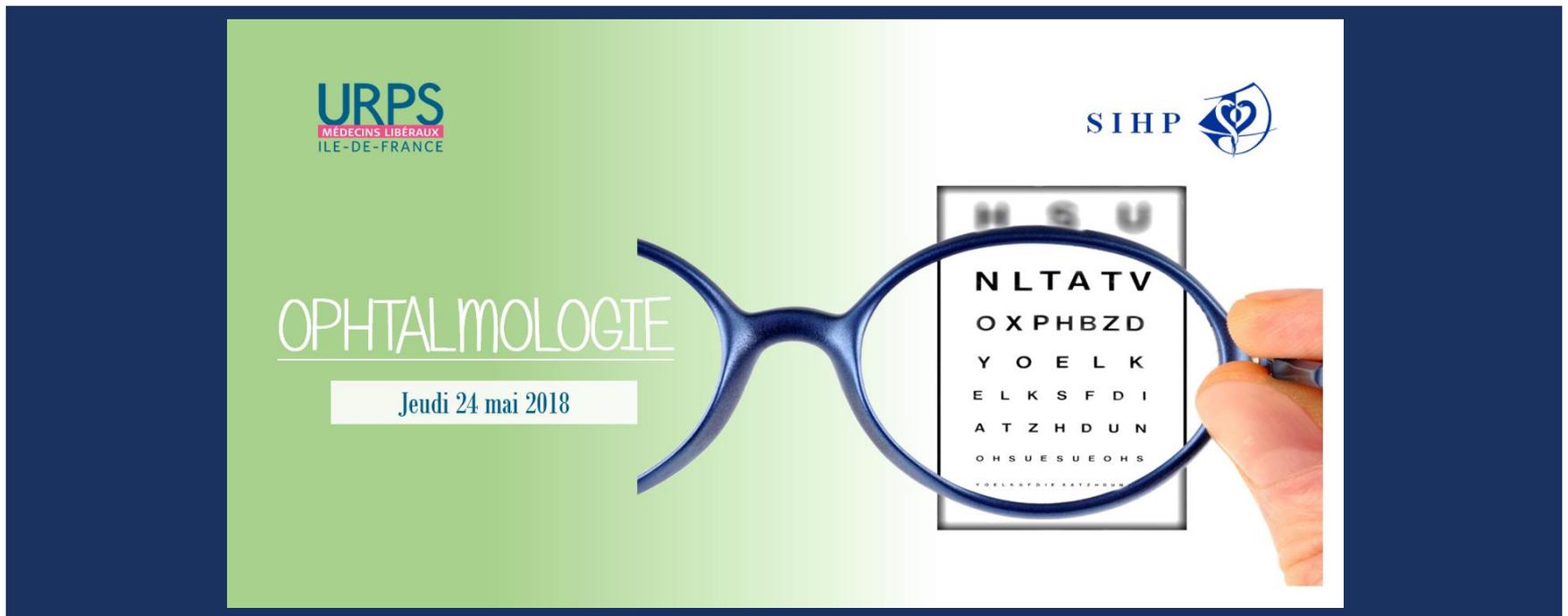


SOIRÉE LIBÉRALE OPHTALMOLOGIE

LE JEUDI 24 MAI 2018



SOMMAIRE

- **1. Etats des lieux et opportunités de s'installer maintenant en libéral**
- **2. Témoignages d'Ophthalmologues remplaçant ou installé(e)**
- **3. Présentation des outils mis à votre disposition**
- **4. Discussions**

L'INSTALLATION EN LIBÉRAL EN ILE-DE-FRANCE



OPPORTUNITÉ DE S'INSTALLER MAINTENANT EN LIBÉRAL

ETAT DES LIEUX DES OPHTALMOLOGUES LIBÉRAUX EN EXERCICE EN ILE-DE-FRANCE

	Nombre d'Ophtalmologues	Age moyen	Part des 55 ans et +	Variation du nombre de professionnels entre 2009 et 2017
75	391	52 ans	52,9 %	- 5 %
77	62	56 ans	67,7%	- 19 %
78	110	56 ans	69,1 %	- 16 %
91	72	58 ans	75 %	- 22 %
92	136	55 ans	61,8 %	- 16 %
93	61	58 ans	82 %	- 28 %
94	105	55 ans	65,7 %	- 12 %
95	79	56 ans	69,6 %	- 2 %
En IDF	1 016	54 ans	62,7 %	- 12 %

L'OPHTALMOLOGIE EN LIBÉRAL, MULTIPLES POSSIBILITÉS D'EXERCICE

TÉMOIGNAGES D'OPHTALMOLOGUES INSTALLÉ(E)S



DR SABRINA VISMARA

OPHTALMOLOGUE – 75016



Ma formation

2000	Docteur en médecine et chirurgie - Université de Bologne - Italie
2004	Spécialiste en Ophtalmologie - Université de Bologne - Italie
2008	Diplôme Inter-Universitaire (DIU) « Pathologie et Chirurgie Orbito-Lacrymo-Palpébrale » - Paris - France
2009	Diplôme Universitaire (DU) « Imagerie Rétinienne et traitements maculaires » - Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil

DR SABRINA VISMARA

OPHTALMOLOGUE – 75016



Mon parcours hospitalier

2004 - 2005	Interne - XV-XX - Prof. Baudouin - Paris
2005 - 2005	Interne - Fondation Rothschild - Dr Caputo - Paris
2005 - 2009	Assistante - Hôpital Simone VEIL - Dr Moubri - Eaubonne-Montmorency
2009 - 2013	Praticien Hospitalier - Hôpital André Grégoire - Dr Barreau - Montreuil
Depuis 2009	Praticien Attaché - Fondation Rothschild - Dr Gatinel - Paris

DR SABRINA VISMARA

OPHTALMOLOGUE – 75016



Associations et travaux

Associations

Membre - Société Française d'Ophtalmologie (SFO)

Membre - SOPREF

Membre - Société Française de Rétine (SFR)

Travaux et publications

2013

Coscas G, De Benedetto U, Coscas F, Li Calzi CI, Vismara S, Bandello F, Souied E :
« Hyperreflective dots: a new spectral-domain OCT entity for follow-up and prognosis in exudative age-related macular degeneration » Ophthalmologica 2013;229

2008

Coscas G, Coscas, F, Vismara S, Zourdani A: "DMLA: nouveaux concepts, nouveaux traitements",
Dossier DMLA, Les Cahiers d'Ophtalmologie, n°100, mars 2007 - G. Coscas, F. Coscas, S. Vismara, A.
Zourdani, C. I. Li Calzi : « OCT dans la DMLA », BSOF, Rapports des Sociétés d'Ophtalmologie de
France, Novembre 2008

DR SABRINA VISMARA

OPHTALMOLOGUE – 75016



Mon installation en libéral

Après avoir effectué des **remplacements réguliers** dans 4 cabinets (Paris 20^{ème}, Paris 16^{ème}, Paris 8^{ème} et Osny), j'ai eu l'opportunité de **reprendre le cabinet** du Dr Haas, installée depuis 30 ans rue de la pompe à Paris 16^{ème} et j'ai décidé de me lancer.

J'ai **racheté les parts** de la SCM et repris sa patientèle depuis 2014.

DR SABRINA VISMARA

OPHTALMOLOGUE – 75016



Mon activité aujourd'hui

Activité au cabinet /Partage du cabinet avec le Dr Schapiro à mi-temps

- **Essentiellement de l'ophtalmologie générale**
- **Esthétique (toxine botulique et injections d'acide hyaluronique)**

Lundi (journée entière)

Mardi (journée entière)

Vendredi après-midi

Activité chirurgicale

- **Essentiellement des cataractes et des pathologies palpébrales**

Attachée chirurgicale à la Fondation Rothschild

Mercredi matin

Clinique de la Muette

Un jeudi sur deux

DR SABRINA VISMARA

OPHTALMOLOGUE – 75016



Et si c'était à refaire ...

Installation en libérale extraordinaire, belle patientèle internationale, pathologies variées, chirurgie en augmentation même si c'est difficile dans le 16^{ème} car beaucoup de concurrence.

Avantages du libéral :

- Une activité modulable en terme de temps de travail
- Choix du type de patientèle
- Salaire élevé, surtout avec l'activité chirurgicale

Inconvénients du libéral :

- Trouver des remplaçants en cas d'absence!
- Charges du cabinet élevées, impôts, CARMF, URSSAF...

DR SOFIANE OUANEZAR

OPHTALMOLOGUE REMPLACANT

Mon parcours

2006 à 2011	Etudes médicales Lyon Grange Blanche
2011 à 2016	Internat DES Ophtalmologie Paris VI <i>Remplacements dès la licence obtenue</i>
2016 à 2018	Chef de Clinique CHNO des Quinze-Vingts
2018... :	Installation libérale

DR SOFIANE OUANEZAR

OPHTALMOLOGUE REMPLACANT

Mon expérience du libéral

- **Discussions avec les aînés installés**
- **Multiples remplacements :**
 - Pour améliorer les revenus
 - Pour aider les confrères
 - Pour tester les lieux d'installation
 - Pour tester les modes de fonctionnement
 - Pour préparer l'activité à venir

DR SOFIANE OUANEZAR

OPHTALMOLOGUE REMPLACANT

Mon installation : pourquoi ?

Ophthalmologie : spécialité libérale par excellence

Envie d'être indépendant : liberté et responsabilités

Activité aussi intéressante en Ville qu'à l'Hôpital

Intérêt financier

Envie d'entreprendre, de construire son outil de travail

Opportunités



DR SOFIANE OUANEZAR

OPHTALMOLOGUE REMPLACANT

Mon installation : comment ?

➤ Rejoindre une installation qui fonctionne :

- Opportunité
- Risque minimal

➤ Créer une structure :

- Un projet réfléchi selon le mode d'exercice souhaité
- Une équipe d'associés idéale
- La recherche du local
- La question juridique, fiscale et la constitution du business plan
- La recherche de financement: tout le monde veut prêter aux ophtalmos?
- Les imprévus
- Le lancement d'activité

DR ROMAIN NICOLAU

OPHTALMOLOGUE – 75011



Mon parcours

2008 à 2013	Internat : Fondation Rothschild, AP-HP
2013 à 2015	Clinicat : Hôtel Dieu – Cochin - Segment antérieur
2015 à 2017	<ul style="list-style-type: none">- Collaborateur chirurgical Clinique Porte Océane aux Sables d'Olonne (1200 cataractes par an)- Création d'un cabinet d'ophtalmologie Paris 11^{ème} : Med-Ophta Paris
2017 à nos jours	<ul style="list-style-type: none">- Chirurgien : Clinique de la Vision – Clinique du Mont Louis- Gérant Société Med-Ophta Paris (www.med-ophta.paris)- Attaché à Cochin – Hôtel Dieu

DR ROMAIN NICOLAU

OPHTALMOLOGUE – 75011



Mon installation en libéral

Pourquoi le libéral : autonomie, indépendance, propre patron, projet concret !

Où ? Med-Ophta Paris, 95 rue du Faubourg Saint Antoine, Paris 11^{ème}

Idée de création de Med-Ophta Paris début 2016 / Ouverture depuis octobre 2017

Comment ?? à 2 associés (Co-chef Hôtel Dieu-Cochin- Dr SALAH-BERLY)

- Mis en place d'un agenda avec deadline
- Présentation projet à des banques, étude de marché
- Recherche du local, gestion flux patient, juridique (contrat et société), conseil de l'ordre pour autorisation, recrutement, informatique, internet, négociation matériel

DR ROMAIN NICOLAU

OPHTALMOLOGUE – 75011



Mon activité aujourd'hui

Plateau technique complet

- OCT Angio, Biométrie, Topo avec élévation antérieure, RMN avec autofluo.
- NIDEK
- Laser YAG, ARGON, SLT
- Champ visuel Humphrey et Octopus
- Salle de chirurgie pour IVT, Chalazion, ou petites paupières
- Département Contactologie, Ophtalmologie Pédiatrique (Dr Céline Landré)

Temps de travail

- Cabinet Med-Ophta Paris : Consultation avec orthoptistes 6 demi-journées
- Bloc Clinique en établissement privé : 1/2 journée par semaine
- Bloc Clinique de la Vision : 1/2 journée par semaine
- Attaché Hôpital : 1/2 journée par semaine

Pathologies rencontrées

- 90% Lunettes-Lentilles
- 10% Pathologies variées : Syndrome sec oculaire, Cataracte, chirurgie réfractive, glaucome, Kératocône, chalazion, urgence, décollement de rétine, DMLA

DR ROMAIN NICOLAU

OPHTALMOLOGUE – 75011



Et si c'était à refaire ...

Avantages du libéral

- Stimulation, propre patron, aucun compte à rendre à personne, aucun objectif précis / Apprentissage de la gestion du stress / Travail en groupe
- Libre d'ajuster ses horaires, ses congés, son rythme de travail
- Méthodologie, choix du recrutement, matériel de pointe, gestion flux patients
- Reconnaissance des patients, renommée, bouche à oreille pour la chirurgie
- Relation humaine avec son équipe
- Revenu

Inconvénients du libéral

- Charges de travail non médicales : fiche de Paie, arrêt de travail, panne informatique, Travail 7/24, ajustement constant, restructuration, Charges financières lourdes...
- Relation Humaine avec son équipe. Aléa Humain
- Consultation parfois dense, rythme à maîtriser

REVENU MOYEN OPHTALMOLOGUES

CARMF DÉCEMBRE 2017

Secteur 1	Secteur 2	Moyenne secteur 1/secteur 2
116 698 euros	179 168 euros	149 451 euros

SECTEUR 1 - SECTEUR 2 - OPTAM ET OPTAM CO

Secteur 1 : correspond au tarif qui sert de base au remboursement de la caisse d'assurance maladie / Droit au dépassement (non remboursés par la sécurité sociale, proposé lors de certaines exigences du patient, comme la volonté de consulter en dehors des horaires d'ouverture du cabinet)

Contrepartie : prise en charge partielle des cotisations sociales et de retraite

Attention : le choix du secteur 1 est irréversible.

Secteur 2 : permet aux praticiens d'exercer des tarifs libres (« déterminés avec tact et mesure ») / Les charges et cotisations sont plus élevées

Accessible aux anciens chefs de clinique et sur titres divers

OPTAM (option pratique tarifaire maîtrisée) : ouverte à tous les médecins autorisés à facturer des dépassements d'honoraires (secteur 2)

Le médecin bénéficie d'une prime qui valorise son activité réalisée à tarif opposable. Son montant permet de valoriser la progression vers les objectifs de maîtrise des dépassements. Plus le médecin s'approche de ses taux d'engagements, plus sa prime augmente.

OPTAM Co (option pratique tarifaire maîtrisée, chirurgie et obstétrique) : ouverte aux médecins de secteur 2 exerçant une spécialité chirurgicale (dont ophtalmologie) ou de gynécologie obstétrique.

Le médecin ne perçoit pas de prime. Il bénéficie d'une revalorisation immédiate de 20 % des tarifs de certains actes techniques.

Avec ces 2 options, le médecin accède aussi aux rémunérations forfaitaires du secteur 1 : majoration dénommée « MPA » pour le suivi de personnes âgées de 80 ans et plus (5 € par acte) et forfait patientèle pour les médecins traitants.

A noter pour le patient : taux de remboursement à la hausse

Le médecin souscrivant à l'Optam ou à l'Optam-CO permet à ses patients d'être mieux remboursés, car ils bénéficient des tarifs de remboursement du secteur 1 à la fois pour les consultations et les actes techniques.

LES OUTILS À VOTRE DISPOSITION



« SOIGNER EN ILE-DE-FRANCE »

Soigner en Ile-de-France

Un site de l'URPS **médecins libéraux Ile-de-France** et de ses partenaires

S'INSTALLER EN IDF | REMPLACER EN IDF | EXERCER AU QUOTIDIEN | PRÉPARER SON DÉPART

Les dix conseils pour réussir

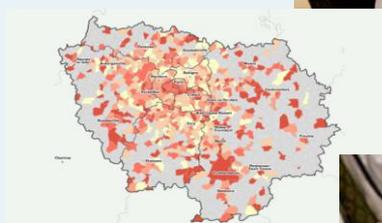
Les dix étapes administratives

Zones déficitaires (ARS 2017) et aides à l'installation et au maintien

Découvrir l'exercice libéral

Où s'installer en Ile-de-France ?

Installation : ils témoignent (vidéo)



- > Conseils
- > Annonces
- > Cartographies
- > Témoignages vidéos

TROUVER UN REMPLACEMENT OU DES OPPORTUNITÉS D'INSTALLATION AVEC LA PLATEFORME

Remplacez avant de vous installer

ANNONCES INSTALLATION / REMPLACEMENTS

Soigner en Ile-de-France

Un site de l'URPS médecins libéraux Ile-de-France et de ses partenaires

À retrouver sur :



REEMPLACEMENT, COLLABORATION, ASSOCIATION, CESSIION

Créez votre compte sur Rempla en Ile-de-France, la plateforme de mise en relation des médecins, administrée par votre URPS.

Inscription gratuite, plateforme 100% sécurisée.

543 offres
et demandes de remplacements

234 annonces d'installation, d'association
pour les médecins libéraux

> **Demande de remplacement**

à La Garenne Colombes (92)
du 21/09/17 au 31/12/17

> **Demande de remplacement**

à Champs-sur-Marne (77)
du 21/09/17 au 31/12/17

> **Demande de remplacement**

à Saint-Germain-en-Laye (78)
du 21/09/17 au 31/01/20

> **Demande de remplacement**

à Fontenay-sous-Bois (94)
du 21/09/17 au 30/06/20

>> Voir plus

> **Le Blanc Mesnil (93) Cabinet pluridisciplinaire propose local à louer pour professionnel paramédical**

le 21/09/17

> **Arcueil (94) Médecin généraliste installé depuis 27 ans cherche Collaborateur en vue Reprise / Installation immédiate ou délai maxi 2 ans**

le 20/09/17

> **Ste Geneviève des Bois (91) Médecin gynécologue cherche remplaçant régulier ou occasionnel**

le 20/09/17

>> Voir plus

POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS AVEC LA PERMANENCE D'AIDE À L'INSTALLATION

Vous rencontrez les acteurs départementaux de votre installation :
CPAM, ARS, Ordre, Confrères installés...

et bénéficiez de tous les conseils utiles : professionnels; administratifs, opportunités d'installation...

Mensuelle

Dans chaque
département



POUR CONTACTER UN CHEF DE PROJET À VOTRE ÉCOUTE

Cécile JONATHAN

Chef de projet Installation
de l'URPS médecins Ile-de-France

 01.40.64.56.90

 cecile.jonathan@urps-med-idf.org

 URPS médecins IDF, 12 rue Cabanis, 75014 Paris

DISCUSSIONS

