

# SOIRÉE LIBÉRALE ORL

7 MARS 2018

OTO-RHINO-LARYNGOLOGIE

Mercredi 7 mars 2018



# SOMMAIRE

- **1. Etats des lieux et opportunités de s'installer maintenant en libéral**
- **2. Témoignages d'ORL installé(e)s**
- **3. Présentation des outils mis à votre disposition**
- **4. Discussions**

# L'INSTALLATION EN LIBÉRAL EN ILE-DE-FRANCE



# OPPORTUNITÉ DE S'INSTALLER MAINTENANT EN LIBÉRAL

## ETAT DES LIEUX DES ORL LIBÉRAUX EN EXERCICE EN ILE-DE-FRANCE

	Nombre de ORL	Age moyen	Part des 55 ans et +	Variation du nombre entre 2009 et 2016
<b>75</b>	143	55 ans	56,6 %	- 18 %
<b>77</b>	32	56 ans	59,4 %	- 14 %
<b>78</b>	50	55 ans	62,0 %	- 22 %
<b>91</b>	31	56 ans	64,5 %	- 26 %
<b>92</b>	77	55 ans	68,8 %	- 11 %
<b>93</b>	40	58 ans	72,5 %	- 23 %
<b>94</b>	45	54 ans	60,0 %	- 15 %
<b>95</b>	31	58 ans	77,4 %	- 33 %
<b>En IDF</b>	449	56 ans	63,3 %	- 19 %

# L'ORL EN LIBÉRAL, MULTIPLES POSSIBILITÉS D'EXERCICE

TÉMOIGNAGES D'ORL INSTALLÉ(E)S



# DR ALEXANDRE CORDIER

ORL – Courbevoie (92)



## Parcours

1999-2003	Externat à Paris VI
2003-2008	Ancien interne des Hôpitaux de Rouen
2008-2010	Ancien Assistant à l'Hôpital de Montfermeil. Service du Dr Chevalier
Avril 2011	Installation en libéral en avril 2011 à Courbevoie. Attaché à l'Hôpital Bichat de 06/11 à 06/17
Juin 2011	Opère en clinique (clinique La Montagne Courbevoie)

# DR ALEXANDRE CORDIER

ORL – Courbevoie (92)



## Mon installation en libéral

- Pas de volonté de rester 100% hospitalier, d'autant plus qu'il y a **très peu de postes**.
- **Souhait d'un exercice varié**, sans contraintes, pouvant s'adapter facilement.
- Exercice libéral que j'ai trouvé très intéressant en faisant régulièrement des remplacements lors de mes internat et assistantat. **Rapport médecin-malade** appréciable en ville.
- **Installation en 2011** à Courbevoie après avoir prospecté en Province (Nantes, Avignon).
- Découverte du cabinet dans lequel j'exerce par le site « Soigner en Ile de France ». Cabinet de groupe de type « Maison Médicale » de Médecins Spécialistes. Je suis le seul ORL. Mon prédécesseur ORL était parti 3 ans avant sans trouver de successeur. **On peut donc parler de création.**

# DR ALEXANDRE CORDIER

ORL – Courbevoie (92)



## Mon activité aujourd'hui

Libéral exclusif depuis  
06/17

Consultations 5000/an.

8,5 demi-journées/semaine  
(dont 1 demi-journée  
pour la chirurgie)

Chirurgie 200/an

- ORL générale
- Pédiatrie +++ (chirurgie amygdales/végétations)
- Ronflements
- Chir. rhino-sinusienne et otologique
- Peu de chirurgie cervicale.

# DR ALEXANDRE CORDIER

ORL – Courbevoie (92)



## Et si c'était à refaire ...

### Avantages :

- Organisation à la demande
- Bonne rémunération malgré les charges
- Relation Médecin/Patient valorisante
- Activité très variée au quotidien
- Bonne ambiance de travail
- Pas de hiérarchie
- Activité et patients « à son image »

### Inconvénients :

- Peu de travail en équipe
- Rythme soutenu
- Nécessité d'être assez disponible pour ses patients même le week-end
- Nécessité d'assurer ses suites opératoires seul
- Contraintes administratives

**Si c'était à refaire, je me réinstallerais sans hésiter une seconde.**

# DR PAUL-HENRI BOLLA

ORL – Arpajon (91)



## Parcours

ORL issu du CES (Certificat d'Études Spécialisées) en 1981, j'ai commencé par **remplacer en ORL** dès que j'en ai eu l'autorisation par le Conseil de l'Ordre des Médecins (1979 ou 1980). Auparavant, **je remplaçais en Médecine Générale**.

J'ai remplacé en province, à Paris intra-muros dans le 15<sup>ème</sup> arrondissement, en Essonne à Arpajon, tout en restant attaché dans plusieurs hôpitaux, vacations en Bilans de Santé de l'Enfant à la CPAM, puis ORL et Phoniatre dans une école d'enfants sourds à Melun.

Finalement, je me suis **associé avec un confrère** à Arpajon, continuant une activité multiple par ailleurs. Ce confrère a bénéficié du MICA en 1998 et j'ai continué **seul avec des remplaçants**.

Mon cabinet était ouvert six jours par semaines de 8h à 12h et 14h à 20h, avec l'aide de deux secrétaires temps partiel (30h chacune pour couvrir les 60 h hebdomadaires d'ouverture) et l'aide d'une technicienne d'explorations fonctionnelles 12h semaine.

# DR PAUL-HENRI BOLLA

ORL – Arpajon (91)



## Mon installation en libéral

Libéral car à l'époque le contexte hospitalier, saturé dans les suite de mai 68, n'était pas porteur.

En **association** avec un confrère que je remplaçais depuis 5 ans.

D'abord au sein d'une **SCP** (Société Civile Professionnelle) seule possible à l'époque, nous permettant à l'un et à l'autre de mener de front nos activités salariées et libérales.

Mon associé parti en pré-retraite grâce au MICA, il m'a fallu trouver une formule juridique nouvelle car je ne pouvais pas légalement rester en SCP, celle-ci ne pouvant être unipersonnelle. J'ai donc opté pour une **SELARL** unipersonnelle (Société d'Exercice Libéral À Responsabilité Limitée) soumise à l'impôt sur les sociétés pour l'optimiser, dans des locaux acquis via une SCI (Société Civile Immobilière) comprenant mon épouse et moi-même.

# DR PAUL-HENRI BOLLA

ORL – Arpajon (91)



## Mon activité aujourd'hui

J'ai beaucoup travaillé dans ma banlieue, presque petite province au début, devenue au fil du temps banlieue dortoir, **12 demi-journées par semaine** dont moitié au cabinet et l'autre moitié dans l'école d'enfants sourds, puis dans un CAMSP (Centre d'Action Médico-Sociale Précoce) pour tester l'audition de tous jeunes enfants, à l'hôpital d'Arpajon, à l'hôpital de Bligny, à la Clinique des Charmilles à Arpajon, plateau technique pour les interventions programmées à partir du cabinet.

J'ai pratiqué beaucoup **d'explorations fonctionnelles** (Audiométries, ENG, PEA) et j'ai eu la chance de partager à temps partiel une technicienne d'explorations fonctionnelles avec le cabinet Toupet – Ohreisser de la rue Falguière.

L'activité opératoire a été beaucoup **centrée sur les classiques** VG, A+V, ATT, chez l'enfant mais aussi otoplasties, septoplasies, chirurgie des sinus, tout comme à l'hôpital d'Arpajon.

# DR PAUL-HENRI BOLLA

ORL – Arpajon (91)



## Et si c'était à refaire ...

A l'hôpital, vous quémandez le matériel, le personnel, les vacances... et ça vient quand « ON » veut bien...

En libéral, ce sont **vos finances** et **votre volonté** qui vous permettent d'investir dans tel ou tel matériel, développer telle ou telle activité.

L'inconvénient tient à la **précarité du statut** : si vous ne « bossez » pas, pas de rentrées.

Il faut prendre les assurances adéquates (*perte d'exploitation, couverture des frais de fonctionnement*) pour y faire face.

# DR ALEXANDRA PANAJOTOPOULOS

ORL – Paris 18<sup>ème</sup>



## Parcours

- ✓ Etudes de médecine à Paris VII Lariboisière St Louis
- ✓ Internat à Paris
- ✓ DES d'ORL et DESC de chirurgie cervico-faciale
- ✓ Maitrise de santé publique économie de la santé à P.VII
- ✓ CCA à Bichat (Pr GEHANNO) 2 ans
- ✓ CCA à Foch (Pr CHABOLLE) 1 an
- ✓ PHC 2 ans à Bichat et remplacements réguliers

**FINALEMENT... Installation en cabinet libéral**

# DR ALEXANDRA PANAJOTOPOULOS

ORL – Paris 18<sup>ème</sup>



## Mon installation en libéral

Installation Paris XVIII après remplacements ++  
>>> Association pdt 5 ans puis rachat de patientèle

Cabinet de groupe : plusieurs spés mais seule ORL  
Activité chirurgicale à la Clinique du Mont Louis 1/2 journée par semaine  
Vacations de consultation et chirurgie à Bichat et Necker

- > **Activité variée et adaptable à chacun**
- > **Autonomie**
- > **Liberté de gestion ... Mais gestion!!**

# DR ALEXANDRA PANAJOTOPOULOS

ORL – Paris 18<sup>ème</sup>



## Mon activité aujourd'hui

Temps plein

Aménagement assez libre

1/2 journée d'activité chirurgicale

Patientèle variée 25% enfants

3 vacations hospitalières

## Activités de consultation

- Sommeil polygraphie
- Petits gestes au cabinet  
(radiofréquence, exérèse de petites lésions..)
- Explos : audio, VNS...

Tout est possible...

**DR ALEXANDRA PANAJOTOPOULOS**

ORL – Paris 18<sup>ème</sup>



**Et si c'était à refaire ...**

**Challenge de l'entreprise!!**

**Satisfaction de s'accomplir**

**Contraintes administratives fortes**

**INDEPENDANCE+++ enfin pour l'instant...**

# Revenu moyen ORL

CARMF décembre 2017

SECTEUR 1	SECTEUR 2	Moyenne Secteur 1 et 2
93 269 euros	105 129 euros	100 323 euros

# LES OUTILS À VOTRE DISPOSITION



# « SOIGNER EN ILE-DE-FRANCE »

Soigner en Ile-de-France

Un site de l'URPS **médecins libéraux Ile-de-France** et de ses partenaires

S'INSTALLER EN IDF | REMPLACER EN IDF | EXERCER AU QUOTIDIEN | PRÉPARER SON DÉPART

Les dix conseils pour réussir

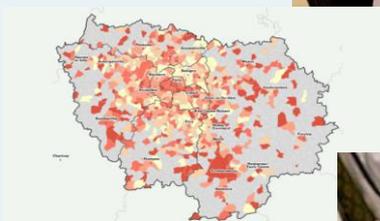
Les dix étapes administratives

Zones déficitaires (ARS 2017) et aides à l'installation et au maintien

Découvrir l'exercice libéral

Où s'installer en Ile-de-France ?

Installation : ils témoignent (vidéo)



- > Conseils
- > Annonces
- > Cartographies
- > Témoignages vidéos

# TROUVER UN REMPLACEMENT OU DES OPPORTUNITÉS D'INSTALLATION AVEC LA PLATEFORME

Remplacez avant de vous installer

ANNONCES INSTALLATION / REMPLACEMENTS

Soigner en Ile-de-France

Un site de l'URPS médecins libéraux Ile-de-France et de ses partenaires

À retrouver sur :



## REEMPLACEMENT, COLLABORATION, ASSOCIATION, CESSIION

Créez votre compte sur Rempla en Ile-de-France, la plateforme de mise en relation des médecins, administrée par votre URPS.

Inscription gratuite, plateforme 100% sécurisée.

**543 offres et demandes de remplacements**

**234 annonces d'installation, d'association pour les médecins libéraux**

> **Demande de remplacement**

à La Garenne Colombes (92)  
du 21/09/17 au 31/12/17

> **Demande de remplacement**

à Champs-sur-Marne (77)  
du 21/09/17 au 31/12/17

> **Demande de remplacement**

à Saint-Germain-en-Laye (78)  
du 21/09/17 au 31/01/20

> **Demande de remplacement**

à Fontenay-sous-Bois (94)  
du 21/09/17 au 30/06/20

>> Voir plus

> **Le Blanc Mesnil (93) Cabinet pluridisciplinaire propose local à louer pour professionnel paramédical**

le 21/09/17

> **Arcueil (94) Médecin généraliste installé depuis 27 ans cherche Collaborateur en vue Reprise / Installation immédiate ou délai maxi 2 ans**

le 20/09/17

> **Ste Geneviève des Bois (91) Médecin gynécologue cherche remplaçant régulier ou occasionnel**

le 20/09/17

>> Voir plus

# POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS AVEC LA PERMANENCE D'AIDE À L'INSTALLATION

**Vous rencontrez les acteurs départementaux de votre installation :**  
CPAM, ARS, Ordre, Confrères installés...

**et bénéficiez de tous les conseils utiles :** professionnels; administratifs, opportunités d'installation...

Mensuelle

Dans chaque  
département



# POUR CONTACTER UN CHEF DE PROJET À VOTRE ÉCOUTE

## **Cécile JONATHAN**

Chef de projet Installation/remplacement de l'URPS médecins Ile-de-France

📞 01.40.64.14.79

✉ [cecile.jonathan@urps-med-idf.org](mailto:cecile.jonathan@urps-med-idf.org)

✉ URPS médecins IDF, 12 rue Cabanis, 75014 Paris

# DISCUSSIONS

