO
Chemin de la Martinière
91400 SACLAY
https://ajl-asso.fr/la-martiniere/sport-sante/

HAUTS-DE-SEINE 92

OMEPS de Nanterre
Centre médico-sportif et de l'OMEPS
Palais des sports de Nanterre
136 avenue Joliot-Curie
92000 NANTERRE
https://omeps-nanterre.fr/

Mairie de Colombes
Place de la République
92701 COLOMBES
https://www.colombes.fr/

Maison Sport-Santé AVG
OMNISPORTS
3 mail Marie Curie
92390 VILLENEUVE LA GARENNE
https://www.avg-sport.com

Fontenay Sport-Santé
8 place du Château Sainte-Barbe
92260 FONTENAY-AUX-ROSES
https://www.fontenay-aux-roses.fr/1740/fontenay-sport-sante.htm

CARE FOR YOU
92 rue du Gouverneur Général Éboué
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
https://www.care-for-you.fr

EPS ERASME
143 avenue Armand Guillebaud
92160 ANTONY
http://www.eps-erasme.fr/

Salle Sport Santé
16 avenue Gambetta
92270 BOIS COLOMBES
https://www.corporesano-academy.fr/

Maison Sport-Santé PEPS (Partage et Pratique Sportive)
1 rue André Beck
92140 CLAMART
https://www.gh-paulguiraud.fr/offre-de-soins/maison-sport-sante

Maison Sport-Santé Stade Multisport de Monrouge
105/107 rue Maurice Arnoux
92120 MONTROUGE
https://smm92.fr/tous-les-sports/sport-sante/

Maison Sport-Santé Biret
63 avenue de la division Leclerc
92320 CHATILLON
https://polesantebiret.wixsite.com/polesante-biret/mssbiret

GV de Clichy Bien-être
80 boulevard du Général Leclerc
92110 CLICHY
https://www.gvclichy.fr/

Maison des sportifs
3 place du 14 juillet
92240 MALAKOFF
https://www.usmmalakoff.fr/section-sport-santé

Maison Sport-Santé Gennevilloise
177 avenue Gabriel Péri
92230 GENNEVILLIERS
https://www.doctolib.fr/maison-sport-sante/gennevilliers/maison-sport-sante-gennevilloise

AS MOUVEMENT
34 rue Gambetta
92240 MALAKOFF
http://www.asmouvement.fr/

Espace Sport-Santé
Complexe de l'Île-de-Pont
92200 NEUILLY-SUR-SEINE
http://www.neuillysurseine.fr/

Maison Sport-Santé CAMI Sport et Cancer
70 avenue du Roule
92200 NEUILLY-SUR-SEINE
http://www.neuillysurseine.fr/

Institut Raphaël
3 Boulevard Bineau
92300 LEVALLOIS-PERRET
http://www.wellnesstraining.fr/

Espace Forme & Bien-être et Santé
1 avenue du Général de Gaulle
92800 PUTEAUX
http://www.wellnesstraining.fr/

SEINE-SAINT-DENIS 93

Association du Sport-Santé La Courneuve
Parc des Sports de Marville
51 avenue Roger Salengro
93120 LA COURNEUVE
https://www.defi-forme-sante.com/

SISA Unimed - Maison Santé Sport Uni'Med
76 avenue du Maréchal Foch
93360 NEUILLY-PLAISANCE
https://www.doctolib.fr/maison-desante/neuilly-plaisance/maison-desante-de-neuilly-plaisance

SPORTALIM Sport-Santé Pour Tous
3 rue du Docteur Claude Bernard
93600 AULNAY SOUS BOIS
https://www.sportalim.com

« BOUGERA'93 »
12 rue Emile Cordon
93400 SAINT-OUEN
https://era93.fr/

Maison Sport-Santé FSGT 93
165 rue de Paris
93000 BOBIGNY
https://www.fsgt93.fr/

Maison Sport-Santé
Hôpital Jean-Verdier
Avenue du 14 juillet
93140 BONDY
https://chu93.aphp.fr/hopital-jeanverdier-bondy/

Cathy Center 1 - La Force d'Epione
75 avenue de la République
93150 LE BLANC MESNIL
https://www.laforcedepione.com

Maison Sport-Santé de Tremblay-en-France
7bis cours de la République
93290 TREMBLAY EN FRANCE
https://www.doctolib.fr/maison-sport-sante/tremblay-en-france/maison-sport-sante-de-tremblay-en-france

Maison Sport-Santé de la Boucle Verte
23 Allée Maurice AUDIN
93390 CLICHY SOUS BOIS
http://centremauriceaudin.fr/

Centre municipal de Santé Louise Michel
Place de la Laicité
93231 ROMAINVILLE
http://ville-romainville.fr/ - Sortir et bouger - Sports - Sports Santé

Maison Sport-Santé universitaire de Bobigny
74 rue Marcel Cachin
93000 BOBIGNY
https://maison-sport-sante-bobigny.hubside.fr/

VAL-DE-MARNE 94

La Vie au Grand air de Saint-Maur
8 avenue du Nord
94100 SAINT-MAUR-DES-FOSSES
https://www.lavieaugrandair.fr/

Maison Sport-Santé Val-de-Marne Sud
CHI Lucie et Raymond Aubrac
40 allée de la Source
94195 VILLENEUVE-SAINT-GEORGES
https://www.irma-valenton.fr/Maison-Sport-Sante/2/1113

US Créteil HM Maison Sport-Santé du Mont-Mesly
33 avenue du Docteur Paul Casalis
94000 CRETEIL
https://www.uscreteil.com/accueil

T.E.F.A.S (Tous unis face au sport)
61 boulevard Stalingrad 94320
THIAIS
https://hbgymtruck.com/

Santé, Sentez-vous Sport !
1 rue du Verger
94310 ORLY
https//www.avenirsportifdorly.fr

Maison Sport-Santé UPEC 94
61 avenue du Général de Gaulle
94 010 CRETEIL
https://www.u-pec.fr/

Maison Sport-Santé de Vincennes
16 rue du Commandant Mowat
94300 VINCENNES
https://www.vincennes.fr/vosdemarches/mairie

Maison Sport-Santé Bry-Villiers
6/8 rue Entroncemento, CRF
94350 VILLIERS-SUR-MARNE
https://www.crf-villiers.org/

Maison Sport-Santé Hôpitaux de Saint-Maurice
12-14 rue Val d'Osne
94410 SAINT-MAURICE
maison.sport.sante@ght94n.fr

MSS E.S.C.® La Queue en Brie
Rue du Chemin Vert
94510 LA QUEUE-EN-BRIE
https://escaudacienne.fr/esc/

Maison de Santé Pasteur
56 avenue du Président Franklin Roosevelt
94550 CHEVILLY LARUE
https://www.passeportchevillylarue.fr

GH Paul Guiraud
54 avenue de la République
94800 VILLEJUIF
https://www.gh-paulguiraud.fr/

Maison Sport-Santé de Champigny-sur-Marne
13 rue Louis Talamoni
94507 CHAMPIGNY-SUR-MARNE
https://www.champignysurmarne.fr/sortir-et-decouvrir-champigny/sports/activites-sportives/sport-sante-champigny

APA de Géant
11 rue de Solférino
94100 SAINT-MAUR-DES-FAUSSES
https://www.apadegeant.fr/

La maison de Nora
92 avenue du Général de Gaulle
9400 Créteil
https://www.lamaisondenora.com

Maison Sport-Santé de Gentilly
6 rue du Docteur Ténine
94250 GENTILLY
https://www.ville-gentilly.fr/actualites/le-cms-est-habilite-maison-sport-sante

VAL-D'OISE 95

Maison Sport-Santé de Villiers-le-Bel
32 rue de la République
95400 VILLIERS-LE-BEL
https://www.ville-villiers-le-bel.fr/

Maison Sport-Santé Ermontoise
100 rue Louis Savoie
95219 ERMONT
https://www.ermont.fr

Maison Sport-Santé Ex-Aequo
2 avenue du Jour
95800 CERGY
https://exaequo-association.fr/maison-sport-sante/

Maison Sport Santé d'Argenteuil
12-14 Boulevard Léon Feix
95100 ARGENTEUIL
https://www.argenteuil.fr/

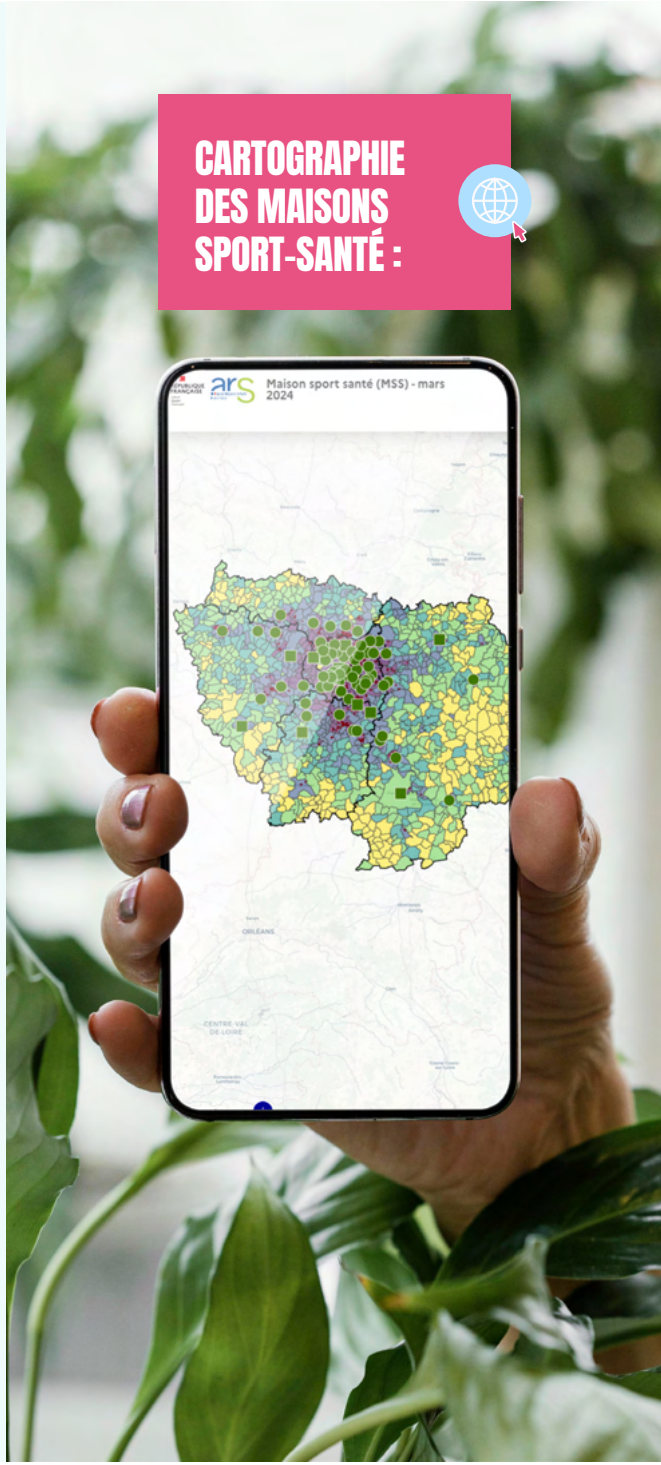
MSS de la Taverny
149 rue d'Herblay
95150 TAVERNY
https://www.ville-taverny.fr/

Maison Sport Santé Bien-Etre de la Vallée de Montmorency
13/15 rue Nelson Mandela
95170 DEUIL LA BARRE
https://www.mairie-deuillabarre.fr/

Sport Santé Chaptal
19 rue Jean Lurçat
95200 SARCELLES
http://www.fondationleoniechaptal.fr/

Maison Sport-Santé de Gonesse
1-3 rue Furmaneck
95500 GONESSE
https://www.ville-gonesse.fr/rubrique/sport-et-santé

Maison Sport-Santé les Orchidées
2 rue de l'Église
95580 ANDILLY
en cours



Organismes de prévoyances, d'assurances et mutuelles

proposant des offres de soutien à la pratique d'activité physique et sportive

OÙ EN EST-ON DANS LA PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE DES PRESCRIPTIONS DE CYCLE APA ?

L'offre se structure progressivement mais jusqu'à présent, l'activité physique adaptée n'est quasiment jamais prise en charge par l'assurance maladie obligatoire, malgré les débats à l'Assemblée nationale.

Quelques dispositifs spécifiques existent pour diminuer le reste a charge des assurés notamment :

- l'arrêté du 24 décembre 2020 relatif au parcours de soins **global après le traitement d'un cancer** prévoit qu'après traitement d'un cancer, le médecin peut prescrire un ensemble de bilans et consultations dans la limite d'un montant maximal de 180 euros par patient et par an.

Ces prestations peuvent comprendre un bilan fonctionnel et motivationnel de l'AP par un professionnel de l'APA, qui doit donner lieu à l'élaboration d'un projet d'APA.

- Une prise en charge expérimentale pour les **personnes diabétiques** (LFSS pour 2021)
- Des expérimentations « **article 51** »
- Des prises en charges par des **organismes d'assurance complémentaires** peuvent être proposés pour des remboursements des cycles APA.
- Des financement des **collectivités locales** peuvent rembourser des cycles APA
- Des crédits ARS et DRAJES pour soutenir les Maisons Sports-Santé ou des clubs

Vous trouverez dans les pages suivantes pour information une liste non exhaustive des complémentaires proposant des prises en charge. Le plus simple étant d'inviter votre patient à se rapprocher de sa complémentaire santé et/ou de la Maison Sport-Santé de son secteur pour connaitre les modalités de prise en charge le concernant, chaque contrat étant spécifique.

AZUR SPORT SANTE
Centre de ressources et d'expertises

Organismes de prévoyance, d'assurance et mutuelles proposant des offres de soutien à la pratique d'activité physique et sportive

Liste non exhaustive à partir de données disponibles sur internet - Édition Déc. 2022

TYPE D'OFFRE :

Afin de faciliter la lecture, les offres ont été rassemblées en deux grandes catégories. Les forfaits et les offres varient selon le type de garantie souscrit, pour plus de détails, cliquer sur les liens, ou prendre contact directement avec les organismes quand leur offre n'apparaît pas directement sur leur site.

A : Aide au financement d'une pratique d'activité physique et/ou sportive (forfait de prise en charge ou de remboursement d'une licence sportive/ d'un abonnement annuel /de séances, ou offre directe de séances d'activité physique adaptée.)

B : Prise en charge d'un bilan personnalisé pour la reprise d'une activité physique adaptée

APIVIA
Offre : A
Forfait : 50 € par an
Public : Tout public

En savoir plus

Cliquer ici

AUBÉANE MUTUELLE DE FRANCE
Offre : A
Forfait : Jusqu'à 100€ / an
Public : ALD

En savoir plus

Cliquer ici

ALLIANZ
Offre : A+B
Détail : Bilan + 5 séances + équipement + orientation (partenariat avec Siel bleu)
Public : Patients atteints d'une ALD

En savoir plus

Cliquer ici

CCMO
Offre : A
Forfait : De 15 à 50 € / séance (dans la limite de 10 séances / an)
Public : ALD

En savoir plus

Cliquer ici

*Affection de longue durée

CNM MUTUELLE
Offre : A + B
Forfait : Jusqu'à 70€ / an (AP ou APA) + 30€ / an (bilan) +
Public : Tout public

En savoir plus

Cliquer ici

ICERM MUTUELLE
Offre : A
Forfait : non communiqué
Public : Tout public

En savoir plus

Cliquer ici

PASTEUR MUTUALITÉS (AGMF PRÉVOYANCE «ACTION»)
Offre : A
Forfait : Séance d'APA forfait à l'année jusqu'à 90 €
Public : ALD

En savoir plus

Cliquer ici

LMDE
Offre : A
Forfait : Jusqu'à 30€ par an pour un abonnement vélo, une licence ou un abonnement à un club sportif
Public : Tout public étudiant

En savoir plus

Cliquer ici

HARMONIE MUTUELLE
Offre : A
Forfait : Entre 60 et 240 € / an
Public : Patients atteints d'une ALD*

En savoir plus

Cliquer ici

M COMME MUTUELLE
Offre : A
Forfait : Jusqu'à 150 € / an
Public : Tout public et patients atteints d'une ALD*

En savoir plus

Cliquer ici

IDENTITÉ MUTUELLE
Offre : A
Forfait : 35€ / an limité à deux bénéficiaires par contrat
Public : Tout public

En savoir plus

Cliquer ici

MAAF
Offre : A (5% de réduction sur la pratique parmi les disciplines proposées)
Forfait : Non communiqué
Public : Tout public

En savoir plus

Cliquer ici

MACIF
Offre : A
Forfait : 40€ / an
Public : Tout public

En savoir plus

Cliquer ici

MACSF
Offre : A + B
Forfait : 120€ / an
Public : Tout public

En savoir plus

Cliquer ici

MAIF
Offre : B
Forfait : Jusqu'à 59 € / an
Public : Tout public

En savoir plus

Cliquer ici

MALAKOFF HUMANIS
Offre : A + B
Forfait : 500€ / tous les 2 ans
Public : ALD

En savoir plus

Cliquer ici

MCEN
Offre : A
Forfait : Jusqu'à 200€ par an et par bénéficiaire
Public : ALD

En savoir plus

Cliquer ici

MNFCT
Offre : A + B
Forfait : 50 € / an + platforme vivoptim
Public : Tout public

En savoir plus

Cliquer ici

MNFCT
Offre : B
Forfait : Entre 60 et 240 € / an selon l'offre choisie
Public : Tout public

En savoir plus

Cliquer ici

MNFCT
Offre : B
Forfait : 25 € / an
Public : Tout public

En savoir plus

Cliquer ici

MUTUELLE NATIONALE TERRITORIALE (MNT)
Offre : A
Forfait : De 60 € à 240 € / an
Public : Patients atteints d'une ALD*

En savoir plus

Cliquer ici

MUTEST
Offre : A (l'adhésion donne des réductions sur la pratique d'un sport)
Forfait : Jusqu'à 250€ par an
Public : Tout public

En savoir plus

Cliquer ici

MUTUELLE MMC
Offre : A
Forfait : Jusqu'à 250 €
Public : Patients atteints d'une ALD*

En savoir plus

Cliquer ici

MUTUALIA
Offre : B
Forfait : Prise en charge test effort + visite sport
Public : Partiucliers

En savoir plus

Cliquer ici

MUTUELLE AIR FRANCE
Offre : A (5% de remise sur tous les packs et cours individuels en passant par My Santéclair)
Forfait : Non communiqué
Public : Tout public

En savoir plus

Cliquer ici

MUTUELLE CENTRALE DES FINANCES
Offre : A
Forfait : 30€ / séance jusqu'à 30 séances
Public : Patients cancers

En savoir plus

Cliquer ici

MUTUELLE DE FRANCE, ALPES DU SUD
Offre : A
Forfait : 40 € / an
Public : Adulte de + 18 ans en ALD

En savoir plus

Cliquer ici

MUTUELLE DE LA CORSE
Offre : A
Forfait : Ateliers sport-santé gratuits
Public : Tout public

En savoir plus

Cliquer ici

MUTUELLE DES SERVICES PUBLICS
Offre : A
Forfait : Jusqu'à 90 € / trimestre
Public : ALD

En savoir plus

Cliquer ici

MUTUELLE DES SPORTIFS
Offre : A+B
Forfait : 500 € sur 2 ans
Public : Patients atteints d'une ALD* + Victimes accidentées

En savoir plus

Cliquer ici

MUTUELLE GÉNÉRALE DES AFFAIRES SOCIALES
Offre : A
Forfait : 50 € / an
Public : Tout public

En savoir plus

Cliquer ici

MUTUELLE DU REMPART
Offre : A
Forfait : Jusqu'à 200 € / an
Public : + 55 ans

En savoir plus

Cliquer ici

MUTUELLE LA CHOLETAISE
Offre : A
Forfait : Jusqu'à 200 € / an
Public : ALD

En savoir plus

Cliquer ici

MUTUELLES DU SOLEIL
Offre : A
Forfait : Environ 30 €
Public : ALD

En savoir plus

Cliquer ici

MUTUELLE NATIONALE ENSEIGNANT CATHOLIQUE
Offre : A
Forfait : 35 € / an
Public : Tout public

En savoir plus

Cliquer ici

EMOA MUTUELLE DU VAR
Offre : A
Forfait : Jusqu'à 40 € / an
Public : Tout public

En savoir plus

Cliquer ici

OCIANE GROUPE MATMUT
Offre : A
Forfait : Jusqu'à 400 € / an
Public : ALD

En savoir plus

Cliquer ici

RADIANCE MUTUELLE
Offre : A
Forfait : Jusqu'à 500 € / 2 ans
Public : ALD

En savoir plus

Cliquer ici

SOLYON MUTUELLE
Offre : A
Forfait : Jusqu'à 70 € / an
Public : Tout public hospitalier

En savoir plus

Cliquer ici

SMÉNO
Offre : A
Forfait : Jusqu'à 290 € / an
Public : Tout public

En savoir plus

Cliquer ici

SWISS LIFE
Offre : A+B
Forfait : Non communiqué
Public : ALD

En savoir plus

Cliquer ici

SMI MUTUELLE
Offre : A
Forfait : Non communiqué
Public : Tout public

En savoir plus

Cliquer ici

UNÉO MUTUELLE
Offre : A
Forfait : 150 € / an
Public : ALD

En savoir plus

Cliquer ici

SOLLY AZAR
Offre : A
Forfait : Jusqu'à 80 € / an
Public : Tout public

En savoir plus

Cliquer ici

YVON
Offre : A
Forfait : Jusqu'à 50 € / an
Public : Tout public étudiant

En savoir plus

Cliquer ici

Formations à l'activité physique adaptée

Organismes	Référence de la formation	Titre	Site internet
Eron	**81132325034**	Prescription des activités physiques et sportives	https://eronsante.com/formations/prescription-des-activites-physiques-et-sportives/
	81132325043	Prescription de l'activité physique et sportive - Première partie	https://eronsante.com/formations/prescription-de-lactivite-physique-et-sportive-partie-1/
	Médecins généralistes 81132325044 **Médecins spécialistes 81132325066**	Prescription de l'activité physique et sportive - deuxième partie : pour les généralistes	https://eronsante.com/formations/prescription-de-lactivite-physique-et-sportive-partie-2/
	Médecins généralistes 81132325019 **Médecins spécialistes 81132325036**	Prescription d'activités physiques et sportives pour patients atteints de pathologies cardio-vasculaires et métaboliques : médecins généralistes	https://eronsante.com/formations/prescription-dactivites-physiques-et-sportives-pour-patients-atteints-de-pathologies-cardio-vasculaires-et-metaboliques/
	Médecins généralistes 81132325020 **Médecins spécialistes 81132325033**	Prescription médicale d'activités physiques et sportives pour les patients atteints de certaines pathologies chroniques : asthme, BPCO et cancers : med gé	https://eronsante.com/formations/prescription-medicale-dactivites-physiques-et-sportives-patients-atteints-de-asthme-bpco-et-cancers/
	Sous réserve d'éligibilité aux organismes financeurs (ANDPC)	Prescription médicale d'activités physiques et sportives pour les patients atteints de pathologies rhumatismales	https://eronsante.com/formations/prescription-medicale-dactivites-physiques-et-sportives-patients-atteints-de-pathologies-rhumatismales/
	81132325018	Prescription médicale d'activités physiques et sportives pour les populations spécifiques : femmes enceintes, en post-partum, enfants et personnes âgées	https://eronsante.com/formations/prescription-medicale-dactivites-physiques-et-sportives-pour-les-populations-specifiques-femmes-enceintes-en-post-partum-enfants-et-personnes-a%cc%82gees/
	81132325008	Prescription médicale d'activités physiques et sportives pour les patients atteints de pathologies chroniques neurologiques, psychiatriques et neuropsychiatriques	https://eronsante.com/formations/prescription-medicale-dactivites-physiques-et-sportives-patients-atteints-de-pathologies-chroniques-neurologiques-psychiatriques-et-neuropsychiatriques/
VR FORMATION	**99BQ2425036**	Prescription de l'activité physique adaptée au cabinet médical	

FREEFORMA	**Formation continue 96592425182** **Formation intégrée 96592425178**	DEPLOIEMENT DE L'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE - APA : LA PRESCRIPTION PAR LES MEDECINS - FORMATION CONTINUE	https://www.freeforma.fr/formation-dpc-activite-physique-adaptee-medecin
AGASTYA SAS	**36472425052**	Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent(e) : Dépister, évaluer et accompagner.	
QUANTUM	**86452325032**	L'Activité Physique Adaptée dans le traitement non médicamenteux des Affections Longue Durée	https://www.quantum-sante.fr/activite-physique-ald/
	Pour les masseurs-kinésithérapeutes 86452200037	Prévention et prise en charge des cervicalgies et lombo-radiculagies chroniques par l'activité physique adaptée (sport santé).	
	Pour les masseurs-kinésithéraeutes 86452325046	Prévention et prise en charge des cervicalgies et lombo-radiculagies chroniques par l'activité physique adaptée (sport santé).	
	Pour les masseurs-kinésithéraeutes 86452200038	Prise en charge rééducative et activité physique adaptée dans les tendinopathies de la coiffe des rotateurs, la capsulite rétractile et l'omarthrose.	
	Pour les masseurs-kinésithéraeutes : 86452200034	Prévention et prise en charge des facteurs de risques cardio-vasculaire en kinésithérapie : mise en place d'un programme d'activité physique adaptée par le sport santé	
	86451900001	TRAITEMENT NON MEDICAMENTEUX DES PATHOLOGIES EN AFFECTION DE LONGUE DUREE (ALD) : L'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE	
Health Events	**90312325036**	Activités physiques adaptées (APA) : prescription et déploiement par le médecin généraliste	https://www.healthevents.fr/formations/activites-physiques-adaptees
ELLASANTÉ	**99L42325001**	Prescrire les activités physiques adaptées (APA) : Pourquoi ? Pour qui ? Comment ?	https://ellasante.paris/app/uploads/2023/11/Document-de-description-de-laction.pdf
GMS	**82062325006**	Prescription d'une activité physique adaptée	
JIM SA	**81772325035**	Prescription de l'activité physique adaptée chez les patients atteints d'obésité et/ou de diabète de type 2	https://www.jimdpc.fr/formations/doc/prescription-de-l-activite-physique-adaptee-chez-les-patients-atteints-d-obesite-et-ou-de-diabete-de-type-2_737/dpc_formation.dhtml

Gradation entre le sport, l'activité physique et l'activité physique adaptée

Activité Physique (AP) = tout mouvement corporel comprenant les AP de la vie quotidienne, les exercices physiques et les activités sportives, permettant de prévenir l'apparition ou l'aggravation de maladies, d'augmenter l'autonomie et la qualité de vie des patients.
https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity

Activité Physique Adaptée (APA) = Ensemble des AP et sportives adaptées aux capacités des personnes atteintes de maladie chronique ou de handicap. Pratique dans un contexte d'activité du quotidien, de loisir, de sport ou d'exercices programmés, des mouvements corporels produits par les muscles squelettiques, basée sur les aptitudes et les motivations des personnes ayant des besoins spécifiques qui les empêchent de pratiquer dans des conditions ordinaires.
https://www.legifrance.gouv.fr/codes/article_lc/LEGIARTI000033826292/2022-04-04/

Sport = La Charte européenne du sport [2] le définit comme « toutes formes d'activités physiques et sportives qui, à travers une participation organisée ou non, ont pour objectif l'expression ou l'amélioration de la condition physique et psychique, le développement des relations sociales ou l'obtention de résultats en compétition de tous niveaux »

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) définit le sport comme une « activité revêtant la forme d'exercices et/ou de compétitions, facilitées par les organisations sportives ».

Sport-santé = Sport dont les conditions de pratique sont aptes à maintenir ou améliorer l'état de santé en prévention primaire, secondaire, tertiaire ou quaternaire. Le sport-santé fait appel à des professionnels de l'APA ou à des éducateurs sportifs formés, selon les niveaux de vulnérabilité des publics qui déterminent ou non des besoins spécifiques.

Éducateur Sportif et Enseignant Activité Physique Adaptée : différence et domaines d'activité

L'éducateur sportif a un BPJEPS (brevet professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport) voire pour certaines disciplines un DEJEPS mais d'autres diplômes et certifications sont également possibles.

L'enseignant en Activité Physique Adaptée quant à lui, est titulaire d'une Licence ou Master STAPS mention « Activités Physiques Adaptées et Santé ». Il peut compléter sa formation par certificats de prévention et secours civique de niveau 1 – PSC1 et Éducation Thérapeutique du Patient – ETP. Il est spécialiste de l'activité physique, de la santé et du handicap. Expert de la motricité des sujets sains ou étant atteints de pathologies.
Ses missions : Proposer des activités physiques sportives, ou artistiques aux personnes ayant des besoins spécifiques, matérielles, réglementaires et motivationnelles adaptées à la situation et à la sécurité de chaque pratiquant.

Le masseur-kinésithérapeute, lui, est titulaire du DE (diplôme d'Etat) de masseur kinésithérapeute.
La formation dure 5 ans

Compétences	Intervenants	Structures
Sport santé	Educateur sportif	Associations et clubs sportifs
Activité physique adaptée	Enseignant en Activité Physique Adaptée – Santé	Associations et clubs sportifs Structures privées Etablissements sanitaires
Rééducation réadaptation	Kinésithérapeute Ergothérapeute Psychomotricien	Cabinets Structures privées Etablissements sanitaires

Professionnels de santé
Kinésithérapeutes, ergothérapeutes, infirmiers, psychomotriciens, aides-soignants

Professionnels APAS (licence ou maitrise)

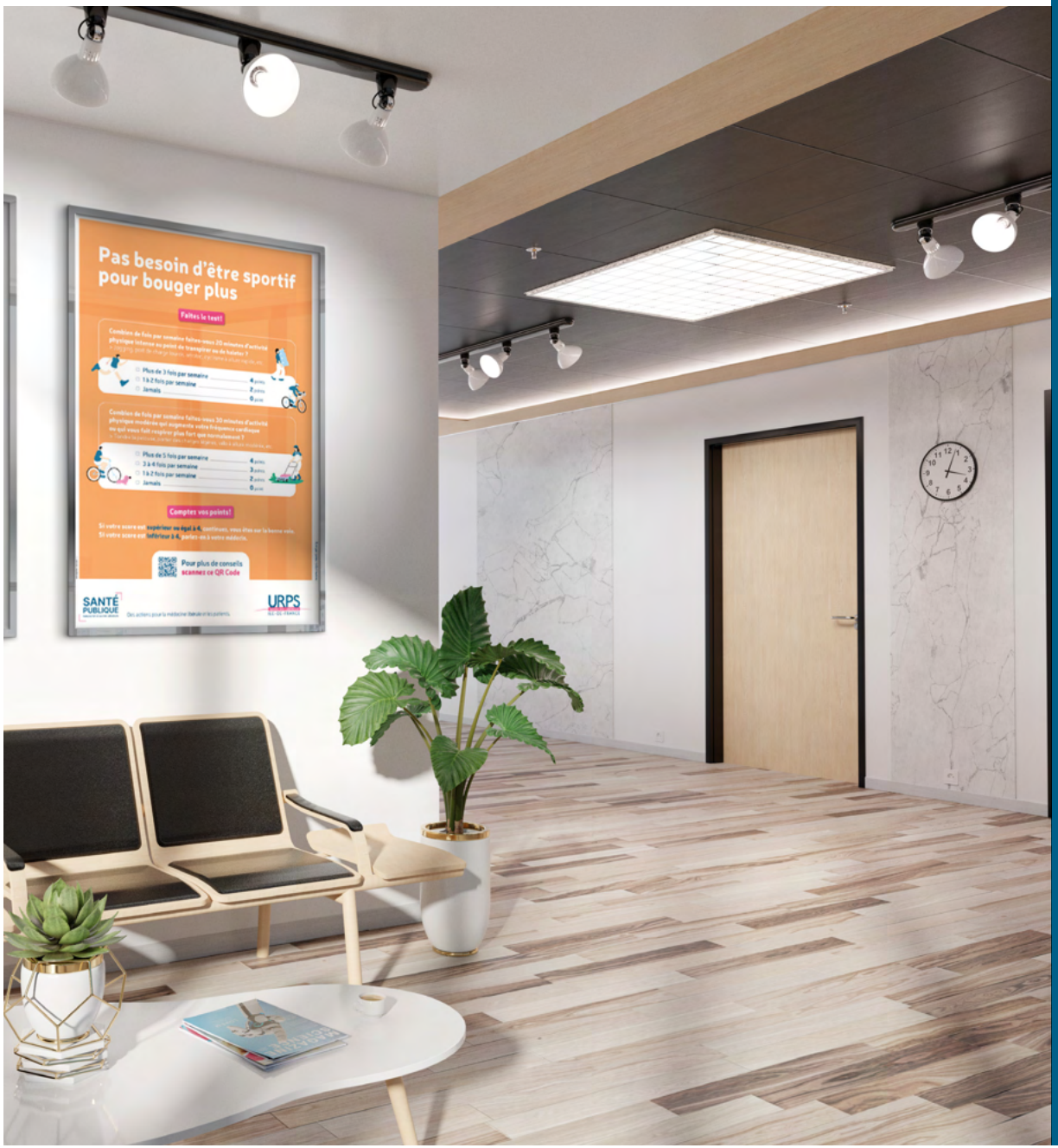
Professionnels brevetés du ministères sport
BE, BPJEPS

Professionnels fédéraux
Fédérations sportives agréées, affinitaires, handisport, sport adapté, gymnastique volontaire, sport pour tous, retraite sportive

Tableau des interventions
des professionnels et autres intervenants

MÉTIERS /LIMITATIONS	AUCUNE LIMITATION	LIMITATION MINIME	LIMITATION MODÉRÉE	Limitation sévère
Masseurs Kinésithérapeuthes	+/-	+	++	+++
Ergothérapeuthes et psychomotriciens (dans leur champ de compétences respectif)	(si besoin déterminé)	(si besoin déterminé)	++	+++
Enseignants en APA	+/-	++	+++	++
Educateurs sportifs	+++	+++	+	non concernés
Titulaires d'un titre à finalité professionnelle ou d'un certificat de qualification professionnelle inscrit sur l'arrêté interministériel	+++	++	+ (1)	non concernés
Titulaire d'un diplome fédéral inscrit sur l'arrê-té interministéiel	+++	++	+ (1)	non concernés

(1) Concernés à la condition d'intervenir dans le cadre d'une équipe pluridisciplinaire



Commander l'affiche

Pas besoin d'être sportif pour bouger plus

Dossier de l'INSERM

Activité physique : **Prévention et traitement des maladies chroniques**

URPS
MÉDECINS LIBÉRAUX
ILE-DE-FRANCE

URPS KINÉ
Île-de-France

URPS médecins libéraux Ile-de-France
12 rue Cabanis – 75014 Paris
01 40 64 14 70
Secretariat@urps-med-idf.org

URPS Kinés Ile-de-France
30 rue de Lyon 75012 Paris
Tél : 01 44 68 09 67
contact@urps-mk-idf.org

Ordonnance de Prescription
d'activité physique adaptée

Date : ...../...../.....

Nom et prénom du patient : .....

Je prescris une activité physique adaptée, pour une durée de : .....

(La durée de prescription est de 3 à 6 mois renouvelable), à adapter en fonction de l'évolution des aptitudes du patient.

Préconisations d'activité, selon les référentiels d'aide à la prescription d'activité physique lorsqu'ils existent : .....

(type d'activité à libeller sous la forme et en fonction de l'état de santé du patient d'exercices d'endurance, de renforcement musculaire, travail de l'équilibre, de la souplesse, la coordination à réaliser, fréquence, intensité).....

.....

.....

Restrictions et/ou limitations fonctionnelles à prendre en compte

Cette prescription ouvre droit au patient à la réalisation d'un bilan d'évaluation de sa condition physique et de ses capacités fonctionnelles ainsi qu'à un bilan motivationnel par une personne qualifiée (masseur-kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricien, intervenant en activité physique adaptée formé à la réalisation de ces évaluations), à l'entrée puis à la fin du programme d'activité physique adaptée, en référence à l'article D. 1172-2 du code de la santé publique.

Le patient présente-t-il une indication qui nécessite le renouvellement et l'adaptation de la prescription par un médecin ?

☐ NON ☐ OUI (si oui, laquelle) : .....

.....

.....

.....

.....

.....

URPS
MÉDECINS LIBÉRAUX
ILE-DE-FRANCE

Formulaire de Renouvellement d'activité physique adaptée initiale

Partie destinée au masseur-kinésithérapeute

A compléter par le masseur-kinésithérapeute en cas de renouvellement ou adaptation de la prescription médicale initiale ci-dessus (renouvellement ou adaptation limité à 1 fois), dont le médecin doit être informé [4]

Tampon du masseur-kinésithérapeute :

Date : ...../...../..... Nom et prénom du patient : .....

Renouvellement de prescription initiale :

Je renouvelle la prescription d'activité physique adaptée ci-dessus pour une durée de (3 à 6 mois maximum) :

ou

Adaptation de prescription initiale :

Je prescris les adaptations suivantes (préciser le type d'activité à libeller sous la forme et en fonction de l'état du patient d'exercices d'endurance, de renforcement musculaire, travail de l'équilibre, de la souplesse, la coordination à réaliser, la fréquence, l'intensité) :

Pour une durée de : (3 à 6 mois maximum)

Signature du masseur-kinésithérapeute :

URPS KINÉ Ile-de-France