

## Journée d'actualités du Réseau Morphée Vendredi 22 Septembre 2023



Les actualités du Réseau Morphée

Vendredi 22 Septembre 2023 - De 14h00 à 18h30  
Académie Nationale de Médecine  
Auditorium  
16, rue Bonaparte - 75006 Paris

## Le sommeil, un bien commun

### Programme :

**14h00-14h10** : Accueil par la **Dr. Sylvie Royant-Parola** et le **Pr. Jean-François Allilaire**, Secrétaire Perpétuel de l'Académie de Médecine

**14h10-15h00** : **Le sommeil est-il un luxe ?**  
**Cynthia Fleury - Philosophe**

**15h00-16h00** : **Table Ronde sur l'évolution du sommeil au cours de l'histoire**  
*Modérateur : Pr. Carmen Schröder*

La chronobiologie, une science récente

**Pr. Yvan Touitou**

La nuit, gardienne de notre sommeil

**Jacques Taillard, PhD**

Peut-on dormir n'importe quand ?

**Dr. Sylvie Royant-Parola**

Discussion - Questions

**16h00 - 16h30** : Pause

**16h30-17h30** : **Table ronde sur le sommeil et la santé des populations**  
*Modérateur : Pr. Jean-Arthur Micoulaud Franchi*

Rôle de l'éducation et des apprentissages autour du sommeil sur la construction du sommeil adulte

**Pr. Stéphanie Mazza**

Enjeux du sommeil en santé publique

**Dr. Sabine Plancoulaine**

Impact de la prévention sommeil sur la santé

**Dr. Julien Coelho**

Discussion - Questions

**17h30-18h00** : **La privation de sommeil, un sujet politique pour les politiques ?**  
**M. Jean-Michel Fourgous** (maire d'Elancourt, ancien député des Yvelines)

**18h00** : Conclusion  
**Dr. Sandrine Launois**

[Pour vous inscrire, veuillez cliquer ici](#)