**COVID-19 |** Recommandations enfant à domicile

**Ce jour, nous estimons que l’état de santé de votre enfant nécessite un confinement à votre domicile où il devra rester durant 14 jours.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | |  | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | **L’ENFANT DOIT RESTER A DOMICILE** | | | |

* Ne pas aller à la crèche ou à l’école ;
* Ne pas aller à ses activités de loisirs (cinéma, théâtre, sport…) ou réunions publiques ;
* Ne pas se rendre dans les lieux publics ;
* Ne pas fréquenter les lieux où se trouvent des personnes fragiles : hôpitaux, salles d’attente du médecin, maternités, structures d’hébergement pour personnes âgées….
* Si une sortie est indispensable, portez un masque chirurgical.   
  **Point de vigilance :** **avant 6 ans le port de masque est irréaliste, et dangereux chez le nourrisson.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | |  | | |  | | --- | | **SURVEILLEZ SON ETAT DE SANTE** | | |

* Surveillez sa température 2 fois par jour et notez les valeurs sur un cahier ;
* Surveillez la gêne respiratoire, la survenue de frissons et/ou de malaise, la tolérance de la fièvre (l’enfant joue, a un comportement habituel après la prise de paracétamol, il est capable de s’alimenter) et notez ces symptômes sur un cahier ;
* En cas de difficulté respiratoire plus importante, contactez votre médecin traitant **par téléphone** sans vous déplacer ou **par téléconsultation**, si non disponible appelez le 15 (ou autre numéro prévu par les autorités) ; si besoin le médecin organise une consultation clinique et produit une ordonnance par internet pour un bilan sanguin.
* Ne vous rendez pas directement chez le médecin, ni aux urgences de l’hôpital ;
* Les experts recommandent le maintien de vaccinations obligatoires, au moins des nourrissons. Ces vaccinations pourront être réalisées par les pédiatres dans le contexte actuel de la crise sanitaire Covid-19.
* **Il est très important de continuer cette surveillance tous les jours.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | |  | | |  | | --- | | **APPLIQUEZ LES MESURES SUIVANTES** | | |

* L’enfant doit porter un masque chirurgical lorsqu’il est en contact avec ses proches.  
  **Point de vigilance :** **avant 6 ans le port de masque est irréaliste, et dangereux chez le nourrisson.**
* L’enfant doit se lavez les mains régulièrement ou utilisez une solution hydro-alcoolique, notamment après avoir été aux toilettes et avant de manger et en cas de sortie ;
* L’enfant doit dormir seul si possible.  
  **Avant 1 an dormir dans la même pièce est recommandé pour la surveillance du nourrisson ;**
* L’enfant ne doit pas entrer en contact avec les personnes fragiles (femmes enceintes, malades chroniques, personnes âgées…) ;
* Aérez très régulièrement votre domicile (au moins 15 minutes matin et soir).