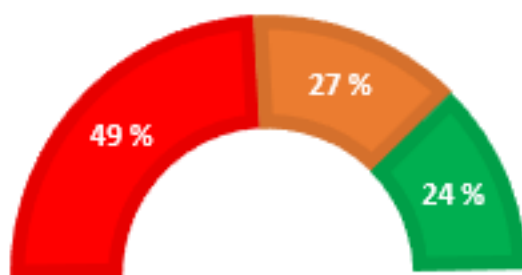


**Baromètre santé des médecins libéraux franciliens**

A l'issue de la première Semaine Santé de la santé des médecins libéraux qui s'est tenue entre le 1er et le 8 décembre 2023, l'URPS médecins publie le baromètre santé des médecins libéraux.

Invités à faire le point sur leur état de santé, ils sont 1290 médecins libéraux franciliens à avoir répondu à un [auto-questionnaire en ligne sur le site de l'URPS médecins](#).



**BAROMETRE SANTE 2023 – MEDECINS LIBERAUX IDF**

<p><b>Nous vous invitons à prendre contact avec notre aide médecin de médecins au 01.45.45.45.45</b></p>	<p><b>Nous vous invitons à prendre le temps de faire un test plus complet</b></p>	<p><b>Tout va bien, nous vous invitons à continuer à prendre soin de vous. Si vous le jugez utile, faites un test plus complet</b></p>
49%	27%	24%

Dans le détail des critères du test, les grandes tendances sont les suivantes :

- Epuisement professionnel : 44 % des médecins répondants sont en zone de risque
- Dépersonnalisation et perte d'empathie : 56 % des répondants sont en zone de risque

Une situation contrastée : les médecins répondants se déclarent plusieurs fois par semaine :

- Fatigués au réveil : pour 42 % d'entre eux
- Plein d'énergie : pour 52 % d'entre eux
- A bout à la fin de leur journée : pour 40 % d'entre eux

Sur le plan de leur prise en charge et suivi médical :

- 26 % des médecins répondants déclarent n'avoir fait aucun dépistage ou examen de contrôle durant les deux dernières années. (15 % chez les + de 60 ans)
- 53 % déclarent avoir un symptôme somatique qui aurait dû les amener à consulter sans l'avoir fait

Points positifs :

- 90 % des médecins répondants déclarent avoir le sentiment de s'occuper régulièrement très efficacement de leurs patients.
- La majorité des médecins arrivent à préserver une activité sociale, culturelle ou sportive sans doute essentielle à leur équilibre, 83 % ont réussi à partager dans les 8 derniers jours un repas familial ou amical, 68 % à avoir une activité culturelle ou sportive.

Au travers de cette campagne l'URPS médecins souhaite avant tout :

- Sensibiliser les médecins à leur santé et bien-être, les inciter à consulter un confrère
- Développer et promouvoir le réseau médecin de médecins de l'URPS médecins
- Inciter à la pratique sportive et culturelle au travers d'offres franciliennes
- Encourager les médecins à disposer d'une prévoyance avec une couverture adaptée

Pour répondre à ces enjeux, la Commission Exercice au Quotidien de l'URPS médecins a déjà mis en place :

- Un numéro unique régional 01.45.45.45 qui accompagne les médecins dans leurs démarches notamment en matière de santé
- Un réseau médecin de médecin avec des médecins libéraux volontaires pour prendre en charge leurs confrères : 22 médecins déjà adhérents – [adhésion en ligne](#)

En 2024, la Commission Exercice au Quotidien de l'URPS médecins souhaite développer cet axe de travail en s'engageant sur les points suivants :

- Recruter des médecins et animer le réseau médecin de médecins : 4 réunions annuelles
- Établir un guide pour aider au choix d'une bonne prévoyance santé
- Développer des propositions pour le bien être des médecins, randonnées, sorties culturelles...
- Proposer un bilan force souplesse cardio avec un programme de sport adapté
- Proposer un bilan adapté et spécialisé pour les situations de risque santé psychique et travail.

Cette première édition de la Semaine de la santé des médecins libéraux n'est donc que le début d'une action dans la durée et chaque année l'URPS publiera le baromètre santé des médecins libéraux avec le bilan de actions menées dans ce domaine.

### À propos de l'URPS médecins libéraux Île-de-France

L'Union régionale des professionnels de santé (URPS) médecins libéraux Île-de-France représente les 20 000 médecins libéraux d'Île-de-France. Constituée de 60 médecins libéraux élus par leurs pairs pour cinq ans, elle a pour but de contribuer à l'organisation et à l'évolution de l'offre de santé au niveau régional. C'est une association loi 1901 créée par la loi du 21 juillet 2009 « portant réforme de l'hôpital et relative aux patients, à la santé et aux territoires ».

Plus d'informations : [www.urps-med-idf.org](http://www.urps-med-idf.org)

### Contacts presse – Primatice Conseil

Thomas de Climens - [thomasdeclimens@primatice.com](mailto:thomasdeclimens@primatice.com) | 06 78 12 97 95  
Armand Rigaudy - [armandrigaudy@primatice.com](mailto:armandrigaudy@primatice.com) | 07 88 96 41 84