

# SOIRÉE LIBÉRALE ORL

3 DÉCEMBRE 2019

OTO-RHINO-LARYNGOLOGIE

Mardi 3 décembre 2019



# SOMMAIRE

- **1. Etats des lieux et opportunités de s'installer maintenant en libéral**
- **2. Témoignages d'ORL installés**
- **3. Présentation des outils mis à votre disposition**
- **4. Discussions**

# L'INSTALLATION EN LIBÉRAL EN ILE-DE-FRANCE



# OPPORTUNITÉ DE S'INSTALLER MAINTENANT EN LIBÉRAL

## ETAT DES LIEUX DES ORL LIBÉRAUX EN EXERCICE EN ILE-DE-FRANCE

	Nombre de ORL	Age moyen	Part des 55 ans et +	Variation du nombre entre 2009 et 2017
<b>75</b>	143	54 ans	55,9 %	- 18 %
<b>77</b>	28	56 ans	57,1 %	- 24 %
<b>78</b>	49	56 ans	63,3 %	- 23 %
<b>91</b>	33	56 ans	66,7 %	- 21 %
<b>92</b>	74	56 ans	70,3 %	- 15 %
<b>93</b>	40	58 ans	75 %	- 23 %
<b>94</b>	44	54 ans	61,4 %	- 17 %
<b>95</b>	28	57 ans	75 %	- 39 %
<b>En IDF</b>	439	56 ans	63,3 %	- 21 %

# L'ORL EN LIBÉRAL, MULTIPLES POSSIBILITÉS D'EXERCICE

TÉMOIGNAGES D'ORL INSTALLÉS



# DR ALEXANDRE CORDIER

ORL – Courbevoie (92)



## Parcours

1999-2003	Externat à Paris VI
2003-2008	Ancien interne des Hôpitaux de Rouen
2008-2010	Ancien Assistant à l'Hôpital de Montfermeil. Service du Dr Chevalier
Avril 2011	Installation en libéral en avril 2011 à Courbevoie. Attaché à l'Hôpital Bichat de 06/11 à 06/17
Juin 2011	Opère en clinique (clinique La Montagne Courbevoie)

# DR ALEXANDRE CORDIER

ORL – Courbevoie (92)



## Mon installation en libéral

- Pas de volonté de rester 100% hospitalier, d'autant plus qu'il y a **très peu de postes**.
- **Souhait d'un exercice varié**, sans contraintes, pouvant s'adapter facilement.
- Exercice libéral que j'ai trouvé très intéressant en faisant régulièrement des remplacements lors de mes internat et assistantat. **Rapport médecin-malade** appréciable en ville.
- **Installation en 2011** à Courbevoie après avoir prospecté en Province (Nantes, Avignon).
- Découverte du cabinet dans lequel j'exerce par le site « Soigner en Ile de France ». Cabinet de groupe de type « Maison Médicale » de Médecins Spécialistes. Je suis le seul ORL. Mon prédécesseur ORL était parti 3 ans avant sans trouver de successeur. **On peut donc parler de création.**

# DR ALEXANDRE CORDIER

ORL – Courbevoie (92)



## Mon activité aujourd'hui

Libéral exclusif depuis  
06/17

Consultations 5000/an.

8,5 demi-journées/semaine  
(dont 1 demi-journée  
pour la chirurgie)

Chirurgie 200/an

- ORL générale
- Pédiatrie +++ (chirurgie amygdales/végétations)
- Ronflements
- Chir. rhino-sinusienne et otologique
- Peu de chirurgie cervicale.



# DR ALEXANDRE CORDIER

ORL – Courbevoie (92)



## Et si c'était à refaire ...

### Avantages :

- Organisation à la demande
- Bonne rémunération malgré les charges
- Relation Médecin/Patient valorisante
- Activité très variée au quotidien
- Bonne ambiance de travail
- Pas de hiérarchie
- Activité et patients « à son image »

### Inconvénients :

- Peu de travail en équipe
- Rythme soutenu
- Nécessité d'être assez disponible pour ses patients même le week-end
- Nécessité d'assurer ses suites opératoires seul
- Contraintes administratives

**Si c'était à refaire, je me réinstallerais sans hésiter une seconde.**

# DR EMMANUEL BAYONNE

ORL – Le Raincy (93)

## Parcours

1990 - 1996	Premier et deuxième cycle à Paris -Ouest
1996 - 2002	Interne des hôpitaux de Paris
2001	DEA Neurosciences
2003 - 2005	Assistant spécialiste au Centre Hospitalier Sud Francilien
2005 - 2007	Chef de clinique - Assistant à l'hôpital Lariboisière
03/11/2007	Installation libérale au Raincy. Chirurgie à la polyclinique Vauban (Livry-Gargan). Attaché de consultation à l'hôpital de Montfermeil
2011	Praticien libéral exclusivement

# DR EMMANUEL BAYONNE

ORL – Le Raincy (93)

## Mon installation en libéral

- Poste hospitalier proposé...mais à Limoges. Volonté de rester en région parisienne mais pas à Paris et de continuer à opérer.
- **Bonne expérience de remplacement pendant mon internat et mon assistanat. Montagne administrative largement franchissable. Désir d'une installation à plusieurs.**
- Installation nettement plus confortable avec une secrétaire dévouée. Meilleur matériel en privé. C'est moi le patron !
- **Installation en 2007 au Raincy après avoir reçu une proposition à la fin de mon clinicat. Je suis allé voir et j'ai accepté, encouragé par mon patron qui y avait remplacé.**
- Remplacement d'un confrère parti avec son activité à 500m. Création d'activité. Trois mois pour reconstituer mon salaire de chef et 3 ans pour être plein à 15 jours.

# DR EMMANUEL BAYONNE

ORL – Le Raincy (93)

## Mon activité aujourd'hui

- 4 jours de **consultation** et une journée opératoire
  - **5 à 6 semaines** de congés par an
  - Pas de travail le week end (5 enfants)
  - **Continuité des soins assurée** par moi seul. Possibilité de dépannage auprès de mon associée mais ce n'est pas une règle, plutôt une exception.
- Patients pour la plupart agréables mais 10% de PVPP
  - **4500 consultations par an**/ 250 opérés par an
  - Oreilles / Sinus / Pédiatrie - Très peu de chirurgie cervicale
  - Pas de cancérologie

# DR EMMANUEL BAYONNE

ORL – Le Raincy (93)

## Et si c'était à refaire ?

- **Revenus corrects et confortables.** Mais surtout ne comparez pas avec d'autres domaines. Vous ne ferez pas fortune.
- Pas d'angélisme : apprenez et maîtrisez les contraintes médico-légales une bonne fois pour toute.
- Certitude d'être utile mais pas toujours de sauver des vies. Plutôt pasteur que messie.
- **Bon équilibre** entre ma vie de famille et professionnelle, même avec une épouse qui travaille autant que moi. Emploi du temps modulable dans une large mesure avec impératif de rentabilité.
- Content de retrouver mon outil de travail tous les matins. N'hésitez pas à investir.
- Sachez vous **entourer et déléguer** ce que vous ne savez pas faire: secrétariat, agenda en ligne, comptable, prestataire

# CONGÉ MATERNITÉ ET PATERNITÉ



**Informations sur le site Soigner en Ile-de-France :**

<https://www.soignereniledefrance.org/exercer/conge-maternite-et-paternite/>

# LES OUTILS À VOTRE DISPOSITION



# « SOIGNER EN ILE-DE-FRANCE »

Soigner en Ile-de-France

Un site de l'**URPS médecins libéraux Ile-de-France** et de ses partenaires

S'INSTALLER EN IDF | REMPLACER EN IDF | EXERCER AU QUOTIDIEN | PRÉPARER SON DÉPART

Les dix conseils pour réussir

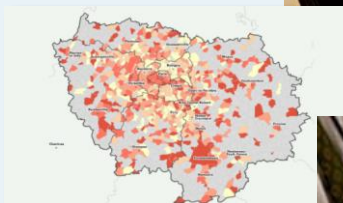
Les dix étapes administratives

Zones déficitaires (ARS 2017) et aides à l'installation et au maintien

Découvrir l'exercice libéral

Où s'installer en Ile-de-France ?

Installation : ils témoignent (vidéo)



- > Conseils
- > Annonces
- > Cartographies
- > Témoignages vidéos



# TROUVER UN REMPLACEMENT OU DES OPPORTUNITÉS D'INSTALLATION AVEC LA PLATEFORME

Remplacez avant de vous installer



ANNONCES INSTALLATION / REMPLACEMENTS



## REEMPLACEMENT, COLLABORATION, ASSOCIATION, CESSION

Créez votre compte sur Soigner en Ile-de-France, la plateforme de mise en relation des médecins franciliens, administrée par votre URPS. L'inscription est gratuite et ouverte à toutes les spécialités ainsi qu'aux collectivités locales d'Ile-de-France.

>> Cliquez sur une annonce ci-dessous pour accéder à la plateforme.

466 offres  
et demandes de remplacements

- > Paris (75019) Médecin (Médecine Générale) / Rempla  
📅 Publiée le : 19 juin 2019
- > Paris (75012) Médecin (Médecine Générale) / Rempla  
📅 Publiée le : 18 juin 2019
- > Versailles (78) Médecin (Dermatologie et vénéréologie) / ...  
📅 Publiée le : 18 juin 2019

532 annonces d'installation, d'association  
pour les médecins libéraux

- > Bobigny (93) Professions de santé / Installation  
📅 Publiée le : 19 juin 2019
- > Paris (75011) Médecin (Médecine Générale) / Installation  
📅 Publiée le : 18 juin 2019
- > Paris (75007) Médecin (Dermatologie et vénéréologie) / ...  
📅 Publiée le : 18 juin 2019

À retrouver sur :

**Soigner** en Ile-de-France

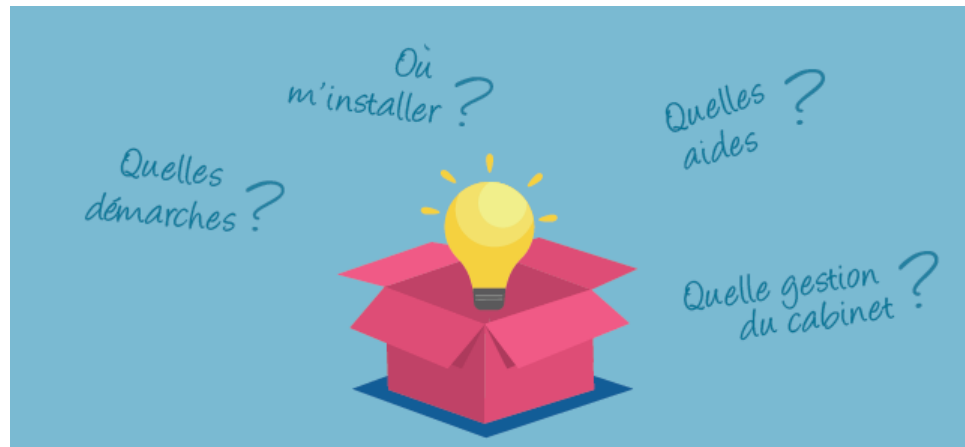
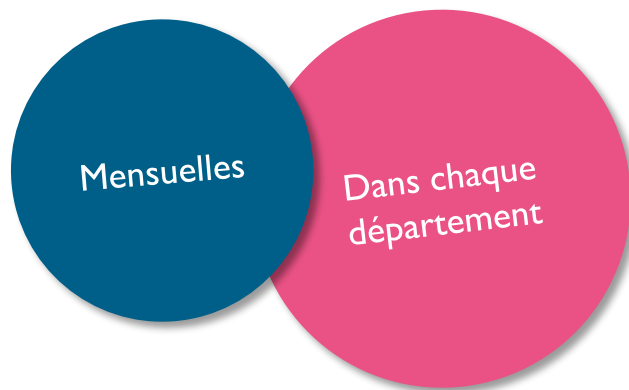
Un site de l'URPS médecins libéraux Ile-de-France et de ses partenaires

>> Voir plus

>> Voir plus

# POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS AVEC LA PERMANENCE D'AIDE À L'INSTALLATION

- **Vous rencontrez les acteurs départementaux de votre installation :** CPAM, ARS, Ordre, Confrères installés...
- **et bénéficiez de tous les conseils utiles :** professionnels; administratifs, opportunités d'installation...



# POUR CONTACTER UN CHEF DE PROJET À VOTRE ÉCOUTE

**Cécile JONATHAN**

Chef de projet Installation/remplacement de l'URPS médecins Ile-de-France

01.40.64.14.79 / 06.99.00.07.05

[cecile.jonathan@urps-med-idf.org](mailto:cecile.jonathan@urps-med-idf.org)

URPS médecins IDF, 12 rue Cabanis, 75014 Paris

# DISCUSSIONS

