

CORONAVIRUS

Quelques principes de précaution POUR SE PROTEGER ET PROTEGER LES AUTRES



Quel que soit votre état de santé :



Réduisez vos **activités collectives** à l'indispensable



Gardez vos **distances** les uns vis-à-vis des autres



Ne vous **serrez pas la main**



Ne vous **embrassez pas**



Lavez-vous les mains le plus souvent possible (au **savon** cela suffit, 20 secondes minimum de frottement)



Toussez ou éternuez dans un **mouchoir jetable**



Aérez régulièrement votre domicile

Accès au médecin :

- **Venez seul** en priorité, ou avec un seul accompagnant si nécessaire
- **Si vous avez des symptômes : fièvre, toux**, signalez-vous à l'entrée du cabinet pour obtenir un **masque de protection**

En cas de fièvre ou sensation de fièvre, toux, difficultés à respirer :



Si disponible, **portez un masque** lors de vos déplacements et au contact de votre entourage



Restez chez vous et communiquez par téléphone

L'épidémie va durer entre 8 et 12 semaines, jusqu'à fin avril 2020.

Si nous adoptons tous des principes de précaution simple, nous évitons sa propagation.