

SOIRÉE LIBÉRALE ENDOCRINOLOGIE, DIABÉTOLOGIE, NUTRITION

LE JEUDI 20 JUIN 2019

ENDOCRINOLOGIE –
DIABÉTOLOGIE – NUTRITION

Jeudi 20 juin 2019



SOMMAIRE

- **1. Etats des lieux et opportunités de s'installer maintenant en libéral**
- **2. Témoignages d'endocrinologues installées**
- **3. Présentation des outils mis à votre disposition**
- **4. Discussions**

L'INSTALLATION EN LIBÉRAL EN ILE-DE-FRANCE



OPPORTUNITÉ DE S'INSTALLER MAINTENANT EN LIBÉRAL

ÉTAT DES LIEUX DES ENDOCRINOLOGUES LIBÉRAUX EN EXERCICE EN ILE-DE-FRANCE

	Nombre d'endocrinologues	Age moyen	Part des 60 ans et +	Variation du nombre d'endocrinologues entre 2009 et 2017
75	80	60	53 %	+ 1 %
77	8	58	38 %	- 29 %
78	26	56	46 %	- 15 %
91	11	52	18 %	- 8 %
92	32	59	50 %	+14 %
93	19	52	37 %	- 8 %
94	18	54	39 %	+ 8%
95	14	56	36 %	- 23 %
En IDF	208	57	45 %	

L'ENDOCRINOLOGIE, DIABÉTOLOGIE, NUTRITION EN LIBÉRAL, MULTIPLES POSSIBILITÉS D'EXERCICE

TÉMOIGNAGES D'ENDOCRINOLOGUES INSTALLÉES



DR JULIE SARFATI INSTALLÉE À PARIS



Parcours et projet

- Poste hospitalier à temps partiel
- Dans ma commune d'habitation
- Remplacement 2 ans puis une installation
- Installation 7 ans après la fin de l'internat
- 0 investissement

DR JULIE SARFATI INSTALLÉE À PARIS

Votre exercice au quotidien

- Pathologies thyroïdiennes 50%
- Diabète 25% dont diabète gestationnel
- Endocrinologie reproduction 25%
- Pas de prise en charge du surpoids

Avantages/Inconvénients

- La relation avec les patients
- Privilégiée, choisie par rapport au coté impersonnel parfois de l'hôpital
- Mais relation exigeante, de 1ère ligne

DR JULIE SARFATI INSTALLÉE À PARIS

Votre exercice au quotidien

- 3 jours hospitaliers, 1.5 j à 2j en libéral, horaires variables selon les semaines
- 15 à 20 consultations par jour, en moyenne 30 par semaine
- Semaine avec mes enfants je travaille beaucoup moins
- Nette progression de mon niveau de vie VS temps plein hospitalier mais toujours une crainte de ne pas avoir assez anticipé les charges

DR JULIE SARFATI INSTALLÉE À PARIS

Et si c'était à refaire ?

- **Avantages** : horaires souples, choisis, patientèle choisie, lieu d'exercice agréable
- **Inconvénients** : solitude, lère ligne

Conseils :

- Faire des remplacements

DR EMMANUELLE LECORNET SOKOL INSTALLÉE A PARIS



Parcours et Projet

- Installation 2 ans et demi après la fin de mon cursus
 - Initialement: recherche d'un local au sein d'un groupe multidisciplinaire ou d'une clinique
 - Secondairement: achat d'un local, installation avec d'autres endocrinologues
 - Prêt: location, matériel, trésorerie
 - Leasing d'un appareil d'échographie
 - Liberté d'activité: choix du type d'activité, organisation
 - Entreprenariat
 - Conciliation vie de famille
 - Revenus
- Pourquoi dans cette commune ?
- Près de chez moi
 - Accessibilité en transport pour moi et pour les patients

DR EMMANUELLE LECORNET SOKOL INSTALLÉE A PARIS

Votre exercice au quotidien

Variété des pathologies rencontrées

- NB Variable selon région et orientation personnelle
 - Diabète/obésité
 - Pathologies thyroïdiennes/ échographies
 - Troubles des règles/hirsutisme
 - Gynécomastie/troubles de l'érection
 - Pathologies hypophyse et surrénales
 - TCA/PMA
- } 90%

- La relation avec les patients: **riche, personnalisée**
 - Ambiance du cabinet beaucoup plus propice à créer des liens que l'hôpital
 - Patients plus exigeants, demande de disponibilité

DR EMMANUELLE LECORNET SOKOL INSTALLÉE A PARIS

Votre exercice au quotidien

- Lundi: une grosse matinée à l'hôpital ou au cabinet. Fini à 16h
- Mardi 9/18– jeudi 9/20– vendredi 9/17 et ½ samedi: 9/14h: cabinet
- Mercredi matin: hôpital
- Environ 60 consultations par semaine; en moyenne 30 minutes par patient
- Secrétariat: essentiel. Secrétaire en auto entreprise + Doctolib
- Je choisis mes vacances, mes horaires sont adaptées à celles de mes enfants.
- Temps administratif: courrier, mail, comptabilité
- Nouvelles technologies: telesurveillance (Mydiabby)
- Participation à staff, congrès, formation
- Association d'endocrinologues libéraux: ADELP et FENAREDIAM
- Remplaçant
- Pour un médecin parisien, revenu moyen, mais suffisant pour moi, sup à salaire hospitalier
- Salaire correct à partir de 2 année

Vidéo consultation

DR EMMANUELLE LECORNET SOKOL INSTALLÉE A PARIS

Et si c'était à refaire ?

Avantages: liberté! Souplesse

Inconvénients: routine

Conseils:

- Remplacement peut être un bon moyen de découvrir le libéral
- Si effrayé par le cabinet, structure clinique à réfléchir

Combien je gagne?

Pour 100€

- 30€: charges sociale URSSAF et CARMF
- 30€: fonctionnement (loyer, EDF, internet, secrétaire, matériel, ...)
- 40€: revenu (avant impôt)

DR EMMANUELLE LAROCHE INSTALLÉE DANS LES HAUTS DE SEINE



Parcours et Projet

- Libéral principalement pour mieux concilier vie professionnelle et vie de famille
- Pour la liberté qu'offre le libéral
- J'ai commencé par remplacer pendant 5 ans une endocrinologue libérale que j'avais connue à l'hôpital et qui m'a proposé de travailler avec elle, puis je me suis installée à l'approche de sa retraite.
- Installation assez simple dans mon cas car cabinet déjà existant...
- J'ai commencé directement les remplacements à l'issue de mon clinicat avec deux jours en libéral et deux jours par semaine attachée à l'hôpital
- Je n'ai pas racheté de patientèle, uniquement parts de la SCM car nous sommes deux médecins, + quelques frais administratifs KBIS etc... + un ordinateur, tout le reste était déjà sur place... 1000 euros en tout environ

DR EMMANUELLE LAROCHE INSTALLÉE DANS LES HAUTS DE SEINE

Votre exercice au quotidien

- Environ 60 % pathologies thyroïdiennes: hyperthyroïdie, hypothyroïdie, nodules, cancers
- Environ 25 % de diabète: 50 % DT1 pratiquement tous sous pompe, 50 % DT2
- Environ 10 % trouble des cycles, hirsutisme, gynéco endocrino, prolactinomes, hypogonadisme gonadotrope
- 5 % autres: gynécomastie, pathologies surrenaliennes, hypophysaires...

Au départ, j'ai eu régulièrement des enfants principalement pour des puberté précoces ou troubles de la croissance mais je ne fais plus de pédiatrie

Je ne fais pas de nutrition

La relation avec les patients

- Globalement très bonne, on a plus le temps en libéral de nouer des liens.

DR EMMANUELLE LAROCHE INSTALLÉE DANS LES HAUTS DE SEINE

Votre exercice au quotidien

- Lundi 10h-17h une heure de pause, Mardi et jeudi 9h30-19h30 ou 20h, pause en général entre 14h et 15 h, de temps en temps le samedi matin mais pas régulier
- Vendredi à l'hôpital en gynécologie endocrinienne et bientôt en médecine nucléaire pour faire des scintigraphies thyroïdiennes et des échographies
- 15 consultations par jour en moyenne
- Deux grosses journées dans la semaine, en général je ne vois pas mes enfants ces soirs là mais je rentre tôt lundi et vendredi et je suis avec eux le mercredi. Bon compromis
- J'ai mis deux ans à gagner correctement ma vie mais aujourd'hui avec les prises de rendez vous en ligne type doctolib ça va très vite. Pas moins bien qu'un praticien hospitalier à mon échelon mais avec un bien meilleur rythme de vie

DR EMMANUELLE LAROCHE INSTALLÉE DANS LES HAUTS DE SEINE

Et si c'était à refaire ?

Avantages: qualité de vie, liberté, vie de famille, relation avec les patients, possibilité d'une activité mixte, d'aller aux staff à l'hôpital etc (pas obligé d'être totalement déconnecté de l'hôpital!)

Inconvénients: pas d'activité en groupe, administratif, comptabilité, pas les avantages du salariat

Conseils :

- Ne pas avoir peur du libéral
- Faire des remplacements pour se donner une idée
- Stage en médecine nucléaire important car beaucoup de thyroïde en libéral.
- DU échographie thyroïdienne intéressant, même presque indispensable même si on n'en fait pas au cabinet
- Avoir une activité au moins une vacation à l'hôpital c'est bien

SECTEUR 1 - SECTEUR 2 - OPTAM

Secteur 1 : correspond au tarif qui sert de base au remboursement de la caisse d'assurance maladie / Droit au dépassement (non remboursés par la sécurité sociale, proposé lors de certaines exigences du patient, comme la volonté de consulter en dehors des horaires d'ouverture du cabinet)

Contrepartie : prise en charge partielle des cotisations sociales et de retraite

Attention : le choix du secteur 1 est irréversible.

Secteur 2 : permet aux praticiens d'appliquer des honoraires libres (« déterminés avec tact et mesure ») / Les charges et cotisations sont plus élevées car non prise partiellement en charge par la Sécurité sociale.

Accessible aux anciens chefs de clinique et sur titres divers

OPTAM (option pratique tarifaire maîtrisée) : ouverte à tous les médecins autorisés à facturer des dépassements d'honoraires (secteur 2)

Une partie des charges sociales (pour les consultations à tarif opposable) sont prises en charge par la sécurité sociale et sont reversées au praticien. Cela permet de valoriser la progression vers les objectifs de maîtrise des dépassements.

Avec cette option, le médecin accède aussi aux rémunérations forfaitaires du secteur 1 : majoration dénommée « MPA » pour le suivi de personnes âgées de 80 ans et plus (5 € par acte) et forfait patientèle pour les médecins traitants.

A noter pour le patient : taux de remboursement à la hausse

Le médecin souscrivant à l'Optam permet à ses patients :

- d'être mieux remboursés par la Sécurité sociale car ils bénéficient des tarifs de remboursement du secteur 1 à la fois pour les consultations et les actes techniques,
- d'être mieux pris en charge par les complémentaires santé.

CONGÉ MATERNITÉ ET PATERNITÉ



Informations sur le site Soigner en Ile-de-France :

<https://www.soignereniledefrance.org/exercer/conge-maternite-et-paternite/>

LES OUTILS À VOTRE DISPOSITION



« SOIGNER EN ILE-DE-FRANCE »

Soigner en Ile-de-France

Un site de l'URPS **médecins libéraux**
Ile-de-France et de ses partenaires

S'INSTALLER EN IDF | REMPLACER EN IDF | EXERCER AU QUOTIDIEN | PRÉPARER SON DÉPART

Les dix conseils pour réussir

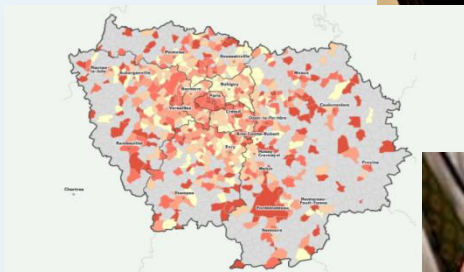
Les dix étapes administratives

Zones déficitaires (ARS 2017) et aides à
l'installation et au maintien

Découvrir l'exercice libéral

Où s'installer en Ile-de-France ?

Installation : ils témoignent (vidéo)



- > Conseils
- > Annonces
- > Cartographies
- > Témoignages vidéos

TROUVER UN REMPLACEMENT OU DES OPPORTUNITÉS D'INSTALLATION AVEC LA PLATEFORME

Remplacez avant de vous installer



ANNONCES INSTALLATION / REMPLACEMENTS

À retrouver sur :

Soigner en Ile-de-France

Un site de l'URPS médecins libéraux Ile-de-France et de ses partenaires



REEMPLACEMENT, COLLABORATION, ASSOCIATION, CESSION

Créez votre compte sur Soigner en Ile-de-France, la plateforme de mise en relation des médecins franciliens, administrée par votre URPS. L'inscription est gratuite et ouverte à toutes les spécialités ainsi qu'aux collectivités locales d'Île-de-France.

>> Cliquez sur une annonce ci-dessous pour accéder à la plateforme.

466 offres
et demandes de remplacements

532 annonces d'installation, d'association
pour les médecins libéraux

> Paris (75019) Médecin (Médecine Générale) / Rempla

📅 Publiée le : 19 juin 2019

> Paris (75012) Médecin (Médecine Générale) / Rempla

📅 Publiée le : 18 juin 2019

> Versailles (78) Médecin (Dermatologie et vénéréologie) / ...

📅 Publiée le : 18 juin 2019

> Bobigny (93) Professions de santé / Installation

📅 Publiée le : 19 juin 2019

> Paris (75011) Médecin (Médecine Générale) / Installation

📅 Publiée le : 18 juin 2019

> Paris (75007) Médecin (Dermatologie et vénéréologie) / ...

📅 Publiée le : 18 juin 2019

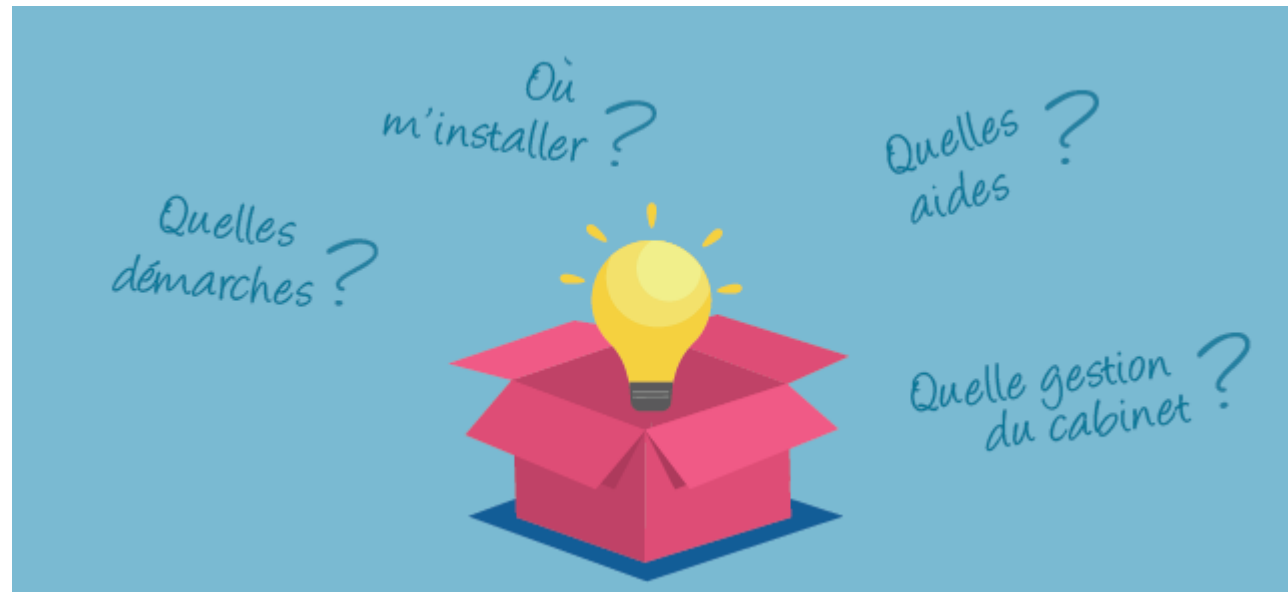
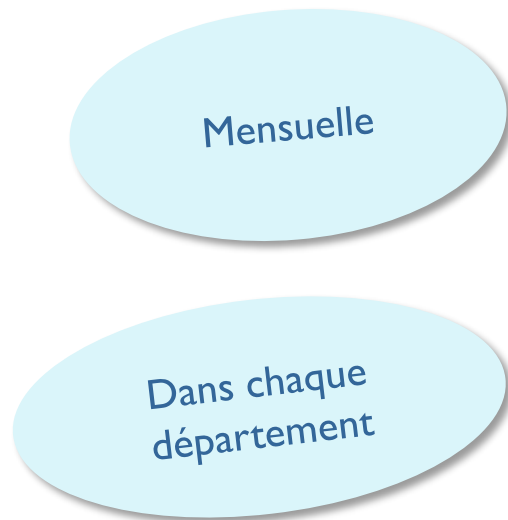
>> Voir plus

>> Voir plus

POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS AVEC LA PERMANENCE D'AIDE À L'INSTALLATION

Vous rencontrez les acteurs départementaux de votre installation :
CPAM, ARS, Ordre, Confrères installés...

et bénéficiez de tous les conseils utiles : professionnels; administratifs, opportunités d'installation...



POUR CONTACTER UN CHEF DE PROJET À VOTRE ÉCOUTE

Cécile JONATHAN

Chef de projet Installation

de l'URPS médecins Ile-de-France

 01.40.64.56.90

 cecile.jonathan@urps-med-idf.org

 URPS médecins IDF, 12 rue Cabanis, 75014 Paris

DISCUSSIONS

