

# SOIRÉE LIBÉRALE OPHTALMOLOGIE

LE MERCREDI 27 NOVEMBRE 2019

OPHTALMOLOGIE

Mercredi 27 novembre



# SOMMAIRE

- **1. Etats des lieux et opportunités de s'installer maintenant en libéral**
- **2. Témoignages d'ophtalmologues installé(e)s**
- **3. Présentation des outils mis à votre disposition**
- **4. Discussions**

# L'INSTALLATION EN LIBÉRAL EN ILE-DE-FRANCE



# OPPORTUNITÉ DE S'INSTALLER MAINTENANT EN LIBÉRAL

## ETAT DES LIEUX DES OPHTALMOLOGUES LIBÉRAUX EN EXERCICE EN ILE-DE-FRANCE

	Nombre d'Ophtalmologues	Age moyen	Part des 55 ans et +	Variation du nombre de professionnels entre 2009 et 2017
75	391	52 ans	52,9 %	- 5 %
77	62	56 ans	67,7%	- 19 %
78	110	56 ans	69,1 %	- 16 %
91	72	58 ans	75 %	- 22 %
92	136	55 ans	61,8 %	- 16 %
93	61	58 ans	82 %	- 28 %
94	105	55 ans	65,7 %	- 12 %
95	79	56 ans	69,6 %	- 2 %
En IDF	1 016	54 ans	62,7 %	- 12 %

# L'OPHTALMOLOGIE EN LIBÉRAL, MULTIPLES POSSIBILITÉS D'EXERCICE

TÉMOIGNAGES D'OPHTALMOLOGUES INSTALLÉ(E)S



# DR ROMAIN NICOLAU

OPHTALMOLOGUE – 75011



## Mon parcours

2008 à 2013	Internat : Fondation Rothschild, AP-HP
2013 à 2015	Clinicat : Hôtel Dieu – Cochin - Segment antérieur
2015 à 2017	<ul style="list-style-type: none"><li>- Collaborateur chirurgical Clinique Porte Océane aux Sables d'Olonne (1200 cataractes par an)</li><li>- Création d'un cabinet d'ophtalmologie Paris 11<sup>ème</sup> : Med-Ophta Paris</li></ul>
2017 à nos jours	<ul style="list-style-type: none"><li>- Chirurgien : Clinique de la Vision – Clinique du Mont Louis</li><li>- Gérant Société Med-Ophta Paris (<a href="http://www.med-ophta.paris">www.med-ophta.paris</a>)</li><li>- Attaché à Cochin</li></ul>

# DR ROMAIN NICOLAU

## OPHTALMOLOGUE – 75011



### Mon installation en libéral

**Pourquoi le libéral** : autonomie, indépendance, propre patron, projet concret !

**Où ?** Med-Ophta Paris, 95 rue du Faubourg Saint Antoine, Paris 11<sup>ème</sup>

Idée de création de Med-Ophta Paris début 2016 / Ouverture depuis octobre 2017

**Comment ?** à 2 associés (Co-chef Hôtel Dieu-Cochin- Dr SALAH-BERLY)

- Mis en place d'un agenda avec deadline
- Présentation projet à des banques, étude de marché
- Recherche du local, gestion flux patient, juridique (contrat et société), conseil de l'ordre pour autorisation, recrutement, informatique, internet, négociation matériel

# DR ROMAIN NICOLAU

## OPHTALMOLOGUE – 75011



### Mon activité aujourd'hui

#### Plateau technique complet

- OCT Angio, Biométrie, Topo avec élévation antérieure, RMN avec autofluo.
- NIDEK
- Laser YAG, ARGON, SLT
- Champ visuel Humphrey et Octopus
- Salle de chirurgie pour IVT, Chalazion, ou petites paupières
- Département Contactologie (Lucie Monet) : orthokératologie, lentilles rigides.....
- Ophtalmologie Pédiatrique (Dr Céline Kintzig)
- Rétine médicale (Dr Salah-Berly)

#### Temps de travail

- Cabinet Med-Ophta Paris : Consultation avec orthoptistes 6 demi-journées
- Bloc Clinique en établissement privé : 1 journée par semaine
- Bloc Clinique de la Vision : ½ journée par semaine
- Attaché Hôpital : ½ journée par semaine

#### Pathologies rencontrées

- 80% Lunettes-Lentilles
- 20% Pathologies variées : Syndrome sec oculaire, Cataracte, chirurgie réfractive, glaucome, Kératocône, chalazion, urgence, décollement de rétine, DMLA



# DR ROMAIN NICOLAU

## OPHTALMOLOGUE – 75011



### Et si c'était à refaire ...

#### Avantages du libéral

- Stimulation, propre patron, aucun compte à rendre à personne, aucun objectif précis / Apprentissage de la gestion du stress / Travail en groupe
- Libre d'ajuster ses horaires, ses congés, son rythme de travail
- Méthodologie, choix du recrutement, matériel de pointe, gestion flux patients
- Reconnaissance des patients, renommée, bouche à oreille pour la chirurgie
- Relation humaine avec son équipe
- Revenu

#### Inconvénients du libéral

- Charges de travail non médicales : fiche de Paie, arrêt de travail, panne informatique, Travail 7/24, ajustement constant, restructuration, charges financières lourdes...
- Relation Humaine avec son équipe. Aléa Humain
- Consultation parfois dense, rythme à maîtriser

# DR JULIE PARTOUCHE-ATTIAS

## OPHTALMOLOGUE – 75013

### Ma formation et mon parcours avant l'installation

- 2008 à 2013 Internat : CHU d'AMIENS  
Centre St Victor Pr Millazo / AP-HP
- 2013 à 2015 Clinicat: Segment antérieur  
- Groupe hospitalier sud de  
l'Oise (GHPSO)
- 2015-2018- Remplaçante chirurgicale  
centre du DANUBE à SERRIS Val  
d'Europe
- 2018 - Avril 2019 : Création du cabinet  
médical de l'AVENUE 600m<sup>2</sup>- Paris 13
- 6 spécialistes: pole dentaire 200m<sup>2</sup>- un  
ORL- un ostéopathe-une Rhumatologue -2  
médecins généralistes- une psychiatre
- Avril 2019 à nos jours : Depuis 6 mois :  
Chirurgienne Clinique de BERCY / Espace  
nouvelle vision 75006
- Gérante SCM El'OPHTA Paris (Association  
avec le Dr Oana PALACCI)

# DR JULIE PARTOUCHE-ATTIAS

## OPHTALMOLOGUE – 75013

### Pourquoi le libéral ?

- **Autonomie**, gestion de son emploi du temps, aboutissement projet personnel concret
- **Ou?** Cabinet médicale de l'avenue , 139 avenue de France 75013 Paris

Idée de création de ElOphta début 2017/ ouverture avril 2019

- **Comment ?** Associé le Dr Oana Palacci ( Co interne et co chef de clinique AMIENS)
  - Business plan, recherche de local, projet initialement sur St Maurice puis Ivry puis Paris 13
  - Association avec dentistes montage juridique SAS
  - Plan avec architecte, entrepreneur, banque, réunion, conseil de l'Ordre, informatique, matériel, Doctolib

# DR JULIE PARTOUCHE-ATTIAS

## OPHTALMOLOGUE – 75013

### Mon activité aujourd'hui

- Plateau technique complet : idem que Dr Nicolau sauf laser et topo
- Temps de travail: Cs Lundi mardi jeudi et mercredi matin 6 demi-journées et demi
- Bloc clinique en établissement privé un mercredi sur deux cataracte
- Bloc Espace nouvelle vision chirurgie réfractive un jeudi sur deux
- Une journée OFF
- Pathologies : idem

# DR JULIE PARTOUCHE-ATTIAS

## OPHTALMOLOGUE – 75013

### Avantages du libéral

- Encore une étape après la thèse et le clinicat...
- **Aboutissement Projet personnel**, autonomie mais travail en groupe avec mon associé, avis staff et discussion dossier compliqué
- **Aucun compte à rendre** a personne a part a soi même
- Matériel de pointe on s'est fait plaisir
- Très satisfaisant d'avoir sa propre patientèle enfin !
- Son nom écrit sur les ordonnances 😊😊
- Un bébé depuis la volonté de l'avoir la conception et l'accouchement
- Point de vu féminin 😊😊
- **Revenu +++**

# DR JULIE PARTOUCHE-ATTIAS

## OPHTALMOLOGUE – 75013

### Inconvénients du libéral

- Charges de travail non médicale ++ avec investissements avec charges loyers leasing
- **Pression** de la prise en charge du début à la fin
- Importance de l'accueil et du temps attente avec une prise en charge de qualité
- **Relation et gestion du personnel**
- Orthoptiste, secrétaire, humeur, décès ,retard, absence

Ne jamais oublier de soigner avec amour passion patience et bon sens et empathie :  
le reste suivra ...

# SECTEUR 1 - SECTEUR 2 - OPTAM ET OPTAM CO

**Secteur 1** : correspond au tarif qui sert de base au remboursement de la caisse d'assurance maladie / Droit au dépassement (non remboursés par la sécurité sociale, proposé lors de certaines exigences du patient, comme la volonté de consulter en dehors des horaires d'ouverture du cabinet)

Contrepartie : prise en charge partielle des cotisations sociales et de retraite

Attention : le choix du secteur 1 est irréversible.

**Secteur 2** : permet aux praticiens d'exercer des tarifs libres (« déterminés avec tact et mesure ») / Les charges et cotisations sont plus élevées

Accessible aux anciens chefs de clinique et sur titres divers

**OPTAM (option pratique tarifaire maîtrisée)** : ouverte à tous les médecins autorisés à facturer des dépassements d'honoraires (secteur 2)

Le médecin bénéficie d'une prime qui valorise son activité réalisée à tarif opposable. Son montant permet de valoriser la progression vers les objectifs de maîtrise des dépassements. Plus le médecin s'approche de ses taux d'engagements, plus sa prime augmente.

**OPTAM Co (option pratique tarifaire maîtrisée, chirurgie et obstétrique)** : ouverte aux médecins de secteur 2 exerçant une spécialité chirurgicale (dont ophtalmologie) ou de gynécologie obstétrique.

Le médecin ne perçoit pas de prime. Il bénéficie d'une revalorisation immédiate de 20 % des tarifs de certains actes techniques.

Avec ces 2 options, le médecin accède aussi aux rémunérations forfaitaires du secteur 1 : majoration dénommée « MPA » pour le suivi de personnes âgées de 80 ans et plus (5 € par acte) et forfait patientèle pour les médecins traitants.

A noter pour le patient : taux de remboursement à la hausse

Le médecin souscrivant à l'Optam ou à l'Optam-CO permet à ses patients d'être mieux remboursés, car ils bénéficient des tarifs de remboursement du secteur 1 à la fois pour les consultations et les actes techniques.

# CONGÉ MATERNITÉ ET PATERNITÉ



**Informations sur le site Soigner en Ile-de-France :**

<https://www.soignereniledefrance.org/exercer/conge-maternite-et-paternite/>



# REEMPLACEMENT : LES 10 COMMANDEMENTS

1. Se rapprocher de l'Ordre de son lieu de résidence
2. Etre couvert par une Responsabilité Civile Professionnelle (RCP) et prendre une prévoyance
3. S'immatriculer à l'URSSAF avant le 9ème jour suivant le premier remplacement
4. S'inscrire auprès de la CPAM de son lieu de résidence
5. S'affilier à sa caisse de retraite (CARMF)
6. Adhérer à une A.G.A.
7. Ouvrir un compte bancaire dédié à l'activité libérale et tenir sa comptabilité à jour
8. Signer un contrat à chaque remplacement et respecter ses engagements (y compris oraux)
9. Avoir du matériel adapté à ses compétences
10. Organiser sa formation continue

# LES OUTILS À VOTRE DISPOSITION



# « SOIGNER EN ILE-DE-FRANCE »

Soigner en Ile-de-France

Un site de l'**URPS médecins libéraux Ile-de-France** et de ses partenaires

S'INSTALLER EN IDF | REMPLACER EN IDF | EXERCER AU QUOTIDIEN | PRÉPARER SON DÉPART

Les dix conseils pour réussir

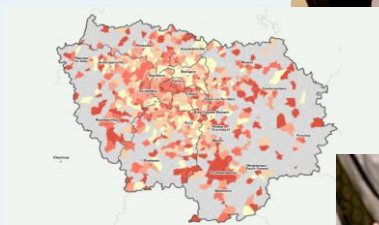
Les dix étapes administratives

Zones déficitaires (ARS 2017) et aides à l'installation et au maintien

Découvrir l'exercice libéral

Où s'installer en Ile-de-France ?

Installation : ils témoignent (vidéo)



- > Conseils
- > Annonces
- > Cartographies
- > Témoignages vidéos

# TROUVER UN REMPLACEMENT OU DES OPPORTUNITÉS D'INSTALLATION AVEC LA PLATEFORME

Remplacez avant de vous installer



ANNONCES INSTALLATION / REMPLACEMENTS



## REEMPLACEMENT, COLLABORATION, ASSOCIATION, CESSION

Créez votre compte sur Soigner en Ile-de-France, la plateforme de mise en relation des médecins franciliens, administrée par votre URPS. L'inscription est gratuite et ouverte à toutes les spécialités ainsi qu'aux collectivités locales d'Ile-de-France.

>> Cliquez sur une annonce ci-dessous pour accéder à la plateforme.

466 offres  
et demandes de remplacements

- > Paris (75019) Médecin (Médecine Générale) / Rempla  
📅 Publiée le : 19 juin 2019
- > Paris (75012) Médecin (Médecine Générale) / Rempla  
📅 Publiée le : 18 juin 2019
- > Versailles (78) Médecin (Dermatologie et vénéréologie) / ...  
📅 Publiée le : 18 juin 2019

532 annonces d'installation, d'association  
pour les médecins libéraux

- > Bobigny (93) Professions de santé / Installation  
📅 Publiée le : 19 juin 2019
- > Paris (75011) Médecin (Médecine Générale) / Installation  
📅 Publiée le : 18 juin 2019
- > Paris (75007) Médecin (Dermatologie et vénéréologie) / ...  
📅 Publiée le : 18 juin 2019

À retrouver sur :

**Soigner** en Ile-de-France

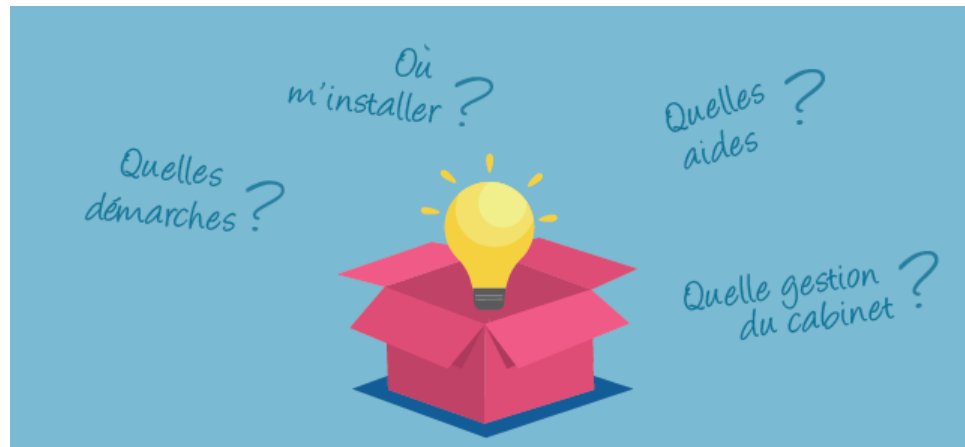
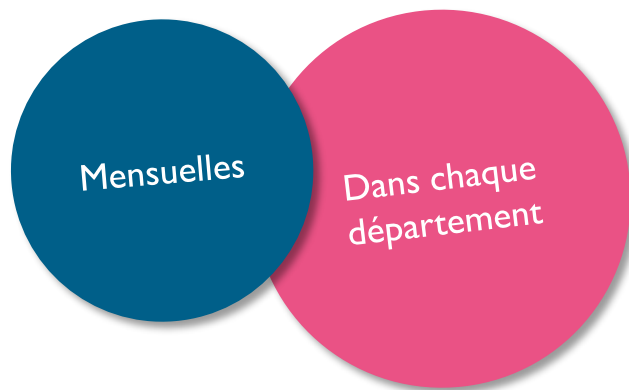
Un site de l'URPS médecins libéraux Ile-de-France et de ses partenaires

>> Voir plus

>> Voir plus

# POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS AVEC LA PERMANENCE D'AIDE À L'INSTALLATION

- **Vous rencontrez les acteurs départementaux de votre installation :** CPAM,ARS, Ordre, Confrères installés...
- **et bénéficiez de tous les conseils utiles :** professionnels; administratifs, opportunités d'installation...



# POUR CONTACTER UN CHEF DE PROJET À VOTRE ÉCOUTE

## Cécile JONATHAN

Chef de projet Installation/remplacement de l'URPS médecins Ile-de-France

📞 01.40.64.14.79 / 06.99.00.07.05

📧 [cecile.jonathan@urps-med-idf.org](mailto:cecile.jonathan@urps-med-idf.org)

✉ URPS médecins IDF, 12 rue Cabanis, 75014 Paris

# DISCUSSIONS

