

URPS

MÉDECINS LIBÉRAUX

ILE-DE-FRANCE



Soirée libérale Neurologie

Mercredi 20 mars 2024

Sommaire

- 1. Etats des lieux et opportunités de s'installer maintenant en libéral**
- 2. Témoignages de neurologues installés**
- 3. Les différents secteurs conventionnels**
- 4. Les aides financières à l'installation**
- 5. Les outils de l'URPS médecins**
- 6. Discussions**

01

**Opportunité de s'installer
maintenant en libéral**

Etat des lieux des neurologues libéraux en exercice en Ile-de-France

Données* au 13 mars 2024, incluant les neurologues en cumul emploi-retraite

Département	Nombre de neurologues libéraux	Age moyen	Part des 65 ans et +	Nombre des 65 ans et +
Ile-de-France	190	56	29%	56
75 – Paris	85	55	29%	25
77 – Seine-et-Marne	7	56	43%	3
78 – Yvelines	18	55	28%	5
91 – Essonne	13	58	31%	4
92 – Hauts-de-Seine	31	56	29%	9
93 – Seine-Saint-Denis	8	62	50%	4
94 – Val-de-Marne	18	55	22%	4
95 – Val d'Oise	10	58	20%	2

Neurologues libéraux France entière

2014 → 2023
860 → 1101

+28%

en 10 ans

* Données RPPS

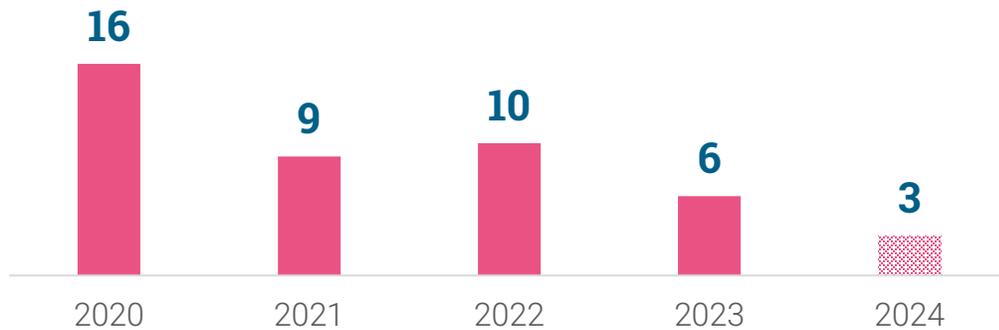
Les installations en neurologie

— Depuis 2020 en Ile-de-France

44 nouvelles installations de neurologues libéraux en IDF depuis 2020

- Age moyen à l'installation : 41 ans avec 2 pics à 31 ans et 39 ans
- 16 avaient moins de 35 ans lors de leur installation (36%)

Primo-installations par an

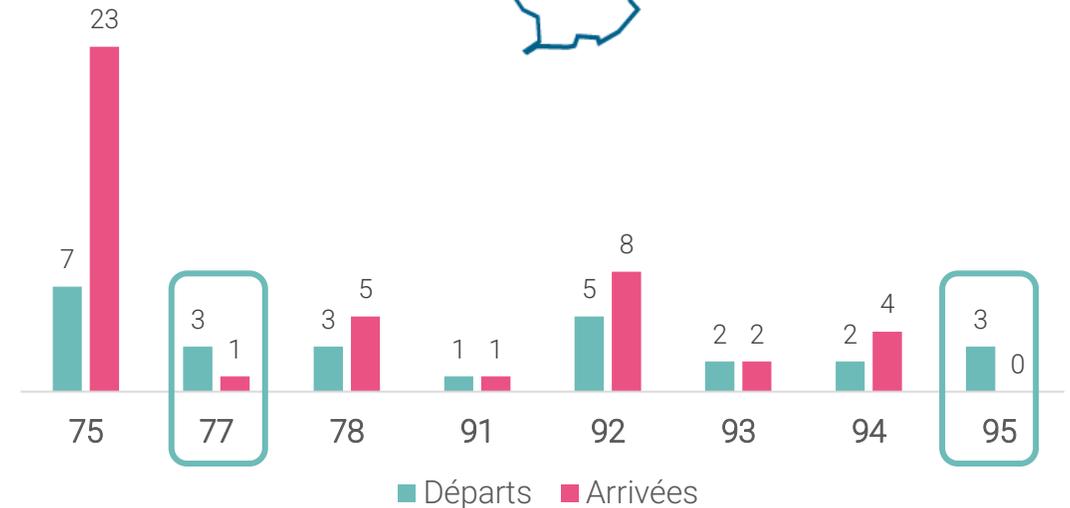


Depuis 4 ans, **installations > départs en IDF** mais disparités selon le département

+44
arrivées



-26
départs



02

La neurologie en libéral

Témoignages
de neurologues installés

Dr Jean-Marc TROCELLO

Essonne

Dr Jean-Marc TROCELLO

Parcours

- Interne des hôpitaux de Paris
- AHU en neurophysiologie
- CCA en neurologie
- PH à l'hôpital Lariboisière pendant 8 ans

Diplômes :

- DES de neurologie en 2001
- DU de neurophysiologie clinique en 2001
- Thèse de sciences en 2010

De septembre 2014 à septembre 2019 :

- Attaché dans le service de neurologie de l'hôpital Foch, Suresnes
- Activité libérale au sein de l'hôpital privé d'Antony
- Activité d'enseignement pour le DIU pathologies du mouvement

Actuellement

- 2 jours d'électromyographie à la clinique de l' Yvette
- 2 jours dans l'unité Parkinson à la fondation Rothschild

Dr Jean-Marc TROCELLO

Pourquoi s'installer en libéral ?

- Pas d'évolution à court terme au sein de l'hôpital public
- Besoin d'indépendance

Pourquoi dans cette commune ?

- Souhait de m'intégrer à une distance raisonnable de mon domicile (25min)
- Faire que de l'Electromyogramme en ville

Comment ?

Bouche à oreille entre collègues

Combien ?

- Un appareil EMG : 22 000 €
- Un ordinateur portable: 1 000 €

Dr Jean-Marc TROCELLO

Au quotidien

Pas de garde, pas d'astreinte, pas de WE

- Mardi : EMG
- Mercredi : Fondation Rothschild
- Jeudi : EMG
- Vendredi : Fondation Rothschild

Type de patients

- Patients parkinsoniens ou tremblements, dystonie
- Pour les EMG, activité au sein d'un centre « main et épaule » donc surtout des atteintes tronculaires ou plexiques
- Injections de toxine botulique et enregistrements de mouvements anormaux

Dr Jean-Marc TROCELLO



Avantages

- Liberté d'organisation
- Indépendance



Inconvénients

- Gestion, tâches administratives
- Isolement

Et si c'était à refaire ?

- Aucun regret sur le choix d'une activité libérale.
- Pas de nostalgie de l'hôpital public

Dr Arièle AZOULAY-CAYLA

Paris

Dr Arièle AZOULAY-CAYLA

Mon activité actuelle

Activité libérale

Cabinet médical Lamblardie Paris 12^{ème}

→ 6 à 7 demi-journées par semaine

Activité hospitalière

GHPS Service de Neurophysiologie

→ 3 demi-journées par semaine

Organisation pratique

Cabinet de groupe (SCM)

- 3 praticiens spécialistes : Neuro / ORL / gastro.
- 3 bureaux indépendants
- 1 salle d'attente avec accueil secrétaire

Local professionnel : en location

En commun : secrétaire, femme de ménage, téléphone, électricité, fournitures diverses

Investissement de départ

- Mobilier
- Informatique : installation, matériel
- Appareil EMG

Dr Arièle AZOULAY-CAYLA

— Activité libérale

Type d'activité au cabinet

50% EMG / 50% consultations

- Env. 30 consultations par semaine :
- 12 à 15 patients par jour
- 50 % nouveaux patients / 50 % CS de suivi 50%
- EMG : 10 à 15 EMG par semaine
- Délai de RDV
 - pour CS : 4 mois
 - pour EMG : 3 semaines

Adressage des patients

- RDV : uniquement sur lettre d'adressage
- Correspondants :
 - Généralistes
 - Spécialistes (rhumato, ortho, cardio, ophtalmo, etc.)
- Modalités de prise de RDV
 - Secrétaire quasiment temps plein sur place
 - Doctolib : surtout pour les EMG

Dr Arièle AZOULAY-CAYLA

— Activité libérale

Activité orientée surspécialité

Céphalées / Migraines	10 %
Epilepsie	5 %
SEP	5 %
Parkinson	35 %
Bilans cognitifs et démences	10 %
Neuropathies	35 %

Dr Arièle AZOULAY-CAYLA



Avantages

- Autonomie dans la prise en charge des patients : plateaux techniques accessibles
- Liberté (volume / horaires) + confort lieu d'exercice
- Revenus confortables



Inconvénients

- Isolement
- Tâches administratives
- En cas de maladie, attention à prendre une bonne couverture (assurance indemnité perte de revenu)

Dr Tristan BENOIT

Seine Saint-Denis

Dr Tristan BENOIT

— Installation comme neurologue libéral hors de Paris en Ile de France

Ce n'est pas un double challenge

Disponibilité d'établissement multiples :

- 77 = 12 Neurologues
- 78 = 24 Neurologues
- 91 = 19 Neurologues
- 92 = 33 Neurologues
- 93 = 10 Neurologues
- 94 = 24 Neurologues
- 95 = 15 Neurologues

Le lieu d'installation est de l'ordre de votre choix : c'est la 1^{ère} liberté

- Pas trop loin du lieu d'habitation
- Pas trop loin d'un secteur d'hospitalisation en Neurologie

Différentes options du lieu d'installation

- Individuel pur
- Cabinet de groupe
- Etablissement de santé
- Centre de santé

Mais attention aux « contrats clés en mains » où on fournit tout ...

- L'installation en clinique s'accompagne toujours d'une clause de non ré installation et il faudra négocier la redevance
- L'installation en SCM mutualise les dépenses de fonctionnement mais si plusieurs membres de la SCM partent sans remplaçants les dépenses augmentent

Dr Tristan BENOIT

— L'installation en libéral c'est la liberté ...

Liberté de choisir ses conditions de travail

- Locaux
- Matériel
- Collaborateurs (secrétaire, femme de ménage, comptable ...)
- Horaires de travail
- Activité mixte hospitalière possible (PHTP)
- Secteur 1 ou Secteur 2

Liberté de choisir les réseaux de soin avec qui collaborer (dès l'installation)

- Contact individuel avec les généralistes libéraux
- Contact avec les spécialistes : cardio, rhumato, radiologues
- Collaboration avec les CPTS
- Profiter du dynamisme de l'Association des Neurologues Libéraux de Langue Française

Liberté d'organiser ses dossiers patients et de prescrire (dans le respect de l'AM)

- Choix du logiciel
- Sécurisation des données

Dr Tristan BENOIT

— Cette liberté est seulement contre balancée par...

- **Le respect des règles** : déontologie, AMM, droit de la sécurité sociale
- **La nécessité d'avoir une activité économique rentable**
 - Etre capable de pratiquer alternativement consultation et examens complémentaires (EEG, EMG) : condition de rentabilité
 - Travailler 2 jours par semaines est illusoire
 - Prendre en compte les frais de fonctionnement : 50 à 60 % du CA
- **L'acceptation d'être en 1^{ère} ligne** devant le patient et donc d'avoir un minimum de disponibilité.
- **L'acceptation de la gestion administrative et financière propre à une activité libérale**
 - Comptabilité
 - Assurance RCP individuelle
 - Assurance complémentaire santé indispensable
 - Financement de ses charges sociales (URSSAF, CARMF)
 - Gestion du personnel du cabinet

Dr Tristan BENOIT



Avantages

- Liberté des choix professionnels :
 - lieux
 - horaire
 - matériels,
 - collaborateurs
- Solidarité entre médecins libéraux
- Confraternité de l'ANLLF (membre de la fédération de neurologie).
- Avantage économique : revenu libéral > revenu hospitalier à temps de travail égal



Inconvénients

- Charge mentale du sentiment de responsabilité vis-à-vis de sa patientèle avec mise en 1^{ère} ligne en cas de RCP
- Procédures administratives :
 - URSSAF
 - Impôts et comptabilité
 - Relations avec la CPAM
- Envers de l'avantage économique : l'argent ne rentre que tant que le cabinet tourne => **prévoir une bonne assurance complémentaire santé et prévoyance**

03

Les différents secteurs conventionnels

Secteur 1, 2 Optam

Les différents secteurs conventionnels

Secteur 1, 2, Optam

Secteur 1

- Correspond au tarif qui sert de **base au remboursement** de la caisse d'Assurance maladie
- Droit au dépassement (non remboursés par la Sécurité sociale, proposé lors de certaines exigences du patient, comme la volonté de consulter en dehors des horaires d'ouverture du cabinet)
- **Contrepartie** : prise en charge partielle des cotisations sociales et de retraite

Attention : le choix du secteur 1 est irréversible

Secteur 2

- Permet aux praticiens d'appliquer des **honoraires libres** (« *déterminés avec tact et mesure* »)
- Les charges et cotisations sont plus élevées car non prise partiellement en charge par la Sécurité sociale.

Accessible aux anciens chefs de clinique et sur titres divers

Optam

Option pratique tarifaire maîtrisée

- Contrat avec l'Assurance maladie pour les **médecins en secteur 2**
- Objectif : maîtriser les dépassements d'honoraires du médecin
- **Le contrat comporte 2 engagements**
 - le médecin s'engage à **facturer un certain pourcentage de son activité sans dépassements d'honoraire** (au tarif sécu)
 - le médecin s'engage, pour les actes sur lesquels il pratique des dépassements, à respecter un **plafond de dépassement moyen**
- **Ces seuils sont définis**
 - pour les médecins déjà installés en fonction de leur **pratique tarifaire antérieure**
 - pour les médecins primo-installants, en fonction des **moyennes de pratique des médecins de secteur 2 de leur discipline dans la Région**
- **Si le médecin respecte ces critères**
 - il perçoit une **indemnité de l'Assurance maladie**, fixée en pourcentage du chiffre d'affaires facturé sans dépassement (plus on facture sans dépassement, plus on touche d'indemnité)
 - les patients sont **mieux remboursés** (par l'Assurance maladie et les mutuelles).
- Le médecin peut demander, avant son installation, à rencontrer un Délégué de l'Assurance Maladie du département, qui pourra le renseigner sur les seuils applicables dans son cas et faire une simulation des indemnités.

04

Les aides financières à l'installation

Pour la structure, pour vous

Les aides financières individuelles

— France entière - Assurance maladie

Le contrat d'aide à l'installation des médecins (CAIM)

Une aide pour faire face aux frais d'investissement de début d'activité pour les médecins qui s'installent dans une **zone d'intervention prioritaire** (ZIP) où l'accès aux soins est difficile.

Avantages

- Pour une activité minimale de 4 jours par semaine, attribution d'une **aide forfaitaire de 50 000 €**
- Possibilité de majorer ce forfait d'un montant de 2 500€ si activité parallèle au sein d'un hôpital de proximité.

Conditions d'adhésion

- S'installer ou être installé **en zone ZIP** depuis moins d'un an
- Exercer **en secteur 1** ou en secteur 2 (OPTAM ou **OPTAM-CO** à partir de 2017)
- Exercer une activité libérale au **minimum 2,5 jours / semaine**
- Exercer au sein d'un **groupe** entre médecins ou d'un groupe pluriprofessionnel ou appartenir à une communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) ou une équipe de soins primaires (EPS)
- Participer à la permanence des soins ambulatoire (**PDSA**)
- Exercer au moins **5 ans** dans la zone à compter de la date d'adhésion



Durée du contrat

- 5 ans
- Le médecin ne peut bénéficier du CAIM qu'une seule fois.
- Contrat tripartite avec la CPAM et l'ARS

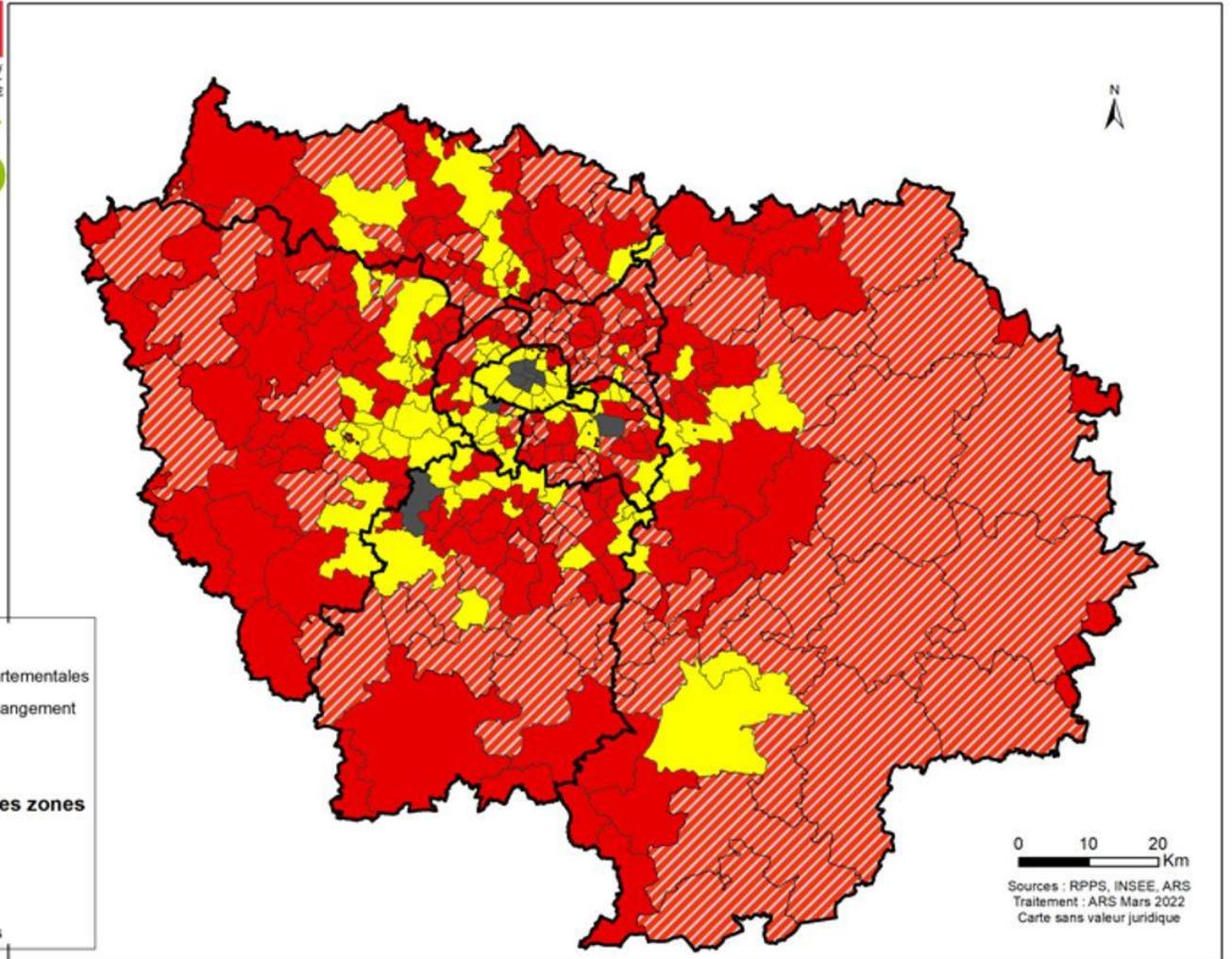
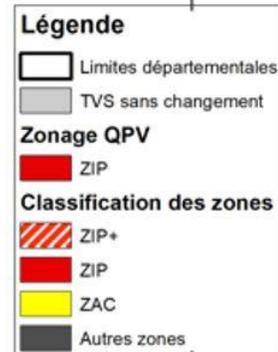
Les zones où bénéficier d'une aide financière

— Zonage de l'ARS Ile-de-France – mars 2022

Zones d'intervention prioritaires (ZIP) = rouges

Zones d'action complémentaire (ZAC) = jaune

Zones blanches = gris



05

Les outils
de l'URPS médecins

Le guide du contrat entre médecin libéral et établissement privé

— Recommandations et pièges à éviter



Double constat :

- Besoin de faire connaître aux médecins les aspects juridiques
 - Nécessité d'être plus que jamais vigilant sur les conditions d'exercice des médecins libéraux dans un contexte de mutualisation de la gestion des établissements de santé privés par quelques grands groupes financiers
- En partenariat avec l'Ordre des médecins

Consultable en ligne

<https://www.urps-med-idf.org/category/publications/guides-professionnels/>

Découvrir l'exercice libéral en Ile-de-France

— 2 jours en libéral

2 jours en libéral
Étudiants en médecine ?
Passez deux jours dans un cabinet libéral !

Spécialités Choisir Périodes Choisir
Filtrer
296 annonces

RADIOLOGIE ?
gastro-entérologie ?
endocrinologie ? médecine générale ?
ORL ?
généraliste ?
Psychiatrie ?
DERMATOLOGIE ?
OPHTALMOLOGIE ?
Pédiatrie ?
néphrologie ?
Cardiologie ?
Infectiologie ?
ONCOLOGIE ?
PNEUMOLOGIE ?
gynécologie ?

Passez 1 à 2 jours dans le cabinet d'un médecin près de chez vous

- Découvrez : relation médecin/patient, pathologies, les modes d'exercice...
- Choix de la période
- Choix du médecin

Information et inscription

<https://www.urps-med-idf.org/deux-jours-en-liberal/>

Parrainage médecin libéral / Externe, interne, CCA

— Adopte un doc

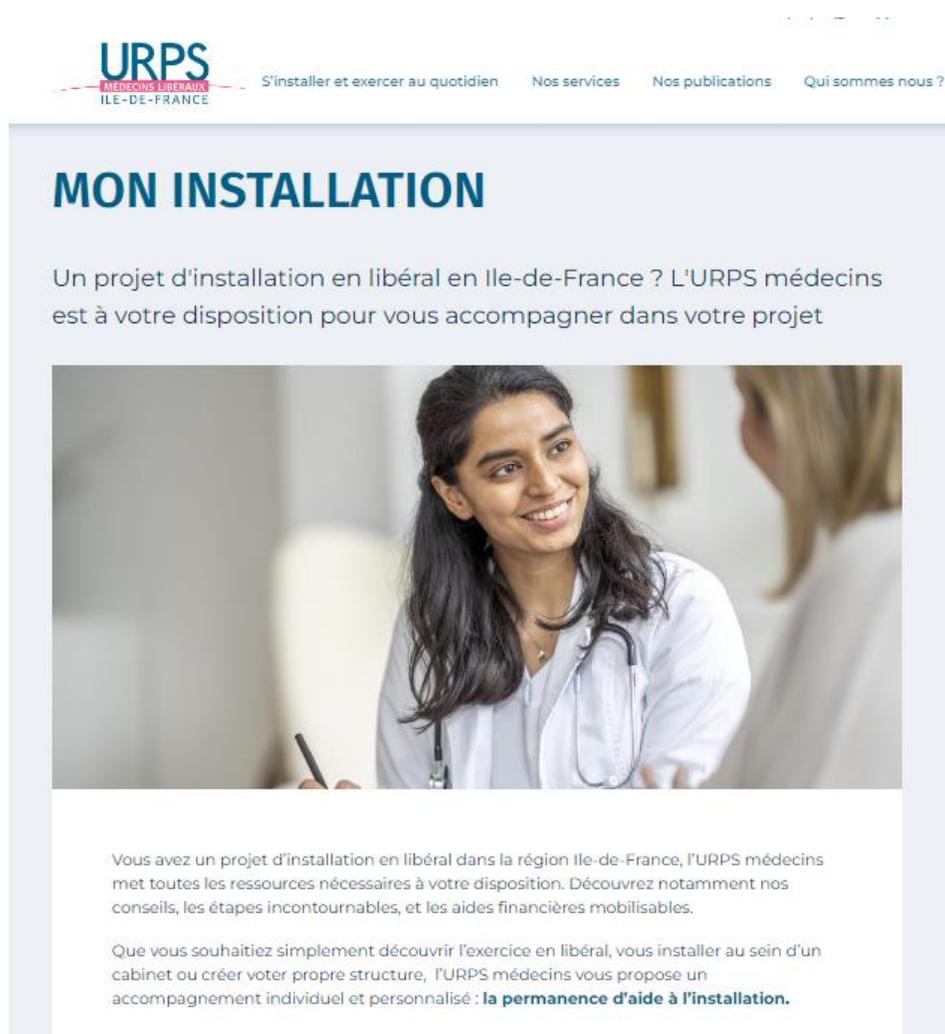
Objectif :

- Répondre aux questions des étudiants, les conseiller, leur permettre de bénéficier de l'expérience d'un confrère hors cadre hospitalier, c'est-à-dire avec neutralité. Lancé en décembre 2022.
- **Plateforme** en ligne :
urps-med-idf.org/adopte-un-doc-parrainage-medecin-etudiant/
- **97 médecins volontaires**
- **Faire connaître la médecine libérale** aux futurs diplômés



Vous informer sur l'exercice libéral

Le site de l'URPS médecins Ile-de-France



The screenshot shows the website header with the URPS logo and navigation links: 'S'installer et exercer au quotidien', 'Nos services', 'Nos publications', and 'Qui sommes nous?'. The main heading is 'MON INSTALLATION'. Below it, a text block reads: 'Un projet d'installation en libéral en Ile-de-France ? L'URPS médecins est à votre disposition pour vous accompagner dans votre projet'. A photograph of a smiling female doctor in a white coat is featured. Below the photo, there are two paragraphs of text: 'Vous avez un projet d'installation en libéral dans la région Ile-de-France, l'URPS médecins met toutes les ressources nécessaires à votre disposition. Découvrez notamment nos conseils, les étapes incontournables, et les aides financières mobilisables.' and 'Que vous souhaitiez simplement découvrir l'exercice en libéral, vous installer au sein d'un cabinet ou créer votre propre structure, l'URPS médecins vous propose un accompagnement individuel et personnalisé : la permanence d'aide à l'installation.'

Les 10 conseils pour réussir →

Certes il n'existe pas de règles absolues pour réussir son installation mais quelques conseils peuvent parfois être utiles.

Les 10 étapes administratives →

Les étapes administratives pour s'installer en libéral se sont beaucoup simplifiées ces dernières années, certains organismes centralisant les démarches.

Zones déficitaires (ARS 2022) et aides à l'installation et au maintien →

Des aides financières pour l'installation sont mobilisables sous certaines conditions.

Découvrir l'exercice libéral →

Externes ou internes en médecine, des outils sont disponibles pour découvrir les spécificités de ce mode d'exercice.

Les spécialités →

Un tour d'horizon de l'exercice libéral spécialité par spécialité.

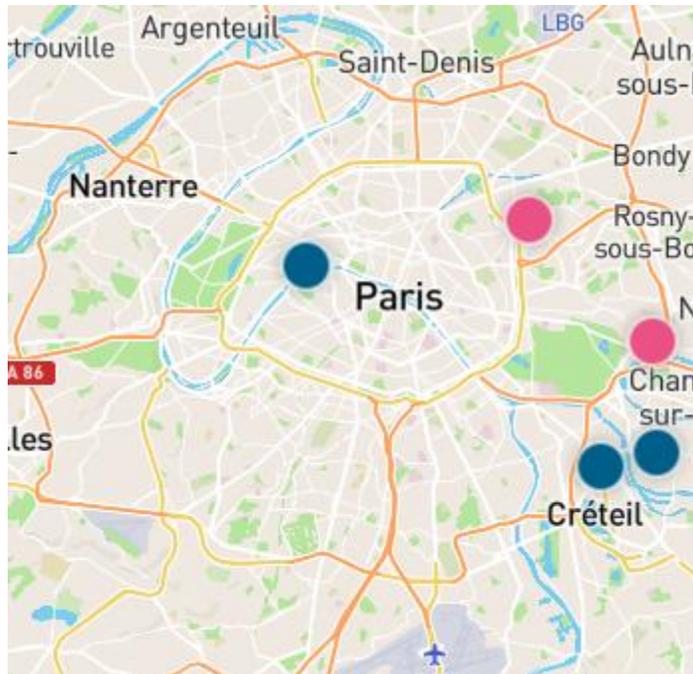
Où s'installer en Ile-de-France ? →

Une cartographie de la démographie médicale en Ile-de-France.

Trouver votre remplacement ou une opportunité d'installation

Le site de l'URPS médecins Ile-de-France

Une plateforme d'annonces



Les Lilas (93) Médecin (Neurologie) / Installation

Offre de collaboration, installation, cession

Dr GARBARG

Publiée le 13/03/2024

Neurologue installée dans un Cabinet médical aux Lilas cherche successeur : ...

VOIR L'ANNONCE

Paris (75116) Médecin (Neurologie) / Rempla

Offre de remplacement

Dr CHAHBAZIAN

Publiée le 14/03/2024

Neurologue au sein d'un cabinet de groupe pluriprofessionnel, très bien situé ...

VOIR L'ANNONCE

Saint-Maur-des-Fossés (94) Médecin (Neurologie) / Rempla

Offre de remplacement

Dr THABUY

Mise à jour le 12/03/2024

Proposition de remplacement pour vacances d'EMG (neurologue devra être ...

VOIR L'ANNONCE

Répondre à vos questions

— Les permanences d'aide à l'installation

- Vous rencontrez les **acteurs départementaux de votre installation** : CPAM, ARS, Ordre, URPS confrères installés...
- Vous bénéficiez de tous les conseils utiles :
 - Conseils professionnels,
 - Conseils administratifs,
 - Opportunités d'installation...
- ... et d'un **accompagnement sur mesure**

Mensuelles

Dans chaque département

MÉDECINS,
vous souhaitez exercer en libéral ?

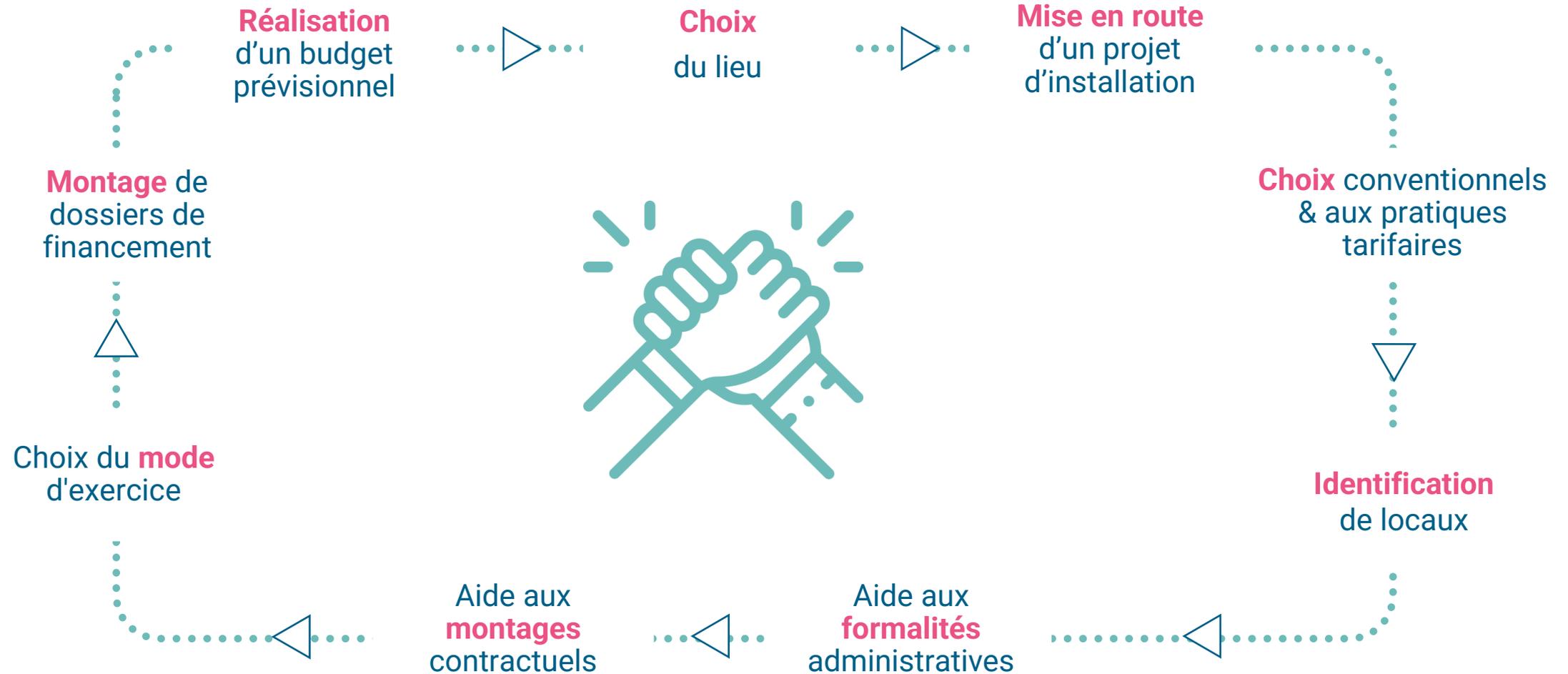
**LA PERMANENCE LOCALE
D'AIDE À L'INSTALLATION EN ÎLE-DE-FRANCE**

PRENEZ RENDEZ-VOUS,
nous vous aidons
à concrétiser votre projet !

Calendrier et inscription en ligne
www.urps-med-idf.org

Où m'installer ?
Quelles aides ?
Quelles démarches ?
Quelle gestion du cabinet ?

L'URPS vous accompagne dans votre projet professionnel



La Centrale de référencement pour les médecins libéraux d'Ile-de-France

NOUVEAU

Fonctionnement

Une centrale de référencement pour **soutenir les médecins libéraux dans leurs démarches d'achats** :

- consommables : dispositifs médicaux, fournitures de bureau...,
- investissements : défibrillateurs, échographes...,
- prestations de services : nettoyage des locaux, traitement des DASRI...

Pour qui ?

Un service accessible **par abonnement (90 € / an)** à l'ensemble des **médecins libéraux franciliens**, installés en cabinet et en cours d'installation.

Des médecins au cœur du fonctionnement

Des médecins libéraux sollicités sur les différentes thématiques abordées afin de veiller à sélectionner les meilleures offres, spécialité par spécialité.

Un **espace d'échanges** pour partager son avis sur les offres référencées et soumettre de nouveaux besoins.

Une indépendance vis-à-vis des fournisseurs

La seule préoccupation est d'apporter **un service aux médecins**, avec des offres référencées de qualité et des prix préférentiels.

Faites des économies, abonnez-vous à La Centrale !

Anaïs PIGNON

Responsable de la centrale de référencement
01 40 64 56 90

anaïs.pignon@urps-med-idf.org

urps-med-idf.org



PLUS D'INFORMATIONS SUR LA CENTRALE



Accompagnement à la gestion entrepreneuriale

NOUVEAU

Fonctionnement

Un accompagnement pendant les 12 premiers mois de votre installation sur toutes les questions juridiques et comptables professionnelles

Pour qui ?

Les **médecins libéraux installés en Ile-de-France** peuvent bénéficier de ce service en amont de leur installation ou durant les mois qui suivent leur début d'exercice: période d'accompagnement 12 mois à la signature du contrat.

Quels types de questions?

Mise en place d'un suivi et conseil individualisé de premier niveau dans les domaines suivant :

- Domaine juridique (sous quel type de structure exercer, quel type de bail contractualiser, problématiques du droit du travail ...)
- Domaine règlementaire (Déclaration, autorisation, registre...)
- Domaine social (Embauche, contrat, paye, congés, rupture...)
- Domaine fiscal (Exonération, déclaration...)
- Domaine comptable (Conseil et mise en place...)

Service proposé gratuitement aux médecins, pris en charge dans le cadre du protocole ARS-URPS médecins.

Camille PICHON

Responsable accompagnement gestion entrepreneuriale
01 40 64 56 91

camille.pichon@urps-med-idf.org

urps-med-idf.org

Protocole ARS / URPS



Suivez-nous sur les réseaux sociaux



@urps_med_idf



@URPSmedecinsIDF



URPS médecins libéraux Ile-de-France



@urps_med_idf



URPS médecins libéraux Ile-de-France

URPS

MÉDECINS LIBÉRAUX

ILE-DE-FRANCE