

SYNTHESE

Processus d'annonce d'un diagnostic psychiatrique sévère à un patient majeur : enjeux, principes et place de l'entourage

Validée par le Collège le 29 septembre 2022

L'essentiel

- L'annonce d'un diagnostic est nécessaire et attendue par le patient, dans le respect des principes éthiques et juridiques en vigueur.
- L'annonce du diagnostic est un processus progressif, collaboratif et coordonné :
- C'est un processus nécessitant une certaine prudence. Le diagnostic d'une pathologie psychiatrique est exclusivement clinique. Le diagnostic peut évoluer dans le temps en fonction de l'état clinique du patient ;
- Le processus d'annonce est une co-construction avec le patient (savoir expérientiel patient et savoir médical) ;
- Le processus d'annonce présente une dimension pluriprofessionnelle. Il s'inscrit dans le parcours de soins coordonnés dans le respect des règles du secret professionnel.
- L'alliance thérapeutique constitue le « fil rouge » de la qualité du processus d'annonce diagnostique.
- Les risques d'assignation, de stigmatisation, d'auto-stigmatisation, et de discrimination de la personne sont à prévenir et à aborder avec elle. Le patient ne doit jamais être réduit ni désigné par son diagnostic.
- L'écosystème de vie de la personne est à prendre en compte tout au long du processus d'annonce. L'entourage¹ constitue un soutien et une ressource importante sous réserve de l'accord du patient. Son association sera recherchée.
- Le patient fait l'objet d'un accompagnement et d'un suivi post annonce. Des perspectives sont coconstruites avec le patient dans l'objectif l'amélioration de son état de santé et de sa qualité de vie.

1 1 L'entourage au sens de l'article L1110-4 : « la famille, les proches de la personne malade ou la personne de confiance »

Processus d'annonce d'un diagnostic psychiatrique sévère



Écosystème de vie du patient

- entourage, famille



Annonces du diagnostic par un médecin

- coconstruit progressivement avec le patient
- langage commun, s'assurer de la compréhension
- amélioration de l'observance thérapeutique



Alliance thérapeutique

Décision partagée avec le patient



Suivi pluriprofessionnel coordonné ville/hôpital

- Psychiatre, médecin traitant, addictologue
- Équipe psychiatrique
- Professionnels de proximité
- 2^{ème} avis, centre de référence



Accompagnement & soutien du patient

- par l'entourage, associations, pair-aidance, groupe d'entraide mutuelle

Ce document présente les points essentiels de la publication : **Processus d'annonce d'un diagnostic psychiatrique sévère à un patient majeur : enjeux, principes et place de l'entourage**, Méthode, septembre 2022

Toutes nos publications sont téléchargeables sur www.has-sante.fr