

SOIRÉE LIBÉRALE DE NEUROLOGIE

JEUDI 22 JUIN 2017



SOMMAIRE

- **1. Etats des lieux et opportunités de s'installer maintenant en libéral**
- **2. Témoignages de neurologues installés**
- **3. Présentation des outils mis à votre disposition**
- **4. Discussions**

ETAT DES LIEUX



DÉMOGRAPHIE DES NEUROLOGUES LIBÉRAUX

En exercice en Ile-de-France

	Nombre de neurologues	Age moyen	Part des 55 ans et +	Variation du nombre entre 2009 et 2016
75	50	55 ans	60,0 %	- 19 %
77	5	57 ans	80,0 %	- 44 %
78	20	52 ans	40,0 %	+ 11 %
91	11	54 ans	45,5 %	- 8 %
92	25	55 ans	52,0 %	+ 9 %
93	9	55 ans	56,7 %	- 10 %
94	20	53 ans	60,0 %	+ 43 %
95	8	57 ans	62,5 %	+ 60 %
En IDF	148	55 ans	56,1 %	- 3 %

LA NEUROLOGIE EN LIBÉRAL, MULTIPLES POSSIBILITÉS D'EXERCICE

TÉMOIGNAGES DE NEUROLOGUES INSTALLÉS



DR JEAN-MARC TROCELLO

Neurologue – Antony (92)



Parcours

- Interne des hôpitaux de Paris
- AHU en neurophysiologie
- CCA en neurologie
- PH à l'hôpital Lariboisière pendant 8 ans

- **Diplômes:**
 - DES de neurologie en 2001
 - DU de neurophysiologie clinique en 2001
 - Thèse de sciences en 2010

- **Actuellement (depuis septembre 2014):**
 - Attaché dans le service de neurologie de l'hôpital Foch, Suresnes
 - Activité libérale au sein de l'hôpital privé d'Antony
 - Activité d'enseignement pour le DIU pathologies du mouvement

DR JEAN-MARC TROCELLO

Neurologue – Antony (92)



Pourquoi s'installer en libéral?

- Pas d'évolution à court terme au sein de l'hôpital public
- Besoin d'indépendance

Pourquoi dans cette commune?

- Souhait de m'intégrer dans une activité « collective » à une distance raisonnable de mon domicile (25min)

DR JEAN-MARC TROCELLO

Neurologue – Antony (92)



Comment?

- Bouche à oreille entre collègues

Combien?

- Un appareil EMG: 22000€
- Un ordinateur portable: 1000€

DR JEAN-MARC TROCELLO

Neurologue – Antony (92)



Au quotidien?

Pas de garde, pas d'astreinte , pas de WE

- Mardi: EMG le matin (5 patients),
Avis spécialisés dans l'hôpital l'après midi (entre 3 et 6 avis)
- Mercredi: 2 vacations à l'hôpital Foch
- Jeudi: EMG à l'HPA (9 à 10)
- Vendredi: Consultations à l'HPA (15 à 20 patients)

DR JEAN-MARC TROCELLO

Neurologue – Antony (92)



Au quotidien?

■ Type de patients :

- 80 % de patients parkinsoniens ou tremblements. Sinon Migraine, épilepsie...
- Pour les EMG, activité au sein d'un centre « main et épaule » donc surtout des atteintes tronculaires ou plexiques
- A Foch: injections de toxine botulique et enregistrements de mouvements anormaux

DR JEAN-MARC TROCELLO

Neurologue – Antony (92)



Avantages du Libéral :

Mon fonctionnement est un peu particulier: activité libérale au sein d'un hôpital privé.

- 3 collègues neurologues, accès à de multiples spécialités pour des avis, service d'urgence, hospitalisation facile, HDJ possible, salle d'examen « clé en mains » (ménage, secrétariat, accueil...), une activité proche de celle d'un hôpital public avec l'absence de hiérarchie (pas de lien de subordination avec la direction), recrutement assuré (1 mois d'attente pour les EMG et 3 mois pour les consultations).
- Plus de temps pour sa vie familiale et activités extra professionnelles.

DR JEAN-MARC TROCELLO

Neurologue – Antony (92)



Inconvénients du Libéral :

Pas totalement libre, contrainte des avis, organisation des absences pour une continuité des soins.

On n'est pas « chez soi ».

DR JEAN-MARC TROCELLO

Neurologue – Antony (92)



Et si c'était à refaire ?

- Aucun regret sur le choix d'une activité libérale.
- Pas de nostalgie de l'hôpital public.

DR SOPHIE BOUILLAGUET

Neurologue – Nogent-sur-Marne (94)



Parcours

- Etudes de Médecine à Paris XIII
- Internat à Lille
- Clinicat à Avicenne
- DIU d'électrophysiologie, DEA de neurosciences
- Remplacement « en urgences » pendant 6 mois
- Installation en libéral avec vacations hospitalières
- Initialement en clinique
- Actuellement en cabinet de groupes (8 associés : neurologue, cardiologues, pneumologue, gastro-entérologue, ostéopathe, orthoptiste).

DR SOPHIE BOUILLAGUET

Neurologue – Nogent-sur-Marne (94)



Au quotidien

- Bureau partagé, réduction des charges (900 euros/mois tout inclus)
- 3 journées de consultation/EMG
- 2 demi-journées hospitalières (EMG Mondor)
- ½ journée pour « l'administratif » (courriers, compta, rappel, diapos...)
- ½ journée OFF le mercredi
- Temps moyen par consultation : 30 minutes, 45 minutes pour les EMG
- Nombre d'heures travaillées par semaine : 40
- Congés annuels : une semaine à chaque période de vacances scolaires, 4 semaines l'été
- **Conciliation vie pro / vie perso : flexibilité !**

DR SOPHIE BOUILLAGUET

Neurologue – Nogent-sur-Marne (94)



Avantages du libéral

- Indépendance, liberté d'organisation
- Choix de ses collaborateurs, du lieu d'exercice
- Relationnel : patient/confrères
- Efficacité des prises en charges par les confrères.
- Diversité des pathologies
- Facilité d'accès des formations continues, staff...

DR SOPHIE BOUILLAGUET

Neurologue – Nogent-sur-Marne (94)



Inconvénients du libéral

- Peu...
- Investissement des patients : nécessité de garde fou
- Pénurie de neurologues libéraux
- Compta, et encore...
- Pas de congés payés, congés maladies après 90j...

DR SOPHIE BOUILLAGUET

Neurologue – Nogent-sur-Marne (94)



Et si c'était à refaire ?

- Sans aucune hésitation
- Dans les mêmes modalités (activité mixte)

DR CAROLINE ANTONIOL

Neurologue – Vincennes (94)



Parcours

- Internat au CHU de Dijon
- Chef de clinique au CHU de Dijon (2012-2014)
- Assistante spécialiste à l'hôpital Saint Antoine (2014-2015)
- Petite « pause clinique » pour tester l'industrie pharmaceutique pendant 9 mois avec des remplacements en cabinet libéral (2015-2016)

- Début 2017:
 - installation en cabinet libéral à Vincennes (2j/sem), secteur 2
 - Vacation en électrophysiologie à Mondor (EMG) (1j/sem)
 - vacances en laboratoire pharmaceutique (2j/sem)

DR CAROLINE ANTONIOL

Neurologue – Vincennes (94)



Pourquoi une installation en libéral ?

- « Construire » sa patientèle et « essayer »
- Difficulté de gérer les patients à distance dans plusieurs cabinets
- Volonté de me rapprocher de mon domicile (journées chargées et actives en libéral)
- Calcul financier: charges cabinet vs rétrocession libéral (entre 65 et 70%)
- Ne plus faire de gardes ni d'astreintes...

DR CAROLINE ANTONIOL

Neurologue – Vincennes (94)



Où et comment ?

- **Où?**
 - A Vincennes, proche de mon domicile
 - Peu de confrères : une seule neurologue installée, avec de longs délais de consultation
- **Comment?**
 - Un peu « par hasard », en regardant les annonces de locaux disponibles proche de mon domicile
 - Cabinet médical avec une généraliste et un ostéopathe
 - Souhait de ne pas être « seule » dans le cabinet

DR CAROLINE ANTONIOL

Neurologue – Vincennes (94)



Quels coûts ?

Mobilier de bureau	2500 euros
Matériel informatique	Mac en leasing (165 euros/3mois pendant 3 ans)
Appareil EMG (occasion) et fournitures	3000 euros
Installation logiciel médical	600 euros
Autres fournitures	Environ 1000 euros
TOTAL	Environ 7500 euros

DR CAROLINE ANTONIOL

Neurologue – Vincennes (94)



Exercice au quotidien (depuis février 2017)

- 2 jours par semaine au cabinet
 - ❖ 8H15-18H30 (ou 19H15)
 - ❖ Consultation de 45 minutes (environ 12 patients/jour) (je tape mes courriers pendant la consultation). Volonté de faire le plus de choses possible pendant la consultation et de prendre le temps avec le patient
 - ❖ Migraine et céphalées, cognitif, syndrome parkinsonien, SEP,...
 - ❖ Parfois symptômes très variés et diffus...!
 - ❖ EMG: pas initialement, augmentation de l'activité petit à petit

- 1 journée en EMG à l'hôpital Henri Mondor :
 - ❖ Discussion des dossiers, avis des collègues
 - ❖ Bonne ambiance ++++, bonheur de retrouver ses collègues

DR CAROLINE ANTONIOL

Neurologue – Vincennes (94)



Exercice au quotidien (depuis février 2017)

- 2 jours en laboratoire pharmaceutique: ...ça change!
- Et aussi quelques remplacements ponctuels (engagement avant installation)
- Congés annuels : trop tôt pour répondre...pour le moment, je n'ai pas pris de vacances depuis mon installation de février mais je compte prendre 3 semaines cet été
- Nombre d'heures travaillées par semaine : environ 50h/semaine
- Conciliation vie privé/ vie perso: meilleure qu'à l'hôpital car plus de gardes ni d'astreintes

DR CAROLINE ANTONIOL

Neurologue – Vincennes (94)



Avantages

LIBERAL:

- Être son « propre patron »
- Pathologies diversifiées (sur-spécialisation à l'hôpital) et « moins graves » qu'à l'hôpital
- Pas de « compétition »
- Gérer son temps
- Financier (vs assistant spécialiste)

SALARIAT :

- Avoir des collègues
- Discuter des dossiers
- Pouvoir hospitaliser ses patients

Inconvénients

LIBERAL:

- Être son propre « patron »:
 - Contraintes administratives et fiscales
 - Charges ++
- Difficulté de prendre des congés (pas de travail, pas de salaire!)
- Solitude et stress de gérer seule les patients, mettre des limites++

SALARIAT:

- La rémunération des vacances...

DR CAROLINE ANTONIOL

Neurologue – Vincennes (94)



Et si c'était à refaire ?

- Contente d'avoir tenter l'expérience et ne pas avoir de regret
- Le stress du début diminue... Se mettre et mettre des limites !
- Avantages et inconvénients...A suivre!

LES OUTILS À VOTRE DISPOSITION



« SOIGNER EN ILE-DE-FRANCE »

Rechercher Ok [Nous contacter](#) [f](#) [t](#)

Soigner
en Ile-de-France

UN SITE DE L'URPS MÉDECINS LIBÉRAUX
ILE-DE-FRANCE ET DE SES PARTENAIRES.

Le Portail des professionnels de santé

REPLACER en Ile-de-France
S'INSTALLER en Ile-de-France
EXERCER au quotidien
EVOLUER dans sa carrière
PRÉPARER son départ
POURUIVRE une activité

Actualités
Annonces

Les annonces pour les professionnels de santé en Ile-de-France **Actualités**

S'installer en Ile-de-France

Offres et demandes d'association, collaboration, cession et vacation

**Montigny-le Bretonneux (78) Cabinet de groupe
cherche MG collaborateur ou associé**
25 août 2016 - Yvelines (78) - Collaboration offre

Médecine générale

**Oinville sur Montcient (78) Cabinet de groupe cherche
MG remplaçant en vue succession**
25 août 2016 - Yvelines (78) - Collaboration offre

Médecine générale



[Agrandir la carte](#)

[Rechercher ou poster une annonce](#)

Remplacer en Ile-de-France

Votre nouveau site pour les annonces de remplacement, et plein d'autres services

Il y a actuellement 1535 médecins inscrits dans votre région

- 794 installés
- 741 remplaçants

Il y a 483 périodes à venir renseignées par les médecins



Tableau de bord personnel, recherche régionale,
cartographie interactive, contrats
de remplacement, recherche extra régionale,
petites annonces

Des services utiles en un clic

[Rechercher ou poster une annonce](#)



**Permanences locales d'aide à
l'installation en Ile-de-France**
06/09/2016



Exercer dans l'Est de l'Ile-de-France
- 77-93-95
18/06/2016



**Exercer dans les Yvelines
ou dans le Val d'Oise**
28/01/2016

[Voir tous les événements](#)

**L'EXERCICE LIBÉRAL
PAR SPÉCIALITÉ**
Tout savoir sur votre spécialité

Retrouvez

les fiches d'information
des établissements de santé privés
franciliens

POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS AVEC LA PERMANENCE D'AIDE À L'INSTALLATION

- Pour vous accompagner dans votre projet :
la permanence d'aide à l'installation
 - Mensuelle
 - Dans chaque département - Evènement Facebook (SIHP)
- Vous rencontrez les **acteurs départementaux de votre installation** : CPAM, ARS, Ordre, Confrères installés...
- et bénéficiez de **tous les conseils utiles** : professionnels; administratifs, opportunités d'installation...

La permanence locale d'aide à l'installation en Ile-de-France

Professionnels de santé
(médecin, biologiste, chirurgien-dentiste, infirmier, masseur-kinésithérapeute, orthophoniste, orthoptiste, pédicure-podologue, pharmacien ou sage-femme);
vous souhaitez **exercer en libéral** en Ile-de-France ?

Quelles démarches accomplir ?

Où s'installer ?

Comment gérer un cabinet ?

Prenez rendez-vous,
nous vous aidons à concrétiser votre projet
Calendrier et inscription en ligne sur www.soignereniledefrance.org

ARS
URPS
Assurance Maladie Ile-de-France

Avec la participation des Ordres des professionnels de santé d'Ile-de-France

POUR CONTACTER UN CHEF DE PROJET À VOTRE ÉCOUTE

Alexis VERVIALLE

Chef de projet Installation/remplacement
de l'URPS médecins Ile-de-France



📞 01.40.64.14.79

📧 alexis.vervialle@urps-med-idf.org

✉ URPS médecins IDF, 12 rue Cabanis, 75014 Paris

DISCUSSIONS

