

URPS

MÉDECINS LIBÉRAUX

ILE-DE-FRANCE



Soirée libérale Chirurgie orthopédique

Jeudi 22 juin 2023

Programme

- 1. Etats des lieux et opportunités de s'installer maintenant en libéral**
- 2. Témoignages de médecins installés**
- 3. Les différents secteurs conventionnels**
- 4. Les aides financières à l'installation**
- 5. Les outils de l'URPS médecins**
- 6. Discussions**

01

**Opportunité de s'installer
maintenant en libéral**

Etat des lieux des chirurgiens orthopédistes libéraux en exercice en Ile-de-France

Données* au 14 juin 2023

Ces données incluent les chirurgiens orthopédistes en exercice mixte (libéral et salarié) et en cumul emploi-retraite.

Département	Effectif	Age moyen	Part des 65 ans et +	Nombre des 65 ans et +
Ile-de-France	421	49	15%	76
75 – Paris	174	49	19%	41
77 – Seine-et-Marne	24	49	17%	5
78 – Yvelines	46	49	6%	3
91 – Essonne	31	51	18%	7
92 – Hauts-de-Seine	45	47	15%	8
93 – Seine-Saint-Denis	42	45	7%	3
94 – Val-de-Marne	29	51	12%	4
95 – Val d'Oise	30	49	14%	5

Evolution sur 10 ans
France entière,
tout mode d'exercice

En 2013 :

2 962 dont 2 174 libéraux

En 2022 :

3 723 dont 2 772 libéraux

* Données RPPS

** Dataviz DREES

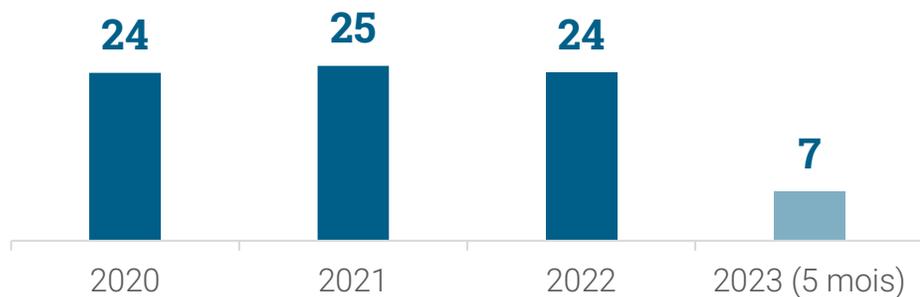
Les installations en chirurgie orthopédique

— Depuis 3 ans et demi en Ile-de-France (2020-2023)

80 nouvelles installations
en Ile-de-France en 3 ans

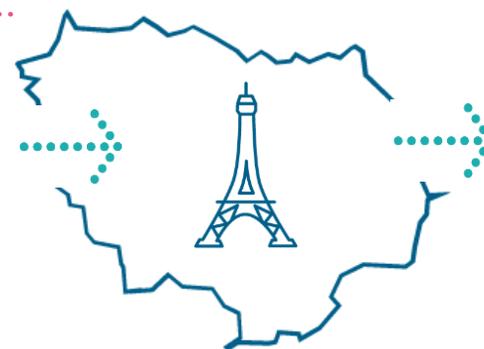
- Surtout à Paris (26) et en Seine-St-Denis (17)
Moyenne d'âge à l'installation : **36 ans**
- 50 installations à moins de 35 ans

Evolution des installations depuis 2020



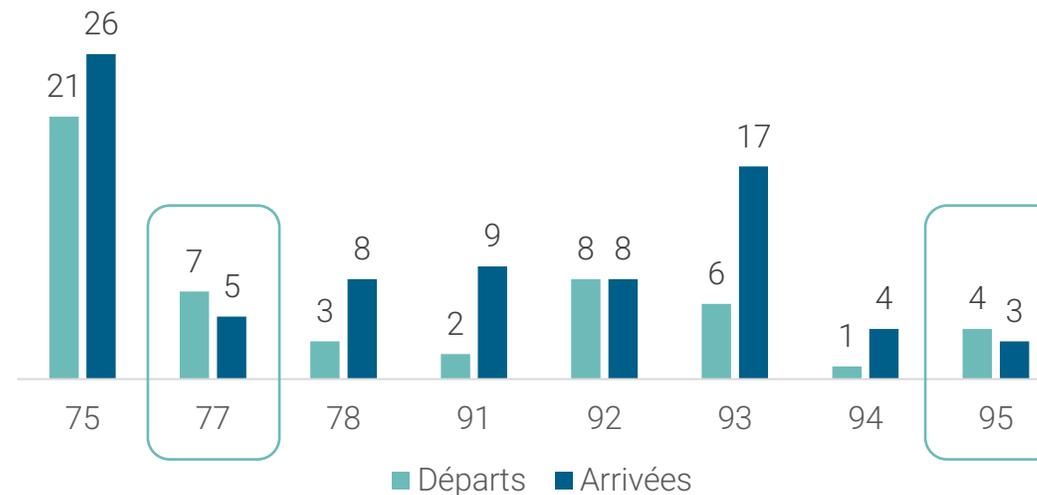
Depuis 3 ans, des installations plus nombreuses que les départs...

80
arrivées



52
départs

...sauf en Seine-et-Marne et dans le Val d'Oise



02

Témoignages
de médecins installés

Dr Alexandre HARDY

Clinique du Sport, Paris 5e

Dr Alexandre HARDY

— Mon parcours, mon choix du libéral

Mon parcours, ma formation

- Un parcours « universitaire »
- Internat à Paris
- Mobilité en Nouvelle Zélande
- Master 2
- Thèse de science en cours
- Beaucoup de publication
- Encadrement de thèse
- Société scientifique

Dr Alexandre HARDY

— Mon parcours, mon choix du libéral

Pourquoi le libéral ?

- Un rapport de force qui s'inverse
- Recherche
- Encadrement
- Volume opératoire
- Attrait financier et horaire

Où ? Comment ?

- A la **clinique du Sport (Paris, 5^e)**
- En **SELARL**
- Association exigeante mais puissante

Dr Alexandre HARDY

— Mon activité aujourd'hui

- 4 jours **clinique** (2-2)
- 1 jour **recherche**
- 10-11 semaines de **vacances**
- **9h-18h**
- Je traite les pathologies que je souhaite (chirurgie du sport)
- **Entraide** forte entre associés et avec mes anciens collègues
- Patientèle **adressée** +++ Effet centre +++
- Très bonne relation avec **l'hôpital** (nombreux projets communs)

Dr Alexandre HARDY

— Avantages et inconvénients de l'exercice libéral



Avantages

- Une activité sur mesure
- Tout



Inconvénients

- Difficile de couper son téléphone

Dr Alexandre HARDY

— Mes conseils

- Offrez-vous le luxe du choix !
- Comprenez ce que vous aimez
- Faites ce que vous aimez
- Il n'existe pas d'installation type
- Voyagez !

Dr Henri ROBIN

Hôpital Privé Marne la Vallée , Bry /Marne
et Hôpital Paul d'Egine à Champigny (94)

Dr Henri ROBIN

— Mon parcours, mon choix du libéral

Mon parcours, ma formation

- 62 ans donc en milieu de carrière...
- Étude de médecine à **Tours**
- Interne des Hôpitaux de **Paris** 1985/1991
- CCA à **Trousseau** puis à la **Pitié**.
- **Mes maitres :**
Pr Carlioz, Pr Roy Camille, Pr Saillant
- Joueur de rugby au TEC, Tours Etudiant Club, avec Christophe Glorion et Stéphane Boisgard, présidents de la SOFCOT et du CNP COT cette année !

Dr Henri ROBIN

— Mon parcours, mon choix du libéral

Pourquoi le libéral ?

- Installation libérale exclusive **dès la fin du clinicat**
- Pourquoi ?
Dans libéral il y a libre, et **j'aime ma liberté.**
- Pas de poste hospitalier proposé, mais de toute façon c'était une évidence pour moi.

Où ? Comment ?

- Installation en 1994 à la clinique **La Francilienne** à Pontault Combault (recruté par mes anciens CCA de Trousseau)
- Depuis 2013, j'opère à **Hôpital Privé Marne la Vallée**, Bry /Marne et **Hôpital Paul d'Egine** à Champigny
- En 2002 je me suis **associé** avec le Dr Jean Bernard ELIS, puis en 2012 avec le Dr Thomas Nodarian
- Nous sommes associés au sein d'une **SELARL**
- On fait uniquement de **l'orthopédie membre inférieur** (arrêt du rachis en 2015, suite à l'arrivée de collègues rachi, Dr Marc Sabourin et notre très regretté William Delblond)

Dr Henri ROBIN

— Mon activité aujourd'hui

- **Temps plein**, tous les jours de la semaine... mais rien ne m'y oblige ! Vous choisissez votre temps de travail !
- 2, 5 jours de **consultations** / 2,5 jours de **bloc**
- Les **vacances** : je n'aime pas ça et je prends ce que je veux : 1 semaine chaque vacances scolaire, 3 à 4 semaines l'été : on prend les vacances que l'on veut !
- D'où l'importance de **mes associés** : on se répartit comme on veut nos vacances, et les collègues assurent pendant mes absences.
- Activité : orthopédie **membre inférieurs + petite traumatologie (service d'urgence dans la clinique)**.
Tout dépend de la structure où vous vous installez : plus vous êtes dans une grande ville , plus vous êtes spécialisé en mono articulaire (hanche, genou, pied, main, épaule)
- Pas de staff , pas d'interne (hélas), très bonne entente avec mes collègues des 2 cliniques.
- **Président de CME** de Paul D'Egine
- Travaille dans le groupe **Ramsay**
- Membre du **comité de spécialité Ramsay**, orthopédie membre inférieur

Dr Henri ROBIN

— Avantages et inconvénients de l'exercice libéral

Le libéral

- **La chirurgie orthopédique est très adaptée au libéral**
- **On peut faire les mêmes choses qu'à l'hôpital**
- **Grande efficacité opérationnelle**

Hôpital public

- Gestion honteuse des chirurgiens
- **Rémunération** scandaleusement basse
 - **Perte de temps** en permanence

Privé à but non lucratif

- **Bien**, pas beaucoup de places
- **Mieux payés**, mais c'est pas le Pérou

En libéral

- Pour ceux qui aiment la **recherche** et les **publications**, c'est possible dans le privé (très facile chez Ramsay)
Ex. : Dr Patrick Djian , Dr Sonnery Cottet, clinique du sport
- N'ayez pas peur de la judiciarisation de la médecine : **les assureurs font bien leur job** (MACSF mieux que Branchet)
- On apprend à gérer correctement nos dossiers
- **N'ayez pas peur des charges**, c'est proportionnel à l'activité
- Depuis que les **impôts** sont payés sans décalage, c'est **beaucoup plus simple** : préparez-vous à payer **38 % d'impôt** sur le revenu, ça fait mal au départ... puis après, c'est comme le reste, on s'habitue.
- Préparez votre **retraite** (ça va vite !)

Dr Henri ROBIN

Mes conseils

- Installez-vous en libéral
- Soignez votre formation
- Formez-vous ! C'est facile maintenant
- N'y allez pas seul, **associez-vous** dans des équipes
- Surtout **soyez au top** dans le traitement de vos patients en conservant une **éthique** irréprochable tout au long de votre carrière
- C'est dur au début, mais si vous êtes bien formé, ça va le faire !
- Et **prenez soin de vous** et de votre famille !

Et si c'était à refaire ?

**Je ne change rien :
grande satisfaction dans ma
vie professionnelle.**

03

Les différents secteurs conventionnels

Secteur 1, 2, 2 Optam

Les différents secteurs conventionnels

— Secteur 1, 2, Optam

Secteur 1

- Correspond au tarif qui sert de **base au remboursement** de la caisse d'Assurance maladie
- Droit au dépassement (non remboursés par la Sécurité sociale, proposé lors de certaines exigences du patient, comme la volonté de consulter en dehors des horaires d'ouverture du cabinet)
- **Contrepartie** : prise en charge partielle des cotisations sociales et de retraite

Attention :
le choix du secteur 1 est irréversible

Secteur 2

- Permet aux praticiens d'appliquer des **honoraires libres** (« *déterminés avec tact et mesure* »)
- Les charges et cotisations sont plus élevées car non prise partiellement en charge par la Sécurité sociale.
- Patients remboursés sur une base inférieures à celle du S1 et incitation pour les mutuelles à limiter les remboursements

Accessible aux anciens chefs de clinique et sur titres divers

Optam

Option pratique tarifaire maîtrisée

- Contrat avec l'Assurance maladie pour les **médecins en secteur 2**
- Objectif : maîtriser les dépassements d'honoraires du médecin
- **Le contrat comporte 2 engagements**
 - le médecin s'engage à **facturer un certain pourcentage de son activité sans dépassement d'honoraire** (au tarif sécu)
 - le médecin s'engage, pour les actes sur lesquels il pratique des dépassements, à respecter **un plafond de dépassement moyen**
- **Ces seuils sont définis**
 - pour les médecins primo-installants, en fonction des **moyennes de pratique des médecins de secteur 2 de leur discipline dans la région**
- **Si le médecin respecte ces critères**
 - prise en charge partielle des cotisation sociales par la sécu proportionnelle à l'activité en tarif opposable (S1) comme pour le S1
 - les patients sont **mieux remboursés** (par l'Assurance maladie et les mutuelles)
- Le médecin peut demander, avant son installation, à **rencontrer un Délégué de l'Assurance Maladie** du département, qui pourra le renseigner sur les seuils applicables dans son cas et faire une simulation des indemnités.

04

**Les aides financières
à l'installation**

Aide financière individuelle : le CAIM

— France entière - Assurance maladie

Le contrat d'aide à l'installation des médecins (CAIM)

Une aide pour faire face aux frais d'investissement de début d'activité pour les médecins qui s'installent dans une **zone d'intervention prioritaire** (ZIP) où l'accès aux soins est difficile.

Avantages

- Pour une activité minimale de 4 jours par semaine, attribution d'une **aide forfaitaire de 50 000 €**
- Possibilité de majorer ce forfait d'un montant de **2 500€** si activité parallèle au sein d'un hôpital de proximité.

Conditions d'adhésion

- S'installer ou être installé **en zone ZIP** depuis moins d'un an
- Exercer **en secteur 1** ou en secteur 2 (OPTAM ou **OPTAM-CO** à partir de 2017)
- Exercer une activité libérale au **minimum 2,5 jours / semaine**
- Exercer au sein d'un **groupe** entre médecins ou d'un groupe pluriprofessionnel ou appartenir à une communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) ou une équipe de soins primaires (EPS)
- Participer à la permanence des soins ambulatoire (**PDSA**)
- Exercer au moins **5 ans** dans la zone à compter de la date d'adhésion



Durée du contrat

- 5 ans
- Le médecin ne peut bénéficier du CAIM qu'une seule fois.
- Contrat tripartite avec la CPAM et l'ARS

L'aide individuelle de l'Etat : le CDE

— France entière - Agence régionale de santé

Le contrat de début d'exercice (CDE)
(remplace le PTMG et le PTMA depuis le 1er avril 2021)

Pour qui ?

- Jeunes médecins en **primo-installation depuis moins d'un an**
- **Remplaçants** thésés ou non, inscrits à l'Ordre depuis moins d'un an

Avantages et garanties

- Un **revenu complémentaire** pendant la 1ère année d'exercice
- Un **droit aux congés maladie**, équivalent à environ 70€/jour à partir du 8e jour d'absence
- Une aide en cas **de congés maternité/paternité/adoption** aux médecins remplaçants, équivalent à environ 100€/jour
- Un **accompagnement** à la gestion entrepreneuriale et administrative du cabinet



- 3 ans
- Non renouvelable

Engagements requis

- Exercer dans une zone caractérisée par une offre de soins insuffisante ou par des difficultés dans l'accès aux soins : zone **ZIP** ou **ZAC** / ou si moins de 10 kms d'une ZIP ou ZAC ; demande à motiver.
- **Secteur 1** ou secteur 2 **OPTAM**
- Exercer minimum **5 demi-journées** /semaine pour les médecins installés ou **29 journées** par trimestre pour les **remplaçants**
- Etre dans un **exercice coordonné** ou s'engager à l'être dans les 2 ans (CPTS ou MSP)

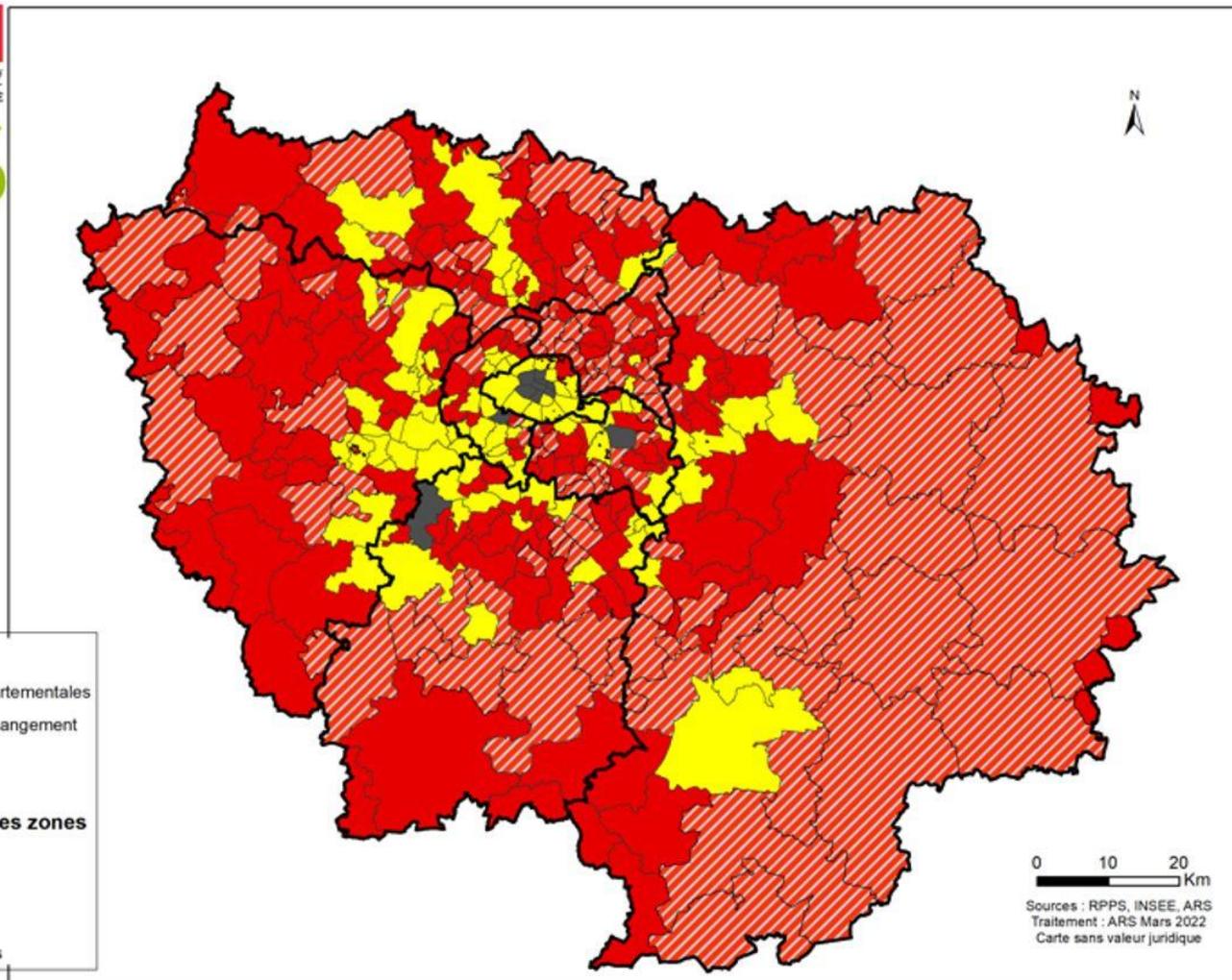
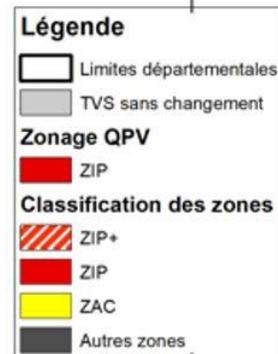
Les zones où bénéficier d'une aide financière

— Zonage de l'ARS Ile-de-France – mars 2022

Zones d'intervention prioritaires (ZIP) = **rouges**

Zones d'action complémentaire (ZAC) = **jaune**

Zones blanches = **gris**



05

Les outils
de l'URPS médecins

Le guide du contrat entre médecin libéral et établissement privé

— Recommandations et pièges à éviter



Double constat :

- Besoin de faire connaître aux médecins les aspects juridiques
 - Nécessité d'être plus que jamais vigilant sur les conditions d'exercice des médecins libéraux dans un contexte de mutualisation de la gestion des établissements de santé privés par quelques grands groupes financiers
- En partenariat avec l'Ordre des médecins

Consultable en ligne

www.urps-med-idf.org

Découvrir l'exercice libéral en Ile-de-France

2 jours en libéral

2 jours en libéral
Étudiants en médecine ?
Passez deux jours dans un cabinet libéral !

Spécialités Choisir Périodes Choisir
Filtrer
296 annonces

RADIOLOGIE ?
gastro-entérologie ?
endocrinologie ?
médecine générale ?
ORL ?
généraliste ?
NEUROLOGIE ?
Psychiatrie ?
DERMATOLOGIE ?
OPHTALMOLOGIE ?
Pédiatrie ?
néphrologie ?
Cardiologie ?
Infectiologie ?
ONCOLOGIE ?
PNEUMOLOGIE ?
gynécologie ?

Passez 1 à 2 jours dans le cabinet d'un médecin près de chez vous

- Découvrez : relation médecin/patient, pathologies, les modes d'exercice...
- Choix de la période
- Choix du médecin

Information et inscription

<https://www.urps-med-idf.org/deux-jours-en-liberal/>

Parrainage médecin libéral / Externe, interne, CCA

— Adopte un doc

Objectif :

- Répondre aux questions des étudiants, les conseiller, leur permettre de bénéficier de l'expérience d'un confrère hors cadre hospitalier, c'est-à-dire avec neutralité. Lancé en décembre 2022.
- **Plateforme** en ligne :
urps-med-idf.org/adopte-un-doc-parrainage-medecin-etudiant/
- **84 médecins volontaires**
- **Faire connaître la médecine libérale** aux futurs diplômés



Vous informer sur l'exercice libéral

Le site de l'URPS médecins Ile-de-France



S'INSTALLER EN IDF | REMPLACER EN IDF | EXERCER AU QUOTIDIEN | PRÉPARER SON DÉPART

EXERCER LA MÉDECINE LIBÉRALE EN ILE-DE-FRANCE

Un site de l'URPS médecins libéraux
et du Conseil régional de l'Ordre des médecins d'Ile-de-France



PERMANENCE LOCALE d'aide à l'installation

Vous êtes médecin et avez un projet d'installation en Ile-de-France ? Des permanences locales d'aide à l'installation sont mises en place dans chacun des 8 départements d'Ile-de-France.

> Calendrier des prochaines permanences

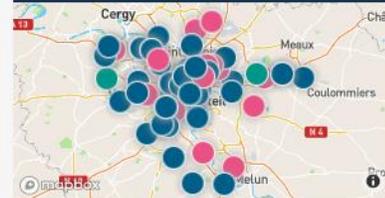


OÙ S'INSTALLER en Ile-de-France ?

La cartographie de Soigner en Ile-de-France vous permettra de connaître pour chacune des 1297 communes d'Ile-de-France les principaux indicateurs concernant les médecins libéraux de 18 spécialités et répondre à vos questions telles que le nombre de médecins installés pour une spécialité ou une ville.

> Cartographie des médecins libéraux

PLATEFORME D'ANNONCES



URGENCE COVID-19
4 annonces en ligne

REPLACEMENT
509 annonces en ligne

INSTALLATION
903 annonces en ligne

GARDE EN PDSA
18 annonces en ligne

S'installer en Ile-de-France

- 10 conseils pour réussir
- 10 étapes administratives
- Les aides à l'installation
- Témoignages

Trouver votre remplacement ou une opportunité d'installation

— Le site de l'URPS médecins Ile-de-France

Une plateforme d'annonces

Massy (91) Médecin (Anesthésie-réanimation) / Rempla

Offre de remplacement

Dr MESSADAA

Publiée le 06/12/2022

Groupe de 7 MAR avec un plateau technique complet, propose des

VOIR L'ANNONCE

Saint-Cloud (92) Médecin (Anesthésie-réanimation) / ...

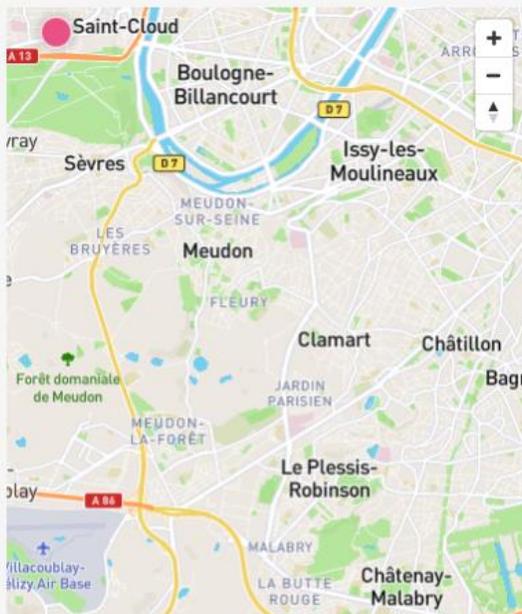
Offre de collaboration, installation, cession

Dr PETIT

Publiée le 05/12/2022

groupe 6 MAR et 3IADE exerçant dans une clinique chirurgicale avec service de ...

VOIR L'ANNONCE



Répondre à vos questions

— Les permanences d'aide à l'installation

- Vous rencontrez les acteurs départementaux de votre installation : CPAM, ARS, Ordre, URPS confrères installés...
- Vous bénéficiez de tous les conseils utiles : professionnels; administratifs, opportunités d'installation...
- ... et d'un accompagnement sur mesure

Mensuelles

Dans chaque département

MÉDECINS,
vous souhaitez exercer en libéral ?

**LA PERMANENCE LOCALE
D'AIDE À L'INSTALLATION EN ÎLE-DE-FRANCE**

PRENEZ RENDEZ-VOUS,
nous vous aidons
à concrétiser votre projet !

Calendrier et inscription en ligne
www.soignereniledefrance.org

Où m'installer ?
Quelles démarches ?
Quelles aides ?
Quelle gestion du cabinet ?

ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France

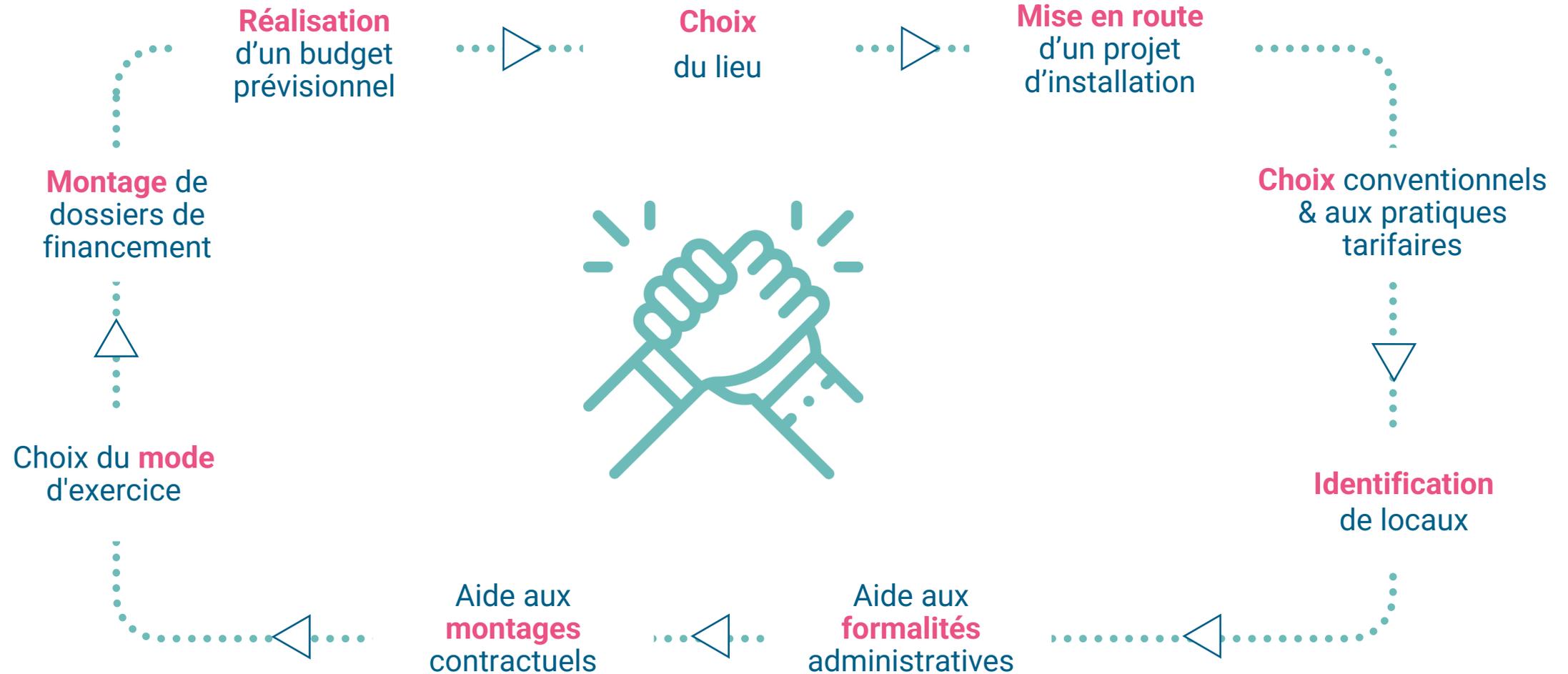
URPS
MÉDECINS LIBÉRAUX
ÎLE-DE-FRANCE

ORDRE DES MÉDECINS
Conseil Régional
Île-de-France

Assurance
Maladie
Île-de-France

Avec la participation des Conseils départementaux de l'Ordre des médecins

L'URPS vous accompagne dans votre projet professionnel



Suivez-nous sur les réseaux sociaux



@urps_med_idf



@URPSmedecinsIDF



URPS médecins libéraux Ile-de-France



URPS médecins libéraux Ile-de-France

URPS

MÉDECINS LIBÉRAUX

ILE-DE-FRANCE