

# Qualité de vie au travail des **médecins généralistes libéraux** d'Île-de-France

La qualité de vie au travail était jusqu'à présent une préoccupation essentiellement réservée aux entreprises ou institutions employant des travailleurs salariés.

Mais qu'en est-il pour les médecins libéraux ?

La commission des médecins spécialistes de médecine générale de l'URPS médecins Ile-de-France a mené en février et mars 2022 une enquête<sup>(1)</sup> auprès des médecins exerçant en libéral en Ile-de-France, afin d'une part, de dresser un état des lieux de leur qualité de vie au travail, et d'autre part d'identifier les moyens d'améliorer leur exercice au quotidien, dans un contexte démographique toujours plus contraint, nécessitant de rendre cet exercice plus attractif pour leurs futur(e)s confrères et consœurs.



Globalement, les médecins généralistes libéraux évaluent leur qualité de vie au travail à

6,1 / 10

niveau considéré comme « plutôt faible »  
par les médecins généralistes répondants

## Des conditions d'exercice difficiles au quotidien

### Le temps de travail :

Les médecins déclarent un temps de travail hebdomadaire important consacré aux soins, auquel vient s'ajouter le temps de travail dédié aux tâches administratives :

47%

consacrent **plus de 45 heures par semaine** à leur activité de soins

18%

consacrent **plus de 55 heures par semaine** à leur activité de soins



auxquelles s'ajoute le temps passé aux tâches administratives

31%

y consacrent **plus de 5 heures par semaine**

Cette **charge de travail** est considérée comme une source de stress pour

85%  
des répondants.

La **désertification** et sa conséquence sur l'allongement des délais de rendez-vous représentent un facteur de stress pour

85%  
des répondants.



## Les conséquences sur la qualité de vie au travail sont les suivantes :



85%

des médecins généralistes ne trouvent pas de temps dans la journée pour se détendre

63%

rencontrent des difficultés pour concilier leur travail et leur vie personnelle

60%

n'ont pas le temps de faire une pause déjeuner

### Focus sur les charges administratives



Les médecins généralistes mettent en avant la **charge administrative** comme étant la principale source de stress **92%**

et le **principal motif d'insatisfaction** pour **82%** d'entre eux.

L'étude révèle ainsi une forte corrélation entre le temps de travail administratif hebdomadaire et la qualité de vie au travail :

**13%** des médecins généralistes déclarant moins de 2h de travail administratif par semaine notent leur **Qualité de Vie au Travail** à **6,9**

**14%** des médecins généralistes déclarant 8 heures ou plus de travail administratif par semaine notent leur **Qualité de Vie au Travail** à **5,8**

## Les médecins dénoncent des conditions de travail qui se dégradent et qui les interrogent quant à la poursuite de leur activité :

**55%** des répondants considèrent que le **rythme de travail s'est accéléré** au cours des 12 derniers mois

**73%** déclarent **ne pas pouvoir continuer à ce rythme** dans les années à venir

**69%** 2/3 des médecins estiment que **leurs conditions de travail se sont dégradées**

**62%** constatent un **écart** entre les efforts fournis et la reconnaissance reçue

**41%** envisagent de **changer de mode d'exercice ou d'arrêter**

**67%** des médecins jugent **insatisfaisante** le développement de la téléconsultation

Néanmoins, cette étude révèle que les **médecins généralistes gardent une image positive de leur activité, au travers ...**

d'une **liberté d'organisation** jugée satisfaisante pour **74%** d'entre eux.

et d'un **cadre de travail agréable** pour **77%** des répondants (confort et aménagement du cabinet, temps de trajet domicile travail).

84%

trouvent aujourd'hui du sens à leur travail, et déclarent :

Avoir le sentiment d'être utile	Se sentir satisfaits à la fin de leur journée	Se sentir épanouis par le travail accompli
84%	78%	73%

A la lumière de cette étude, la commission spécialistes de médecine générale de l'URPS médecins Ile-de-France appelle de ses vœux des mesures urgentes pour améliorer les conditions d'exercice des médecins généralistes libéraux :

- Afin de leur permettre de réduire le temps passé aux charges purement administratives : assouplir les critères du dispositif de financement partiel par la CPAM des assistants médicaux et le pérenniser, mettre en place une prime à l'emploi pour le maintien ou la création d'un poste de secrétaire par tout médecin libéral, exonération des charges sociales employeurs, et tout autre mesure allant dans ce sens.
- Afin de redonner de l'attractivité : revaloriser les actes.